



*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

|              |           |                    |           |
|--------------|-----------|--------------------|-----------|
| <b>Work:</b> | W1KG17440 | <b>ImageGroup:</b> | I1KG17829 |
| <b>LCCN:</b> | n/a       | <b>ISBN:</b>       | n/a       |

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Title:</b>                | ཤཀའི་འོད་སྒང་། (དུས་དེབ།)<br>shAkya'i 'od snang / (dus deb/)   |
| <b>Author:</b>               | n/a  |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a  |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a  |
| <b>Place:</b>                | mundgod, k.s.  |
| <b>Publisher:</b>            | gomang monastery   |
| <b>Date:</b>                 | 1998-  |
| <b>Volume:</b>               | 4  |
| <b>Total Volumes:</b>        | 10   |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2  |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a  |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a  |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2014 |



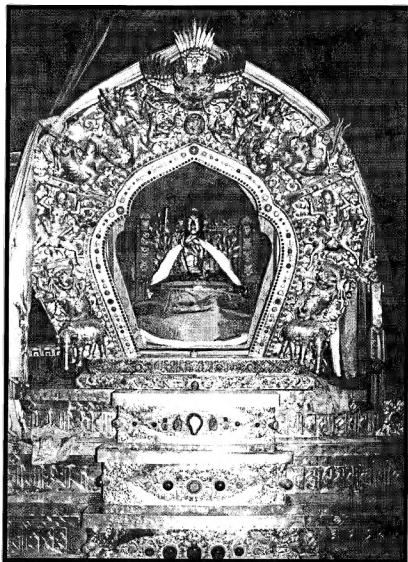


གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡི།  
 མཆིན་དང་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད།  
 རྒྱལ་པ་ནིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་།  
 གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད།

ཐུག་ཀྱི་འཕྲི་འོད་སྣང་།

2007  
 4

- ཞབས་དཀར་ཡོངས་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་པ་ལ་གདམས་པ།
- རྒྱལ་པ་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་པ་པོའི་མཁས་པ་ཚུར་ཟུང་བཀའ་པ།
- རྒྱལ་སྤྱིམ་ལག་ལེན་སྤྱི་འདུན་མཆོད་པ་རྒྱུས་འབྲེལ།



བྱིན་ཆེན་གྱི་མཚན་ཁ་འབར་བའི་ཡུལ་སྤྱི་འབྲུམ་གསེར་སྡེ་ཆེན་མོ། །

Class No:  
Acc. No. D: M-367  
LTWA (Manuscript)  
DHARAMSALA, H.P.

३००७ प्रि.प्र. ११ केस. १५ वा.के.म.प्रि.प्र.प.स.

དཀར་ཆག

- མགྲིན་ཐོན་ཆུ་བ། ..... ཆབ་བྱག་ལྷ་མོ་སྐྱབས། (1)
- ཕལ་བས་དཀར་ཡོངས་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྣམས་
- པར་རྒྱལ་བ་ལ་གདམས་པ། ..... རྩེ་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོ། (6)
- ཆན་པོ་སྒོ་ཁྲི་གཏམ། ..... ཞི་བདེའི་བུ་ཆུང་། (7)
- དེས་ལན་གཞིན་རྩེའི་རོལ་ཕྱེད། ..... རྩེ་དོར་ཆུ་བ་ཆོ་ཡིང་། (12)
- དེས་ལན་སྐྱ་ཙེའི་ཞུན་ཐིག ..... སྒོ་གྲིས་རབ་གསལ། (15)
- ཆན་རིག་དང་ནང་ཆོས་སྐོར་གྱི་དྲི་ལན་འགའ། ..... དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ། (18)
- སྐྱེས་པ་ཐུ་ཕྱི་རྒྱུད་པའི་རིགས་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ། ..... དགེ་བཤེས་ལྷུ་ཁྲི་མཆོ། (22)
- རིགས་འབྲུལ་འཁོར་ལོ་ཕྱིན་པའི་འགྲུང་རྣམས། ..... རྩེ་དོར་ཆུ་བ་ཆོ་ཡིང་། (30)
- གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ཀྱི་ཐུག་ཆོད་ཡར་ཕྱིན་གྱི་འཕེལ་རིམ་
- གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་བྱིས་པའི་གཏམ། ..... དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་མཐར་ཕྱིན། (34)
- རྒྱལ་སྤུས་ལག་ལེན་མོ་བདུན་མའི་བསྐྱེས་འབྲེལ་སྤུས་བཅས་
- རྒྱལ་བ་དཀྱེལ་པའི་མཆོད་སྤྱོན། ..... མེ་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱལ། (39)
- ཆོས་རྒྱལ་ཆུ་ཡོད་ཀྱི་རྟོགས་བཤིང་དང་པའི་ཡིད་འབྱུང་། ..... རྟོར་གཙང་མཁྱེན་རབ། (49)
- གདུང་མཆོད་ཡིད་ཀྱི་དབའ་རྒྱུང་། ..... དངོས་བསྐྱེད་ཉིག་དཀར་པོ། (53)
- རྩེ་དུན་དད་པ་གངས་རིའི་རང་མདངས། ..... རེ་མདོའི་མེད་ཀེ། (54)
- ནམ་ཡང་མི་རྩལ་པའི་བསྐྱེས་བཅ། ..... རྩེད་པོ་བསྐྱེད་འཛིན་ཐོགས་མེད། (55)
- ནང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིར་དོན་ནི་དངོས་གཙོ་སྤྱོད་པའི་བདེན་དོན་ཡིན། ..... བསྐྱེན་པ་བྱིས། (58)
- རྩེ་བཙུན་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་སྤྱིར་བསྐྱེས། ..... རྒྱལ་སྤུས་བསྐྱེད་འཛིན་སྤུས་ཐུན། (65)
- རྩེ་བཙུན་ལེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་མཛད་རྣམས་
- ཉུང་བསྐྱེས་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྱེད། ..... རྒྱལ་ཆོང་རྒྱལ་སྤུས། (69)
- རྒྱ་གཞུང་རྣམ་པ་བཞིའི་བྱུང་བ་བཤིང་པ་དོ་མཆོར་འབྲུལ་གྱི་ཐེ་མིག ..... དགེ་འདུན་བསྐྱེད་འཛིན། (74)
- གལ་ཆེ་མིང་ཆོག་འགའ། ..... ཅོ་མ་སྤྱིག་པས་བདུས། (77)



# མགྲིན་སྒྲོན་ལྷ་པ།

(དེས) ཆབ་བྱག་ལྷ་མོ་སྐྱབས།

འཁྲབ་ཚན་གསུམ་པ། འཕྲོ་པ་གྲོང་ས་འཇུག

ས་ཆ། ལྷ་རྩ་ན་སའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྐྱབས་སྐྱབས་ལྷ་ན་གྱི་པོ་ཡང་།

དུས་ཆེགས། དབྱིད་ཀ

མི་སྒྲ་གཙོ་བྱས། རྒྱལ་སྐུས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ལོ་དུ་གཉིས་ཅས། ལ་ག་ཨ་ན་རྒྱལ་སྐུས་དང་ལོ་མཉམ། དུས་ཆེ་བ་དུ་པ་དགའ་ལོ་དུ་ག་ཅུ་ཅས། རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྐྱབས་སྐྱབས་ལྷ་ན་དགའ་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ རྩོན་ཆེན་ལམ་གྱི་དགའ་ལོ་དུ་ག་ཅུ་ལྷག་ བཅུན་མོ་དེས་ལེགས་མ་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ རྒྱལ་པོའི་བྱིལ་ལྷོ་ཆེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་ལོ་ཉ་བཅས་སོ། །

འགོ་འཇུགས། རྒྱལ་པོའི་པོ་ཡང་གི་སྒྲོ་འགྲམ་ན་མི་ཆོགས་མང་པོའི་དབུས་སུ། རྒྱལ་འབྱོར་བ་བཞུས་པོ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་རིང་ཞིང་དགར་བ་ལུས་རིང་པ་ཞིག་གིས་སྒྲིག་ཆགས་འདྲ་མིན་མང་པོའི་རོ་དུ་མ་ལ་སྒྲིག་ཆགས་སུ་བཅུག་ནས་སྐུ་ལ་སྐྱར་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་མིག་འཕྲུལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་དེ་མོ་དོ་མཆར་བ་སྒྲོན་པར་བྱེད་ཀྱིན་པའི་སྐབས་སུ། ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་ལ་ག་ཨ་ན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཆེ་ཞིག་ལ་བཞོན་ནས་ཆེད་འཇོར་རོ་ལ་བཞོན་དེར་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་པར་གཟིགས་པར་སྐྱེའས་ནས་སྐྱང་ཆེན་ལས་མ་བཟུང་པར་ལྷ་དེ་མོར་བཞུས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་རྒྱལ་འབྱོར་བ་དེས། ལེགས་ཀྱི་ཁུ་བྲུག་གི་ཤེམ་པོ་ཞིག་ལ་གྲོང་ས་འཇུག་གིས་འཕུར་ནས་ནས་མཁའ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་སྐྱར་པའི་སྐད་སྒྲ་སྒྲིག་གིན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བའི་པང་དུ་བབས་ཏེ་སྐར་ཡང་ཤེམ་པོར་གྱུར། མི་ཆོས་བསམ་ཆེ་དེས་སྐྱེའི་མིག་འཕྲུལ་སྒྲོན་ཀྱིན་པོ་དང་པ་ལས་བསམ་ཆེ་རང་གིས་དེར་གྲོང་ས་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཤེས་མོད། ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་དེ་ཤེས་ཏེ་འདྲི་ནི་བྱུང་བོ་བཞུན་པོ་ཞིག་མིན་ནམ་བཙམས་ཏེ་སྐྱང་ཆེན་ལས་བབས་ནས་གུས་རྒྱལ་བཅས།

རྒྱལ་སྐུས། ཀྱི། ཁྱེད་ཀྱི་མཆན་ལ་གང་ཞུ། ཡུལ་ནི་གང་ནས་བྱོན་ནམ།

བམ་ཟེས། སྐར་ལ་བྱིལ་བྱིལ་ལན་འགའ་བྱེད་ཀྱིན། ང་ལི་ཡུལ་ནི་ཨོ་ཏེ་ལ་ན་ཡིན། མིང་ལ་བམ་ཟེ་བ་རུ་པ་འམ་གྲོང་འཇུག་མཁན་པོ་ཟེར།

རྒྱལ་སྐུས། རྒྱུབས་ནི་སུ་ཞིག་དགའ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན།

- བུམ་ཟེས།**      བདག་གི་རྒྱ་བས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ། དཀྱི་ནི་ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་མེད།
- ཁྱལ་སྤྱུལ།**      ཁྱེད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་ནི་གང་ཞིག་ལགས།
- བུམ་ཟེས།**      བདག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མར་ལྷོན་པའི་ཆོས་ཤེས།
- ཁྱལ་སྤྱུལ།**      རྣལ་འབྱོར་པའི་ཞབས་ལ་མགོ་སྤྱད་ཀྱིན། ལེགས་སོ། ལེགས་སོ། ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། བདག་ནི་  
ཁྱལ་སྤྱུལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ། ཁྱོགས་ཀྱི་མིང་ལ་ལ་ག་ཡན་ཟེར། དེ་རིང་ཁྱེད་རང་དང་མཇལ་བ་  
རྟེན་བཟེལ་བཟང་། བདག་གི་ཡོ་བྱང་ནང་དུ་མེད་པས་པར་ཞུ།
- བུམ་ཟེས།**      བདག་ནི་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་སྦྱང་དུ་འགྲོ་བ་ལས། ཁྱལ་པོའི་ཡོ་བྱང་ནང་དུ་སྤྱོད་ཡོས་མིན། ཞེས་  
འགྲོ་བུ་བུས་བུས་པས།
- ཁྱལ་སྤྱུལ།**      སྒར་ཡང་ཕྱག་བཅས། བདག་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རབ་དུ་མོས། ལུ་བ་ཆེན་ཁྱེད་འདྲ་སྟོན་ཏུ་མེད་པས་  
ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་གདམས་ངག་སྐལ་བཟང་མ་ཐོང་ཀྱང་། མཆོད་པ་ལྟར་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་གཏོང་  
བ་འོས་མིན་པས། ཅིས་ཀྱང་ལན་ཅིག་མེད་པས་པར་ཞུ། ལ་ག་ཡན་མ་ཀྱང་གུས་སྤྱག་བཅས་དེ་སྒྲང་  
ཞུས་པས།
- བུམ་ཟེས།**      འོ་ན། ལེགས་སོ། ཁྱེད་གཉིས་ལ་ཡང་གདམས་ངག་གི་སྐལ་བ་ཡོད་པས་ཐོག་མར་ང་ལི་གདམས་  
ངག་ཡོངས་ཤིག་ ཅེས་བགད་པ་དང་མཉམ་དུ། ལེགས་སུ་ཡོད་པའི་དུག་སྐུལ་གྱི་རོ་ཞིག་ལ་སྟོག་ཞུགས་སུ་བཅུག་པ་དང་།  
རོ་ལ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཞིག་མཛད་དེ་སྟོག་ཅིག་དུ་སྐུལ་ཅིག་འཛིགས་པའི་རོ་བསྐྱགས་པས་མི་ཆང་  
མ་ཞེད་ཐག་ཆོད་ནས་ཁྱོས་སོང་བ་དང་། ཁོང་གཉིས་ལྷག་པར་རོ་མཆར་དང་དད་པས། ལེགས་སོ་ཞེས་ཕྱག་བཀྱིས་ཏེ་  
མདུན་དུ་འཁོད་ཅིང་བུམ་ཟེས་ཏིང་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོག་གནང་ཞིང་། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྟོམ་  
པའི་གདམས་ངག་དང་། ལྷག་པར་འཕྲོ་བཀྱིངས་འཇུག་གི་མན་ངག་གནང་བའི་ཚུལ་བཀྱིས་ཏེ་རང་གི་སྤྱིང་ག་གཤགས་  
ཏེ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱ་ལམ་མེར་བསྟན་ནས། ཆོས་ཀྱི་དགའ་བའི་མགོ་ལ་ཕྱག་བཞག་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བོན་  
ནགས་ཀྱི་ཆལ་ན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ནས་བྱིན་རྒྱུ་བས་གནང་ཞིང་མ་འོངས་པ་ན་སྒར་ཡང་འཕྲད་འོང་ཞེས་ནགས་གསེབ་ཏུ་  
རྒྱ་འཕྱུལ་གྱིས་གསེགས་སོ། །      དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་ལ་ག་ཡན་གཉིས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་ཡོ་བྱང་དུ་ལྷག་  
པ་དང་ཁྱེད་མོས་ཆལ་གྱི་བསྐལ་ཁང་དུ་ཁྱལ་པོ་དང་སྟོང་དཔོན་ཡམ་གེ་གཉིས་གསུང་སྟེང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་ཁོ་  
གཉིས་ཐད་ཀར་རྒྱགས་ནས་སོང་།
- ཁྱལ་པོས།**      ལྷ་སྤྱུལ། དེ་རིང་ནམ་རྒྱན་དང་མི་འདྲ་བའི་དགའ་ཉམས་དེ་ཅི་ཞིག་ལིན། གདམ་བཟང་ག་རེ་ཡོད།  
ཅེས་དྲིས།
- ལ་ག་ཡན་ནས།**      གུས་སྤྱག་དང་བཅས། ཀྱི་ཀྱི་ཁྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས། དེ་རིང་རོ་མཆར་སྦྱང་མོ་མཐོང་། མི་མ་གི་  
རྣམ་ཤེས་འཕྲོ་བལྟ་རོ་མཆར་སྐྱུ་མའི་སྦྱང་མོ་མཐོང་། ཞེས་ཞུས་པ་དང་ལམ་སང་།
- ཁྱལ་སྤྱུལ།**      ད་དུང་དེ་ལི་མན་ངག་དང་བདེ་མཆོག་གསང་སྤྱགས་གདམས་ངག་བཅས་ཏིང་འཛིན་དབང་ནི་དེད་གཉིས་  
ཐོབ། ཅེས་ཁོང་གཉིས་དགའ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གཅིག་གཅིག་གི་གདོང་ལ་ལྟ་བཞིན་བགད།
- ཁྱལ་པོས།**      འོ་ན་ད་ལྟ་བུ་ཐོབ་གང་དུ་བཞུགས། ཡོ་བྱང་དུ་གདན་འདྲེན་མི་ཞུ་བ་ཅི།
- ཁྱལ་སྤྱུལ།**      ཁོ་པོས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱང་མེད་པས་མ་སོང་། དེད་གཉིས་ལ་དབང་གནང་ཆེས་བྱ་བཞིན་ནགས་ཆལ་



དུ་གསེགས་སོང་།

**ཀྱལ་པོས།** འཕྲོ་བ་ཀྱི་ངས་འདྲེག་གི་གདམས་ངག་གང་ལྟར་དུ་འཕྲོགས་ཆོག་པ་ཞིག་མིན། ཁྱོད་གཉིས་ལ་མགོ་བསྐྱར་བཏང་བ་མིན་ནམ།

**ཀྱལ་མུས།** ཁྱོད་གིས་མིག་འཕུལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གིས་དངོས་སུ་ཤེས་པོ་མང་པོར་གྱོངས་འདྲེག་ཕྱིན་པ་བདག་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་བུང་། ད་དུང་རང་གི་སྤྱིང་ག་རལ་གྱིས་གཤགས་ཏེ་ཡི་དམ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱ་གསལ་ལེ་མཇལ་དུ་བརྒྱུག་བུང་། ཞེས་ཏེ་ཅང་ནན་ཏན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པར་ལག་ཁྱ་ནས་ཀྱང་མགོ་གུག་གུག་གིས་ལགས་ངོ་མ་རེད་ཅེས་ཞུས།

**ཡམ་ཤེས།** གྲེ་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས། ཁྱོད་གཉིས་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་མིས་མགོ་སྐྱར་གཏོང་མི་ཐུབ་ལ། རྒྱག་པར་ཀྱལ་མུས་མཆོག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བསོད་ནམས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ངོས་པར་འཐོབ་སྲིད། ཀྱལ་མུས་མཆོག་གི་སྐུ་བསོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་པོའི་དུ་ལ་ཡང་གདམས་ངག་མཆོག་དེ་ཐོབ་པ་སྐྱེད་ན་ཆོ། ཞེས་མུས་ལ་གུས་ཕུག་དང་བཅས་ཞུས།

**ཀྱལ་པོས།** དབུ་ཚྭ་གཏོག་གིས། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ངོ་མ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་རེད། ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་ན་པའི་རྒྱག་བསུལ་མཉམ་མི་དགོས་པ་མ་ཟད། ཅེས་ཏེ་ཅང་དགའ་ཉམས་ཆེན་པོས་མུས་ལ་གཅིག་གཟིགས་པས།

**ཡམ་ཤེས།** ཀྱལ་པོའི་ཆོག་རྗེས་འཕྲོག་སྟེ། ད་དུང་སྤྱི་འཆི་སྤངས་ཏེ་ཀྱལ་སྲིད་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ལ། ལག་ཁྱ་ནས་ཀྱང་དེ་སྲིད་ཀྱལ་མུས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབ་པའི་བསོད་ནམས་མི་དམན་པས་བདག་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་བཟང་། ཞེས་བཤད་པ་དང་ཀྱལ་ཆོན་མུས་དང་བཅས་པས་དགའ་བའི་བཞད་མོ་དཔང་མེད་ཤོར།

**ཀྱལ་པོས།** ད་ནས་བཟུང་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་གྱོངས་འདྲེག་གི་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་ནས་སྤྱར་དུ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་གིས་དང་། ཀྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཆོག་ཅེས་བཀའ་གནང་།

**མུས་གཉིས་ཀྱིས།** ལགས་མོ། དེད་གཉིས་ཀྱིས་ཅེས་ཀྱང་འབྲུབ་ཐུབ་པ་ཕྱིན་ཆོག་ ཡབ་ཀྱལ་པོས་ཐུགས་བདེ་བར་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་གུས་ཕུག་དང་དམ་བཅའ་ལུལ།

**བྱ་འགྲུལ་སྐྱོར།** དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་ལག་ཁྱ་ན་གཉིས་ཀྱིས་རྟག་དུ་པོ་བྱང་གི་ཅེ་ཐོག་ན་གྱོངས་འདྲེག་གིས་གདམས་ངག་སྟོམ་ནས་བཞུགས། རིང་པོ་མང་སོང་བར་ཏིང་འཛིན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་པོགས་ཐོན་པའི་ཉམས་སྤང་ཤར་ཤས། ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་ལག་ཁྱ་ན་ཁྱོད་སོང་ལ་ཤེས་ངོ་མ་མེད་པ་ཞིག་བཅོལ་ཤོག་དང་། དེད་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཆོད་ལྷ་ཞིག་ཕྱིན་ཅེས་བསྐྱོས་པས། ལག་ཁྱ་ན་སོང་ནས་ཤེས་ངོ་ཅི་ཡང་མ་རྟོག་པས་རང་བྱིས་ན་ཆེ་ཙོ་ཞིག་གསོས་ཡོད་པ་དེ་སྟེ་བཀག་ནས་བསམ་དེ། དེ་ནས་ལམ་སང་རང་གིས་འཕྲོ་བ་སྐྱོམ་ནས་ཆོད་ལྷ་བྱས་པས་ཐངས་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་ཞུགས་མ་ཐུབ་པས། སྐར་ཡང་མེས་སུ་ཆོད་ལག་ནས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་གྱོངས་འདྲེག་ཕྱིན་ཐུབ་པར་གྱུར་པས་དགའ་ཐག་ཆོད་དེ་འཕུར་ནས་པོ་བྱང་གི་ཅེར་སོང་སྟེ། ཀྱལ་མུས་ལ་སྐྱོར་བ་འགའ་བྱས་ཏེ་མཉན་དུ་བབས་ནས་གུས་ཚུལ་གྱིས། ཀྱལ་མུས་ལགས། ངོ་ཤེས་སམ། ངས་ལ་རེད། ཅེས་བཤད་པས་ཀྱལ་མུས་ཀྱིས་ལམ་ཆར་ངང་གཟིགས་པ་ཐུང་པས། ཁོས་སྐར་ཡང་། ཉ་ཏ་རང་གི་གྲོགས་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས་སམ། ང་ནི་ལག་ཁྱ་ན་ཡིན་ཏེ་ད་དུ། ཅུང་ཟད་ཐུག་གནང་དང་ང་མ་གྲོགས་པོ་ཕྱིར་ཡོང་ཞེས་ཕྱིར་འཕུར་སོང་ནས་རྒྱམ་ཤེས་ཕྱིར་ཐུར་ནས་ཆེ་ཙོ་འོ་དོ་ཁྱིར་ནས་ཡོང་། དེར་ཀྱལ་མུས་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་བསྐྱོམས་མ་ཐག་ལམ་སང་གྱོངས་འདྲེག་ཐུབ་པས་ཡར་འཕུར་མར་འཕུར་གྱིས་ཁྱོད་གཉིས་དགའ་

ཅེད་ལ་རིལ་བཞིན་པའི་སྤུས་སུ། རྒྱལ་པོའི་བླ་ཤིང་གི་ཅེ་ན་བྱིབ་པོ་ཞིག་གིས་ཤོར་ཆད་ཐོས་སྤོང་མེད་པའི་གསུང་གཞས་སྟུན་པར་  
སྒྲིག་པ་བཅུན་མོ་མ་ཉི་མ་དྲ་དང་པེས་ལེགས་མས་ཐོས་ནས་བརྗེར་ཕྱིན་པས་གསེར་བཟང་མས་ལ་མཆར་བཅས་འདི་སྟངས་  
ལུས་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་དང་ཡུན། མགོ་པོ་གཡུ་མདོག་རྒྱང་པ་ནི། བྱ་རུ་ཁྱར་དམར་སྟངས་སྟུན་ཅན། རོ་མཆར་བྱ་འདི་  
ཅེ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་ལ་མཆར་བའི་དག་འདི་ཐལ་བ་དང་།

**བྱིབ་སུ།**      མཆར་རོ་རོ་མཆར་བྱ་རོ་མཆར་། དེ་བས་རྒྱལ་པོ་རིགས་ཡུན་མཆར། ལེགས་པར་བརྟག་དཔྱད་མ་  
བྱས་པས། བཟང་བཟང་ལྟ་བུས་བསྐྱས་པ་མང་། ཤོ་བྱང་ཅེ་ལི་སྤྱས་གཅིག་དེ། འསྟལ་བའི་བར་དུ་སྟོང་ཅིས་བྱེད། ཤོ་  
འགའི་མི་ལུས་ཅམ་ལས་མེད། འཕགས་མ་ཡུམ་ཡང་གཤེགས་ཏེ་བས། ར་ནི་སྒྲོལ་མས་བསུ་མར་བཏང་། ལ་མཆར་  
ཁྱད་མོ་རིམ་གྱིས་གསལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་འཕར་ནས་སོང་། དེ་རྒྱལ་སྤྱས་ནེ་ཅོས་ཀྱང་མཐོང་ནས་བྱ་དེའི་མེས་དེད་དེ་  
འཕར། བྱ་དེ་འཕར་ཅལ་ཆེས་མཁྱིགས་པས་རྒྱལ་སྤྱས་ནེ་ཅོའི་མིག་གི་མཐོང་ལམ་ནས་ལལ་བས་ཐང་ཆད་དེ་སྟོན་པ་ཞིག་  
གི་ལལ་གར་བབས་ནས་དལ་གསོ་དུས་སྒྲོ་བྱར་རོ་མཆར་བའི་བྱ་དེ་ཕྱར་འཕར་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ་གཡམས་སྒྲོར་ལན་གསུམ་  
བྱེད་ཀྱིན།

**བྱིབ་སུ།**      ཞེ་མ་སྤུལ་བའི་བྱིབ་རྒྱང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བྱིབ་རྒྱང་། ཁྱོངས་འཇུག་སྤུ་མའི་ལས་ལ། དེ་  
ཅམ་མཉེས་པ་མ་གནང་། དལ་བའི་རྟེན་འདི་བཞག་ནས། རྟགས་ཁྱོད་འཕྲམས་དུས་སྒྲོ་ཡོང་། བདུད་ཀྱི་གྲོགས་ཀྱིས་  
བསྐྱེན་ལང་། དོན་ལ་དགེ་བའི་བསྐྱལ་མར་འཁྱར། ར་ནི་གནས་མཆོག་པོ་དྲུ་ཡེ། རྩེ་བཅུན་མ་ཡི་ལོ་ཉ་ཡིན། ཞེས་  
གསུངས་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཡུག་ཡུག་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་འཕར་སོང་། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱས་ནེ་ཅོ་ཕྱར་འཕར་ནས་  
ལལ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་སོང་ནས། ལུས་རྒྱལ་བཅས། ཀྱི་ལལ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྤྱེ་ཁམས་བཟང་། ར་ནི་སྤུལ་ན་མཐུན་  
ལགས་སམ།

**རྒྱལ་པོ།**      སྤུ་མཁས་ཨ་པོ་རྟེ་ཅོ། ཁྱོད་ནི་གང་ནས་ཡོང་། སུལ་ལོ་ཉ་ཡིན།  
**རྟེ་ཅོས།**      ར་ནི་ཤོ་བྱང་ཅེ་ནས་ཡོངས། མིང་ལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ཟེར། རྟེ་ཅོའི་རོ་འདིར་ཁྱོངས་འཇུག་བྱས།  
**རྒྱལ་པོ།**      རབ་དྲུ་མཉེས་ཏེ། ཞལ་ཡང་མ་ལུམ་པར། རྟེ་ཅོ་ཕྱག་དྲུ་བརྟེགས་ཏེ། ཞེ་མ་རོ་མཆར་ཆེ་བའི་ཆོས།  
ཞེ་མ་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་སྤྱས། ཞེ་མ་ཉོ་དགའ་བ་ལ་སྦྱིད་པ་ལ་ཞེས་ཤོ་བྱང་ནས་གསུང་གཞས་འཐེན་པ་བཅུན་མོ་མ་  
ཉི་མ་དྲ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསན་ནས་ལྟ་བར་ཡོང་སྟུབས། ཤོ་བྱང་གི་སྤྱས་ཐེམ་ན་ལ་གཡན་ལིས་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱུ་ཕྱང་  
ཁྱར་ནས་ཐེག་མ་ཐེག་གིས་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་ཡུམ་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ། དེར་ལམ་ཤེ་ཡང་འཁྱོར། དེ་ནས་  
ཡུམ་ལ་ཅན་དན་གྱི་ཆབ་གྲོ་རྟེན་ནས་དྲན་སོས་པ་དང་སྤྱས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་དེ་ཁྱོངས་འཇུག་བྱས་རྒྱལ་བཤད་པས་ཡུམ་  
འཇིགས་སྐྱང་གི་ཁྱི་མལ་ཞིག་ལས་སད་པ་ལྟར་དགའ་བར་གྱུར་ཅིང་ཆང་མ་གད་མོ་བགད།

**རྒྱལ་པོས།**      དེ་ནི་སྟོང་དཔོན་ཆེན་མོས། དཀྱེས་སྟོན་གྱི་རྩ་གོན་ཆང་མ་བྱ་སྤྱིག་ལེགས་པོ་བྱིས། ཞེས་བཀའ་བསྐོས་  
པས།

**ལམ་ཤེས།**      ལུས་ཕྱག་བཅས། ལགས་སོ། ཉིན་བདུན་རིང་བྱ་སྤྱིག་ཆ་ཆང་བྱས་ཆོག  
**རྒྱལ་པོས།**      སྟོང་དཔོན་གྱིས་ནམ་རྒྱན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྟོག་ན་གང་ཞིག་བྱེད་ཅིས་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲིས་པ་དང་།  
**ལམ་ཤེས།**      མཆོད་བསམ་ཡུད་ཅམ་བཏང་ནས། འོ་རེད། འདི་ནི་འཕྲོ་བ་ཁྱོངས་འཇུག་གུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ཡིན་  
པས་སྤྱིག་ཆགས་མི་འདྲ་བའི་ཐེམ་པོ་དུ་མ་ཞིག་བཅལ་ནས་སྤྱུ་མ་མཁན་ཆང་མ་ཡང་རོ་ཆད་གོས་པ། རྒྱལ་

པོ་གཞན་དག་ཡིད་སྤོར་ཤིང་དགོས་པ། མི་མང་ཆང་མ་ཡ་མཆར་དང་དད་པ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་མོ་  
དགོས། ཞེས་ཞུས་པས།

**ལྱལ་པོས།** དབུ་ཚྭ་གཞུག་གནང་ནས། དེ་ག་རང་མེད། ལྱལ་ཁམས་ཆང་མར་མགོན་འཛིན་དང་ཁྱིམ་སྤོགས་  
ཤིག་ ཅེས་བསྟོས།

**ཡམ་ཤེས།** ཡགས་སོ། དགའ་བཞིན་སྐྱབ་ཆོག་ ཅེས་གུས་ཕྱག་ལུལ་ནས་ཕྱིར་ཐོན།

**བྱ་འགལ་ཆུང་དུ་ལོ་སྒྲུབ།** དེར་བཅུན་མོ་རྣམས་སོ་སོའི་གནས་སུ་ཤོག་ མ་ཉི་མ་དུ་དེ་རྒྱབ་ནས་བཟུང་སྤྱོད་  
པའི་ཚུལ་བསྟན། ལྱལ་པོས་ལྷ་ཆེ་མཁས་པ་སོགས་གདན་འདྲེན་དང་དགེ་འདུན་པ་གདན་དངས་ཏེ་ཞབས་བརྟན་རིམ་གྱི་  
སོགས་ཀྱི་ཆེར་བྱས། འོན་ཀྱང་། ཆོ་འཕྲོ་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དེས་ལོགས་མ་དང་ཁོང་མོ་གཉིས་ལས་  
གཞན་སྤུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་དེས་ལོགས་མ་སྤྱང་ན་ཆེན་པོས་ནོན་པར་གྱུར་ཏེ། མ་འདྲིས་འཁྲོ་བའི་ཡུམ་ཆེན་མ། ཁ་  
སང་བྱིའུས་གསུང་ལུགས་དང་། དེ་རིང་སྤྱི་ལོ་སྤྱང་ཚུལ་ལ། འཕགས་མ་བཞུགས་ཀྱི་མིན་པ་འདྲ། དོན་འདི་ལྱལ་པོར་  
ཞུ་འཇུ་ཅི། བདག་ཅག་མགོན་མེད་ཇི་སྒྲུབ་བྱ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། མ་ཉི་མ་དུས་ སྤྱན་བཞིན་བརྩེ་བའི་དེས་ལོགས་  
མ། ལས་འདི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཉིད་དེ། སུལ་ཞུས་ཀྱང་སྒྲིག་དུ་མེད། ཁོ་མོས་འཁྲོ་དོན་གཞན་དུ་ཡོད། བྱེད་ཀྱིས་སྤྱ་  
ངན་ཞུ་འོས་མིན། གནས་སྐབས་དགའ་སྟོན་མ་གྲུབ་པར། སུལ་འང་མ་བཤད་གསང་བ་བྱས། ཐམ་འི་དུས་ལ་བབ་པའི་  
ཆོ། ཁོ་མོས་ཀྱང་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ནས་དེས་ལོགས་མའི་བྱ་ངན་སེལ་བའམ་བྱས། ལྱལ་པོ་དང་ཆོས་  
སྟོན་སོགས་མི་མང་ལ་འདར་མི་རྣམས་འཆུབ་པ་སོགས་བྱ་གཉིས་ཤིག་ཤེས་མང་དུ་བྱུང་བས། ཐམ་མོ་ཆེས་མ་ཉི་མ་དུ་སྤྱོ་  
འཆོ་མིན་ལ་རྣམ་ཏོག་དང་སེམས་ཁྲུང་བྱེད། ཡིན་ཡང་། ཡམ་ཤེད་རྣམས་པར་དགའ་སྤྱང་སྤྱོས་ནས་དགའ་སྟོན་གྱི་སྤྲོ་གོན་  
རྒྱས་པར་བསྒྲིགས། དེ་བས་མི་མང་པོས་ཡུམ་མ་ཉི་མ་དུ་སྤྱང་བས་སེམས་ཁྲུང་དང་ལྱལ་སྤྱས་ཀྱི་གྲོངས་འཇུག་གྲུབ་སྟོན་  
དུས་མཉམ་འདིས་དགའ་སྤྱོད་སྤྱང་བ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོན་ཞིང་། ལྱལ་པོ་དང་སྤྱས་བཅུན་མོ་བཅས་པས་ཀྱང་མ་ཉི་མ་དུ་འཛི་སྤྱང་  
གཞི་ཆེ་དངས་སུ་མ་གྱུར་པར་དབྱིས་སྟོན་ཕྱིར་འཐེན་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་འདོན་གྱིན་པ་མ་ཉི་མ་དུས་གསན་ནས། སྤྱིལ་  
མ་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་དུ་བྱུང་བ་པས་ན་ཚུལ་སངས་དྲག་ལྟར་གྱུར་པས་ཆང་མ་དགའ་མགྱུར་གྱུར་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་  
པ་གང་འོས་འཁྲུབ་སྟོན་བྱེད་དགོས།

**དེར་ལྱལ་པོས།** ལྱས་སྤྱས་དང་ལ་གཡ་ཙན་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་གྲོངས་འཇུག་གི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་དགའ་  
སྟོན་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ། མི་ཆོགས་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱང་དུ་མའི་ཆོགས་དབུས་སུ། བྱ་དང་རི་དྲགས་སོགས་སྟོག་ཆགས་འདྲ་མིན་ལུས་  
ལ་ཆ་མེད་པ་མང་པོ་བྱ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་མི་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྩོམ་ཕྱིར་སྤྲད་ཅིག་གིས་རང་  
ལུས་དོར་ནས་ལ་རྩལ་འདི་ལུས་ལ་འཇུག་པའི་འཕྲོ་བ་གྲོངས་འཇུག་མངོན་སུམ་སྤྱོ་མའི་རྩད་མོས་ཀྱང་ལ་ཡ་མཆར་དང་ཆོས་  
ལ་དད་པའི་གསོས་འདི་བས་པའི་དགའ་སྟོན་ཀྱི་ཆེན་པོ་བྱས། སྤྱབས་འདིར་སྤྱས་གཉིས་ཀྱིས་ཐེམ་རོ་དག་ལ་གྲོངས་འཇུག་  
གི་རྩལ་ཆེད་བྱེད་པའི་ཆོག་མང་ཙམ་འཁྲུབ་དགོས་ལ། མི་མང་པོས་ལ་ལ་ཡ་མཆར་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རོ་མཆར་ཅ་  
ཅ་སྟོག་པ་དང་། ལ་ལས་སྤུལ་པའི་ལྱལ་སྤྱས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆེས་བརྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་བྱ་འགལ་མང་  
ཙམ་སྤེལ་ནས་དགའ་སྟོན་ལ་རྩལ་འདི་རྣམ་པས་མཇུག་བསྟུ་བར་བྱ་བ་སྟེ་འདོག་སུམ་པོའོ། །



མདོ་དབུས་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གྲངས་སྐྱེ་ཆེ་བ།  
 ཆོག་མཁུ་རང་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཆོས་ལགས་སོ།  
 ན་ཆོད་མོ་དང་ལ་དམ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ།  
 ལྷ་མོ་མཁུ་རིག་ཅུལ་གྱིས་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པ།  
 མཆོག་སྐྱེལ་འདབ་ཆགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལགས་ན།  
 སྐྱོང་ཚུལ་ཐང་མོད་དང་བྱལ་བས་སྐྱོང་ས་དང་།  
 རྒྱང་བྱེད་དཀར་གྱིས་རིག་པའི་ཐང་ལ།  
 རྣམ་དཔྱད་པར་ཅུལ་གྱིས་ལོ་ལ་གཞན་པ།  
 སྐལ་ལྷན་རང་བྱེད་ཁོའི་ཅུང་འཛིན་ལོས་པས།

གཞན་དོན་ཁྱོད་མོག་གི་དཔལ་པོ་གྱིས་དང་།  
 ཁོ་རེ་སྐྱོ་བྱས་ཀྱི་ནོར་དང་ལྷན་པས།  
 གཞན་གྱི་པ་སྐྱབ་སྐྱོན་ལ་སྐྱོས་པ་མིན་པར།  
 རེད་ཅག་བཀྲར་ལོས་ཀྱི་དག་ལ་ཉན་ན།  
 བཅས་པ་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་གནའ་གདམ་འདུག་གོ།  
 དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་གྲུབ་མཐའི་གནད་དོན།  
 རྒྱང་ཐང་གོ་བའི་སྐྱོབས་པ་དགེ་བས།  
 འདི་དོན་གསར་སྤོང་གི་བསྐྱར་འཛིན་ཀྱི་གྱིས།  
 འཕུགས་མེད་རྟོགས་པ་ཡིད་དོན་དུ་སྐྱས་སོ།

འཁྲུག་དཀར་ཡོངས་འཛིན་འབྱེན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ། གསེར་མདོག་ཅོད་པར་འཆང་བའི་རང་ལུགས་པ་མི་ཕས་  
 དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་རྩེ་མཚན་འཛིན་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་གདམས་པའོ།

## གན་པོ་སྐྱོ་ལྷན་གྱི་གདམས།

(འབྲས་སྐྱོ་)ཞི་བདེའི་ལུ་རྒྱུང་།

མཐོ་ཞིང་ཆོར་དུ་དངར་པའི་རྒྱུ་རི་འཛིན་ཅིང་འགྲོང་ཁེར་འདུག་པ། ལུལ་ལྡོང་ས་ཐམས་ཅད་གཡུ་མདོག་གིས་  
 བརྒྱན་པའི་དབྱར་གཞུང་ཞིག་ལ། ཨ་སྐྱོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲིན་དཀར་གྱི་འདབ་མ་ཐོལ་བྱར་ལྔ་བྱང་བ་དེ་ནི།  
 ཉེ་མའི་ཆ་གདུང་གིས་མནར་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བསེལ་གྱི་བ་ཀྱི་གདུང་སེལ་གནང་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱེབས་པའི་ལྷའི་པོ་ཉ་ཞིག་  
 དང་ཀྱན་ནམ་མཁུངས། དེ་རིང་གནམ་གཤིས་ཡག་པོ་འདུག་པས་སྤྱང་བསྐྱོར་ཅིག་འགྲོ་དགོས་ཞེས་ཁེར་ལའབ་ཅིག་བྱས།  
 ལག་གཡོན་དུ་ཕྱེད་བཞིག་དང་གཡས་པར་ལག་རྟེན་ཞིག་ཐོགས་པའི་རྣམ་པོ་ཞིག་གི་སྐད་རེད། ལོ་ན་མཐོ་བའི་རྣམ་པོ་  
 དེས་ལམ་བར་ཞིག་ནས་རྣམ་རྒྱན་རྒྱར་རང་ལ་གསོ་བྱུང་ཅམ་ཕྱེད་པའི་སྐབས་དེར། བར་ཕྱོགས་ནས་གཞོན་ནུ་ཞིག་གིས་  
 ཉེ་གདུགས་ཁྲ་ཞིག་ཐལ་ཅིང་ལག་དུ་དཔེ་དབེལ་ཤ་གས་མིག་བཟུང་ནམ་ཆུར་ཡོང་གི་འདུག་ ཁོའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་དང་  
 བཅོམ་གང་ལ་བརྟུས་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞིག་ལོས་ཡིན་སྐྱེས་པའི་སྤྱང་བཞིག་སྟེར། སྤལ་འདིར་ཕྱེད་རང་ལ་གསོ་བྱུང་བས་  
 དང་རྣམ་པོས་དེ་ལྟར་བོས་བ་ན། གཞོན་ནུ་དེ་ཡང་དོགས་འཆེར་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཆུར་སྐྱེབས་བྱུང་། སྐོ་ལགས་ཕྱེད་  
 རང་སྐོར་བལྟེབས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡིན་ཡིན་ཁྱེད། ར་འདི་ན་ཚོམ་སྒྲིག་གི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡོད། དེར་འགྲོ་བྱ་ཡིན། ཡ་ཡ་  
 ཡག་པོ་རེད། རྣམ་པོ་མགོ་སེང་རང་ཆགས་པར་དང་དུས་དེབ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཆོག་རྒྱ་དགའ་པོ་ཡོད། མ་གཞིང་རང་  
 ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་རེད། ད་ལྟོ་ལོ་ན་མཐོ་བའི་རྒྱན་གྱིས་མིག་གིས་གསལ་པོ་རང་མཐོང་གི་མི་འདུག་སྟེ། ར་བས་  
 སྐྱེས་ང་སིང་དུ་ཐོས་ཀྱི་འདུག་ འོ་ཁྱེད་རང་གིས་ཚོམ་སྒྲིག་གི་ལས་ཀ་ཕྱེད་བཞིན་ཡོད་ན་ཚོམ་པ་པོ་ཞིག་ལོས་ཡིན། རེ་

དེ་ཙམ་འབྲེག་འདྲ་འཕྲི་ཁྲལ་ཕྱེད་བཞིན་ཡོད། ཙམ་འདྲི་རྒྱུ་འགོ་ནས་ཞིག་ལ་བརྒྱམས་པ་ཡིན། འོ་དེ་ ༡༧ ལོ་ནས་  
བཟུང་ཡོད་ནང་གི་དུས་དེ་བ་ཁག་དུ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་། རྟེན་རང་རིག་པ་འི་གནས་སྤངས་ཏེ་འཆར་ཡོངས་བྱུང་ས་དེ་ཡོད་ནང་  
རེད་འདུག་ག་ རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་ནས་ལོ་ག་ཚོད་སོང་། ༥ ལོ་བརྒྱ་མོན་གྲུབས་འདུག་ དེང་རབས་ཙམ་པ་པོ་ལ་མིང་མང་  
པོ་ཞིག་འདོགས་ཀྱི་ཡོད་ན་རྟེན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་གྱི་རེད། འདི་དངོས་མིང་ལ་རིག་འཛིན་པ་སངས་ཟེར་གྱི་ཡོད། ལྷག་  
མིང་ལ་སྟོན་མེ་ཟེར། འོ་འདི་དག་གི་རིང་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་དང་། ཙམ་  
སྤྱིག་སྤྱི་ཚོགས་བྱས་ཏེ་རང་རེད་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཐང་ལ་ཞབས་འདེགས་རེ་སྦྱབ་བཞིན་ཡོད། རྟེན་གྱི་  
ལས་ཀ་དག་ལས་པའི་གཟེ་བཞིན་ཆེན་པོ་རེད། ཞིབ་འཇུག་ཕྱེད་སྤངས་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་སྤྱི་ཚན་མང་པོ་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནང་བསམ་སྒྲུབ་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་པས་དགའ་ངལ་ཆེན་ཡང་མི་རིགས་ཀྱི་གསོན་ཆ་བསམ་  
སྒྲོ་འཁོར་ཆེ་སེམས་ཤུགས་བརྒྱབ་ན་དེ་ཙམ་དགའ་ལས་མི་འདུག།

འོ་རེད། རྟེན་བྱུང་གི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལུག་ནམས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཕྱེད་སྤངས་བྱས་ན་འདར་རང་རྒྱུད་  
དང་གཞན་རྒྱུད་གཉིས་ལས་དང་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཕྱི་ནང་གི་རྟོན་བརྒྱུད་གཉིས་ལས་ནང་གི་བརྒྱུད་ལ་  
ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་གདན་ལ་ཕེབས་ཡོད་པ་དེ་གོ་བ་དེ་ཞིག་སྤང་ཡང་། དེང་དུས་དེ་ལས་བསྟེན་དེ་ཞིབ་འཇུག་ཕྱེད་པ་དེ་ཙམ་ག་  
འཛིན་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་ཨང་། ཨ་ལེ་འདྲི་ཀྱ་རེ་ཡིན་དེ་དེ་ལ་བསམ་འཆར་གང་ཡང་མེད། གང་ལྟར་བཅན་  
ཁྱོལ་དུ་འཁོར་ནས་ལོ་དོ་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་ཤས་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱི་མིག་ཅིག་བརྩམས་དུས། ཡང་དག་པའི་དབུ་ཁྲིད་འོག་ཙམ་  
སྤྱིག་སྤྱི་ཚན་ཁག་དང་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་པ་ནམས་ནས་ལུགས་བསམ་དང་སྟོང་སྟོབས། འབད་བཙོན་ལ་བཞེན་ནས་ཀྱང་  
འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་ཤེས་བྱའི་གནས་དང་སྤང་ཡིག་ཡང་སྟོས་གངས་སྤྲོངས་ཀྱི་ཤེས་རིག་འདབ་སྤོང་གི་སྟེད་ཚབ་ལས་འཆར་  
ཡོངས་བྱུང་ཞིང་། དོན་སྤྱིང་བདུད་ཅི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་གཞོན་སྟེས་གལ་སྤྱིང་ཁྲི་མ་འབུམ་གྱིས་སྤྱི་བརྒྱའི་ཙམ་རིག་སྟེལ་  
པའི་དར་དེར་སྟེན་པའི་སྤྱི་དབང་ས་སྟོགས་ཀྱང་དུ་ཁྲབ་བཞིན་པ་ནི། དངོས་གནས་ཡིད་གཏིང་ནས་དགའ་འོས་པ་ཞིག་སྟེ།  
དུས་རབས་ཀྱི་གཞོན་སྟེས་ཚོའི་གཟི་བཞིན་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ། འདས་པའི་རྒྱུ་དྲན་མ་འོངས་པ་ཡི་མདུན་ལམ།  
ད་ལྟེང་མཛད་རྒྱུས་འདི་དག་ལ་བརྒྱགས་བཞིན་གྱི་མེ་ཏོག་མི་འདོར་མཁན་སྟེ། ད་དུང་ཡང་བཟང་པོ་ལ་ལ་མཐའ་མེད་པས་  
སྤྱི་མཐུད་དུ་ཤེས་རིག་གི་འོད་སྤང་ཡར་དོའི་རྒྱ་བརྒྱར་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བྱམས་བཅེའི་རྣལ་བསམ་  
ཅན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སོ། །

འདིའི་ཐང་ལ་ཀན་པོ་སྟོ་ཅན་དང་རང་འཆི་ཁ་ནས་ཁ་ཞིག་ལ་གཞོན་སྟེས་པོ་མོ་ཡོངས་ལ་ཕན་སེམས་བཤད་རྒྱ་ཞིག་  
ཡོད་ཅེ་ན་ཐལ་དུག་པ་རེད་དེ། འདི་བསམ་འཆར་ཙམ་དང་རེ་བསྐྱལ་ཙམ་འདི་ལྟར་ལྟ་འདོད་ཡོད། རྟེན་གྱིས་གསོན་  
དང་། མ་གཞི་ང་རང་རྒྱུད་དུས་ནས་ནང་ཆོས་ལ་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མདུན་ནས་སྤྱི་བསྟོན་བྱས་སྤྱོད་། རྒྱུ་ནས་བཅན་  
ཁྱོལ་དུ་སླེབས་ནས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་ལོ་མང་པོའི་རིང་བྱས་སྤྱོད་། བར་སྤྱབས་ཀན་ལོལ་བྱས་ཏེ་ལོ་འོ་བདུན་བརྒྱུད་  
རིང་ལ་རྩ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཀའ་ཆོས་ཡོད་ཚད་ཉ་ལམ་ཐོབ་མ་སྤོང་བ་མེད་པས་ནང་ཆོས་སྟོགས་ལ་ཡང་ཐོས་པའི་  
བག་ཆགས་བནན་པོ་རེ་ཡོད་ལ། སྟོས་སྤྱི་དང་རང་ལ་གྲོགས་པོ་ལུགས་གཉིས་ལ་རྩམ་དུ་བྱོད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ། ཁ་བཤད་  
ལག་ཏུ་ལེན་མཁུལ་པ། ལྷག་བསམ་དང་སྟོབས་པ་ཅན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་གསལ་ཁོང་དང་དང་གཉིས་ཡན་རྒྱུན་ཤག་ཏུ་ཕར་  
འགྲོ་རྒྱུར་འོངས་ཡང་ཡང་བྱེད་བཞིན་པའི་རྒྱུན་ལས། ཁོས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འདི་ན་ལམ་དུ་བསྐྱགས་སྤོང་། རྒྱ་  
མཚན་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་ངས་ཅི་ཡང་སྤྱིས་དག་པོ་ཞིག་མི་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་

ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད་པེས་ཞིག་ཡིན་ལ། མོངས་དང་དང་མ་འདྲིས་པར་དམ་ཆོས་ངོ་མ་དེ་ལྷིའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་  
 དམ་ཟབ་ཅིག་ཡོད་ན་ཡང་། མཐུབ་མོ་འཇུགས་ས་དེ་ནང་བསམ་སྒྲིལ་སྟེང་གི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་བཞིག་ཡིན་པ་རྒྱུ་ནས་  
 ཁོ་མོང་། ངས་འདི་ལྟར་བཤད་ཆོ་སྒྲིན་བཤད་དང་རང་བསྟོན་འདྲ་བོ་ཆགས་སོང་ཡང་གང་ལྟར་སེམས་ལ་འཆར་ཚུལ་དེ་  
 ལྟ་ན། རང་རེ་གངས་སྟོངས་ཀྱི་མཁས་པ་དང་མཁས་དབང་ཞིག་བྱ་ཆུ་ཡིན་གཤེས། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མེད་ལ་མ་  
 ལྟོས་པར་ནང་དོན་རིག་པ་ལ་ཡང་དེས་བར་གོ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟུང་། དེ་ནི་མཁས་བྱའི་གནས་ཡིན་པའི་  
 ཆ་ནས་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད་ལ། ཡང་སྟོས་པོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་འདི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྟགས་དང་བཅས་པའི་ཆ་ལག་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི་རྩ་ཆེན་པོ་འདི་དེ་འདྲའི་རྩ་ཆེན་ཡིན་  
 པ་དེས་ཟེན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་བསམས། རྣམ་དཔྱད་ཅན་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཁ་ཁ་རེད་དེ།

ཁྱེད་ཆོས་སྟེ་འཁྱིད་ནས་མི་མང་ལ་ཡང་ནང་ཆོས་དང་འདྲིས་པའི་ཤེས་རིག་གི་གོ་རྟོགས་སྟེ་ལ་བའི་ཐབས་ལམ་ལ་  
 བསམ་གཞིགས་གནང་དགོས་པ་དང་། རུགས་བསམ་དང་སྟོབས་པ་སྦྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཨང་། ཁོས་ང་ལ་ཞིབ་ཁྱ་  
 ཞིག་བྱས་ཏེ་ནན་སྟོ་ཐུན་ལགས། ཉམས་ཞིབ་པ་ང་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་ནང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་སྦྱངས་མ་སྟོང་། བོད་  
 རྣམ་སྟོབ་ཀྱ་ཆེན་མོར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་བྱང་མ་སོང་ལ། འདིར་སྟེ་བསམ་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སྦྱང་རྒྱུའི་  
 གོ་སྐབས་བཅུ་མེད། ལས་ཀ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བཟད་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སྟོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་འདྲ་ཞིབ་འདུག་བྱས་  
 སྐབས་ཆོས་ལུགས་བར་གྱི་འགལ་ལྡང་དང་ཆོས་པ་ཆོའི་བྱེད་ལྟུགས་འགའ་རེ་ལ་བརྟུས་དུས་རྟོག་འཛིང་ཅན་ཞིག་རེད་བསམ་  
 བྱུང་། དེར་སང་ཆོས་སྟོར་ཞུགས་ཏེ་ལོ་ལ་གསལ་སྟོབ་བྱོང་བྱས་སྟོང་དེས་ཆོའི་ནང་ལ་ཡང་ད་དུང་ཡང་མགོ་ཐིམ་འདུག་  
 ཟེར་བ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ལ་དེའི་རྒྱུ་པས་དེ་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱས། བོ་ནན་པོ་བའི་བློ་གསལ་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱན་གསལ་  
 རྣམ་དེ་འདྲ་བཤད་སྟོང་། ཁོས་ང་ལ་དེར་སང་ག་ཞོན་སྟེས་འགའ་རེ་ནས་ཆོས་སྤྱིད་ཟུང་འབྲེལ་ལ་མོས་པ་དེ་ཅམ་མེད་པའི་  
 བསམ་ཚུལ་དང་ཁ་ནས་ཀྱང་བཤད་མཁན་འདུག་ཅེས་བཤད་བྱུང་། ངས་ཤེར་གསལ་ལ་བྱིད་དེའི་ཐད་ལག་འབྲས་སུ་བསམ་  
 སྟོ་བྱང་ཡོད་ཅེས་དྲིས་དུས། ཁོས་ང་ལ། དེ་ཆོ་བརྟག་དཔྱད་མ་བྱང་བའི་སྐད་ཆ་རེད། སྟོན་བོད་ཆེན་པོ་གཅིག་གུར་  
 གྱི་སྤྱིད་དབང་སྐབས་སུ་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་བ་ཞིག་མ་རེད་ལས། དེ་ལ་བཤད་དགོས་ས་ཐུག་ན་དེར་སང་  
 གི་དུས་སྐབས་དང་བསྟན་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་རྟེན་བཅས་བཤད་ཡག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། རྣམ་པོ་བསམ་ཆ་ལེ་  
 ཆོལ་ལེ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན་མི་སུ་ཡིན་ན་ཡང་ཆགས་སྣང་དྲག་པོའི་དབང་དུ་སོང་ན་འགལ་འདུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་  
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆགས་སྣང་དང་དེའི་དབང་གིས་ཚུལ་མིན་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་ཆོས་དང་ཆོས་པ་ཆོའི་སྟོག་སྟོགས་རེད་  
 འདུག་གང་བསམ་སྟོ་གཏོང་དང་གཞན་ཕན་བྱས་ས་པཅེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་ནང་ཆོས་དང་དེ་རྒྱུད་ལ་ཐུན་མཁན་ཆོས་དེ་ལྟར་  
 བྱས་བ་མ་རེད་དོ། །

ནང་ཆོས་དེ་གཏོང་ཟབ་པས་ཆགས་པར་ནང་བཞིན་ཐངས་གཅིག་སྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་གོ་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་  
 རྣམ་མ་རེད། ཡང་ཡང་ཐོས་ཤིང་བསམས། བརྟག་ཅིང་དཔྱད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། གསེར་བརྟན་གྱི་ན་བརྟན་གྱི་ན་པོད་  
 མདངས་ཆེ་ཆེར་འཕྲོ་བ་བཞིན། འདི་ལ་ཡང་རི་ཅམ་བརྟག་ཀྱང་སྟོ་གཟུ་པོར་གནས་པས་བརྟུས་ན་ཡིད་ཆེས་དེས་པ་ཆེ་  
 ཆེར་འགྲོ་བ་ཡང་ཆོས་ཉིད་རེད། “ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་དཔྱད་ཐུན་སུ་ཞིག་ཡོད་” ཅེས་གསུངས་བཞིན་པ་རེད་འདུག་  
 ལ། ཁྱེད་ཆོས་རྒྱ་ཆེ་ས་འཛམ་གླིང་གྱི་ཡོངས་ལ་གཞིགས་དང་། རྣམ་དཔྱད་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཆན་རིག་པ་གྲགས་ཅན་  
 རྒྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་སྟངས་མཁན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡིད་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཐོ་སྒང་གི་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་བྱས་པ་མཚུ་ཅ་པ་ཅན་གྱི་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་རེད་མི་འདུག་གམ། གང་ལྟར་གཞིན་སྟེས་ཤིང་ཡོན་ཅན་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་གཙོ་བྱས་པའི་སྒོ་གསལ་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་པ་དག་གིས། དེང་དུས་འཛམ་གླིང་གྱི་འགྲོ་སྤྱོད་རིག་གནས་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒྲིམ་གངས་སྤོངས་ཀྱི་བཅུ་ཡུལ་རིག་པའི་གནས་ལ་རིས་སྤུ་མ་བཅད་པར་ཐུགས་ཉམས་བཞེས་པའི་སྡེ་དང་ནས། མི་མང་ལ་ཡང་སློབ་ཞོན་དང་། སློབ་བྱ་དག་ལ་ལམ་སྟོན་བྱས་ཏེ། ཉུམ་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྐབས་འདིར་སྤར་བ་སྤར་བར་རང་ལུ་འགངས་ཤིང་སྤོངས་སྤུ་གཞིས་བྱས་མཉམ་འཛུམས་བྱུང་ནས་བདེ་སྦྱིང་དཔལ་ལ་རོལ་བ་དང་། ཞི་བདེའི་བསྐྱེད་གནས་སྤུ་རྣམས་འཛམ་གླིང་གྲུ་ལ་ཁབ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མིག་དཔེ་བྱེད་ས་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱུ་ཁྱེད་ཅག་གཞིན་སྟེས་ཚོ་ལ་འོས་འགན་བབས་ཡོད་པས་དགོངས་འཇགས་གནང་གྱུ་དང་། ད་རེད་ལོ་ན་མཐོ་རུ་མཐོ་རུ་སོང་བ་ན་ཁ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་སྟེ། མོ་སྟོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་མི་གཅིག་ལ་བཤད་བཞག་ན་སྒོ་བདེ་འདྲ་བོ་ཡོད་གི་འདུག་ དེ་མི་ཆང་མ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་རིང་དང་ཁོས་པོ་རྒྱུ་ཟད་ཡོད། ཁྱེད་རང་གསུངས་དང་། ལུ་མངས་བཤད་པ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཏེ་ཉན་མེད་ས་བཞུས་ན་སྒོ་གཟུ་མོར་གནས་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞིག་རེད་འདུག་སྟེ་མ་པ་དང་། ཁོ་རང་གི་ན་བར་འགྲོ་རུ་ལོས་ཡོད་སྟེ་མ་པ་བྱུང་།

འོ་དེ་ནས་དེང་སང་གི་ཐོས་པ་ཡང་བྱས་ཁག་ན་ཡང་མིག་དཔེ་བཟང་བོ་ཞིག་དར་བྱེད་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ཟེར་བཞིག་ཐོས་བྱུང་། དཔེར་ན་རྩ་རྩོད་ཤྲིགས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བཞིས་སྒྲོ་མང་གྲུ་ཆང་ལ། ང་རང་འགྲོ་ས་སྤོང་ལ་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་མོད། ཁོ་ཐོས་ལ་གྲུ་ཆང་དེ་ནས་རང་རེའི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྟོལ་རྒྱུན་ནང་དོན་གཞུང་ཆེན་ཁག་འཛིན་སྤོངས་སྟེ་ལ་གསུམ་བྱེད་བཞིན་པ་སྒྲིམ་མ་དགོས། ཡང་དེར་འཛམ་གླིང་གྱི་འགྲོ་ས་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་སྤངས་མཁན་ཅན་ཅང་མང་བ་དང་། ཡང་སྒྲིམ་རང་རེའི་མི་རིགས་ཀྱི་གཞིན་ཅ་སྤྱད་ཡིག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་བ་ལ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་པ་རག་ལས་པར་དམིགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་སྤྱུ་རྩ་ལ་སྤུ་རྩ་ལྟར་པའི་དུས་དེབ་ཅིག་བཏོན་པ་དེ་དགོན་པ་ཁག་གི་ནང་ནས་དུས་དེབ་ཐོག་མ་དེ་ཆགས་ཡོད། མིག་དཔེ་བཟང་བོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུ་ཆང་དེའི་ནང་ཆན་ཆོགས་པ་ཁག་དང་སྟེ་ཆོན་འདྲ་མིན་ནས་དུས་དེབ་ལྟར་འདུག་ ད་དུང་སྒོ་རིག་གསལ་ཞིང་ལོ་ན་གཞིན་པའི་གྲུ་རིགས་མི་ཉུང་བཞིག་ནས་ཀྱང་སྤུ་རྩ་རྩོམ་དང་སྤུང་རྩོམ་སོགས་རྩོམ་རིག་འདྲ་མིན་སྤུས་དག་མིན་ལ་མ་སྒྲིམ་པར་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རིག་གཞུང་ལ་གཞིན་དང་སེམས་ཤྲགས་ཡོད་པའི་འབྲས་ཉམས་སྤུ་དུས་དེབ་མང་བོ་ཞིག་སྤྱར་གྱི་དོས་ནས་པར་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་སྟེ་ལ་གནང་ཡོད་འདུག་ ཡང་རྩོམ་རིག་འབྲན་སྤར་མང་བོ་ལ་ཞགས་ཏེ་བྱ་དག་འཛོལ་ཡོད་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཟེར། དེ་ལས་ཀྱང་མིག་དཔེ་བཟང་བོ་ཞིག་སྟེ། སློབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་རྣམས་པས་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར། དབྱར་ཁྲིའི་གུང་མེད་དང་སྐབས་བསྐྱར་ཏེ་སྤྲིགས་ཡོངས་ནས་བཏན་སློབ་ཁག་གི་སློབ་ཕྲག་པོ་མོ་བཅུ་ཡུལ་གཉིས་ལྟག་ལ་ཐུག་ཅིག་དང་གཉིས་རེ་རིང་ལོ་རྒྱུར་ཆགས་ཅན་གྱི་ནང་ཆོས་དོ་སྤྱད་དང་། ལུ་མ་ཉམས་སྤུ་རྩ་གསུམ། ཡིག་གཟུགས་བཅས་སློབ་བྱིད་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་སྤོབ་བཞིན་པ་འདི་དག་ནི་སྤོན་ཆད་དགོན་པ་ཁག་ཏུ་བྱུང་མ་སྤོང་བའི་དཔེ་བཟང་གི་རྣམས་པ་གསར་བཞིག་རེད་ཨང་། ལགས་སོ་ནན། རྩོམ་རིག་ཐད་ལ་དེ་འདྲ་གནང་བཞིན་པ་དེ་དག་བདེན་པ་རེད།

ང་ཆོས་རྩོམ་སྤྲིག་བྱེད་སྐབས་རྩོམ་མང་ཤོས་དེ་སྤོན་ཤྲིགས་འབྲས་སྒྲོ་མང་ནས་ཡོད་གི་འདུག་ དེ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུངས་རེད། དུས་ཚོད་ཉག་ལྟེ་པའི་སྐབས་འདིར་རྩོད་གོས་ཅོམ་ལ་མ་ཆགས་པར་སོ་སྟོའི་རིག་གཞུང་ལ་གཞིན་ཆེ་བ་ནི་ཁ་ཆད་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་དོན་སྤོངས་ལྟར་ཐུན་བཞིག་རེད། འོ་ད་དུང་དེ་གའི་སྤྱི་ཆོགས་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྲན་ཁང་གསར་བཏུགས་གནང་སྟེ། སྤྲན་ཁང་དེར་སྤྲིགས་ཡོངས་ནས་གཞིས་ཆགས་མི་མང་ཏེ་ཅང་མང་བོ་ཞིག་འབྲེལ་གཏུགས་བྱེད་བཞིན་པ་དང་།



མི་མང་ལ་ཡང་སྒྲིན་རིན་མྱེད་བཅག་ཡིན་པ། ཉན་པ་ཚུར་ཡོང་མི་ལུབ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། མཆན་མོ་ཡིན་ཡང་  
 སྒྲིན་པ་ཡར་ཁོ་ཆོད་གསལ་དུ་བཞག་དབྱེད་བྱེད་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་ཟེར་བ་གོ་སྟོང་། ངས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་གྱི་  
 ཆང་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་རེད་ཟེར། དོན་རྒྱུན་དེ་དག་གི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རིང་ཁ་སང་སྟོ་སྟོགས་  
 གྱི་མི་མང་ནས་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཁ་བཏང་མཁན་མི་འདུག་ཟེར་གིན་འདུག དེ་རྒྱན་པོར་ངས་བཞུས་ན་ན་ཅང་ཡག་པོ་རེད་  
 ལྷོམ། དོན་ཀྱང་རེ་ཟུང་གི་བྱ་སྟོད་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུ་རིགས་དེ་དང་དེས། འདི་དང་འདིས་ཞེས་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས་  
 སྟོན་བཞིན་པ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུན་དང་ཆོས་ཉིད་རེད་ཨང་། གང་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་དེ་དག་  
 ལ་གཞུང་མང་ཡོངས་ནས་བསྐྱགས་བཞིན་དང་ཨེས་སུ་ཡི་རངས་པའི་གནས་ཤིག་རེད་བསམས། དེས་ན་རྒྱན་པོ་མགོ་སེ་  
 ངས་ཆལ་ལོ་ཆོབ་པེ་དབྱེད་པ་ཞིག་བཏང་ན་དེ་འདྲ་པའི་དགོན་པ་ཁག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གངས་སྟོངས་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་  
 ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐད། འཆད་ཅིང་ཅོམ་གསུམ་གྱིས་སྟོ་ནས་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་པའི་བསྐྱི་གནས་ཤིག་རེད་ཅེས་བཤད་  
 ཆོག དེས་ན་གཞིན་སྟེས་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཁྱེད་ཆོས་དེ་འདྲའི་ཆོས་སྒྲར་ཁག་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་གདུགས་ཕྱས་ཏེ་ལེགས་ཆ་  
 དུ་མ་ཞིག་དེ་ནས་ལེན་སྒྲུ་ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟ། འདི་ནི་མི་ལལ་བཞིག་གི་བསམ་ཚུལ་ཅམ་རེད།

ང་རང་ཆོས་དད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་མིན་པར་དུས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲུམ་ལས་རྒྱལ་པ་གསར་པའི་དཔེ་  
 བཟང་དེ་བཞིན་པ་ར་སྟོད་ཡོད་པ་ཞིག་གོ་སྟོངས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཆོས་ཐུགས་སྒྲུང་བཞེས་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་གཉིས་  
 པ་དེ་ལགས། ང་འདི་ཁ་འདི་འདུག་མི་ལུབ་པས་སུ་ལ་ཐུག་ཅིག་བཤད་གིན་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱན་པོ་ང་  
 རང་ཁ་དཀར་མེས་ས་དཀར་ཡིན། ཁ་རེ་ཁ་ཐུག་ཡིན། ཁ་འཇམ་ཁོག་རྩུབ་དང་། ཁ་ཡག་མགོ་བདེ་དྲན་འཕུལ་ཅན་གྱི་  
 མི་ཞིན་མིན། ངའི་གདམས་འདི་རང་མཐོ་སྟོགས་ཞེན་ཅན་ལ་རྩ་བར་རྩུབ་ཤིང་མོད། གཟུར་གནས་རྣམ་དུ་ཤོད་ཅན་ཆོས་  
 བསམ་གཞིགས་གནང་ཡང་སྟེང་། ཁོ་འོད་རྒྱན་རིང་པོ་ཆགས་སོང་ངའི་ཁ་འདི། ཨོ་མ་ཅི་པུ་རྟོ། འོ་ཀན་སྟོ་ལྷན་  
 ལགས། ང་རང་ཡང་འགྲོ་རན་སོང་ཁྱེད་རང་སྟོར་བག་ལེ་ལེབས་ཨང་། ཡ་ལ་ཨེས་ནས་མངའ་ཡོང་རིག་འཛིན་པ་སངས།  
 ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་ཟེར་པ་རང་ག་བཞིག་མ་རེད། ངའི་ཁ་འདུག་མ་ཐུབ་པས། ཆོགས་  
 པར་དང་དུས་དེ་བཅོག་སྟེང་ན། ངས་དེ་རིང་ག་རེ་བཤད་སོང་ངས། རྒྱན་པོས་ལག་པས་མགོ་བསྟོར་ཏེ་བསམ་གཞིག་གི་  
 སྟོང་དུ་རྩུང་བའི་སྐབས་དེར། ཨ་མ་གལ་ཡང་འཛོམས་གྱིས་མ་ཅི་ལག་འཁོར་ཞིག་བསྟོར་ནས་ཚུར་ཡོང་ངས་འོ་རྒྱན་སྟོ་ལྷན་  
 ལགས། ག་རེ་བསམ་སྟོ་གོ་དོང་གི་ཡོད། ང་བསྟོར་བ་ལེབས་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་མོས་ཁོང་སྟོར་བཞིན་མཉམ་དུ་ཆས་སོང་།  
 སྟོག་མཁན་རྣམ་པ་ལགས། བཀྲེས་སོན་གན་སྟོ་ལྷན་ལགས་ཀྱི་སྟོ་ཆོགས་ནང་གི་ཉམས་སྟོང་དང་འདྲེས་པའི་དངོས་ཡོད་  
 གནས་ཚུན་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་ང་ཆོད་གཞིན་སྟེས་རྣམས་ནས་ཀྱང་བསམ་གཞིགས་གནང་དགོས་པ་དང་། ཡང་  
 སྟོས་རང་རེའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐད་ཡིག་ཐད་ལ་དོ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་བྱ་དགོས་པར་སྒྲུང་སྟེ། བོད་ནང་གཞན་དབང་གིས་  
 རྒྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཡིག་མཐོང་རྒྱུ་དང་སྟོས་མ་དགོས། བཅན་སྟོལ་ནང་རང་དབང་གིས་འོད་ཡིག་མཐོང་རྒྱུ་དང་གུར་ན་  
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཤེས་རིག་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བའི་གཞི་སྟོན་ཆེན་པོ་འགྱུར་ངེས་ཡིན་པས། ང་དུང་ང་ཆོས་རིག་པ་བསྐྱེས་  
 ཏེ་འཛིན་སྟོང་གྱི་འགྲོས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གྱི་དང་། ཡང་སྟོས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་ལ་བཞོན་པ་རྒྱ་  
 བོད་རྒྱ་བཞིན་བསྟེན་རྒྱ་གལ་ཆེ་བར་སྒྲུང་དོ། །

# དྲིས་ལན་གཞིན་ལྟེང་རྩལ་ཅེད།

(འབྲས་ཆོལ་)ཏེ་དོར་ཆུ་བཙུག་པོར།

ལྟེང་གཞིན་གསང་གསུམ་ལེ་ཁྱི་ལྟེང་མཆོད་རྒྱུ་ལ།  
 རོ་མཆོར་ཐེག་ལེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་གར།  
 བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོར་འབྲུམ་པའི་འཛོལ་གསུམ་གསུམ།  
 དེར་འདིར་བདག་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱུབས།

ཞེས་མཆོད་པར་བཞེད་པས་ལྟེང་གཞིན་ལེ་ཁྱི་ལྟེང་མཆོད་རྒྱུ་ལ་བཞེད་ཏུ་བཏང་ནས་འདིར་  
 མེད་བུ་ནི། ཤེས་འཛོལ་ལྟེང་གསུམ་གསུམ་ལེ་ཁྱི་ལྟེང་མཆོད་རྒྱུ་ལ་བཞེད་ཏུ་བཏང་ནས་བདག་ལ་གསུམ་གསུམ་ལྟེང་  
 དྲི་བ་དག་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལན་པེས་པར་འདེབས་དགོས། ཞེས་བཀའ་ནན་ལོ་ཡེབས་པར་བཞེད།  
 བདག་གིས་ཀྱང་ཡི་རངས་དང་བཅས་བྱ་བ་འདི་དང་ལེན་བྱས་པ་ཡིན།

དྲི་བ་དང་ལོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་མེད་པར་ཕྱིན་ཏུ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་  
 ན་སངས་རྒྱལ་མང་དུ་འགྲོ་ཏུ་དང་སེམས་ཅན་ཉེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། <<གསེར་ཕྱེད་ ༡༡༡ ལས>>སེམས་  
 ཅན་ལ་འཕྲུལ་འབྲེལ་འགྲོ་བ་མེད་པ་གསུང་པ་དང་མི་འགལ་ལམ། མེད་ན་མེད་ཅག་གི་སྒྲོབ་སྒྲོབ་ཤེད་བཞིན་པ་དེ་ཡང་  
 དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞུས།

ལན་ནི། དྲི་བ་འདི་ནི་གིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བས་རྩལ་ཅེད་ཐེ་བཞད་ན། སྤྱིར་མདོ་རང་ལས་འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་མཐའ་  
 ཡོད་མེད་གཉིས་གསུངས་ཤིང་། ཇེས་འབྲང་འཕགས་ཡུལ་ཆད་ཐུབ་ཀྱི་བཞུགས་བཅས་དག་ལས་ཀྱང་གཉིས་འབྲང་ལ། ལྟེང་  
 མཆོན་དེ་ལ་བཞེད་ན་ནས་གསེར་ཕྱེད་དང་ནམ་བུ་དག་ཇེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ལན་འདེབས་ཆུ་ལ་མི་འདྲ་བ་མངོན་ཏེ། དེ་  
 ཡང་གསེར་ཕྱེད་ལས་ནི། <<མདོ་ལྷན་པ་ ༡༡༡ ལས>> མ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལ་ཐད་མེད་མཐའ་མེད་དེ་ཞེས་  
 དང་། <<བཟང་སྒྲོན་ ༡༡༡ ལས>> རྩལ་ཅེད་མཐའ་མཐུག་གཏུགས་ཀྱི་བཞུགས་པར་བཞེད་པ། ཤེས་ཅན་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་  
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། <<འབྲེལ་ཆེན་ ༡༥ ལས>> ཀར་འདི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟ་ན་  
 ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཐད་པ་མེད་པས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ། རི་དང་ཁང་གི་མ་ལོགས་སྒྲིབ་གཞིགས་  
 དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་མི་ཡོད་སྟེ། ཐད་པ་མེད་དོ། ཞེས་དང་། འཁོར་བར་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པའི་སྒྲོང་  
 བཞིན་གྱི་སྒྲོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་མདོ་བཞུགས་བཅས་ཅད་ནས་གསུངས་པ་མོགས་ཁྲུངས་སུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་  
 རེ་རེ་ནས་ཀྱེན་དང་འཕྲད་ན་འཆང་བྱ་བ་ཕྱིན་ཀྱང་། ལྟེང་དབང་དུ་བྱས་ན་འཁོར་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་མེད་པ་  
 འཛོག་པར་མངོན་ཏེ། <<གསེར་ཕྱེད་ ༡༡༡ ལས>> སྤྱི་མཆོན་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱི་ལུབ་མཐའ་སྒྲོང་བདེ་བ་ལྟར་ཁས་  
 རྒྱུངས་ལ། ཞེས་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ནས་སངས་རྒྱལ་པེས་སུ་སྒྲུབ་དགོས་ལ། དེ་འབྲུང་དུ་རུང་  
 བ་ལ་དེ་འབྲུང་བའི་པེས་པ་མེད་པས་སྒྲུབ་ཤེད་དུ་མི་འགྲོ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རེ་ལ་འདི་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་

[illegible]

འདི་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རང་རང་གི་གསུང་ན་གིན་ཏུ་གསལ་བས། ཡེ་ལ་སྤྲུལ་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ནི་འདི་ཉིད་  
ཡིན་པར་འཁུམས་སོ། །འདི་ལ་བརྒྱལ་བརྟན་གི་སྤྲོས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་མང་བས་མ་བྲིས་སོ། །

**དྲི་བ་གཉིས་པ།** ཞི་བ་ལྷའི་སྤྱིད་འཇུག་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བས་སྒྲིབ་འགྲུར་གྱི། སྤྱོད་ཉིད་མཐོང་བས་  
ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་པའི་གཞུང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་བཙུན་ཉི་ཟླ་འདྲ་བ་དུ་མས་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་  
གངས་མེད་ཅིག་འཛིག་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་ཡོད། དེ་ལྟ་ན་འང་། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བླ་མ་ལུབ་པ་རང་  
ཉིད་གྱིས་བཞེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་བུ་དྲི་མ་མེད་པ་དེའི་ངོ་བོ་དང་། རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་སམ།

**ལན་ནི།** སྤྱིར་ན་རང་སྤྱི་གོང་འོག་གིས་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོའི་དགོངས་པ་ཅམ་དུ་  
མ་ཟད་རང་རང་གིས་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་དེ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་པ་དང་། བདེ་བའི་འབྲས་  
བྱ་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མེད་པ་མིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་གསུངས་པ། འོན་ཀྱང་<< ལེགས་བཤད་སྡེད་པོ་  
༡༣༥ ལས >> འཇམ་གླིང་མཁས་པའི་བྱ་ལྟར་འདི་རྣམས་ཀྱི། ལེགས་བཤད་ཀྱན་ལ་སྡེད་ནས་གསུམ་མོད་ཀྱང་།  
འཁོར་འདས་རྟེན་འབྱུང་མི་བསྟན་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། མཚན་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིག་བྱེད་པའི། ཟླ་བ་  
ལས་འོངས་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་གྱིས། སྤྱི་མིག་ཀྱན་དའི་ཆལ་རབ་སྤེལ་བའི་ཆོ། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་  
པའི་ལམ་མཐོང་ནས། ཟླ་སྤུབ་ལུགས་བཟང་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་སུ། ཞེས་པ་གསུངས་པ་ལྟར། མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་  
ནི། ཟབ་མོའི་དོན་འགྲེལ་བ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟེན་ཆོ་མགོན་པོ་ཟླ་སྤུབ་གྱི་དགོངས་པ་སངས་  
རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་བཀྲ་ལ་ཞིང་། སྤྱོད་དཔོན་ཟླ་བས་གསལ་བར་སྤེལ་བའི་རྟེན་འབྱུང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟོན་མེད་དུ་  
འཛིག་ནས་པའི་སྡེད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་དུ་ལ་ཅམ་མེད་པའི་ལྟ་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡོན་ཏེ། << འཇུག་ཁྲིག་ཆེན་མོ་  
༡༡༧ ལས >> རྟོག་པས་བཞག་དེ་ལ་རང་རང་གི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ནི། ཆོག་དང་དོན་གྱི་འགྲེལ་མཛད་  
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་བ་ལྷ་དང་སྤྱོད་དཔོན་འདི་གསུམ་གྱིས་དགོངས་པ་འགྲེལ་ལུགས་ཐུན་མོང་  
མ་ཡིན་པའོ། །དེ་བུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་དཀའ་ས་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

**དྲི་བ་གསུམ།** ཚོང་ཁ་བས། ལམ་གཙོ་ལས། དེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། ཟིན་པ་  
མེད་ན་ཟུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། ལུན་ཆོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་བས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་རང་གི་དེས་  
འབྱུང་དེ་དག་ཟུ་མེད་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱར་འགྲོ་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་གསུང་གནང་ཡོད་པ་ལུ། །

**ལན་ནི།** སྤྱིར་ན་དབུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་དེ་དང་མཐུན་པ་ལས་འབྲས་བྱ་དེ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་དང་།  
འབྲས་བྱ་དང་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཞིག་སྤྱོད་ཏེ་སོང་དགོས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་མོང་བར་བརྟེན། ཟུ་མེད་རྟོགས་བྱུང་ཡང་  
གཞན་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་འདུག་ཉིད་ཀྱང་ལ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་ལག་མེས་འཛིག་བྱེད་དམ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་འགྲུར་བར་  
འབྲས་བྱ་དེ་དང་མཐུན་པའི་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སྡེད་རྟེན་ཆོ་མགོན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་རུང་ཞིག་གིས་ཟིན་པ་  
ཞིག་དེས་པར་དགོས་ཀྱི། ཉན་རང་གི་དེས་འབྱུང་ཅམ་གྱིས་གཏན་མི་འགྲིག་གོ་གོང་གི་ལུང་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་  
མ་ཟིན་ན་རྟོགས་བྱུང་གི་རྒྱར་མི་འགྲུར་བར་གསུངས་པ་ནི། དེས་ཟིན་པ་མེད་པར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་  
བའི་རྒྱར་མི་འགྲུར་བའི་དོན་དུ་བྱ་དགོས་པར་སེམས་ཏེ། << བསྟན་དར་རྟེན་ཐམས་པའི་གསུང་ལམ་གཙོའི་འགྲེལ་པ་འདོད་  
འཛོའི་དཔག་བསམ་ ༡༥ ལས >> དེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་  
པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཙུགས་མིན་གྱིས་ཟིན་པ་མེད་ན། ཟུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བའི་

ལྷུར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱིར་ཆེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ནས་ལྷུར་འགྱུར་ཏེ། མེས་པ་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ། སྤྱིར་ཆེས་ཟིན་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷུར་འགྱུར་གྱི་རིགས་སུ་འགྱུར་པ་དང་། སྤྱིར་ཆེ་ཆེན་པོ་ཆོགས་སྤྱི་གྱི་དང་པོར་གསུངས་པ་དང་། ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་མ་པོ་ན་ལྟར་གསུངས་པ་སོ་པ་གྱིས་ལེ་པ་པར་ནོ་པ་ལྟས་སོ་སྟེས་སོ། །

འདིར་སྟེས་པ། ཟབ་རྒྱས་ལུང་རིགས་འབྲུལ་གྱི་རྩ་བ་ཆེར། །དྲི་ཆོག་དུལ་གྱི་དྲག་པོས་རབ་བསྐུལ་བས། །

དཀའ་གནད་མདུད་རྒྱ་གྲུལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ། །དཔྱད་ལྟ་ལྟོགས་ནས་དཔྱེས་པའི་སྟེས་སུ་བུལ། །

<< རྩ་བ་འདྲི་མཁན་ཙོང་མཁྱིག་ལས་རོགས་ལེ་ཤེས་འོད་གསལ། >>

(ལུང་འདེན་དང་དཔྱད་གཞི་བྱ་སའི་ཡིག་ཆ།)

- |   |   |
|---|---|
| ༡) གཤམ་ར་ཕྱེང་ལྟ་རྟ་དཔར་མ་དེའ།                        | ༥) མདོ་ལུང་པ་གཤམ་ར་ཕྱེང་ལས་དངས།                           |
| ༢) རྣམ་བཤད་སྤྱིར་རྒྱ་རྟ་རྟ་དཔར་མ་དེའ།                 | ༩) དམར་རྒྱུད་གཤམ་ར་ཕྱེང་ལས།                               |
| ༣) རྟོགས་དཀའི་སྤྱིར་བཤད་ཀའ་བྱུང་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དེའ།     | ༡༠) འགྲེལ་ཆེན་ཀུན་མཆིན་ཡར་ཕྱིན་སྐབས་གཉིས་པ་ལས།            |
| ༤) ལྷུང་ཆུང་ར་ཤིག་ཆུང་བཟང་བཞོངས་ལྷུང་པེ་བ་བཙུ་གསུམ་ལ། | ༡༡) རྟིང་པེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ཀུན་མཆིན་སྐབས་གཉིས་པ་ལས།   |
| ༥) འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ཆེ་སྤྱིར་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དེའ།       | ༡༢) ལྷུང་ཆུང་མོགས་འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆེན་གྱི་ཡར་ཕྱིན་རྒྱུ་དོན་ལས། |
| ༦) ལེགས་བཤད་སྤྱིར་བོ་རྩོ་སྤྱིར་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དེའ།    | ༡༣) འགྲེལ་ཆེན་ཀུན་མཆིན་གསུང་ལས།                           |
| ༧) འཇུག་ཤིག་ཆེན་མོ་རྩོ་སྤྱིར་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དེའ།      | ༡༤) ལས་གཙོའི་འགྲེལ་པ་འདོད་འཛོལ་བཤད་པས་སྤྱི་ཡི་དཔར་མ།      |

རྩ་བ་ལུན་སྤྱི་ཕྱི་འཇུག་ཐིག

(ཐོན་པོ།) ཆེ་ཁྱིམ་རབ་གསལ།

རྩ་བ། ཐོན་དང་ཐོན་པོ་ཞེས་པའི་གོ་བོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། སྤྱིར་ཐོན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་ཅང་། འདུམ་བྱས་ནམས་སྟེ་འཛིན་གནས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་རང་འབྲས་སྟེ་འཛིན་ཆ་ནས་ཐོན་དང་འདུམ་སྤྱི་བྱས་ནམས་རང་གི་འབྲས་བུ་མི་སྟེ་ཡང་། ཆད་མས་དཔག་དུ་ཡོད་པའི་གྲུབ་ཆ་ནས་ཐོན་ཞེས་བཤེད་། ཐོན་ཀྱང་། ལྷམས་འདིར་ཐོན་ཟེར་པའི་གོ་བྱ་གཙོ་བོ་འདྲི་བའི་སྟུག་འབྲལ་མེལ་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་ཆོགས་སམ། དག་གི་བྱེད་ལས་འདོན་པ་དང་། གྱེར་བ། བརྒྱས་པ་མོགས་པ་འཇུག་ ཐོན་པོ་ཟེར་བ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མ་བྱོན་གོང་གི་ཡར་ཆོག་གཙའ་བའི་ཐོན་དང་སྟོན་པའི་ཐོབ་ཕྱེས་པའི་ལྷ་དཀར་གཡུང་ཐོན་དེ་གཉིས་གང་རུང་འཇུག་དེ་དགོ་སྟེ་ཆང་བྱེད་མཁན་ལ་ཐོན་པོ་ཟེར།

རྩ་བ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མེ་པོས་པག་འཁོར་རིམ་པ་ཇི་ཙམ་འསྟོར་བ་དང་། ཐོན་སྟེ་གསུང་པའི་དགོས་པ་གང་ཡོད་དམ།

ལན། སྟོན་པས་པག་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བསྟོར་ཏེ། དང་པོ་གཤེན་ལོ་གཅིག་ནས་བཙུ་གཉིས་པར་ཀུན་རྫོབ་པའོད་ན་པ་བཤོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་པག་འཁོར་དང་གཉིས་པ་གཤེན་ལོ་བཙུ་གཉིས་ནས་སོ་གཅིག་རབ་དུ་མ་བྱུང་བར་བདད་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་

གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བཀའ་འཁོར། མ་མཁུས་སྤང་རབ་དུ་བྱུང་ནས་གཤེན་ལོ་གྲགཉིས་གཟུགས་སྟུ་བོན་དབྱིངས་མ་བསྐྱས་པར་དོན་དམ་བདེན་པ་བརྟུན་པའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བཀའ་འཁོར་བཅས་ཡིན། སྟོན་པས་བོན་གསུང་དོ་ཚིག་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོ་དང་འཆས་སེམས་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་གསུང་། ཉན་མོངས་བརྒྱབ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སྟོས་པའི་བོན་སྟུ་བརྒྱབ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་འབྲུལ་དོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཙུ་ལ་སྟོས་པའི་གསས་མཁར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཙུ། འབྲུལ་སྒོ་དགུར་སྟོས་པའི་བོན་ཐེག་པ་འིམ་དགུ་དུག་ལ་སྟོས་པའི་བོན་བཞི་མཛོད་ལ། དུག་གསུམ་ལ་སྟོས་པའི་མདོ་ལྷགས་རྒྱ་གསུམ་པཅས་སྤང་གཉིན་གངས་མཐུན་བསྟན་པའི་ཉིང་དགོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མི་འདོད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཁྲི་ཐབས་དང་། འཕྱད་པར་འདོད་པའི་བདེ་སྦྱིད་མཛོད་དང་ཤེས་ལེགས་ཁོ་ནར་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བོན་བསྟན།

དྲི་བ། བོན་ལུགས་ལ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་སྤྱི་བའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ཁྱད་པར་གཙོ་བོ་གང་གིས་འབྲེད་དམ།  
ལན། གཙོ་བོ་སྤྱབས་གནས་དང་། ལྷ་བ། སྦྱོང་པ། འབྲས་བུ་བཞི་ལེས་ཁྱད་འབྲེད་དེ། སྤྱབས་གནས་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཁུ་ལུ་ལ་མཆོག་གནས་བཞི་ལ། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་སྟོང་པའི་རྣམ་པ། མངའ་བ་རང་སྒྲོ་ལིངས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་དེ་ལ་སྤྱབས་གནས་མཐའ་ཐུག་བརྩན་ཅིང་དབང་ཐུག་སོགས་འཇིག་རྟེན་བྲགས་པའི་སྟུ་བ་སྤྱབས་གནས་མཐའ་ཐུག་མི་བཅི་བའི་སྤྱབས་འགྲོ་ཡོད་མེད་དང་། ལྷ་བ་བོན་རྟགས་བྲག་རྩ་མདོ་བཞི་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་མདོ་སྟུག་བསྐྱེད་པ། བོན་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཁས་ལེན་དང་མི་ལེན་པར་རག་ལམ། སྦྱོང་པ་ནི་སེམས་ཅན་དབྱགས་ཀྱི་རྩ་བ་རྩ་ན་པའི་བུ་སྟེན་ལུ་མོ་ཡན་ཆད་ལ་མའི་རང་བཞིན་བསམ་སྟེ། སྦྱང་རྩེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ནས་སྦྱོང་པའི་སྦྱོང་པ་འཆོ་བ་མེད་པ་ཡོད་མེད་དང་འབྲས་བུ་ནི་པར་སྟེན་བརྒྱ་ལི་ལམ་ནས་སྤྱབ་གཉིས་སྤང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་འག་ཆེས་ལས་མཐའ་ཐུག་སྟུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་སྟེན་རྩ་ཡོད་མེད་བཅས་ལ་ནང་པ་དང་སྤྱི་བའི་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་འབྲེད།

དྲི་བ། བོན་ལུགས་ལ་བཀའ་འགྲུར་དང་བདེན་འགྲུར་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དམ།  
ལན། གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་ཤིང་། གངས་མེད་གསུམ་དུ་སྤྱི་བ་པ་སྦྱོང་བའི་ཙོད་རྩན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་སྟོན་པས་སྟུ་ལི་རྣམ་འགྲུར་མ་ཤེས་པ་རྩན་གྱི་སྟོན་པས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྩ་རྩན་དུ་གསུང་པའི་བོན་དང་། བཀའ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བྱུང་བའི་འཁོར་གྱིས་ལུས་ཆོག་དང་། བདུད་དང་བདུད་བྱས་སྤུས་པའི་ལོག་ཆོག་བར་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར། དཔུ་ལི་སྦྱང་གཞི། མཐའ་ལི་མཐུན་འགྲུར་རྣམས་ལ་བཀའ་འགྲུར་རམ་བཀའ་འཛིས་བྱ། བདེན་འགྲུར་ནི། སྟོན་པའི་གསུང་ལ་བཀའ་འབྲས་ཀྱབ་རྩེ། སྟོན་པའི་རྩེས་འཇུག་ཆད་རྩན་གྱིས་བཀའ་ལ་བདེན་རྣམ་རྩེས་འཁོ་རྩ་རྩན་གྱིས་སྟོན་པས་ལུན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡང་དག་ལ་བཀའ་བདེན་རྣམ་འདེན་འགྲུར་ཟེར། ལུང་ལས་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་བཀའ་ལེས་བདེན་ཞེས་པས། སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་བདེན་རྣམ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་བསྤྱབས་པའི་ཆ་རྣམ་བཀའ་བདེན་ཞེས་སྟུ་བ་ཤད་འཇུག།

དྲི་བ། སངས་རྒྱས་ཤུག་ལུབ་ལ་མཆོག་དང་། དེའི་བཀའ་འགྲུར་གཉིས་ལ་བོན་པོ་ཆོས་ལྷ་ཚུལ་ག་འདྲ་ཡོད་དམ།  
ལན། བོན་པོའི་རིས་རྣམ་ལྷ་ཚུལ་ཡག་ལོ་ཡོད་ཟེར། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཤུག་ལུབ་པ་ནི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོའི་འཁོར་ལྷ་དམ་པ་དོག་དཀར་གྱི་སྟེར་རིས་བརྩན་ཞིང་། ཤེས་གསུང་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དོན་ལ་བོན་དང་གཅིག་པ་ནང་བཞིན་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དི་བ། བོན་གྱི་སྒྲོན་པོ་གཤེན་རབ་འབྲུངས་ནས་ད་ལྟའི་ལྷགས་འབྲུག་པར་མི་ལོ་གྲ་ཚོད་ཕྱིན་ཡོད་དམ།

ལན། སྒྲོན་པ་གཤེན་རབ་འབྲུག་འགྲོའི་དོན་དུ་འཛམ་གླིང་འདིར་སྤྱི་མཆོག་བཟུངས་ནས་ད་ལྟའི་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ལྷགས་འབྲུག་པར་མི་ལོ་ ༡༩༠༡# ཅས་ཕྱིན་ཡོད།

དི་བ། བོད་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཟླ་དང་སྤེལ་ནས་བོད་གྱི་ཀྱུ་ལ་སྤྱིད་ཇི་ལྟར་འབྲུངས་མཁུ།

ལན། བོད་ཀྱི་ལ་ཟླ་ག་གཉིད་ཀྱི་ནས་སྤྱིད་བཅུན་པར་ཀྱུ་ལ་རབས་སོ་གཉིས་རིང་བོན་དང་། དེ་ནས་སྤྱིད་མ། ས་སྤྱ། བཀའ་བརྒྱད། དགེ་ལུགས་བཅས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་བོད་གྱི་ཀྱུ་ལ་སྤྱིད་བཟུང་བ་རེད།

དི་བ། བོན་ལུགས་ལ་བཙུན་མའི་སྒྲོམ་རྒྱུན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དམ།

ལན། བོན་ལུགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་གྱིས་འཕྲོ་བར་རྒྱལ་པའི་མཁན་སྒོམ་བཟ། དང་སྤྱིད་ཆད་ཟུན་ཞིག་ཡོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་བཙུན་མའི་སྒྲོམ་རྒྱུན་ཡོད་ལ། དེས་བྱུད་མེད་རིགས་ལ། མོ་གྲིམས་གནང་ཆོག་ཀྱང་བཙུན་མའི་སྒྲོམ་པ་གནང་མཁན་ལ་དང་སྤྱིད་པ་ཡིན་པས་དེས་པ་མེད།

དི་བ། བོན་ལུགས་ལ་སྤྱལ་སྤྱོད་ངོས་འཛིན་བྱེད་ལྟངས་ག་འདྲ་ཡོད་དམ།

ལན། སྤྱར་སྤྱལ་སྤྱ་ཞེས་པ་གང་ཟག་ཁྱད་འགས་ཤིག་སྤྱོད་འཕྲོམ་ཤེས། ཡང་བསྐྱར་སྤྱིད་པའི་གནས་སྤྱ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱལ་ནས་བྱོན་པ་སྤྱལ་སྤྱ་ཟེར། སྤྱལ་སྤྱོད་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྤྱལ་དུས་ལྟར་བྱུང་མིན་པར་བོན་ཆོས་འགོ་བརྩམས་ནས་ངོས་འཛིན་སྤྱལ་བདུག་བོན་ཀྱང་། མངའ་དང་ཡོངས་སྤྱིད་ཆེད་དུ་སྤྱལ་སྤྱོད་ངོས་འཛིན་གནང་སྤྱལ་དེ་ཆེས་དཀོན་པ་རེད།

དི་བ། མཁས་པ་འགས་བོན་ལུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རིག་པ་དེ། ཤྱཀ་ལུབ་ཀྱི་ནང་ཆོས་ནས་བསྐྱར་བཞུས་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ།

ལན། དེ་ལ་བདེན་པའི་ཁྲུངས་སྤྱལ་ལྟར་ཞེ་དག་མ་སྤྱང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲོན་པས་གསུང་པའི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་འབྱེད་པའི་ཞེག་པ་རིམ་དགྲ་དང་། དྲི་བདག་ག་བཞག་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཟླེ་བདུན་ནམས། ལུང་འདྲིན་གསལ་པ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱོད་མཛད་ཅིང་། དེ་ཤེས་ལུབ་ཆོས་བོད་དུ་གནད་འདྲེན་པ་བྱས་གོང་ཁྱེ་ཆེན་དག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆན་ཉིད་གཞུང་བརྩམས་ཏེ་འཆད་ཅོད་གྱི་སྤྱལ་དམ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གལ་པར་སྤྱོད་པ་བཅོད་བརྒྱུད་རིང་ག་བ་མཛོད་ས་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་དུ་མ་མཛད་ནས་ད་པར་ནར་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གནས་ཡོད་སྐབས། བོད་ལ་གཞི་ཅིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་ཚུལ་དེ་དག་ཡིན།

དི་བ། དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་ནང་བོན་གཞུང་ནས་ལུལ་བྱུང་གི་གྲུབ་ཆེན་གང་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ།

ལན། དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་ནང་བོན་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་སྤྱལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡེབས་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་སུ་མཐོང་ཐོས་རིག་གསུམ་གྱར་པའི་ཁྱད་འགས་པ་མཛད་ཁམས་གར་ཇ་བཀྱ་ཤིས་ཀྱིས་མཆན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ ༡༩༥༩ ལོར་སྤྱོད་བཟུངས་ནས་བོན་གྱི་ཇོགས་ཆེན་སྤྱིར་པ་ཉམས་ཏེ་གསུམ་ཁྱེ་ཆེད་སང་དེ་གསུང་ཆོས་གཇི་མཛོད་ཆེན་ཟླེ་ཇ་སོགས་ཤེས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་སྐལ་དུ་བཞག་ནས་མཐར་སྤྱོད་པ་ ༡༩༩༦ ལོར་སྤྱང་ལུས་ལེམས་ཀྱི་བཀའ་ཆགས་གཞི་ལ་སངས་ནས་ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་སྤྱོད་པ་བཞིག་གོ།

# ཚན་རིག་དང་ནང་ཆོས་སྒྲིའི་ཡན་ལག་ལ།

(དགལ་བྱང་)དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།

ལྷ་པ་མཐའ་བྱལ་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་དང་། འཁྱོད་པ་ཆེ་མེད་ཞི་པ་ལེ་རྣམ་ཐར་གྱིས། །མ་ལུས་མེས་པ་  
ཅན་ཐར་པ་ལེ་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །འབྲིད་མཁས་ལུབ་དབང་ཆད་མའི་སྟོན་པ་ལྟལ། །གདོད་ནས་རང་འཁོན་མེད་  
པ་ལེ་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །རྟེན་ནས་འབྱུང་པ་ལེ་འཕུར་གྱུ་ལ་པརྟེན་ནས། །ཆ་མེད་ཆ་པཅས་ཅོད་པ་ལེ་སྤྲིང་ཕྱན་  
དེར། །འགྲིམས་པ་ལེ་གྲོགས་གྱི་ཆོགས་ལ་གདམ་འདི་སྟེལ། །

དྲི་བ། ཚན་རིག་དང་ནང་ཆོས་གཉིས་གྱིས་རྩལ་ཕྱན་ལ་བརྟག་དཔྱད་གནང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གང་དང་གང་ཡོད་དང་། བརྟག་  
དཔྱད་གནང་པ་ལེ་དགོས་དམིགས་ལ་ཁྱད་པར་ག་རེ་ཡོད་དམ།

ལན། ནང་པ་ལེ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་འཁོགས་རྩལ་ཕྱན་ལ་བརྟག་དཔྱད་འདི་ལྟར་གནང་ཡོད། དཔེར་ན་ཕྱི་བྲག་སྒྲུབ་པ་དང་མདོ་  
སྟེ་བ་གཉིས་གྱིས་རྩལ་ཕྱན་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་མེད་འདོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་བཞི། རྩལ་ཕྱར་པ་རྣམས་ནི་ཆ་ཤས་མེད་པ་ལེ་  
ཕྱིར་ལན་རྒྱུན་རིག་པ་མེད་ཀྱི་གཅིག་ལ་དུ་མས་པ་སྒྲིའི་པ་ལེ་བར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་ན་ནི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་རིག་  
ན་ལན་རྒྱུན་འདྲེས་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱོགས་རེས་རིག་ན་ཆ་པཅས་སུ་ཐལ་པ་ལེ་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདོད་དོ། །མདོ་སྟེ་བ་ནི་རྩལ་ཕྱར་པ་  
རྣམས་བར་མེད་པར་གནས་པ་ལ་རིག་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་པཅས་སུ་ཐལ་པ་ལེ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དོན་  
སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀས་རིགས་པ་ལེ་བརྟག་དཔྱད་དཔལ་པ་གནང་སྟེ་རྩལ་ཕྱན་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་མེད་འདོད་པ་ཡིན། རྩལ་ཕྱན་རྒྱུང་པ་ལེ་མཐར་  
བྱུག་པ་དེ་ནི་དཔལ་པ་སྒྲུབ་དུམ་པ་གཉིས་སུ་འདྲང་བའམ་ཆ་ཤས་སྟེ་ལ་མེད་པ་ལེ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་གིས་རྩལ་ཕྱན་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་མེད་  
དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་གླུ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་གསུང་བ་ཞིག་ཆ་ཤས་སྟེ་ལ་མེད་པ་ལེ་ལུ་མཐར་མཐའ་ལུ་གཉིས་སུ་འདྲང་། ཡང་ཆ་ཤས་  
དེ་དུམ་པ་གཉིས་སུ་འདྲང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ། ཡང་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་སྟེ་མཐར་མཐའ་མེད་དུ་འགྱུ་འཕམ། ཡང་ན་མཐར་  
བྱུག་སྟེ་ཆ་ཤས་འདི་ཆ་ཤས་སམ་དུམ་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ལ་མི་འདུག་ཟེར་བ་གཅིག་གི་དང་། ཡང་ན་མེད་པ་ཆགས་སམ། ཞེས་པ་ལེ་  
དྲི་བ་འདི་ལོ་གིས་སྟོང་ལྟ་བུ་རྒྱག་ཞིག་སོང་ཡང་ད་ལྟ་ཡང་ལན་མ་ཐེབས་པ་ལེ་དྲི་བ་དགལ་བྱང་ཅིག་ཡིན་པར་ཚན་རིག་པས་  
འབྲེལ་བ་ཐོབ་གནང་བ་ཞིན་འདུག འོན་ཀྱང་དུམ་པ་ཐལ་རང་གཉིས་གྱིས་རྩལ་ཕྱན་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་མེད་མི་འདོད་པར་ཆ་ཡོད་དམ་  
ཆ་པཅས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱས་སྤྲོས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷུས། །

གལ་ཏེ་དབང་དོན་པར་བཅས་ན། །དེ་དག་གང་དུ་ཕྱད་པར་འགྱུར། །བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ། །གང་  
ཞིག་གང་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར། །རྩལ་ཕྱན་རྩལ་ཕྱན་ལ་འདུག་མེད། །དེ་ནི་སྐབས་མེད་མཉམ་པ་ཡིན། མ་ཞུགས་པ་  
ལ་འདྲེས་མེད་ཅིང་། །མ་འདྲེས་པ་ལ་ཕྱད་པ་མེད། །ཆ་མེད་པ་ལ་འདྲེས་པ་ལེ་ཕྱད་པ་ལེ་མེད། བྱ་བ་མི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། །  
འཕྱད་པ་དང་ཅི་ཆ་མེད་པར། །གལ་ཏེ་མཐོང་ན་བརྟན་པར་གྱིས། །



ཞེས་རྒྱལ་ཕྱན་གཉིས་མ་ཕྱད་ཞིག་པར་དང་བཅས་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་ན་པར་དེར་ཡང་སྒྲུབ་ཐུན་གང་རུང་གི་རྒྱལ་ཡོད་ལ་དེ་ལ་ཡང་པར་  
ཡོད་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། པར་མེད་ན་རྒྱལ་ཕྱར་བ་གཉིས་ཕྱད་པའི་ཆེ་ཕྱད་མ་ཕྱད་ཀྱི་ངོས་གཉིས་མེད་  
པས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་གོ་ས་གཅིག་གཉིད་འབྲེས་པས་རྒྱལ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ།  
དེ་ལྟ་ན་ཕྱད་པ་པོ་གང་ཞིག་ཕྱད་པ་དང་གང་དང་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ན་གཉིས་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཆ་མེད་པ་ལ་  
ཕྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འབྲལ་པར་འགྱུར་དེ་མི་ཕྱིད་པས། གལ་ཏེ་ཕྱད་པ་དང་ཆ་མེད་པར་ཡོད་པ་མཐོང་ན་བསྐྱར་པར་གྱིས་  
ཏེ་བསྐྱར་པར་མི་རྒྱས་སོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་བཀག་ནས་ཆ་བཅས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྱིས་ཕྱི་  
ལུས་ལམ་ལག་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་པ་ཡིན་གྱི་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་སོར་སོའི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་པ་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལག་པ་འཛུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ་མི་ཕྱིད་དོ། ཆོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་དང་ཆར་  
ཐུབ་པར་དཔྱད་ན་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཆོགས་ཀྱི་ཆ་ཡང་རྒྱལ་ཕྱན་དུ་ཕྱེ་བ་ལྟེ་དུ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། རྒྱལ་  
དེའང་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་ཆའི་དཔེ་བའི་སྤྱིས་ཕྱེ་ན་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
པ་མེད་དོ། ཡོངས་ཀྱི་པར་དཔེ་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་  
ན་ནས་མཐའ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་རྒྱལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཡོད་ན་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་  
ལ་དེ་ལ་དུག་གིས་ཅིག་ཆར་སྒྲུར་བ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཀྱང་ཆ་མེད་  
བཀག་ནས་ཆ་བཅས་སུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ནི་བྱ་བ་ལས། འདི་ལྟར་རྒྱལ་ཕྱན་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། །དུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྒྲུར་བ་ན། །ཕྱར་བ་རྒྱལ་ཆ་དུག་ཏུ་  
འགྱུར། །དུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། ཁོང་བྱའང་རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་དུ་འགྱུར། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

མཛོད་ལས། སྤར་བ་རྒྱལ་དང་ནི། །རྒྱལ་ཕྱན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ཅུགས་ཆུ་རི་པོང་ལུགས་དང་གྲང་། ཉི་  
ཟེར་རྒྱལ་དང་སོ་མ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་སྤར་བ་བདུན་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་གཅིག་རྒྱལ་ཕྱན་བདུན་ལ་ཅུགས་རྒྱལ་གཅིག་དེ་  
འདྲའི་བདུན་ལ་ཆུ་རྒྱལ་གཅིག་ ཞེས་གོང་མ་གོང་མའི་ཡོག་མ་ཡོག་མར་བདུན་བདུན་དུ་བསྐྱར་བས་ནི་ཟེར་རྒྱལ་གཅིག་གི་ནང་དུ་  
རྒྱལ་སྤར་བ་གངས་ས་ལ་ཇུ་དང་བདུན་འབུམ་དུག་གི་བཞི་མོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུ་མེད་གཅིག་(༥༢༦༤༡༠)ཡོད་ལ། ཆན་རིག་  
པས་ཀྱང་ནི་ཟེར་རྒྱལ་གཅིག་ནང་དུ་ཆན་རིག་ནས་བཤད་པའི་རྒྱལ་སྤར་བ་འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆན་  
རིག་དང་ནང་ཆོས་གཉིས་ལས་ནང་ཆོས་ནང་གསུངས་པའི་རྒྱལ་སྤར་བ་སྤར་བར་ཆགས་ཡོད་དམ་སྤུས། ཅུགས་རྒྱལ་དང་། ཆུ་རྒྱལ་  
རི་པོང་རྒྱལ་ལུག་རྒྱལ་གྲང་རྒྱལ་ནི་ཟེར་རྒྱལ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་རྒྱལ་འདུས་གནས་སྐབས་ལ་མེད་དེ་ལྟར་བདགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆགས་  
ཀྱི་སྤྱི་ཚེ་སོ་ལ་པཅི་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མིན་ནོ། ཞེས་མཆིམས་མཛོད་ཀྱི་མཆན་དུ་ལས་གསུངས་སོ། རྒྱང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ནས་  
རྒྱལ་ཕྱན་ལ་བརྟེན་དཔྱད་གནང་པའི་དགོས་དམིགས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པའམ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ རང་  
ངོས་ནས་གྲུབ་པ། རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་བཀག་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷོས་ནས་གྲུབ་པའམ་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་  
པ། མིང་གིས་ལར་བདགས་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་གྲུབ་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྟེན་པ་གཏན་ལ་འབྲེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་  
གོང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ལས་གསལ་བར་རྟོགས་གྲུབ། ཆོས་དང་ཁྱེད་རང་གིས་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དང་ཆ་བཅས་སྤོར་  
ལ་སྤྱོད་དཔྱད་པ་མང་ཅམ་གནང་ན་ད་གཞི་དང་རྒྱང་ཆོས་ནང་གསུངས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་རྟེན་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་མི་དམན་པ་ཅམ་ཆགས་  
ངེས། ཆན་རིག་གིས་བཤད་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་ནས་རྒྱལ་ཇས་ལ་སྤུ་ཁ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅམ་རྟེན་ཡོད་པ་འབྲེལ་བ་བཤད་གནང་  
བཞིན་ཡོད། ཡང་སྤར་རྒྱལ་དང་། པར་རྒྱལ། མོ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་ཡང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་རེར་སྤར་རྒྱལ་དང་

བར་རྒྱལ་གཉིས་འདབས་སྒྱར་དུ་གནས་པ་ལ་མོ་རྒྱལ་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཡང་སྐབས་ཟེར་མོ་རྒྱལ་གཅིག་ལ་  
 མོ་རྒྱལ་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་བཤད། རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་འདྲ་མིན་དང་། མང་ཆེ་པ་རིལ་རིལ་ཡིན་  
 པར་བཤད། དེ་འདྲིའི་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་འོད་དང་ཕྱད་སྐབས་འགལ་ཤུགས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་བར་ཐག་  
 རིང་དུ་འགྲོ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཆས་ཀྱི་ངོ་པོར་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པར་བཤད། ཡང་ལུ་ཁྱ་ཤུའི་སྤྱིང་དུ་  
 དཔེ་བཞག་ན། ངང་པོ་ཡང་ལུའི་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་མཁུགས་གཞུགས་ཀྱི་ངོ་པོར་གནས་ཏེ་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆགས་དཔེར་  
 གནས་པ་འམ་འདབས་སྒྱར་དུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་མེ་འོད་དང་ཕྱད་སྐབས་ཡང་ལུའི་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་གཤེར་གཞུགས་ཀྱི་  
 ངོ་པོར་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ཀྱི་བར་ཐག་ཆེ་རུ་སོང་སྟེ་འགལ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་ནས་འོད་ཆད་ཆེ་  
 རུ་འགྲོ་སྐབས་གཤེར་གཞུགས་སུ་སོང་བའི་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་རྒྱུད་སྐྱེས་ཀྱི་ངོ་པོར་འགྲོ་བ་དང་། མཐར་མེ་འབར་ཏེ་མེ་རྩམ་  
 ཀྱི་ངོ་པོར་གྱུར། མེ་འབར་ཆར་རྩེ་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་རྒྱུད་སྐྱེས་ཀྱི་ངོ་པོར་གྱུར་ཏེ་བར་སྒྲུབ་ཁམས་སུ་འགྲོ་བཞིན་  
 ཡོད་པར་བཤད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་མེད་པར་ཆགས་པར་ཁས་མི་ལེན། ཆན་རིག་གིས་ཤེས་ཀྱི་གཞུགས་རྒྱལ་ཕྱན་ལས་གྲུབ་  
 པ་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་ཀྱང་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་འམ། ཡང་ན་ཆ་ཤས་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་མིན་  
 རྩེད་ཆོས་ཆོར་རིག་པར་གཏོང་བོས་པའི་དྲི་བ་ཞིག་དུ་འདོད་དོ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཆད་ནི། དཔེར་ན་ཡིན་ཅི་གཅིག་གི་བཞི་རྒྱར་  
 གཅིག་གི་འཕུག་ཆད་ཅན་གྱི་ཆུ་ཐིགས་པ་གཅིག་ནང་དང་ཆོས་དེར་གཟབ་གཟབ་བཞུས་པ་ཡིན་ན་འཇམ་པའི་ཁྱེད་ཆོས་ཐུན་པའི་རྒྱ་  
 ཁོ་ན་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་སྒྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་སྤྲམ་ཐོང་མེ་ཤེལ་གྱི་འཕྲུལ་ཆས་ལག་ཤོས་ཤེད་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། གང་གིས་ཆེ་  
 རྒྱུད་ཀྱིས་སྤོང་ཙམ་སྤར་པ་ཡིན་ན་རྒྱུད་ཐིགས་པ་དེ་ནི་མེ་ཏེ་བཞི་བརྒྱའི་ཁྱེད་དུ་སྒྲུབ་། དེ་ནས་དང་ཆོས་གཟབ་གཟབ་བཞུས་པ་ཡིན་  
 ན་ད་དུང་དང་ཆོར་རྒྱུར་པ་ཡིན། ཡིན་ན་འདྲ་གཡམས་གཡོན་རྣམས་སུ་ཡུ་རིལ་གྱི་དབྱིབས་ཁྱ་ཤུའི་དངོས་པོ་དེ་འདྲ་རྒྱུལ་མཛུགས་  
 དུ་འགལ་བསྟོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཆོན་པ་ར་མེ་སིལ་སྟེ་རྒྱལ་ཕྱ་ཤུའི་འདབ་ཐིག་ཡིན། རྒྱུ་ཉིད་དུང་ཉིས་སྤོང་ཙམ་ཆེ་རུ་བྱང་  
 རྟེ་ཞིབ་ཆགས་པའི་སྒྲི་རྣམས་བཞུ་རྟོགས་སྐབས་རྒྱལ་ཕྱ་ཐིགས་པ་དེ་མེ་ལེ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཁྲིན་དུ་སྒྲུབ་། དེ་སྐབས་དང་ཆོས་གཟབ་  
 གཟབ་བཞུས་པ་ཡིན་ན་འཆང་ཁ་ཤིག་ཤིག་ཅིག་སྒྲུབ་བ་གང་ཞིག་ལ་འཇམ་པའི་ཁྱེད་ཆོས་དེ་མི་སྒྲུབ་། དེ་ནི་ཤལ་ཆེར་ཐག་རིང་  
 ཞིག་ནས་ཕྱ་རིལ་ཁྱད་མོ་གཞུ་མཁན་གྱི་མི་ཆོགས་ཁྱ་སྒྲུབ་། འཆང་ཁ་ཤིག་ཤིག་དེ་ག་རེའི་སྐྱར་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་ཡང་  
 ཆེ་རྒྱུད་ཐུབ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་སྤར་དགོས་པ་ཡིན་པར་ན་ག་སངས་རྒྱུས་བསྐྱར་དར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཨ་རིའི་སྐྱར་གྲགས་ཅན་  
 གྱི་ཆན་རིག་པ་རི་རྒྱུན་མི་ཡན་མན་གྱི་གསུང་བཤད་གོ་སྐྱེའི་དུམ་ཕུ་དུག་ཅེས་པའི་ནང་ཆོན་དུམ་ཕུ་དང་པོར་བཤད་ཡོད་དོ། །

འདིར་ཆན་རིག་གིས་བཤད་སྟེ་པ་རགས་ཙམ་ལས་ཞིབ་ཆགས་ཞིག་འགྲད་ཐུབ་མ་སོང་ལ། ཞིབ་ཆགས་ཐོག་འགོད་པ་  
 ལ་སྤྲམ་ཐོང་རྒྱུད་ཤེལ་སོགས་འཕྲུལ་ཆས་ཤེད་སྤྱོད་གནང་ན། ད་གཞོད་ཆན་རིག་གིས་བཤད་པའི་རྒྱལ་ཆས་མི་འདྲ་རྒྱུལ་གང་གང་  
 ཡིན་པ། ཆེ་རྒྱུད་། དབྱིབས་འདྲ་མིན། འགལ་བསྟོར་དང་ངོ་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཆུབ་སོགས་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་གནས་ལུགས་སམ་  
 གནས་རྒྱལ་ཕྱེད་ཆགས་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཆེ། ཆན་རིག་པས་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་སྐྱར་ལ་འདོད་འདྲིའི་ཞིབ་ཆགས་  
 ཐོག་དཀར་འཕམ་དུ་མར་བརྒྱུ་པ་ནས་འཇགས་དཔུང་གནང་དགོས་པའི་དམིགས་ལུ་ཉེ་ཤིང་གཞུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆེན་པོ་འམ། དང་ཆོ་  
 གནས་སའི་གོ་ལ་ཁྱ་ཕུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཉེ་ག་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེ་པོ་པའི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་ཆན་རིགས་པས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བཞིན་  
 འདུག ཁྱོས་དང་ནང་བའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུ་དངོས་རྣམས་མིང་གིས་ཡར་བཏགས་ཙམ་མམ་སྟེས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆ་ཤས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་དཔགས་ན་ནང་ཆོས་དང་ཆན་རིག་གཉིས་གཤེར་ཁྱ་ལ་མཐར་ཐུག་དེ་འབབ་ས་གཅིག་དུ་ཆགས་  
 ཡོད་པ་འདྲའོ། །

དྲི་བ།   ནང་ཆོས་དང་ཆན་རིག་གཉིས་འབྲེལ་ན་དགེ་མཚན་ག་རེ་ཡོད་དམ།

**ལན།** གྲིམ་ནང་པ་མངས་ཀྱིས་པའི་ཆོས་ནི། བཅོམ་ཞུག་འདས་ཀྱིས། །དགེ་སྤོང་དག་གསུམ་མཁམས་རྣམས་ཀྱིས། བསྟེགས་  
 བཅད་འདར་པའི་གསེར་པའི་ནང་། །ལེགས་པར་བཏགས་པར་ཡི་བཀའ། །ཐུང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་སྟོན་པ་ཐུབ་  
 པའི་དབང་པོས་རིགས་པའི་རྩེས་སུ་བཟངས་པའི་དགེ་སྤོང་དག་གསུམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཁམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་  
 རབ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས། དཔེར་ན་གསེར་བཏགས་པའི་ཆོང་དང་པོར་མེ་ལ་བསྟེགས་པ་དང་། དེ་ནས་བཅད་པ་དང་། དེ་ནས་འདར་  
 བས་གསེར་དུ་ངེས་པ་ན་ནོར་གྱི་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་པའི་ནང་དུ་དཔེ་གསུང་རབ་གང་དང་གང་ལ་གཞལ་བུ་མངོན་གྱུར་སྟོན་པ་རྣམས་  
 པ་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་དང་། གཞལ་བུ་སྟོག་གུར་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་དངོས་སྟོབས་རྩེས་དཔག་དང་། གཞལ་བུ་ཤེར་སྟོག་སྟོན་  
 པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྩེས་དཔག་གིས་གནོད་པ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བཏགས་པ་གནོད་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་ན་ལྟལ་པ་དཔའི་བཀའ་  
 ལས་ཇི་ལྟར་བཀད་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ཐུང་བར་བྱ་ཡི། རང་གི་སྟོན་པ་ཡིན་པས་གུས་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་ལས་  
 བཀད་ཆད་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་དང་ངེས་དོན་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཅོམ་ཞུག་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་བའི་ཆོས་དེར་བཏགས་དཔྱད་  
 ནན་མོ་གནང་དགོས་པ་ལས་བཏགས་དཔྱད་མ་གནང་བར་ཉམས་སུ་ཐུང་ན་མི་འགྲིག་པར་གསུང་ཡོད། ད་དུང་དོན་པ་པའི་དང་མི་  
 དོན་པ་བཞི་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད། གང་དང་གང་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་གདན་ལ་འབེབས་དགོས་པར་གདན་པས་པ་ཁོ་ན་  
 ལས། ཡུང་ཅམ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཆོག་འབྱུང་ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བསམ་པའམ་དེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་གདན་ལ་འབེབས་གནང་མི་  
 ཐུབ་པར་གསུངས་པ་ག་སྟག་དུ་སྐྱང་ལ། དེར་བརྟེན་སྟོན་ཕྱིན་དང་དུ་སྒྲིའི་རང་རིའི་མཁམས་པ་དང་། ཆོན་རིག་མཁམས་དབང་མང་  
 པོ་ཞིག་གིས་ནང་ཆོས་ནི་ནང་སྟམས་ཀྱི་ཆོན་རིག་ཡང་དང་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའང་དྲི་མ་མེད་པའི་དགོངས་གཞི་  
 ཉག་གཅིག་དུ་འབྲས། དེར་བརྟེན་ནང་ཆོས་དང་ཆོན་རིག་གཉིས་དཔྱད་པ་མཉམ་བསྟེན་ཀྱིས་འདྲོ་ཐུབ་ན་ཡན་རྒྱུན་གཅིག་གཅིག་  
 པ་མཐོ་སྟེད་དང་སྟོན་དུགས་འཕམ་མ་ཞིག་ངེས་ཅན་དུ་སྟོང་ཐུབ་པམ་སྟུམ། ལས་པས་མགོན་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པས་ཀྱང་། « **སངས་**  
**རྒྱལ་གྱི་ལྷ་གུ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆོན་རིག་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་ཕྱེད་ཐུབ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལ་གཏིང་ནས་ངོ་མཆར་**  
**སྟེས་ཏེ་དད་པ་ཇི་འདན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འཇུན་པ་བྱེད་ཞུས་འདེགས་པསྟུབ་རྒྱུར་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བུ་ཡིན།** »  
 ཞེས་དང་། « **ད་བར་དང་ཆོ་རྩེས་ལུས་ཐེབས་པའི་སྟོན་ཆ་ཆེ་ཤོས་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཆོན་རིག་གི་འགྲོ་སྐྱངས་ལག་པོ་ཤེས་**  
**ཀྱི་མེད་པ་དེ་ཡིན། ང་ཆོས་འདིའི་ཐད་སྒྲོབ་སྒྲོང་ཕྱེད་དགོས། དེ་ནི་ཕྱོགས་ཁུ་འཆོལ་བ་ཞིག་མིན་པར། འདན་དོན་**  
**འཆོལ་བའི་ཆེད་ཡིན།** » ཞེས་དང་། « **ཆོས་ཁོ་ནར་དོ་སྐྱང་ཕྱེད་པ་ལས་གཞན་དག་ལ་དོ་སྐྱང་མ་བྱས་པའམ། རྟོད་**  
**གཡེང་ཤོར་ན་དེ་ནི་ཉེ་ཁྱེད་ཡིན།** » ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཡོད། རུབ་ཕྱོགས་པའི་མཁམས་པ་དང་ཆོན་རིག་པས་ནང་  
 ཆོས་ལ་དོ་སྐྱང་དང་འགྲམ་རྒྱུ་ལུང་བའང་ཐུག་མ་གནད་འདི་ལ་ཐུག་ཡོད། ཆོན་རིག་ནི། ཕྱི་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་ལས་ལྟག་ལྟགས་  
 རྩར་གསུ་ཕྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རིགས་པ་དང་ཉམས་སྟོང་། འབྲལ་ཆས་སོགས་དེད་སྟོང་གིས་ཆབ་སྟེད་དང་། དཔལ་འབྱོར་། ཤེས་  
 པོན། འཕྲོད་བརྟེན། ཁྲིམས་ལུགས་སོགས་ཡར་རྒྱས་དང་། ཆོགས་རྒྱུད་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་སྟེ་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་  
 རྒྱུ་བ་རྣམས་པའི་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་རིག་གཞུང་རྩ་བུར་གྱུར་ཡོད་པ་ཆོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཆོས་ལུགས་ཡང་དག་  
 ཅིག་དང་མཉམ་དུ་དཔྱད་བཀའ་བཤམ་ཐུབ་ཅེས་པ་སྟུམ་པོ་འདི་དུ་ལ་ཐུན་མཚོན་ཆ་ཞིག་གིས་སྐད་ཅིག་ལ་ཁྱུར་མིད་དུ་མི་གཏོང་  
 པའི་ངེས་པ་མེད། དེ་ལྟར་ལམ་ཁ་འདིས་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་སྟེང་གར་བསྟོད་ཕྱེད་ཐུབ་ན་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ལ་བདེ་སྟེད་སྟེ་  
 ལྷག་ཅིག་པས་ཐུབ་

རྒྱ་བ། ཚན་རིག་དང་ནང་ཚོས་གཉིས་དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ་ཐབས་ལམ་ག་འདྲ་ཡོད་དམ།

ལན། ནང་ཚོས་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་ཡོན་མཁན་ཚོས་བསམ་སྒྲུབ་ལའང་སྟོན་ཚན་རིག་པར་འབྲེལ་གཏུགས་སྟོས་ཚན་རིག་ལ་  
དོ་སྣང་དང་སྟོབ་སྟོང་གནང་སྟེ་མཉམ་འབྲེལ་གནང་བྱའུ་བྱ་རྒྱ་ནི་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་། ཚན་རིག་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
ནང་ཚོས་ལ་མཁས་པའི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ལམ་བཟུང་སྟེ་རྒྱང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱ་ནི་འགྲན་དུ་མེད་པའི་ཐབས་ལམ་  
ཉག་ཁཅིག་དུ་སེམས་སོ། །

སྟེས་པ། ཀུན་རྟོག་མཛངས་མའི་མེ་ལོང་ལ་འཆར་བའི། ཚན་ཚོས་ལང་ཚོས་དྲེགས་པའི་ན་རྒྱུང་འདི། ཁའྲེགས་  
བཟུང་གྲོགས་པོའི་སྟོ་ལ་འཐད་དགའ་ཡང་། རིགས་མཐུན་འགའ་ཡི་སྟོང་དུ་མི་འཐད་ཅི། འདི་ལས་ཐོབ་པའི་ལེགས་བྱས་ཕྱན་  
བུ་དེས། ར་བ་གངས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཚན་ཚན་རིག་དང་ཐབས་ཚོས་དཔུང་བསྟེ་བཞེ། འཛམ་གླིང་ཆེ་ལྷའི་རྒྱན་  
དུ་འགྱུར་བར་སྟོན། སང་མཛད་ལོ། །

༄༅། རྟེས་པ་སྟེ་སྟེ་བུ་པའི་རིགས་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།

(འབྲས་སྟོ) དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི།

གཞལ་བུའི་གནས་གཉིས་པ་ཅུང་ཟད་སྟོན་ཕྱུར་སྟེ་བུ་སྟེ་བུའི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། རིགས་པའི་གཞུང་  
ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་ཚུལ་དང་། གཞིའི་སྟེ་ཤེ་བར་དོ་གསུམ་འབྲུབ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་ཚུལ་དང་། འོག་  
པར་རྟོག་པ་གཞན་དྲགག་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། རིག་པའི་ཐོག་མ་གྲག་  
མེད་དུ་སྟེ་བུ་པའི་སྟོ་ནས་སྟེ་བུ་སྟེ་བུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཤེས་རིག་གི་བྱུང་པར་ཤེས་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་  
འདུག ཆང་མས་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་འདི་བཤད་ཞིབ་བྱ་མི་དགོས་པའི་སྟེ་ཚོས་ཁྱ་བུར་  
གར་འདུག་ཀྱང་། ཤེས་རིག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་དགའ་བར་སྟོང་སྟེ། གཞན་སྟེ་མཁས་པ་གྲགས་ཅན་རྣམས་  
ཀྱིས་ཀྱང་། ཤེས་པ་རྟག་བདག་གི་ངོ་མོར་འདྲོད་པ་དང་། ཤེས་པ་རྟག་ཆས་ཀྱི་ངོ་མོར་འདྲོད་པ་དང་། བདེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་རང་  
གི་ཤེས་པོར་འདྲོད་པ་ལོགས་མང་དུ་སྟོང་ལ། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཕྱོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་  
བ་ག་སྟག་ཡིན་ལ། ལུལ་ཡང་དག་དང་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་ཇི་འདྲ་བཞིག་གར་ཡང་ལུལ་དེ་ཉིད་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་  
ཆ་གཉིག་ལ་ཤེས་པ་ཟེར་ཡང་། དེ་འདྲ་རང་ཅག་ཆང་མའི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བུ་པའི་ཕྱོང་བས་གྲུབ་པས་ཚོད་མེད་ཡིན་ལ། དེ་  
ཤེས་པོར་རང་བཞིན་ལས་ལོགས་སུ་བཀར་ཏེ་གསལ་རིག་གི་ཆས་དེ་འཛོག་བྱའུ་བུ་པའི་ཤིན་དུ་དགོས་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་  
ཤེས་པོར་རང་བཞིན་ཤེས་དགོས། ཤེས་པོ་ཟེར་བ་ནི་སྟེ་བུའི་འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་ལས་གྲུབ་པའི་སྟེ་འོ་བྱི་ཆས་རིལ་པོ་ཞིག་  
ལ་ཟེར་ཞིང་། སྟེ་འོ་བྱི་དུ་ལ་བསགས་པའི་གཟུགས་དེ་ལ་ལུལ་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ན། དེ་དང་དུས་གཟུགས་  
ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ལེགས་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྟེ་རིག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་ཤིག་བཟོས་པ་  
འཛམ་གླིང་གི་ལུལ་གྱ་མཐའ་དག་ན་གོ་ཐོས་མ་བྱུང་ཞིང་། དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས་ན། གསལ་རིག་གི་ཆས་ཇི་འདྲ་བཞིག་སྟེ་

པ་ལ་རིགས་མཐུན་སྒྲུབ་ཞིག་མྱོན་དུ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་གནས་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ན། མེས་ཅན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་  
 ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷན་མེས་ཅན་དང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་གསུང་དུ་མེས་ཅན་དང་ཤེས་པར་འདོག་པའི་  
 ཐབས་ལམ་མི་རྟོག་པ་ཡིན། འདུས་བྱས་གང་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་སྤྱེ་བ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས། ལྷ་མེད་པ་གཞན་ནས་རྒྱ་བཙས་  
 ལྷ་སྐྱབ། ལྷ་བཙས་ལའང་དག་མི་དག་གཉིས་ལས། དག་པ་བཀག་ནས་མི་དག་པར་སྐྱབ། ལྷ་མི་དག་པ་ཡང་རིགས་  
 མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་ལས། རིགས་མི་མཐུན་པ་གཞན་ནས་རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ལས་སྤྱེ་བའམ་རིགས་འདྲ་སྒྲུབ་ཞིག་ལས་  
 རྒྱ་དགོས་པར་སྤྱབ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་གསལ་རིག་གི་རྩལ་ད་ལྷ་རང་གིས་སྤོང་བཞིན་པ་འདི་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིར་བཟུང་ནས་  
 དེའི་རིགས་རྒྱུན་གྱི་ལ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་སྤྱབ་བྱུང་སྤྱེ་བ་སྒྲུབ་པར་མེད་དུ་བྱུང་འོང་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷར་རྒྱ་མཚན་དང་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ནས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་  
 བཀད་པ་རྒྱར་ཤེས་ན། རྒྱ་བ་སྤྱི་ལྟ་ཡོད་པོད་ཚུལ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ད་ལྷའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྩལ་ལ་དེ་ན་ནས་  
 མི་ནམ་ཁམས་འཕྲུལ་བ་རྒྱར་སྤྱེ་བ་སྤྱི་ལལ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་མིག་ལས་དུ་སྤོན་ཐབས་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྷར་སྤྱོད་རྒྱ་  
 གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིགས་མཐུན་སྒྲུབ་ཞིག་ལས་སྤྱེ་དགོས་པ་ལ་ཤེས་པ་རྣལ་མ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆོད་འདིའི་སྤྱོད་མ་ཐག་  
 པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། རིག་པ་སྤྱོད་རྒྱ་མྱོན་དུ་མེད་སྤྱེ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དྲགས་འདིའི་སྤོད་ནས་སྤྱེ་བ་སྤྱུ་  
 ལ་ཤེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལེན་གཉིས་པ་ལས། འབྱུང་རུབ་དབང་པོའི་རྫོང་དག་ནི། རང་གི་རིགས་ལ་སྤོས་མེད་  
 ཅན། །ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་སྤྱེས་ཡིན། །ད་ཅང་ཐལ་ཕྱིར། ཞེས་ཅ་པའི་འབྱུབ་བྱ་བྱུབ་ཚུལ། དེ་མ་གྲུབ་ན་ད་  
 ཅང་ཐལ་ཚུལ་སོགས་རིགས་པ་སྤྱུ་མ་ལས་སྤྱེ་མ་རྫོང་པའི་གནད་འགག་སོགས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ལེགས་རྒྱན་གྱི་དབྱ་  
 མ་སྤོང་པོ་ལས། ཤེད་འང་སྤོན་ཆད་གོམས་བྱས་པས། །བྱང་མ་ཐག་དུ་ཟས་འཛོལ་བྱེད། །ཟས་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོད་པའི་  
 ཕྱིར། །དཔེར་ན་དབང་པོ་སྤྱིན་པ་བཞིན། ཞེས་པས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་ནི། རྫོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བཙས་མ་  
 ཐག་པའི་ཤེད་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྤྱེ་བ་སྤྱུ་མའི་གོམས་པ་སྤོན་དུ་མེད་སྤྱེ། རྒྱེས་མ་ཐག་ཟས་སོགས་འཛོལ་བ་དང་། འགྲོ་  
 འོང་སོགས་བྱ་བར་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྷའི་དབང་པོ་སྤྱིན་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་རིགས་  
 པ་ལས་ཀྱང་སྤྱེ་བ་སྤྱི་དཔག་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་སྤྱིག་པའི་ལས་སྤྱོག་གཅོད་སོགས་ལ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་དགའ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དགའ་བ་འདི་ཡང་ཆེ་སྤྱོད་  
 མའི་གོམས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གི་ཡིན་པ་སོགས་དཔུང་པའི་སྤྱོད་མང་འོ། །མདོར་ན་སྤྱེ་བ་སྤྱུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཆེ་འདིའི་རིག་  
 པ་ལ་ཉེར་ལེན་སྤྱུ་མ་ཞིག་དགོས་པ་དང་ཡང་རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ཞིག་མེད་མི་རུང་ཡིན་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་སྤྱེས་རྒྱན་གྱི་  
 དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་རིགས་མཐུན་གྱི་ཉེར་ལེན་སྤྱུ་མ་དགོས་པ་དེ་དཔེར་བྱས་ནས། རང་གི་གསལ་རིག་གི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་  
 རིགས་མཐུན་སྒྲུབ་ཞིག་དགོས་པ་ལ་ཤེས་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱུང་ན། རྒྱ་བ་སྤྱི་ལ་ཤེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་འོ། །

ཤེས་རིག་གི་ཁྱད་པར་ཤེས་པའི་སྤོད་ནས་སྤྱེ་བ་སྤྱི་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ནི། དབྱུ་མ་རྒྱན་དང་། ཆོས་མཆོག་གི་  
 འདིག་རྟེན་ལ་རྩོལ་བྱུབ་པ་གཉིས་ལས་ཆེས་གསལ་ཞིང་། ལུར་ཅམ་བཞོད་ན། དབྱུ་མ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་ཤེས་ཤེས་པོའི་  
 རང་བཞིན་ལས། །བརྗོག་པར་རབ་དུ་སྤྱེ་བ་སྤྱེ། །ཤེས་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པའི་ངོ་པོ་སྤོན་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་གང་དང་གང་རང་གི་རྒྱུན་ལས་སྤྱེ་བ་དེའི་ཆེ་ཤེས་པོའི་རང་བཞིན་  
 ལས་ལོག་པར་སྤྱེ་ཚུལ་དེ་ལྷར་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེས་པོ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་གསལ་བ་དང་བྱས་པ་ལས་  
 རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱས་པ་རྒྱལ་ཡང་མེད་ལ། ཤེས་པ་གང་ཡིན་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱ་མི་དགོས་པར་རང་ཉིད་

ཀྱིས་རང་གསལ་བའམ་མྱོང་པར་བསམ་པ་དང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་གནས་ཆེན་སོ་སོར་ཡོད་པའི་དོན་དུ་ཆེས་གསལ་བར་གསུངས་  
ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། འདི་དང་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཞུག་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རང་གི་ངོ་མོ་རིག་པར་བྱ་པའི་  
དོན་དུ་རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རིག་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་མི་བརྟོས་པ་སྟེ། རིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ། འདི་  
མི་རང་གི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་དོ། །ཞེས་སོགས་ཆ་འགྲེལ་གཉིས་ལས་གསལ་བ། ཆོས་མཆོག་གི་འཛིག་རྟེན་ལ་  
རོལ་བྱའོ་ལས། ལུང་གཟུང་བ་དང་ལུང་ཅན་འཛིན་པ་གཉིས་མྱོང་བྱེད་སོ་སོས་མྱོང་བའི་དབང་གིས་ཆོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་  
བཞིན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་བྱའོ་ལས། རྟེན་མ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་བཞིན་པའི་  
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡང་ལུས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་མི་འགའ་ཞིག་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། མི་འགའ་ཞིག་ཤེས་རབ་ཞན་པ་ཡང་ཆོ་སྤྲའི་གོམས་པ་ཆེ་  
ཆུང་གི་དབང་གིས་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟེ་བ་སྤུ་མ་ཡོད་པར་འགྲུབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་བྱའོ་ལས་ཐ་དད་པ་ལས། རྩོག་ཞན་རྩོན་  
དུ་འཁོབ་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་བུའི་རྩོན་མའི་རྩོ་ལས་རབ་དུ་སྟེ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྟེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
ལྟར་ཤེས་རབ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཤེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་རྩོག་པ་ལས་སྤར་གྱི་གོམས་པ་རྩུ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་  
ཀྱི་རྩུ་ཅན་ཉིད་དུ་བདགས་པར་མི་རུས་སོ། །མ་གཅིག་ལས་སྟེ་ཞིང་གཟུགས་དང་ཡང་ཆོ་དང་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་  
ལ་མ་ངོན་པར་སྟོར་པ་དང་བཅས་པར་འདོད་པ་དག་ལས་གཅིག་ནི་ཤེས་རབ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
ཞེས་སོ། །གཞུང་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ལུས་སེམས་གཉིས་མྱོང་བ་སོ་སོ་བས་གྲུབ་པས་ཤེས་རིག་ཡན་ཚུག་མི་མཐུན་པའི་  
ངོ་མོ་རྒྱབ་པ་འདི་དག་སྟེ་བ་སྤུ་མ་སྟུབ་པའི་གཞུང་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བཏང་ཡང་རང་སྤྱེ་མཐའ་དག་གིས་ཤེས་  
པའི་མྱོང་བྱེད་འཛིག་རྩུབ་མི་མཐུན་ཡང་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ལ་མྱོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ནན་གྱིས་བཅས་པ་སྟུབ་པ་ནི་ཤེས་རིག་  
ཡན་ཚུག་ཉིར་ལེན་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པའི་ཉིར་ལེན་ལ་ཤེས་པ་སྤར་མ་ཞིག་རྩོན་དུ་སོང་བའང་འགྲུབ་  
པས་སྟེ་བ་སྤུ་མ་སྟུབ་པ་ལ་བྱིན་དུ་མཛ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །རྩོན་གནས་ཤེས་དྲན་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཆོར་བས་དྲན་  
པ་སོགས་གནས་ཚུལ་གཞན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་སྟེ་བ་སྤུ་མ་ལ་དཀྱིད་པ་བྱེད་ན་རིག་པའི་ཐོག་  
མ་ཐུག་མེད་དུ་སྟུབ་པའི་རྩུབ་པའི་ལས་གཞན་རིགས་པ་གནད་ཆེ་བའི་རྩུ་མཆོན་གྱིས་རིགས་པའི་དབང་ལུག་རྣམས་གཉིས་  
ཀྱིས་ཀྱང་རྩུབ་པའི་ཉིད་ལ་གཙོ་བོ་འབད་དེ་དགག་སྟུབ་གནད་བའིན་ནོ། །སྟེ་བ་ཕྱི་མ་སྟུབ་པ་ལ་མང་ལ་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་  
རྩུ་ཞིག་ངོས་འཛིན་དགོས་པས་དེ་གང་ཞེན། ཅུ་པར། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པས། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་  
དཀྱི་མིན་པར། །བདེ་སྟག་དོར་ཐོབ་འདོད་པས་ན། །དམན་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐ་  
མལ་པ་འཆི་ཁར་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། རྟུག་བསྐལ་འདོར་བར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། རྟུག་བསྐལ་ལ་བདེ་བར་  
འདོད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟུག་བསྐལ་གྱི་གནས་རང་གར་ལེན་པར་གསུངས་པ་དང་། མ་ཟད་འཆི་ཁ་  
མའི་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་རྩུབ་ལ་དབག་ན་བདེན་པར་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུ་འདུག། ཡོན་ཀྱང་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་སྟུབ་པའི་ཆགས་བཅས་  
ཀྱི་རིག་པ་ཐེར་པ་ཡང་དྲངས་མ་ཐག་པའི་ཡུང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་སྟེ་སྟོན་དང་། འཆི་སྟོན་དང་། འཛིག་སྟོན་དང་གསུམ་  
ལ་བྱེད་དགོས་སོ། །ཀྱུབ་ཆེན་ལྟ་དབང་རྩོས་རིག་པ་ལ་གཞོད་བཅས་གཞོད་མེད་གཉིས་བསྟེན་གཞོད་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རྩུན་  
ཆད་པ་མེད་པའི་རྩོན་པས་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་སྟུབ་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ལྟ་དབང་རྩོག་སྟེ་བ་འགྲེལ་པ་ལས། གང་ཞིག་གནས་  
སྐབས་གང་ལ་བསྟེད་པའི་རྩུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྟེ་བའི་རྩུན་ཆད་པ་མིན་ཏེ། རྩོད་ཉིད་ཀྱི་སྤྲའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །

ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། མ་གུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ནི་འཛིན་སྐྱབས་དོན་དང་མཐུན་པའི་རིག་པ་རྣམས་རྒྱུ་ཆ་དང་མེད་པའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཆད་དང་རྒྱུད་པའི་ཡང་དག་འཛོམས། ཁྲིང་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཞེས་དགེ་མི་དག་ཁྱད་པར་ནི་ཆད་མེ་ཆད་དང་། ཁྲིང་མི་ཁྲིང་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་དགེ་པའི་ཕྱོགས་གནོད་མེད་ཡིན་པས་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་བཤད་པ་དང་། ཅ་བར་ཡང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གནོད་མེད་ན། སེམས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དགེ་པའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དེ་ལྟ་ན་ནན་པོ་འཆི་ཁ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་པ་རྒྱན་མི་ཆད་ལ་དེའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་གང་དུ་འགྲོ་ས་དེ་སྐྱེས་པ་ཕྱི་མ་ལས་འོས་མེད་དོ། གནོད་མེད་ཀྱི་རིགས་པའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ནན་པོ་འཆི་ཁ་མའི་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་སོགས་དང་མཚུངས་ལྟར་ཀྱི་སེམས་ཆོས་ཅན། རིག་པ་ཕྱི་མར་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ། གནོད་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རིག་པ་ཐ་མའི་སྐྱད་ཅིག་ཕྱི་མ་ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །

དོན་གྲང་སེམས་ཅན་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ན་རིག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་ཡང་། གནས་སྐབས་དེར་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བར་སོང་བ་ཡིན་གྱི། སེམས་ལྷ་མོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉིད་མཐུག་པོ་དང་། བརྒལ་བ་དང་། སྒྲོམས་འདུག་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཆོ་སེམས་མི་གསལ་བར་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་དབང་སྒྲོའི་འགྲེལ་པ་ལས། སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་དེ་དག་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དག་ལ་འཆི་བའི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། འདུག་པ་མི་གསལ་བ་ཅན་ཡིན་པས་གཉིད་མཐུག་པོས་བརྒལ་བའི་གནས་སྐབས་ལས་སྐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་འགྲུར་གྲང་སྒྲེ་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཅི་སྒྲེ་འདུག་པ་མི་གསལ་བ་དེའི་ཆོའི་སེམས་བྱུར་རྒྱུ་ཆ་དང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསོན་པོ་གནས་སྐབས་ན་གཉིད་མཐུག་པོ་སོང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདུག་པ་མི་གསལ་བ་ལྟ་བུའོ། ཡང་རྒྱན་ནི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་འདུག་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། རེ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱན་ཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ལམ་གསལ་ལོ། རེ་ལྟར་གནོད་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་སྐྱབ་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཤོས་སུ་སྒྲུབ་སྟེ། བདག་འཛིན་སྐབས་འགའ་སྟོབས་ཆེ་བུ་སོང་ན་ཡང་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་སྒྲོར་ཅ་བཅས་གཅོད་མི་བྱུང་ལ། བདག་མེད་ཉོགས་པའི་སྒྲོ་མི་ཅམ་ཆེ་བུ་སོང་བ་ན་བདག་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱུད་དུར་སོང་སྟེ་མཐར་རྒྱུ་ཆ་དང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཅ་བར། སྒྲོ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། ཅ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་གཞིའི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་བྱུབ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་དཔག་ཚུལ་ནི། མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁམས་དུག་ལྟར་ཞིག་རིམ་གྱིས་འཆི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འབྱུང་བཞི་མིམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ནི་འཕགས་པ་ལྟེ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་ལས། ས་ཡི་ཁམས་ནི་ཆུ་ལ་ཐིམ། རྒྱུ་ནི་མེ་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར། མེ་ནི་ཕྲ་བའི་ཁམས་ལའོ། རྒྱུད་ནི་སེམས་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར། སེམས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་ལ་ཐིམ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་མ་རིག་པར། རེ་ཡང་འོད་གསལ་བར་འགྲོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་དང་རང་འབྲེད་གང་ཟག་ཞིག་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ་ས་རྒྱལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་ནས་སྒྲུབ་བ་བརྒྱུད་རིམ་པར་འཆར་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉོགས་དང་སྒྲུབ་བ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱུད་ཤར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོར་སོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞི་བཤད་པའི་སྐབས་ལས་གསལ་བའི་དབང་གིས་མ་བྱིས་ལ། སྐབས་དོན་གཞུང་ལུགས་ནས་བཤད་ཆོད་ལྟར་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བརྒྱུད་པོ་དེ་ཡང་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འཁྲེར་ལ་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་ནས་ཉེར་ཐོན་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་བར་གཞུང་ལུགས་ནས་བཤད་པ་དང་། གང་ཟག་དེ་ལ་སྒྲུབ་བ་དེ་དང་དེ་ཡི་ཉོགས་ཤར་བ་གཉིས་ཐད་ཀྱི་ཐད་ཀྱང་འོ་

ངོ་འཕྲིན་པ་འོང་ལ། གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་སངས་ཤིག་འོང་ཡང་སྒྲིང་  
ཉེད་དངོས་ག་ལ་ཡིན། རྟོན་དུས་ནམ་མཁའ་གཡལ་དག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བཞིག་འཆར་དགོས་པ་ནི། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་  
གཉིས་མི་ཤེས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་ལ་ཐིམ། དུ་མའི་ནང་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སྤྲིག་འཛིན་གྱི་  
རྒྱུད་ལ་ཐིམ་བས། ངང་པོ་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་མོ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་དབང་གིས་སྒྲིང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཤར་བ་  
ཡིན་པ་ལ། དེ་སྤྱི་རོལ་ནས་བལྟས་ན་ངོ་འཕྲིན་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་འདུག། འདིན་ཀྱང་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ཐུང་བའི་རྟགས་  
རྒྱུད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གཡོ་བར་ཙྰམ་པ་ནས་ལུས་འདར་འབྲིག་ཅམ་ཞིག་ཕྱེད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ན་ངོ་འཕྲིན་  
ཀྱི་འདུག་པས་སྤིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བ་ནས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བ་འོད་གསལ་བར་གྱི་སྒྲིང་བ་དང་རྟགས་རྣམས་རང་ཅག་རྣམས་  
ལ་ངོ་འཕྲིན་གྱི་ཡོད་པ་དོན་ལ་གནས་པ་ཞིག་རེད་འདུག། འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ཐུང་བའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་  
གཉིས་ལྷན་མི་འཆད་པར་མ་ཟད། འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ཐུང་བའི་ཆེ་དེ་ལས་གཉིས་སྒྲིང་རྟགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྲི་ཞིག་མངོན་  
དུ་གྱུར་དགོས་པ་ནི། དཔེར་ན་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་གཞན་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་འོང་བ་བཞིན་ནོ། །

སྤྱིས་བྱ་གཉིད་ལས་སངས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་གཞན་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་འོང་བ་དང་ཡང་འདྲའོ། དེ་སྒྲར་འཆི་བ་འོད་  
གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་སེམས་གཞན་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་འོང་བ་དེ་ནི་ལུགས་ཐོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ཡིན་ནོ། །བར་དོ་བ་  
དེ་ཡང་འཆི་སྤྱིད་པ་ཉེ་བའི་ཆེ་ཡང་ལུགས་འབྱུང་གི་སྒྲིང་བ་བརྒྱུད་རིམ་གྱིས་ཤར་ཏེ། ལུན་ཅུང་ཟད་ཐུང་ཡང་བར་དོའི་  
འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་སྒར་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་གཞན་མངོན་དུ་གྱུར་འོང་  
བ་དེ་ལུགས་ཐོག་གི་ཉེར་ཐོབ་དང་། སྤྱི་སྤྱིད་སྒྲིང་ཅིག་དང་པོའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །གཞི་དུས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་  
གཉིས་པོ་རྟགས་པའི་ཐབས་དཀར་ལ། དེ་གཉིས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་རྟེན་ན་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་འདུག་པ་གཅིག་པའི་  
དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་གང་སྤྱིབས་ས་དེར་སེམས་སྤྲ་མོ་དེ་སྤྱིབས་འོང་བས་རྟགས་པའི་ལུས་སེམས་འདོར་འོང་བ་  
དེའི་ཆེ་རྒྱུད་སེམས་རྒྱན་ཆད་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡང་མེད་དོ། །གཞི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་  
གཉིས་རྒྱན་ཆད་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཆན་མེད་པ་དེས་ན། འཆི་བ་འོད་གསལ་མཉམ་བཞག་ལས་ཐུང་བའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་  
རྒྱུད་གིས་གཡོ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་དང་འདུག་པ་གཅིག་པའི་གཏུག་སེམས་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་  
བའི་རྒྱུད་གང་དུ་གཡོ་བ་དེར་འདུག་པར་ཕྱེད་དོ། །དེས་ན་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་དང་སྤྲ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྟན་ཅིག་  
ཕྱིད་རྟེན་བྱས་ནས་བར་དོའི་ལུས་བྱུ་བ་ཡིན་ལ། སྤྱི་བའི་སྤྱིད་པ་བྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ཡང་དེ་དང་ཆ་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཉེན་  
འབྱེལ་གྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིད་རྟེན་གསུམ་དང་། རྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྒྲིང་བ་བརྒྱུད་པོ་དེར་གང་དུ་འཆི་  
འོང་བ་དེའི་ཆེ་ལུགས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་བྱིས་རིམ་པས་འགག་འགྲོ་བ་དང་། གང་དུ་སྤྱི་བའི་ཆེ་ལུགས་ཐོག་གི་རྒྱུ་བྱིས་རིམ་  
པས་མངོན་དུ་གྱུར་འོང་བ་དེ་རྒྱ་མཆན་གང་ལས་ཡིན་ཞིན། སྒྲིང་བ་བརྒྱུད་པོ་དེར་རང་གི་ལུ་ལ་མི་གསལ་ཞིང་རུས་པ་  
མཉམ་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཐོག་མེད་ནས་འོང་བའི་ང་ཅས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བག་ཆགས་བཞག་པ་དེ་སྤྱིའི་ལུགས་ཐོག་གི་སྤེལ་སུ་  
སྒར་བག་ཆགས་དེ་རིམ་པས་མངོན་གྱུར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་ཐོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུ་བ་པ་གང་དང་། བར་སྤྱིད་བྱུ་བ་  
པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་བྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེ་སྒྲར་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཐུང་བ་ན་  
སྒྲིང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་སེམས་སྒར་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལས་ཐོག་ནས་ལུགས་ཐོག་ཏུ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་འཆི་  
བ་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ངང་ནས་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་གཡོ་བར་ཙྰམ་པ་ན་ཉེར་ཐོབ་འཆར་བར་ཙྰམ་ཞིང་བར་དོ་གྲུབ་  
པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་དང་མངོན་པ་གོང་ལོག་ས་སྟེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འཆི་སྤྱིད་འགག་པ་དང་བར་



མིང་གྲུབ་པ་གནིས་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོ། ཞིབ་དུ་བསམས་ན་གཏུག་མའི་  
ལུས་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་སྟེ་འཆི་བར་གསུམ་གང་གི་གནས་སྤབས་སུ་ཡང་མི་ཚྭོག་པས་ལུས་སེམས་སྟེ་བ་དང་འཆི་འཕྱི་ཟེར་  
བ་ནས་སྡིན་གྱི་འབྱུང་ལུས་རགས་པ་འདྲིར་ལེན་ཤེད་པ་ལ་སྟེ་བ་ཤུ་ཕྱིད་མ་སྣང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་  
རྒྱུང་སེམས་སྤྱོལ་གནིས་སུ་བཀྲགས་པའི་གཏུག་པའི་ལུས་སེམས་སྤྱོལ་གནི་དེ་གནིས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་  
ཤིན་རྒྱབས་ལས། རྟོག་གི་བ་ཡི་སྤྱིད་ལུ་ལ་མིན། །རང་གི་ལུས་ལ་གནས་ན་ཡང་། །འཕོད་ནམས་རྒྱུང་བས་མི་རྟོད་དོ། །  
ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་གནས་པ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད། འཆི་བ་འོད་གསལ་  
གྱི་གནས་སྤབས་དེ་ཚྭོག་པ་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱིད་པ་ཕྱི་མ་ལ་སྤྱོར་བར་ཤེད་པ་ཡིན་  
ཏེ། རིམ་ཐུ་ལས། འཕྱོ་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །རང་དབང་དུ་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འོད་གསལ་ལ། །  
འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་རགས་པས་སྟེ་འཆི་བར་གསུམ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལེན་པའི་གནས་  
སྤབས་སུ་མི་ཚྭོག་པར་སྟེ། བ་ནས་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྱོ་འོད་ཤེད་པའི་གཏུག་མའི་ལུས་སེམས་འདི་གནིས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོག་  
གུར་ཡིན་པས་ན་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བར། གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོས་པ་ན། ལུང་འདྲན་པ་  
ནི་མཁས་པའི་ལུགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་འདྲའི་གཏུག་སེམས་སྤྱོལ་གནིས་སྤོན་པའི་ལུས་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྐྱར་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་  
གི་བསྐྱར་བྱ་བསྐྱར་པ་ལ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རག་པའི་ལུ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟིག་རྒྱ་ལྷ་ཤུའི་སྤང་བ་ནས་ཉེར་  
ཐོབ་པར་གྱི་རིམ་པ་སྤོན་པའི་གསུང་རབ་བཞིན་ཞེས་པའི་དཀྱུས་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོག་པར་རུས་སོ། །ཐམ་ལ་  
བ་ནམས་གཉིད་ལོག་པ་ན་གཉིད་ལས་སང་འདྲོད་དང་སང་པ་ནས་སེམས་གཞན་མངོན་དུ་ཤེད་འདྲོད་མེད་ཀྱང་གནིས་ལས་  
སང་པ་ན་སེམས་གཞན་ཞིག་རང་གི་རང་གིས་མངོན་དུ་གྱུར་འོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་ལས་ལངས་པ་ན་  
རང་གི་རང་གིས་སེམས་གཞན་མངོན་དུ་གྱུར་འོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བར་དོའི་སེམས་དང་པོ་ཉེར་ཐོབ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་  
པ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཞན་དགག་ཚུལ་ལ་གནིས་ལས། ལོག་པར་རྟོག་པ་རྒྱམས་ངོས་བཟུང་པ་དང་། དེ་དགག་ཚུལ་གནིས།  
གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་རྒྱུང་འཕེན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་འདྲོད་ཚུལ་ནི། ལུ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་  
ཤིག་ཁས་གྲུངས་ནས་དེ་དང་ལུས་བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་འདྲོད་ཚུལ་ཡང་སེམས་ཟེར་བ་དེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་ཤིག་ཏུ་ཁས་གྲུངས་  
པ་དང་། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་དེ་ལ་རགས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་ཆ་གནིས་ཡོད་པའི་དྲངས་ཆ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུ་ལ་  
འཛིན་པར་འདྲོད་ལ། དབང་པོའི་ཤེས་པས་འཛིན་པའི་རུས་པའང་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཆ་ཅན་དེ་ལ་བཞག་ནས། དོན་  
ལུ་ལ་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱས་པའི་སྟོན་སུ་ལུ་ལ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་འཛིན་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་དེ་ཉིད་ལུས་ཀྱི་  
ཆ་གས་ཤིག་ཏུ་ཁས་གྲུངས་ཕྱིན་ཆད་ལུས་ཞིག་པ་ན་སེམས་མི་འཛིན་ཐབས་མེད་དུ་སོང་བས་སྟེ་བ་ཤུ་ཕྱི་འཛིན་པའི་གཞི་  
ཅུ་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་མ་ཟད་སེམས་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་ལ་བཞག་པའི་དབང་གིས་ཆེས་དཔག་ཚད་མ་འཛིན་  
སྟེ་ཐུབ་པ་ཡིན། ཆེས་དཔག་ཚད་མ་འཛིན་མ་ཐུབ་པའི་དབང་ལས་རྟོག་གྱུར་ཤུ་ཕྱི་ལྷ་བྱ་ལ་མཐོང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ཤུ་ཕྱི་མེད་དེ། མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་དོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་བཅས་པོ་དང་མ་འདྲེས་པར་འཛིན་  
མ་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་འདི་དག་མ་བསལ་བར་དུ་སྟེ་བ་ཕྱི་ལ་བསྐྱུ་བ་དགའ་བར་སྤྱང་དོ། །  
དང་དུས་ཚན་རིག་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་གཟུགས་ཅན་ཆེས་འདྲ་མིན་སྟོ་ཚོགས་ལ་མཁས་པའི་ཆད་ངོ་མཚར་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་  
འདུག་ཀྱང་ཆེས་དེ་ཙམ་ལ་དཔྱད་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དཔྱད་སྤབས་བུལ་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚན་རིག་པ་འགའ་

གས་ནས་སྐྱེ་བ་ཤིང་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་ཡང་གྲིགས་  
སྟོངས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཤིང་ཡང་མེད་ཅེ་ཆོས་ཟེ་ལ། སྐྱེ་བ་ཤིང་ཡང་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་སྟོངས་ཆུན་ཡོད་དབང་གིས་  
འཇིག་རྟེན་པ་འགའ་ཞིག་ནས་གང་ནས་ཡོད། སེམས་སྒྲོ་བུར་བ་ལུས་འཕྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གི་ཡལ་ག་སྤྲོ་མོ་དང་སྒྲོ་  
ཡི་ཆ་པས་གོ་བ་རྒྱུན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་སྒྲོ་བུར་བ་ལྷན་ཞེ་གང་ཟག་རེད་འགྲོ་བ་རང་ཅག་ཆང་མས་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
རོ། །དེ་དག་དགག་པ་ལ། རྒྱུང་འཕེན་པས་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་ཆ་འདི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་ས་གས་ཤིག་ལ་  
ཡོད་ན། སྤྱོད་པ་ལྱི་གཟུགས་ཁམས་ཁམས་དང་ས་གས་དེ་འདྲ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་འཛིན་པར་  
ཐལ་བ་དང་། གང་ཟག་དེའི་ལུས་ཤིག་རྒྱས་ན་ཡུལ་འཛིན་པ་ཆེས་གསལ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ག་འགྲེལ་ན་ཡུལ་འཛིན་པའི་  
རྒྱས་པ་མི་གསལ་བར་ཐལ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ལུས་སྟོངས་ཆུན་གྲང་པོ་ཆེ་དང་། སེང་གེ་ལ་  
སྒྲོ་ལྷན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཉམས་རྒྱུང་ཆེ་བཅུན་མི་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་རྒྱ་བ་ཡོད་པ་རང་ཅག་ཆང་མས་མཐོང་  
མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་དག་ལུས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་འགྲེལ་སེང་པར། ཁྲེས་སོགས་ལས་དཔག་པར་བྱའོ། །དེང་  
དུས་ཆོན་རིག་པ་རྒྱམས་ནི་དེས་དོན་པ་རྒྱུང་འཕེན་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྤྱང་དུ་བཅལ་ནས་མ་རྟེན་པ་  
དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཤིང་ཡང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ལུས་ལས་དོན་གཞན་པའི་སེམས་ཡོད་ཚུལ་དང་། སེམས་  
ཟེར་བ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ནས་མི་རྟེན་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྒྱམ་པ་འཆར་མའི་བྱེད་པ་ཤིག་ཅིག་གི་སྤོང་ནས་རྟེན་དགོས་  
ཚུལ་སོགས་སྟོན་དགོས་སོ། །ཚུལ་དེ་ཡང་། དེ་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། ཁྲེས་སོགས་དཔར་པར་བྱའོ། །

འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སེམས་ཆུན་གང་ཟག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་འདོད་  
པ་ལ། ལན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱམས་པ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཡོད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལ་  
གཟུགས་པགས་ནས་རང་གི་རིགས་སྤྱ་མ་ཞིག་དགོས་པར་སྐྱབ་པར་ཡིན་གྱི། ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཕྱི་མ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་  
པ་འགའ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལ་མའི་བྱེད་ཀྱང་འཇོག་པ་ལ་སྤྱུ་གང་མི་མཐུན་པ་མེད་  
དོ། །ཤིང་གི་ཡལ་ག་སོགས་ལ་སྤྱོད་པ་དྲོད་གཤེར་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཆོགས་པ་ན་དྲོད་གཤེར་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་  
རྒྱམ་ཤེས་དེར་ཞུགས་པ་ན་སྟོན་གྱིས་འཕེན་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་གས་ཤིག་གང་ཟག་ཏུ་འགྱུར་སྟེ་  
པ་དགོས་དོན་མེད་དོ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་གནས་  
བཞེད་རྒྱལ་བཞག་མཛད་དོ། །སྐྱེ་བ་ཤིང་ཡང་མི་འཇིག་རྟེན་མཐོང་སྤང་ལས་དཔོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆད་ཆུན་སྐྱེས་  
བྱུང་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་ཆེ་གོང་མའི་བྱེད་པ་སོགས་ལོ་བྱེད་འགའ་ཞིག་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མའི་ཉེ་འབྲེལ་ལ་  
རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་བགའ་སྟེན་པ་རྒྱུང་བྱུང་ཚུལ་སོགས་རྒྱལ་གྲངས་མང་པོ་དང་། འགའ་ཞིག་མཚོན་གྱིས་བསད་པའི་ལུལ་དུ་  
ག་མཚན་ཁྲུང་པར་ཅན་བྱུང་ཚུལ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་འཆིག་ཁར་ལོག་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་གདོན་འདྲེ་སོགས་སྤྱོད་པའི་  
ཚུལ་སོགས་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཤིང་ཡང་དཔོག་ཐུབ་ལ། འགྲོ་བ་རྒྱམས་ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་དབང་གིས་  
སྐྱེ་བཞེད་རང་བཞིན་འདྲ་མིན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཡིན་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལ་སེམས་སྤྱ་མ་ཞིག་སྟོན་དུ་མ་མོང་བར་གཟུགས་  
ཅན་གྱི་རྩིས་ཀྱིས་རྒྱམ་ཤེས་བཟོ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། སྐྱེ་བ་ཤིང་ཡང་རྒྱལ་བཞག་བཤེག་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་མེད་པའི་  
རྒྱ་མཚན་གྱིས་ན། རྒྱན་སྐྱེ་བའི་ལུས་སེམས་རང་བཞིན་སོ་སོ་བ་དང་། ཉེར་ལེན་སོ་སོ་བ་དང་སྐྱེ་བུ་མི་འདྲ་བ་སོགས་  
རིགས་པའི་སྟོ་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཞིག་གི་སྤོང་ནས་ཡང་ཡང་བསམ་ན་སྐྱེ་བ་ཤིང་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟེར་བ་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་  
བ་ཤིང་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱམས་ཀྱི་གཞུང་ཆད་ཆུན་དང་སྤྱུར་པ་ནི་འདི་ལྟར། སྤྱོད་པ་དོན་ལེགས་ཆུན་གྱི་གཞུང་ལས།

མངལ་གནས་ཐོན་རོལ་སྒོ་ཡིན། །མདུན་རོལ་ཁོ་ནར་འགག་སྒོ་ཡོད། །ཤེས་བྱ་གཞན་གྱིས་དེ་གཞན་གྱིར། །ཡང་ན་  
སྒོ་ཕྱིར་དེ་ཡོག་བཞིན། །གཞུང་དེ་ཡིས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་ནི། མངལ་གནས་ཀྱི་ཆེ་འདྲིའི་སེམས་ཐོན་མ་དེ་ཆོས་ཅན།  
རང་གི་ཉེར་ལེན་སེམས་འདས་པ་འཇམ་འགག་པ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བཅས་མ་ཐག་པའི་  
ཆེས་ཀྱི་སེམས་པ་ཞིན་ནོ། །ཞི་འཛོའི་གཞུང་ལས། དེ་ཕྱིར་ཐོག་མའི་རྣམ་ཤེས་ནི། རང་གི་ཉེར་ལེན་སྟོབས་ལས་བྱུང་། །  
རྣམ་ཤེས་ཉིད་སོགས་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། ད་ལྟ་བུ་ཡི་རྣམ་ཤེས་བཞིན། །དོན་ནི་ཆེ་འདྲིའི་ཐོག་མའི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན།  
རང་གི་ཉེར་ལེན་ཡིན་སེམས་སྒྲ་མ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་བུ་ཡི་རྣམ་ཤེས་བཞིན། །དོན་ནི་ཆེ་  
འདྲིའི་ཐོག་མའི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་སེམས་སྒྲ་མ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་བུ་  
རྣམ་ཤེས་བཞིན། ཡང་ཞི་འཛོམས་ བྱ་ཁའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་ཤེས་ནི། །རང་གི་ཉེར་སྐད་པ་བསྐྱེད་རྟུམ་དེ། །ཆགས་པ་བྱས་  
པའི་འབྲེལ་བ་ཉིད། །སྟོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན། །དོན་ནི་འཆི་ཁའི་སེམས་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བར་སྐད་བྱའི་  
སེམས་བསྐྱེད་རྟུམ་དེ། ཆགས་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་བཞིན། དབུ་མ་སྐྱེད་པོ་ལས་  
ཀྱང་། འཕགས་པ་མིན་པའི་འཆི་འཕྲིའི་སེམས། །སེམས་གཞན་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། །མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་  
ཕྱིར། །སེམས་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །དོན་ནི་འཕགས་མིན་འཆི་འཕྲིའི་སྐད་པ་བྱའི་སེམས་ཆོས་ཅན། རང་གི་  
ཉེར་འབྲས་སེམས་གཞན་སྐྱེད་རྟུམ་དེ། བདག་གི་དཔྱད་སོགས་འདྲེན་རྟུམ་གྱི་ཕྱིན་ཅི་སོགས་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ད་  
ལྟ་བུ་སེམས་སྒྲ་མས་སེམས་གཞན་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞི་འཛོའི་ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་བསུས་པ་ལས། མིག་ལ་སོགས་ལ་སྟོས་མེད་ཕྱིར། །རང་དག་འཕྲིད་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་  
དེ། །རང་གི་ཉེར་ལེན་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས། ཆི་ལམ་སོགས་ལྟར་འབྱུང་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་རྣམས་ནི། །  
དབང་པོ་དང་དོན་སྟོས་མ་ཡིན། །དོན་ནི་དེ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མིག་སོགས་ལ་མི་སྟོས་པའི་རང་དབང་ཅན་  
ཡིན་དེ། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟོ་ལམ་རྣམ་ཤེས་མདོན་གྱུར་བ་བཞིན། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལུས་ནི་རྣམ་  
པར་འགྱུར་ན་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་སྟོན་མི་འགྱུར་དེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་འདི་དེ་ན་མིན། །དོན་ནི། ཆེ་འདྲིའི་ལུས་འགྱུར་པ་ན་  
ཡིད་སྟོན་འགྱུར་མི་དགོས་སྟེ། ལུས་དེ་ཉིད་ཡིད་སྟོན་ལྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མིག་དབང་  
འགྱུར་པ་ན་ཡིད་སྟོན་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དབུ་མ་སྐྱེད་པོ་ལས། བེའུ་ཡང་སྟོན་ཆད་གོ་མས་བྱས་པས། །བྱང་མ་ཐག་  
དུ་ཟས་འཛོལ་བྱེད། །ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་དབང་པོ་སྟོན་པ་བཞིན། །དོན་ནི་བད་ལ་མ་བྱང་པའི་  
བྱིས་པ་འབ། བེའུ་སོགས་ཆོས་ཅན། རྟེན་པ་གཞན་དུ་ཟ་བ་དང་། ཆགས་སོགས་ལ་གོ་མས་པ་སྟོན་སོང་ཡིན་དེ། བསྐྱེད་  
མི་དགོས་པར་ཟས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཆགས་སོགས་ལ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དབང་པོ་སྟོན་པའི་མི་བཞིན་  
ནོ། །སྟོབ་དཔོན་དབང་པོས་ཀྱང་། ཆོ་ལི་མཐུ་སྟོབས་གསལ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་  
ཉིད། །བཅས་མ་ཐག་དུ་སྟུས་ཀྱང་མ་བསྟན་པར། །ཁ་ཟས་ཟ་བར་ཚོལ་བ་བྱེད་པ་དང་། །རྟུ་ཞོ་འབྲུང་པར་ཚོལ་བ་བར་  
བྱེད་པ་ཡང་། །དེ་དག་ཆེ་རབས་གཞན་ལ་གོ་མས་པའི་མཐུས། །ཞེས་དོན་གོ་བར་སྟེའོ། ། རེ་ཞིག་གྲུབ་པའོ། །

# རིགས་འཕུལ་འཁོར་ལོ་ཅན་པའི་འགྲུང་རྣམ།

(འབྲས་ཐོ་)ཏེ་རྟོག་ཐུག་ཅིང་།

ཡིད་འཕྲིག་དྲུང་གི་འབྲི་གིང་ཞེས་པའི་འཇམ་མཉམ་ཕྱག་སོར་འདབ་མ་ཡིས། །

བུར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་མངས་ལ་ཅེན་ལྷང་ལྷང་སྟན་པའི་སྒྲུ་དང་ལྷན། །

ཟབ་ཀྱས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ལོ་ཅན་རྒྱུད་བྲངས་རྩ་པའི་དཔྱིད་དཔལ་རབ་འཛོམ། །

འཆི་མེད་པུ་མོ་ཆངས་སྤུས་མ་གྱི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་པའི་གིས་པར་སྒྲུབས། །

ཞེས་སྒྲུབས་ཡུལ་དམ་པ་ལ་བརྟོད་པ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་སྤུལ་པའི་སྟན་པའི་དབྲངས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བས་མདུན་  
བསུས་ཏེ། འདིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། སྒྲུས་ཐོབ་ཀྱི་གིས་རབ་དང་། རྒྱངས་སྟོབས་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྡན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་  
ནི་ཆོ་འདི་སྟངས་ལ་ཞེན་ཆགས་མི་བྱ་བར་སྒྱེ་བ་གདན་གྱི་མདུན་མ་ལ་དྲག་ཏུ་གྲུས་དྲག་སྟོར་བ་བྱག་པོས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱན་  
གསུམ་ནས་གཞོལ་བར་མཛད་པ་ནི་སྒྲུས་ཅི་དགོས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཟབ་མོ་ལ་བཀལ་བ་དྲག་གིས་  
གདིང་མ་དཔོག་པར་དེ་དག་སྒྲུབ་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པས། འདིར་རིགས་གྲར་བཀལ་བ་དྲག་ཤེད་ལྡུག་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་  
རང་གིས་མ་ཐོང་ཐོས་སྟོང་གསུམ་འགོད་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་འདུན་པ་ཅུང་ཟད་བརྟན་སོ། །སྟོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ནི་རྟོལ་  
བ་གཉིས་ཀྱིས་བཀལ་བ་དྲག་ཤེད་ཆོར་རང་རང་གདན་ལ་འཁོད་ནས་སོགོལ་བ་དབང་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཅན་ཞིག་ལས་ཡར་འཁོངས་  
དེ་ཐལ་མོ་བདེ་བ་པ་སོགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཤེད་སྟོལ་མེད་པ་ནི་ཤུཌི་ཏེ་ཆེ་གེ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོལ་བར་ཆར་གཙོད་པར་  
ཤེད་ལྡུག་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལ་བརྟུས་པས་ཀྱང་གིས་རུས། བོད་ཡུལ་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་འདིར་ཡང་སྟོན་ཆད་འཕགས་  
ཡུལ་དང་གཅིག་མཛུངས་ཡིན་པ་མ་ཁས་མཆོག་པསྟོལ་བར་ལྡུག་གིས་རྒྱ་ཡི་མཁན་པོ་དྲ་གང་ཆར་གཙོད་ལྡུག་སོགས་ཀྱི་ལོ་  
རྒྱུས་ལས་གསལ། འོར་ཀྱང་དུས་ཤིས་ཆ་པ་ཆོས་མེད་གིས་ཆད་མ་སྟེ་བདུན་གྱི་རིགས་ལམ་ཐམས་ཅད་ལྟོགས་གཅིག་ཏུ་  
བསྟུས་ནས་བསྟུས་རྩ་ཞེས་བསྟུས་ཆར་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱས་པའི་གཞུང་བརྒྱུས་ནས། རྩི་སྤྲད་འདོན་པ་དང་། གཟན་སྟེད་  
པར་མདུད། སྤྱག་ཐལ་མོ་བདེ་བ་པ་དང་། དམ་བཅའ་ཤོར་བ་ན་ཆར་དང་། འཁོར་གསུམ་མཛད་པ་དང་། ལྟོགས་སྟེའི་  
ལན་བཞི་ལ་སོགས་པ་མཛད་པའི་སྟོལ་གསར་ཏུ་བཏོད་དོ། །དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལམ་ཤེད་ལྡུག་གྱི་སྟོན་ས་  
གཞུང་ལུགས་ཟབ་མོ་ལ་དཔྱིད་པའི་སྟོལ་ཆེས་ཆེར་དར་ཏེ་ཕྱིས་བྱོན་མཁས་དབང་དང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་མཛད་དོ། འདིར་རིགས་པའི་རོལ་ཅེད་དང་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་ཞུན། སྤར་རྟོལ་  
ཞེས་པ་ལན་མཛད་མཁན་དང་། སྤར་རྟོལ་ཞེས་པ་དེ་འགྲོག་མཁན་ནམ་དེར་རྩྭ་མཁན་ལ་འཛོག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་  
རྒྱང་ལྡར་གྲགས་ཤིང་། ཡིག་ཆ་དུ་མའི་ནང་དུ་བདེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་བསམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤར་རྟོལ་ནི་ཁས་སྤངས་  
སྟོན་དུ་ཤེད་མཁན་དང་དམ་བཅའ་སྟོན་དུ་འཛིན་མཁན་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེས་ཁས་ལེན་ནམ་དམ་བཅའ་སྟོན་དུ་བཟ་  
སྤར་རོལ་དུ་བརྒྱུད་ནས་ཁས་ལེན་ནམ་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པ་ཕྱིས་སུ་རྟོལ་བར་ཤེད་པ་ནི་སྤར་རྟོལ་ཡིན་པས། དེ་ནི་པ་

རྩོམ་པོའི་དམ་བཅའ་འཇགས་ལེན་འགྲོག་མཁན་དེ་ཡིན་པ་ལས་ལན་མཛད་པ་པོ་ལ་ཕྱིར་ཚོལ་མི་འཛོལ་སྟུང་། སྟོགས་སྡེ་འཇམ་མེ་ལངས་གོང་། དགག་པའི་ཉི་མ་ཤར། ཞེས་གསུངས་པ་སྟོགས་ལ་བརྟན་ཀྱང་སྟོགས་སྡེ་དང་སྟོགས་སྡེ་བ་པོ་ཞེས་པ་ཡང་ཁས་ལེན་མཁན་མཛད་འཛིན་མཁན་པ་རྩོམ་པོ་ལ་འཛོག་དགོས་པས་ན། སྟོགས་སྡེ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་ལྟ་མཐུན་ཡོད་ཡོད་ཀྱི་འབྲེ་སྟོན་ལམ་མང་དུ་སྒྲུབ་ཡང་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆེས་འཇུག་ར་ཡིག་ནི་སྟོན་པོ་ཞིག་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་བསྟུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱ་རམ་གྱི་རོ་ལ་བྱར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟོགས་མང་། གཞན་ཡང་། རང་དོན་སྟོར་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་དེ་སྟུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོལ་ཡང་དག་མེད་པ་ཞེས་གཞུང་ལུགས་ཚད་ལྡན་མང་པོའི་རང་གསུངས་པས། ཕྱིར་ཚོལ་ཞེས་པ་རྟགས་དགོད་ས་དང་ཁས་ལེན་འཛིན་མཁན་ལ་འཛོག་ན་དེ་ཉིད་མེད་ན་རང་དོན་སྟོར་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡང་མེད་ས་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་འགལ་ཞིང་། འགལ་ཞིག་གིས་སྟར་ཚོལ་ལ་བརྟོས་ནས་ཕྱིར་ཚོལ་འཛོག་པས་དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཚོལ་མིན་ཞེས་སྟེ་བ་ཡང་ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བརྟོག་ཏེ་སྟེ་པའི་ཚོངས་པ་ཁོ་ན་ལོ་སྟུང་། དེས་ན་ཕྱིར་ཚོལ་རྟགས་འགོད་མཁན་ལ་འཛོག་ན། གོང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བཟད་པར་མཛད་ནོ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དེ་ལས་བརྟོག་སྟེ་སྟེ་མཁན་ན་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཕྱིར་ཚོལ་དང་སྟོགས་སྡེ་མཛད་སྟེ་སྟེ་ཚོལ་སྟོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟོ། །

མདོར་ན། སྟོགས་སྡེ་འཇམ་ལངས་མཁན་དགག་པའི་ཉི་མ་ཤར་དགོས་པས། སྟོགས་སྡེ་འཇམ་སྟེན་ལ་ལངས་དགོས་པས་དེ་ལ་སྟར་ཚོལ་དང་། དགག་པའི་ཉི་མ་ཆེས་སུ་འཇམ་སྟེས་སུ་ཤར་དགོས་པས་དེ་ལ་ཕྱིར་ཚོལ་འཛོག་ན་ཤིན་ཏུ་ཡག་ས་མོ། ཕྱིར་སྟར་ཚོལ་དང་ཕྱིར་ཚོལ་ཞེས་པ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་རུང་ཁོ་ཐོ་ལ་ཉི་མ་ན་པ་དང་། གཞན་པ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྲུང་ལ། འོན་ཀྱང་། རང་སྟོགས་དང་གཞན་སྟོགས་ལ་ཆགས་སྡང་སྡངས་ཏེ་གཟུར་གནས་སྟོན་དཀྱུས་པ་བྱེད་པའི་སྟོ་ཅམ་ཡིན་པས་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་མཁས་པ་ཆེ་གཏོ་འདི་དང་འདི་ལ་དགག་པར་མཛད་དོ་ཞེས་དང་མང་མང་མི་བྱེད་པར་རྒྱ་མཚན་འདུག་གས་མི་འདུག་སྟོས་ཤིག་དང་དབང་རྟོན་ཆོས་འབྲུང་གི་ལུགས་སུ་འགྱུར་རོ། ཚོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བརྟོ་ཆེང་གི་སྐབས་དེའི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོལ་མཁན་རྒྱ་མཚན་ཆེ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། ཞེས་ངེས་པར་སྟེ། འདིས་ཉི་མེས་རང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྟེང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟེགས་པའི་སྟེ་ཆེ་བརྟན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིན་ལ་དེའི་ས་ཁོར་རྒྱ་མཚན་པོ་ཞེས་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་ནི། སྟོང་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱལ་བས་ཤིས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར། ཇི་ལྟ་བུ་འཇམ་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན་ཏེ་ཁྱད་གཞི་དང་བསྟུལ་བྱར་བཟུང་ཏེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་པའི་བརྟོ་ཆེང་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་གདན་ལ་འབེབས་པ་འཇམ་སྟེ་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་དང་དེའི་ཐབས་སུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། ཡང་མཁས་པ་འགས། ཀྱ་ཡེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཆོས་འཇུག་ ཅེས་པ་ཡིན་ཞིང་དོན་ནི་ཀྱ་ཡེ་ཞེས་པ་རྩོམ་པོས་ནས་དུ་ཅག་གཉིས་བརྟོང་བྱ་གང་ལས་བཅམས་ནས་ཆོས་འཇུག་ཅེས་དེ་པ་ཞུས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཆོས་བྱ་འགལ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་དེ་གི་བར་དུ་གནས་པ་འད་བཤད། དེ་ལས་གཞན་དུ་དེང་སང་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལའང་འགལ་ཞིག་གིས་དེ་དག་གི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞོགས་པར། རྒྱ་མཚན་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྟོགས་མགོ་བརྟུགས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟོན་པའི་མ་བཟོགས་རྒྱ་རྟུང་མས་སྟོང་པ་ཡང་མང་དུ་སྟེང་བས་ཆོག་གསར་ནས་ཀྱིས་གནད་དོན་མཐུན་པ་བྱས་ནས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཁྲུང་དོར་མ་རྟོར་བ་མཛད་གལ་ཆེད་སྟུང་། ཆོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ཆོད་པ་པོས། ཆོས་ཅན། གསལ་བ། རྟགས། འཁོར་གསུམ། ཆར་སྟོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྟོགས་སྡེ་

ལོག་རྟོག་འགྲོག་དགོས། དེ་ལ་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་ནི་རྟོལ་ཕྱིར་རྟོལ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་མིན་ཚིན་ཚིན་པའི་གཞི་དང་ཁྱད་གཞི་འཕྲུགས་པའི་དོན་ཡིན། གསལ་བ་འམ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་འམ་དེ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། སྤྱིར་ཐལ་ཞེས་པའི་ཆིག་འདི་བཀལ་བ་དང་གྱུར་བ་འམ་འགྱུར་བ་དང་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་སོགས་ལ་འཕྲུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བཀལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆད་ལས་བཀལ་བའི་དོན་ནོ། །མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལལ་ཆེད་ནང་བསལ་བ་ཞེས་འབྲུང་ཡང་མཁས་དབང་དུ་སྟེན་གསལ་གཏན་གྱིས། བསལ་བ་ཞེས་པ་མ་དག་ཅིང་། གསལ་བ་ཡིན། ཞེས་དྲིན་ལན་གཏོར་གྱི་ཁ་བྱང་དུ་གསུངས་པས་དཔྱད། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱ་མཆོན་ཏེ་དེ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འཁོར་གསལ་ཞེས་པ་ནི། ཉན་གས་གསལ་ཆོས་ཅན་གསལ་གྱི་སྤྲེང་ནས་ཁྱོད་རང་མགོ་འཁོར་འདུག་ཅེས་པའི་དོན་ནས། ཡང་ན། ཐལ་འགྱུར་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། ཉན་གས་དང་། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་བསལ་དང་། ཁྱབ་པ་གསལ་གྱི་སྤྲེང་ནས་ཁྱོད་རང་ལ་གནོད་ཤེད་བའ་འདུག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ཆར་ཞེས་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མོར་ཆར་སོང་ཞེས་པའི་དོན་ནས། ཡང་ན། ཆར་བཅུད་ཟིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་སྟེ། སྤྱོད་གས་སྐས་ལན་འདེབས་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་འདིས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་རུས་སོ། ཚིན་པའི་དུས་སུ་ལུས་རག་གི་སྤྱོད་ལམ་ནི།

ཇི་སྐད་དུ། ཀར་གལས་ས་ལ་རབ་བསྐྱར་པས། །ངན་སོང་ཡོངས་ལ་ཡོད་མ་གྱུར། །རྒྱུ་གཡོན་ཅུང་ཟད་གྱེན་གཏོགས་པས། །ཐམས་ཅད་དང་དང་རྩལ་ཅིག་དུ། །ཐར་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་གས་བཅུར་རབ་སྤངས་པས། །འདྲིས་སྤྱོད་གས་མཐར་ཁྱས་པར་ཤོག །ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་གས་སུ་རབ་བརྒྱབས་པས། །དཔལ་འབྱོར་གཡོང་དུ་འགྱག་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞི་དུལ་དང་བ་འདྲིན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་དགོས་སོ། །རག་གི་སྤྱོད་ལམ་ནི། ཚིན་ལན་གང་གི་སྐབས་སུ་བར་སྐབས་བའུ་གཞུང་དོན་ལ་ངག་གི་རང་བཞིན་དང་པོའི་སྒྲོ་ནས་བཏུ་སྤོང་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱལ་ལ་མཆོང་འདུ་དང་ཆིག་རྩལ་མི་བཟོད་པ་སྤྱོད་པ་སོགས་ནི་གཏན་མི་རུང་ཡང་། དེང་འགའ་ཞིག་གིས། གཞུང་དོན་ཇི་བཞིན་དཔྱད་པའི་རིགས་ལམ་གཅང་མ་ཁྱབ་སྐོར་གཅིག་ཅིང་ཡང་སྤོང་མི་རུས་པར་སྤེབས་མ་ཐག་དུ་གཞན་ལ་དམའ་འདེབས་དང་མཆོང་འདུ་དང་ཆིག་མཆོན་བཏབ་ནས་གཞན་སྤྱོད་འདེབས་ཤིང་པ་དང་། གསར་སྤོབ་དང་རྒྱན་པོ་ཆིག་ལ་འཆེལ་བ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་ལ་མཆོན་མདོག་དང་ཡིད་སྤོན་ཤིང་པ་ནི་སྤྱོད་གས་ཤིང་རང་མདོག་བདེ་བའི་དན་རྟགས་ཅིང་ལས་གཞན་ཅི། མཁས་པ་དང་རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་ནི་སྤོབ་དང་སྤོང་ཇེ་དེ་རང་ནས་མི་སྤོབ་པུལ་ཞུགས་བཟུང་སྟེ་བུ་ཞུགས་རྒྱ་ལས་ཐབས་གང་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་དེ་དག་གི་སྤོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཤིང་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་པར་སྤོང་སྟེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་ཤིང་། སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་སྤོང་བ་ནི་རན་འགྲོ་མི་བཟད་པའི་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མདོད་རྒྱུད་ཀྱང་རྣམས་གསུངས་པས། ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་དོང་བཞིན་དུ་གནས་འདི་ལ་སྤོབ་ཀྱིས་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་བག་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

སྤོབ་དཔོན་ཐུབས་ཀྱང་། འདུག་པ་ལས། སྤོན་དང་ཁྲིམས་བྱུང་དགེ་བ་བསྐལ་བར་བརྒྱར། །བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འདྲོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་ཁྱོ་ཡུལ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་མེམས་སུ་ངེས་པ་ངེས་གང་ལྟར་ཡང་དོན་ལ་བྱང་མེམས་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཁྱོ་བ་སྐད་ཅིག་གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྐལ་བ་བརྒྱར་བསགས་པའི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་གཏོགས་པའི་དགེ་ཅུ་ཐམས་ཅད་ས་པོན་རུལ་པ་བཞིན་འདྲོམས་པར་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་གཟབ་དགོས་སོ། །མདོར་ན་འཕྲུ་མི་ཡམས་པས། ཆགས་སྤང་སྤེམ་པ་མཐོ་བའི་ཁ་བྱར་དང་། །གཞན་ལ་རྩལ་སྤོང་འདེབས་པའི་ལུན་རྒྱལ་གཉིས། །སྐབས་མིན་རང་བསྤོད་ཆེ་བའི་ཆིག་འཁྲལ་རྣམས། །གཟུ་པོས་དཔྱད་ན་གཏམ་གྱི་ཉེས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཞལ་གདམས་གནང་བ་ལྟར་

ཐུང་དོར་མ་ནོར་པ་བྱེད་པར་གྱིན་ཏུ་གསལ། འོན་ཀྱང་དུག་གསུམ་མ་འདྲེས་པར་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་དཔུལ་བར་བྱེད་པའི་ཁ་མཚར་མེགས་སྒྲབས་ཤིང་བྱེད་པའི་ཚིག་པ་མཛེས་པའི་རྒྱ་ཚམ་ལས་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ། སྒྲབས་བབ་ཀྱི་གཞུང་དོན་ལ་དཔུད་པའི་ཚིག་པ་དངོས་གཞིའི་སྒྲབས་སུ་སྤང་འོས་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། འགའ་ཞིག་གིས། ཚིག་པའི་སྒྲབས་དཔྱེ་བ་ཅམ་ནས་སྒྲབས་སུ་བའ་པའི་གཞུང་དོན་དང་དཀའ་གནད་ལ་དཔུད་པ་པོར་ནས་ཆར་དང་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་གང་མོང་རྒྱ་ཡན་དུ་གཏོང་བྱེད་བྱེད་ལ། འདི་ནི་སྒྲབས་དོན་དེས་པའི་མེགས་ཆེ་གོས་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་ཀྱི་ངལ་བ་དང་རུལ་ཆུ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལ་ལས། སྒྲབས་བབ་ཀྱི་གཞུང་དོན་ལ་དཔུད་པ་ན་གཞུང་དེ་གའི་ཤོག་རྩེ་གཉིས་གསུམ་འེ་ལ་འཁོར་ནས་འདུག་པ་ལས་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་གཞུང་གིང་འོག་ཐམས་ཅད་གྱང་བསྒྲིགས་པ་བྱེད་མི་རྣམས་ལའང་མི་བྱེད་པ་འདི་ཡང་སྦྱོར་ཡིན་ཏེ། ཆོག་རིས་དང་འོལ་སྦྱི་ཅམ་ལས་དོན་གྱི་གོ་བ་ཟབ་མོ་ལོན་མི་རྣམས་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གཏོང་དཔོག་མི་རྣམས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རང་ལུགས་གཏད་སོ་གང་ཡང་མེད་པར་མཁས་པ་ཆེ་གོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་ཆད་དཔེ་ལ་ལྟ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལས། སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ནོལ་བ་པོ་ཡང་། ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྔ་རྒྱར་ཡིན་པ་ལའང་སུན་འབྱིན་བྱེད། མིན་པ་ལའང་སུན་འབྱིན་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་གྱང་ཐང་པས། འབྲལ་བྲལ་གཞུང་འེ་འེས་འབྱུང་གཞིར་བྱས་ནས། གཞན་རྣམས་དེ་དང་སྦྱར་ནས་དཔྱད་པ་ལས། གང་ཡུང་དཔེ་ལ་བརྟེན་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཤེས་སུ་འབྲང་བ་ཤེས་རབ་འཆལ་འགྱུར་བས། རང་ལུགས་གཏད་སོ་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལེགས་ཉེས་ཐུང་དོར་འབྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ནི་གནད་དམ་པ་ཁོ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟན་བསྟུལ་ལོ། འདི་དག་ཉམས་སུ་ཆངས་པས་དགེ་མཚན་དོ་མཚར་ཡང་དུ་མ་སྤར་སྟེ། འདིའི་སྟོལ་གཏོད་ཆ་པ་ཆོས་སེང་རང་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བཅུ་ཁར། རྗེ་སྤང་ལན་གསུམ་བཏང་ནས་སྦྱོར་བཞེངས་པ་འཁོར་དུ་སྦྱར་ནས་འདའ་བས། བཞེངས་བཞེན་པའི་སྟུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་དང་དུས་གསང་ལུར་མཇལ་ལྟ་ཡོད་པ་དང་། ལམ་རིམ་དང་ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ཐུགས་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོས་ཀྱང་། སྦྱོ་འགྲོ་མཐའ་དག་ཉལ་ནས་ཤི། རང་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ལངས་ནས་ཤི། ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྗེ་སྤང་ལན་གསུམ་བཏང་ནས་བཞེངས་བཞེན་དུ་སྟུ་གཤེགས་པ་སོགས་དོ་མཚན་པའི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་འབྱུང་ལྟ་ཡོད་པར་སྤང་ངོ་། རྟེན་ལྟར་རིགས་གྱར་ཚོད་ལེན་ལུ་ཐུལ་མདོར་ཅམ་བཞོད་པ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟུ་པོར་གནས་པའི་རྫོས་དཔུད་ཁུལ་བྱས་པའི་ལེས་སུ་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ཅམ་ཞིག་ལྟ་བུ་ལགས་ན། འདིའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཐད་ནས་ཐལ་དཀ་པ་དང་ཐུགས་དགོངས་པ་ཕྱོག་པའི་ཉེས་བཤད་སོགས་གདོན་མི་ཟ་བའབྱུང་འེས་པས་དཔྱད་ཐུན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲན་ལུར་ལག་ཐལ་མོར་སྦྱར་ཏེ་སྦྱིང་ནས་བཟོད་གསོལ་ལྟ་བུ་དང་། ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་མཆིས་ཆེ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ཁོར་དམིགས་ཏེ་འབུལ་བུ་ལགས་ན་དབྱེས་བཞེས་ཡོང་བའི་འདུན་ལྟ།

འདིར་སྒྲུལ་པ། རྣམ་དཔྱད་སྦྱར་སྒོང་མངའ་བའི་དྲན་དབང་གིས། རྟེན་པར་མི་རུས་དཀའ་གནད་རིན་ཆེན་ཞིག རྟེན་སྤང་ཡུང་རིགས་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་པའི། རྟེན་སྦྱོང་ཡོང་བདག་གིས་མཐོང་ན་བཞད་གད་གནས། འོན་ཀྱང་རང་སྒོ་ཆངས་ཐིག་ལ་བཞག་སྟེ། རྟེན་གསུབ་རིགས་པའི་རྩ་ལ་ཅེད་བཞིས་པ་ནི། རིགས་སྦྱོར་དཔྱད་ཐུན་ཀུན་གྱི་གཤེས་ཡིན་པས། འདིར་འབད་སྦྱོར་ལའང་འགལ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་། ཞེས་པ་ཡང་འགོངས་མ་མཆོག་ལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ལུལ་པའི་དུས་དྲན་གྱི་ཉིན་མོར་ཡིད་སྦྱོར་བ་འབུམ་གྱིས་བཏན་ཏེ་རང་ཤག་ཏུ་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

# ༡༡། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔའི་ནང་ཆོན་པར་ཕྱིན་གྱི་འཕེལ་རིམ་གསལ་བྱེད་ ལེགས་བཤད་བྱིས་པའི་གཏམ།

(དགའ་བྱང) དགེ་པཤེས་དགེ་འདུན་མཐར་ཕྱིན།

སྤྱིང་སྤོ་ལས་མཆོག་མངའ་བའ་དྭ་ར་རྩུར་བཞུགས་རབ་མཛེས་མཆོ་སྤྱེས་དྭ་ར་པོ་འཆང་། །

སྤྱིང་ཆེ་ཤོད་ཀར་རབ་འཕྲོས་གཞན་པན་ལྷག་བསམ་འོད་སྤོང་འབྲེང་བ་འཛིན། །

སྤྱིང་ཆེ་ལས་འབྲུངས་འགྲོ་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་པའི་དཔལ་སྤེར་ནོར་བུ་མངའ། །

སྤྱིང་ཆེའི་རྩ་ཏེ་དྲར་སྤྱིག་གར་རོལ་དུ་ལའི་ཆ་མ་མགོན་དུ་བྱལ། །

གང་འདིར་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ནི་གཞུང་ཆེན་བཀའ་  
པོད་ལྔའི་ནང་ཆོན་པར་ཕྱིན་གྱི་བཤད་རྒྱུན་བྱང་པའི་སྤྱིར་  
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་པོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་སུ་བཀའ་པོད་  
ལྔའི་འཆད་ཉན་ཡུན་རིང་དར་བྱབ་ཆེ་བ་བྱུང་ཡོད། འཆད་  
ཉན་བྱེད་སྐབས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྩམས་སུ་བསྐྱས་ཆད་གྱི་  
གཞུང་ནི་ཆད་མ་རིག་པའི་གཞུང་དུ་གྲོགས། བསྐྱས་ཆད་  
གྱི་གཞུང་ནི་གཞུང་ཆེན་མོར་སྤོབ་སྤོང་བྱེད་སྐབས་གཞུང་  
དོན་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་པའི་ཐོག་མའི་རག་ལས་སུ་  
ཞིག་དུ་བཅི་བ་ལྟར་གཞུང་ཆེན་མོར་སྤོབ་སྤོང་བྱེད་མཁན་  
གས་སུ་བསྐྱས་ཆད་ལེགས་པར་ཤེས་དང་མི་ཤེས་ལས་ཆོད་  
པ་དང་། ལན། གོ་བ་གང་ཐད་ནས་མཆོག་དམན་གྱི་བྱང་  
པར་ཡོང་བ་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་  
ཡིན། དེ་བཞིན་དགའ་ལྡན་རྩམ་པ་བྱུལ་བའི་སྤྱིང་གི་ལ་  
བྱལ་བྱང་ཅི་ཐོས་བསམ་མ་སྤྱིང་གྲུ་ཆད་དུ་སྤོབ་གཉེར་འགོ་  
འཇུགས་སྐབས་བསྐྱས་སུ་ལོ་གསུམ་ཞེས་བསྐྱས་གྲུ་དང་།  
སྤོན་གས་བཅས་ལ་ལོ་གསུམ་རིང་སྤྱིང་དགོས་ཤིང་། དེ་  
ནི་ཆད་མའི་གཞུང་ཆེན་གྱི་དོད་བྱབ་དུ་བཅི་བ་མ་ཆད་  
གཞུང་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་དཔྱད་པའམ་ལྟེ་པའི་རིགས་  
པའི་སྤོབ་བྱེད་དམ་མིག་འབྱེད་དུ་བཅི་བ་ཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་  
ཡང་བྱང་ཅིའི་སྤྱེས་མཆོག་ཞིགས་པ་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་

གྱི་གསུང་ལས། རིགས་པའི་སྤོབ་བྱེད་བསྐྱས་སུ་ལ་སྤྱིང་  
པའི་ ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་བ་འབྱེད་པ་རིག་པའི་སྤོབ་ བུ་ཚུག་  
བྱེ་སྤྱུར་ཞིང་ཐབ་པ་ལ། ཡང་དག་རིགས་པའི་འབྲུལ་  
ལ་བསྐྱོན་པར་ཤོག ཅས་དང་། སྤོབ་བཤད་གནི་གྲུ་ཆད་  
འདི་ཉིད་དུ། སྤོབ་རིགས་པའི་སྤོབ་བྱེད་བསྐྱས་སྤོབ་ལ།  
དུས་ཡུན་རིང་སྤོབ་པའི་བྱོས་ཡང་ཆུགས། ཁོའི་དབང་  
གིས་ཆེས་འཇུག་གྲུབ་བྱ་རྩམས། གཞུང་དྭ་ར་གནས་  
རིགས་པའི་ལམ་ནས་འདྲེན། ཁོང་མཁས་པའི་ཆོགས་གྱིས་  
སྤོབ་པའི་བྱང་ ཅས་བྱང་ཅིའི་མཁས་དབང་གྲུབ་ཐོབ་  
སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོས་མདོ་སྤྱད་རོང་པོ་གདན་མར་གྲུ་ཆད་  
ཐོས་བསམ་རྩམ་པར་བྱལ་བའི་སྤྱིང་ཞེས་པའི་བཤད་གྲུ་  
གསར་འཇུགས་དང་། དེར་བྱང་ཅི་གྲུ་ཆད་གི་སྤོབ་རིམ་  
སྤོབ་གདོད་གནད་བ་ལས་སྤོབ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་  
སྤོབ་དུ་དམ་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ལ་དཔྱེས་སྤོབ་མགུར་གྱི་  
ཞེས་པ་བཅས་དོན་ལ་ཤིན་དུ་གནས་སོ། གཞུང་ཆེན་  
བཀའ་པོད་ལྔའི་ཆོད་མ། སར་ཕྱིན། དུམ། མཛོད།  
འདུལ་བ་དང་ལྷ་ལས། ད་ལམ་སྐབས་སུ་བབས་པ་མར་  
ཕྱིན་གྱི་བཤད་རྒྱུན་བྱང་པའི་སྤོབ་སྤོང་བར་བྱ་བལ། སར་  
ཕྱིན་གྱི་བཤད་བྱ་རྩ་པའི་མདོ་ནི་འཁོར་ལོ་བར་ལ་ཤེར་ཕྱིན་  
གྱི་སྤོབ་སྤོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། མདོ་འདིའི་དགོངས་འབྲེལ་



ཤིང་ནི་ལྷོ་ལ་གཉིས་ཕྱུང་བ་ལས། ཤིང་ན་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིན་མ་གནན་ལ་འབེབས་པ་དབྱུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་དྲུག་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལུང་གི་སྒྲིན་མ་གནན་ལ་འབེབས་པ་ལ་མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱུ་པ་མཛད་པ་ལས་གཞུང་ཆེན་དབྱུ་མའི་བཤད་རྒྱུན་རིམ་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཡར་ཕྱིན་གྱི་བཤད་རྒྱུན་འཕེལ་ཆུལ། ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་སྒྲུལ་དོན་མདོར་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་འབྲས་པ་མགོན་པོས་ཀླུ་པ་འགྲལ་པའི་ཆུལ་ནི། ལུབ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱང་ན་འདས་པའི་ཆུལ་བསྟན་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་གི་དོན་མཆོག་ཏུ་ཀྱུར་པ་རྣམས་གདུལ་བ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ལུབ་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ཏུ་ཀྱུར་པ་པ་མཆོག་ནས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆུང་བྱམས་པ་མགོན་པོ་བསྟེན་ཏེ་ཆོས་གསུང་པས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱད། ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་སྒྲུལ་དོན་གདུལ་བའི་རྒྱུད་ལ་མདོར་ན་རྟོགས་པ་སྟེ་ཆུལ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་གཉིས་གཉིས་ལྟར་ཤིང་རྒྱ་རྒྱུ་རྟོགས་དཀའ་བར་གཟིགས་ནས་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་ཁ་བྱང་ལ་བྱེད་མཛད་དག་བསྟན་བཅོས་མདོར་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་མཛད་དོ། །

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཡུམ་རྒྱུས་འབྲིང་བསྟུལ་གསུམ་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་བརྟམས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་རྣམ་པའི་སྤང་། མཆེད་དཔྱིག་གཉིན་གྱིས་བརྟམས་པའི་ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཛུལ་བཅས་བྱུང་། རྣམ་བཤད་ཀྱི་གཞུང་དེ་གཉིས་མདོའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་བཀྲལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ནོ། ། དེ་རྒྱུས་དཔྱིག་གཉིན་གྱི་སྒྲིབ་མ་རང་ལས་མཐའ་པར་གྲགས་པ་

རྣམ་ཀྱོལ་སྒྲུལ་དོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་དབྱུ་མའི་ཆུལ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུན་དང་ཉི་མེ་རྒྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་ཉི་མེ་སྒྲིབ་པ་མཛད། དེ་ནི་མདོ་རྒྱུན་རྒྱུར་པའི་འབྲེལ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ལ་དེ་ཕྱིན་ཆད་མདོ་རྒྱུན་རྒྱུར་པའི་འབྲེལ་པའི་སྒྲིབ་བཞོད། དེ་ལོག་ཏུ་བྱོལ་ཕྱེ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུམ་རྒྱུས་འབྲིང་དང་རྒྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་ཅི་རིགས་པར་མཛད། སྒྲིབ་དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོས་མཐས་པ་ལྷ་མ་དག་གིས་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཆུལ་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། ཡུམ་པར་མ་དང་རྒྱུན་རྒྱུར་པ་ལེ་བརྒྱད་མའི་བསྟུལ་དོན། བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་རྒྱུར་བ་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན། མདོ་སྟེང་པ་དང་རྒྱུར་བ་སྟེང་པའི་འབྲེལ་རྟོགས་སྒྲིབ་པ་སྟེང་པའི་དཀའ་བ་འབྲེལ་རྟོགས་སྒྲིབ་པའི་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་པའི་ཐོག་ཏུ་ཞིང་དོན་གསལ་པའི་འབྲེལ་བ་སྟེང་པ་དབྱུང་བར་གྲགས་སོ། ། བྱིས་ཀྱི་ཤིང་ཕྱིན་འཆད་པོ་དག་སྟོང་དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོའི་གཞུང་གི་རྒྱུས་སུ་འབྲང་བས་འབྲེན་ལས་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་པོ། །

པོད་གང་མཛན་གྱི་སྤྱིང་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་པའི་དུས་སུ་ཡར་ཕྱིན་གྱི་བཤད་རྒྱུན་འཕེལ་ཆུལ། པོད་དུ་འཁོར་པོ་པར་བ་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འཕགས་ཡུལ་ན་ཅི་བཞུགས་ཐམས་ཅད་བྱོན་པར་གྲགས། བསྟན་པ་ལྟར་པའི་དུས་སུ་རྒྱང་ས་ཁམས་པ་ལོ་ཆས་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་ཤིང་ཕྱིན་འབྲུལ་བ་གྲགས་པ་བཟུང་ནས་པོད་སྒྲུང་དུ་ལོགས་པར་བསྟུར། རྒྱལ་པོ་བློ་སྤོང་ཕྱིས་ཐོག་ཆེན་ཆོས་པ་གསུལ་པ་ཆེན་པོས་རང་གི་ཆུལ་ཁྱེད་དང་ར་དཀར་མོའི་ལོ་མ་རྒྱུར་ནས་བྱིས་པ་རེ་ག་ཟིག་དམར་པོར་གྲགས་པ་བློ་འཕྱར་རྒྱུད་དུ། ཡང་དཔལ་མཐུ་སྤྱིད་དང་ལྷོ་མ་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནས་དཔེ་བླང་ཏེ་བསྟུར་བ། བཅོན་པོའི་དབྱུ་མའི་གཞི་བ་རམ་དང་ར་དཀར་མོའི་ལོ་མ་རྒྱུར་ནས་བྱིས་པ་རེ་ག་ཟིག་སྤོན་པོར་གྲགས་པ་པོད་བཞི་མཁའ་གྱུང་ཡོད་པར་གྲགས། རེ་ག་ཟིག་སྤོན་དམར་གཉིས་ན་འབྲེས་ཀྱང་།

རྟོག་པོ་ཆེན་པོ་ཆོ་ལྷན་གསལ་རབ་ཀྱིས་སྤྱད་པ་དུ་  
 པར་ཉ་རྟེན་སྤྱོད་པའི་འདུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་ལས་ཤེར་  
 རྟོགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་མཐའ་དག་གསམ་། གཞན་ལང་  
 མཁས་ལུང་དུ་མས་ལས་མདོ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལུས་།  
 དཔལ་ལུམ་མམ་མེར་གཤི་གཞུག་ལག་ཁང་ནང་བཞུགས་པའི་  
 འདུམ་ལས་ཆད་པ་གསལམས་པ་མོགས་འདུམ་པོཅོས་དང་།  
 མདོར་རྟོགས་སྤྱན་རླབས་ལའག་ཞིག་ཀྱང་འདུམ་པོཅོས་

འི་པོ་དག་ལྟ་པའི་ཡར་ལྷན་བཤད་རྒྱུ་ལྟར་བ།  
 འཇམ་མགོན་ཐཱ་ཙོང་ཁ་པས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཐཱ་འཇམ་  
 རིན་པ་ལས་མདོན་ལྷེ་རྒྱུ་མོགས་བྱས་སེམས་རྩམས་ལེགས་  
 པར་གསན་ཞིང་། རྩེ་བཅུ་རྩེ་དེ་མདའ་བ་ལས་ཡར་ལྷན་  
 གསན་པ་དང་། ཅེ་ཆེན་དུ་ལེབས་ནས་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགལ་  
 དཔལ་པའི་རྒྱུ་རྩེ་ཡར་ལྷན་གྱི་གཟུབ་བཤད་ཆར་གཅིག་  
 གསན། དགེ་ལྡན་དུ་རྩེ་ཙོང་ཁ་པའི་ཡར་ལྷན་དཀོངས་  
 འབྲེལ་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཁྲེང་བ་དང་།  
 རྒྱལ་ཆུབ་ཆོས་རྩེ་ཡར་ལྷན་རྩམས་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱུ་མཁས་  
 བུམ་ཐམས་ཅད་མཐིན་པའི་རྩམ་བཤད་དོན་གསལ་དཀའི་སྣང་  
 བ། གནན་ཡང་མཁས་དབང་མང་པོའི་བཀའ་ཆོས་ཡར་  
 ལྷན་གྱི་དཀོངས་འབྲེལ་སྟེ་དོན་མཐའ་དཔྱད་མོགས་ཆེས་  
 མང་པོ་ལས་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་རྩམས་སུ་འཆད་ཉན་དར་རྒྱས་  
 ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ལྟར་དོ། རྩོན་པ་བུམ་པའི་དབང་པོ་རྩམ་  
 རྒྱལ་ཆུབ་དར་མ་རིན་ཆེན་བར་གྱི་བསྟན་བཅོས་མདོར་

རྟོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ། མཉམ་མེད་ལུང་པའི་དབང་  
པོ། རྟོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་པ་མགོན་པོ། འཕགས་པ་ཐོགས་  
མེད། མཉམ་མེད་དཀྱིག་གཉིས། འཕགས་པ་ཁྲོལ་ལྷེ།  
བཅུན་པ་ཁྲོལ་ལྷེ། མཆོག་གི་ལྷེ། དུལ་པའི་ལྷེ། མཉམ་  
པོ་རྣམས་ལྷང་མཛད། སློབ་དཔོན་མེད་གི་བཟང་པོ། སློབ་  
དཔོན་སངས་ཀྱིས་ལེ་ཤེས། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་བཤེས་  
གཉིས། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་  
པ་རྒྱ་པ་བཟང་པོ། བཞུན་སྤྱོད་འབྲམ་ཕྱག་གསུམ་པ། ལོ་  
ལྷོ་བསྐྱོད་ལེས་རབ། འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར། ལམ་བུར་  
ཆུབ་ལེ་ཤེས། འདུལ་འཛིན་དཀར་མོ། དཀར་ཆུང་རིང་  
མོ། ཞང་ལེ་བ། གཉལ་ཞིག་པ་འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྟེ། སངས་  
རི་བ་དར་མ་ཆུལ་བྲིམས། བོ་དོང་བ་བཙོན་གསུང་རྟོ་རྟེ།  
ལྷན་ལྷེ་བ། དཔང་སློབ་ཀྱིས་བཞུན་པ། དཔལ་ལྷན་ལྷེ་མ་  
དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། རེད་མདའ་བ་གཞོན་  
ནུ་སློབ་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སློབ་བཟང་གཉེས་པ། རྒྱལ་  
ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་བཅས་མོ། །

བྱང་ཅེ་གྲུ་ཆང་དུ་ཡར་ཕྱིན་བཤད་རྒྱུ་འཕེལ་  
རིམ། འདི་ཡན་ཆད་དུ་དགོ་ལྷན་བཞུན་པའི་གིང་རྟ་ཆེན་  
པོ་རྟེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཅེ་  
གྲུ་ཆང་གི་སྒྲ་རབས་དང་པོར་གཉེས་པ་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་  
རིན་ཆེན་བརྒྱུད་པར་ཕྱིན་བཤད་རྒྱུ་བྱུང་རིམ་གསལ་བར་  
བྱས་གིང་། དནི་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་དངོས་སློབ་དོར་  
སྟོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གིས་འབྲུག་རི་པོ་ཆེ་དགོ་ལྷན་  
རྣམས་པར་རྒྱལ་པའི་སྤྱིང་དུ་བྱང་ཅེ་ཁང་ཞེས་པའི་གཙུག་  
ལག་ཁང་ཞིག་གསར་བཞེངས་དང་། དེར་འཆད་ཉན་བུར་  
གཏོད་གནང་བ་ནས་བྱང་ཅེ་གྲུ་ཆང་འབྲུང་བ་གསལ་ཞིང་།  
དེ་ནས་དུགས་པོ་ཀྱན་དགའ་བའི་སྤྱིས། ཆོས་རྒྱུ་སྤྱིས་བཞུན་  
པ། ཏེ་དོར་བའི་སྤྱིས་རྒྱལ་མཆོན། སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་  
བཟང་པོ། རྒྱུད་པ་ཆུལ་བྲིམས་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་  
ཤེས་རབ་དར་ལེགས་པའི་སློབ་ཀྱིས། ཆོས་རྒྱུ་མཆོན་  
བཟང་པོ། ཆོས་རྒྱུ་གཉེས་པ་བཟང་པོ། དགོ་འདུན་བཞུན་

པ་དར་རྒྱས། མངོན་དགའ་བྲམས་པ་རྒྱ་མཆོ། དམ་ཆོས་  
དཔལ་འབར། དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན། བཀྱིས་འབྲུང་  
གནས། གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྲོར་རྒྱུན་འགྲུབ་བཅས་རིམ་  
པར་བྱང་ཅེ་འི་འཆད་ཉན་གྱི་སློབ་དཔོན་གནང་ཞིང་འདི་  
རྣམས་ལལ་ཆེ་བ་བྱང་ཅེ་ཆོས་རྒྱུ་ཆེ་གནང་བ་དང་། དེ་སྤྱིས་  
བྱང་ཅེ་ཆོས་རྒྱུ་ཆེ་རིམ་སྤྱིས་བྱང་ཅེ་འི་འཆད་ཉན་གྱི་སློབ་དཔོན་  
ནང་སློབ་ཞིག་བྱུང་བར་སྤང་། གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྲོར་  
རྒྱུན་འགྲུབ་ཀྱི་རིམ་བར་སྤྱིས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་ལྷན་  
ཉམས་པ་དང་། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་བྲི་སྤྱིས་ལྷུ་མ་ལུ་པ་ལྷན་  
བྱང་གཉེས་པ་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ཆོས་རྒྱུ་སྤྱིས་རྒྱུ་ཆོས་  
ཅེ་འི་འཆད་ཉན་གྱི་སློབ་དཔོན་གནང་སྤྱིས། ཁོང་ནས་  
མེར་བྲེས་པ་རྟེ་ཆུལ་བྲིམས་ཆོས་འཕེལ་ཆེད་དུ་བྱང་ཅེ་འི་  
མཉམ་པོར་བསྐྱོད་གནང་དང་། བྱང་ཅེ་ཆོས་བསམ་སྤྱིང་གྲ་  
ཆང་ཞེས་མཆོན་བསྟོད་གསོལ་བ་ནས། དཔོན་གྱི་བྱང་  
ཅེ་ཆོས་བསམ་ནོར་སྤྱིང་གྲུ་ཆང་ཞེས་མཉམ་པོ་འཕམ་བསྟོ་  
ལྷན་པའི་གྲུ་ཆང་རང་བཅན་པ་ཞིག་གསར་གཏོད་གནང་  
བ་ནས་བྱང་ཅེ་འི་འཆད་ཉན་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་། རང་རེའི་  
བརྟེ་གཉེས་གི་སྒྲ་བརྒྱུད་རྟེ་ཆུལ་བྲིམས་ཆོས་འཕེལ་ནས་  
འགོ་བཅུགས་ཡོད་པ་དང་། འཁྲུང་ཕྱག་གི་གསུང་ལམ་  
ཕྱིན་ཅེ་འཁྲུག་གནང་སྤངས་ལ་གཞིགས་ན། སྤྱིས་དེ་དུས་  
ནས་ཁྲུང་ཕྱག་གི་གསུང་རང་རེའི་ཡིག་ཆར་བཤད་གཞེས་  
གནང་བ་དང་། ཅིས་འཁྲུག་གནང་འགོ་ཆུགས་པ་ཡིན་ནམ།  
སྤྱིས། ཡང་ན་མཉམ་པོ་གིང་གི་སྤྱིས་ནས་ལེ་ལྷན་འགོ་  
འཇུགས་བྱས་པ་ཡིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱིས་དབྱུང་གཞི་རྒྱུང་ཟད་  
སྤང་། དེ་རིམ་གྲུ་ཆང་རང་ཁོངས་ནས་རྒྱལ་པོར་བཞུན་  
པ་དར་རྒྱས་མས་རྟགས་རིགས་མཉམ་པོ་ཞེས་མཉམ་པོ་བྲིར་  
ཕེབས་དེ་བྱང་ཅེ་འི་འཆད་གཉན་གྱི་སློབ་དཔོན་ལོ་བཞི་བཅུ་  
ཞེ་གཉིས་རིང་གནང་བ་བཅས་ཀྱིས་གྲུ་ཆང་གི་སློབ་གཉན་  
འཕེལ་རྒྱས་ཏེ་ཆང་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་སྤང་སྟེ། འཆད་ཉན་  
གྱི་སློབ་དཔོན་འདི་གསུམ་གྱི་རིང་བྱང་ཅེ་འི་ཆོས་རྟེ་འདྲ་  
ནས་མཉམ་པོ་བསྐྱེད་པ་དར་རྒྱས། ཞིགས་དོན་ཡོད་མཉམ་

ཡུལ་རྩོད་པོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཁོད་བཅས་སྐྱེས་མཆོག་གསེར་  
 རིའི་མེད་པ་ལྷར་བྱོན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྷར་ཡང་བྱུང་  
 དབང་རྩོད་པོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཁོད་གསུང་ཡས། གནས་ཁྱད་  
 འཕགས་འབྲོག་རི་དགའ་ལྷན་དུ། སྐབས་ཁྱད་འཕགས་  
 ཆོ་གྲིས་རྒྱ་མཁོད་བྱུང་། ཁྱིམ་སྐད་འཕགས་རབ་བྱུང་  
 རྩོམ་པ་སྐུང་། འོགས་མཁམ་མང་འདུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲ།  
 དཔལ་བྱུང་ཅི་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་མཆོག་དུ། །པ་འཛམ་  
 དབངས་ཚུལ་ཁྱིམ་སྐད་ཆོས་འཕེལ་དང་། བགའ་བཅུ་ལྷག་  
 སྐྱེ་པའི་དགེ་པའི་བཤེས། །མཚན་ཆོ་གྲིས་ནས་རྒྱལ་བྱ་བ་  
 གཉིས། །པོ་གསུམ་ཅམ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེས་སྦྲོར་ཡ།  
 བརྟེན་མེ་ལྷར་འབར་བས་ལེགས་པར་སྒྲུངས། །དུས་དེ་  
 རིས་མཁམ་གྱུབ་བསྐྱར་དར་བ། །གཞུང་ལྷེ་སྦྱོང་འཆད་  
 པའི་རྒྱ་མར་བཟུང་། རིས་པ་དང་། ཡང་ལེགས་པར་  
 མཚུངས་སོ། །རྒྱལ་རྩོད་བསྐྱར་པ་དར་བ་ཀྱས་ཀྱི་རྩེ་རིམ་  
 བས་བྱང་ཅི་གྱུ་ཆང་རང་གི་ཁོངས་ནས་མཁམ་པོ་རིམ་བྱོན་  
 གྱིས་མཚན་རྣམས། རང་རེད་མཁམ་པོའི་རྒྱ་བརྒྱད་དུ་  
 གསལ་བའི་དགའ་ལས་ད་ལྟའི་མཁམ་རིན་པོ་ཆེ་རིས་པ་དོན་  
 ཀྱི་བསྐྱར་པའི་མངའ་བདག་རྩེ་བརྟན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ར་  
 དགའ་དཔལ་བཟང་པོའི་བར། རིམ་བྱོན་གྱིས་ཀྱུ་ཆང་གི་  
 བར་ལྷན་ཡིག་ཆ་རྩེའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཤང་། རྒྱལ་  
 ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོའི་རྒྱན་ མཁམ་གྱུབ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྟོགས་དགའི་སྤར་བ། རྩེ་བརྟན་གྱི་རིལ་མཆོ་  
 ཁྱད་སྤྱུག་བྱམས་པ་བཞིས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ མཁམ་གྱུབ་  
 རྒྱན་པ་དར་བ་ཀྱས་ཀྱི་སྤྱི་རྟོན། རྩོམ་ལྷེ་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱི་སྤྱི་རྟོན་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་པར་ལྷན་  
 ཀྱི་འཆད་ཉན་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གནས་སོ། །

[illegible]

རྒྱ་རང་འཛིན་གྱི་ཁྲ་ཆང་གི་མཁའ་པའི་ཁྱུ་མཆོག་འབྲོག་མི་  
 བསམས་པ་རྒྱུ་ཤིས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆེད་པར་སྐྱེས་པ་གཞུང་ཆེན་  
 བཀའ་པོད་རྒྱལ་པོད་ཀྱི་བྱུང་བ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་  
 འོད་སྣང་ཞེས་པ་ཞིག་མཛད་པས། དོན་དངོས་ལ་དཔྱོད་  
 པའི་རིགས་པའི་ཡལ་འདབ་ཆེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུང་པ་ལ་བརྟེན་  
 དགོས་སྒྲུ་ལི་ཡང་དག་པའི་ཆོན་རིག་ཐུན་མོང་པའི་རྒྱུད་  
 ཡལ་ཞིག་ལ་མོང་རྒྱ་པར་འབྲོག་མི་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་དོན་  
 བཞི་མར་བཞག་ཐོག་འོང་པོ་སྤྲལ་རྒྱ་ཆུ་མཆོད་གསུང་  
 མཁུར་དང་། དབུ་རྒྱུར་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་  
 མཆོན་གྱི་གསུང་རྩིས་བྱང་ཅེ་གྱ་ཆང་གི་བྱུང་པའི་རྩིས་ནང་  
 གསལ་པའི་གནད་དོན་ཁག་ ཡང་རྒྱུང་བརྟེན་ལ་སྤྲལ་མི་རིན་  
 པོ་ཆེད་གསན་ཡིག་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཁག་གཅིག་བཅས་ཀྱི་  
 རྒྱན་ཐོག་ རང་ཉིད་ཀྱི་པམས་ཚུལ་འཆར་སྤྱོད་རྒྱུང་ཟུང་  
 བཅས་ཀྱི་པར་སྤྲལ་སྒྲ་ཤུའི་ཆེད་རྩིས་འདི་མཁའ་དབང་  
 རྣམས་ཀྱི་མདུན་སར་འབུལ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་  
 དཔྱད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་གཞིགས་གནང་གིས། མཁའ་དབང་  
 མོ་སོའི་རྒྱུ་འཆར་མི་འདྲ་པའི་སྤང་རྒྱལ་འདྲ་མིན་ངེས་པར་  
 འབྱུང་ངེས་ལ། དེ་ཐོག་ད་དུང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་གསུམ་འདབ་  
 ཀྱི་རྩ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཞིག་བྱང་ཅེ་གྱ་ཆང་གི་ཆོས་  
 འབྱུང་ཞེས་པའི་དེབ་ཐེར་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱབ་ཐབས་པའི་རེ་  
 འདུན་བཅས། གྱི་ན་ལ་རྒྱུད་སྤྱང་པ་དགའ་བྱང་རྒྱལ་རོང་  
 དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་མཐའ་ཡིན་གྱིས།

ཐོད་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་བཅའ་པོར།

ཀུན་དུ་དགེ་བའི་སྒྲིལ་ལམ་བཅས་གྲིས།



# ༄༅། ། རྒྱལ་སྤྱུལ་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་བསྐྱེས་འབྲེལ་སྤྱུལ་བཅས་རྒྱལ་པ་ དགྲེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན།

འདོན་མེངས་ཀྱི་མའི་འཇུག།

(འབྲས་ལྗོངས་) བེ་རི་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱལ།

བཙུ་པ་ཞེན་ཆགས་སྤོང་པ་རྒྱལ་སྤྱུལ་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱེན་པ་ནི།

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ཚུལ་ཆུང་དང་འདྲ། །

ཇི་ཅམ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱོད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤྱེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །

འབྲལ་ལ་སྤོང་པ་རྒྱལ་སྤྱུལ་ལག་ལེན་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་མཛེས་

པའི་གཟུགས་དང་སྤྱན་པའི་སྤྱུ་སྟགས་འཛིག་ནེན་སྤྱད་པས་བསྐྱེས་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ལན་ཚུལ་ཆུང་དང་འདྲ་  
བ། ཇི་ཅམ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱོད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྤྱད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། དེས་ན་ནོར་ཇུས་ཀྱི་རིན་ཐང་དང་། རྒྱུང་  
མའི་ལང་ཆོ་སྟགས། གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤྱེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། འཁོར་བའི་བཅོན་དུ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་།  
ཐར་པའི་ལམ་ཆེན་སྤྱིབ་པའི་ཡོལ་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་འབྲལ་དང་འབྲལ་ལ་འཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་སྤོང་པ་རྒྱལ་སྤྱུལ་  
བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། ། གཞན་དོན་སྤྱུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། འདོད་ཆགས་ཆེད་དུ་གཉེར་  
ནས་མི་སྤོང་བ་གསུངས་པ་ནི་འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་སྟེ། འཕགས་པ་ལྷས། འདོད་  
ཆགས་མཛེས་མཛེས་འདྲ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་ནུས་སོ། །

བཙུ་གཅིག་པ། གཉི་མུག་སྤོང་པ་རྒྱལ་སྤྱུལ་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱེན་པ་ལ་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འཕེབས་པ་དང་། ཡིད་དུ་  
འོང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་གསུམ། དང་པོ་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་  
འཕེབས་པ་རྒྱལ་སྤྱུལ་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱེན་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། །

སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྤྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །

དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་རྣམས། །

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱུལ་ལག་ལེན་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཇི་

ལྟར་གཟུགས་སྟགས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྱང་བ་འདི་དག་གཉི་མུག་མ་རིག་  
པའི་གཞན་དབང་དུ་འོང་བའི་རང་གི་སེམས་འདིས་སྤྱོད་བཀྲེགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་རང་  
ཉིད་ཀྱང་གདོད་ནས་མེད་པའི་མེད་ཀྱི་སྤྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་རྣམས་ལེགས་པར་  
ཤེས་ནས། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཀྱང་རང་བཞིན་  
གྱིས་བྱུབ་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྤྱུལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་བ་གསལ་  
པས། མདོར་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་དུ་མེད་དེ་བཞིན། ། རྫོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་  
ཐལ་འགྱུར་པའི་ཕུན་སོང་མ་ཡིན་པའི་དཀོངས་དོན་དང་མཐུན་པར་དོན་གྱིས་འབྲེལ་དབང་བཅོན་པར་བྱས་ཏེ་འཆད་རུང་

པ་སྐྱེས་སྟེ། སྤྱིར་རྒྱལ་སྐྱེས་ཐོགས་མེད་པ་ཟེར་པོ་ཉིད་ལྷན་མོང་སྤྱང་རྩེ་ལེ་རྒྱལ་པལ་ལ་དང་མཐུན་པར་  
སྤྱང་སྟེ་སྤྱིས་པས་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་ཡིད་དུ་འོང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ལྷ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་དུ་བསྟན་པ་ནི།

ཡིད་དུ་འོང་པའི་ཡུལ་དང་འཕྲད་པ་ན། །

དབྱར་གྱིས་དུས་ཀྱི་འཇའ་ཆོན་ཇི་བཞིན་དུ། །

མཛེས་པར་མཐོང་ཡང་པདོན་པར་མི་ལྷ་ཞིང་། །

ཞེན་ཆགས་སྤོང་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་རང་

གི་སྤྱིར་དུ་སྟུག་པའི་གཉེན་ཉེ་འོངས་སྤྱོད་སྟོགས། ཡིད་དུ་འོང་པའི་ཡུལ་གང་ཞིག་དང་འཕྲད་པ་ན། དེ་དག་དཔེར་ན་  
དབྱར་གྱི་དུས་སྐབས་རྒྱན་དང་ཉི་འོད་འབབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་པའི་ཁ་དྲོག་ལྷ་ལྷན་གྱིས་འཇའ་ཆོན་རྒྱམས་མིག་  
ལས་དུ་མཛེས་ཀྱང་། དོན་ལ་སྤྱིར་པོ་མེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། མ་པདོན་གསེང་དབྱེད་པའི་སྤྱོད་རྩེ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཛེས་པར་  
སྤྱང་ཡང་དོན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་པདོན་པ་མི་ལྷ་ཞིང་། དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་  
པར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཆགས་སྤོང་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་སྟེ་འདྲུག་འབྲེལ་  
དུ་མཛད་དངས་པར། མེ་ལོང་གིན་ཏུ་ཡང་དག་ལ། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། གཟུགས་པར་རྒྱན་འཆར་པ་དེ་བཞིན་  
དུ། རྩྭ་ན་པའི་ཆོས་ཀྱང་གསེལ་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་གཞན་དཀོན་གོ། །

གསུམ་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ལྷ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་དུ་བསྟན་པ་ནི།

སྟུག་པལ་སྐྱ་ཆོགས་མི་ལམ་ཕུ་གི་ལྷར། །

འབྲུལ་སྤྱང་པདོན་པ་གཟུང་བས་མ་ཐང་ཆད། །

དེ་སྤྱིར་མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པའི་ཆེ། །

འབྲུལ་པར་ལྷ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་ཁམས་

གསུམ་འཁོར་པའི་གནས་སུ་ཆ་གང་བཙོ་བསྟེགས་དང་། སྟེ་རྒྱ་ན་འཆི་དགའ་མི་སྟུག་པ་དང་འཕྲད་པ། གཉེན་སྟུག་པ་དང་  
བྲལ་པ། འདྲོད་པའི་དངོས་པོ་བཅས་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་སྟོགས་མི་འདྲོད་བཞིན་དུ་སྤོང་དགོས་པའི་སྟུག་པལ་སྐྱ་ཆོགས་པ་  
རྒྱམས་དཔེར་ན་ཕུ་ལ་གིན་ཏུ་བཅེ་པའི་མ་ཡིས། མི་ལམ་ནང་དུ་རང་གི་ཕུ་གི་བཅིས་པ་ན་སྟུག་པལ་གིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་  
བ་འབྱུང་ནའང་དོན་དངོས་པ་ཕུ་གི་བཅི་བཅེན་པར་ལྷར། འབྲུལ་སྤྱང་པདོན་པར་བཟུང་པའི་དབང་གིས་རིགས་དུག་འཁོར་  
པའི་གནས་སུ་རང་དབང་མེད་པར་སྟེ་འཆི་པ་སྟོགས་པ་མི་འདྲོད་པའི་དངོས་པོ་སྐྱ་ཆོགས་ཐོག་དུ་བབ་པས་མ་ཐང་ངས་ཡིད་  
ཐང་ཆད་པ་འདྲི་བྱུང་བས། ལྷ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བས་པས་པས་པའི་སྟེ་རྒྱ་ན་འཆི་པ་སྟོགས་པའི་མི་མཐུན་  
པའི་རྒྱུན་གང་དང་གང་ཞིག་འཕྲད་པའི་ཆེ། དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་བཏེན་པར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཁྲོན་ཉིད་འབྲུལ་པར་ལྷ་  
པ་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་སྟེ། མཛད་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱན་  
ཆགས་སྤང་དང་བདེ་སྟུག་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་ནི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཁྲོན་འདི་ཁོ་ན་  
ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ལས་ཀྱིས་བབང་རྒྱལ་ཁྲོན་འདི་ཁོ་ན་སྤོང་པ་ལ་རག་ལས་དེ། རྒྱ་བ་བྱུགས་པས། མོ་སོ་སྟེ་པོ་  
རྒྱམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིང་། ཁྱི་རྟོག་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་འབྱུར་ཞིང་། རྟོག་རྒྱམས་ལོག་པར་འབྱུར་པ་གང་ཡིན་  
པ། རྒྱམ་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བྱར་མཁམས་རྒྱམས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ། རྒྱ་པར་ཡར་ཕྱིན་དུ་ག་ལ་པ་སྐབ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དུ་ག་ལས། ངང་པོ་ཕྱིན་པ་གཏོང་བ་  
རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་དུ་བཞུགས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་འདོད་པས་ལྷུང་གཏོང་དགོས་ན། །

ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་ཅི་དགོས། །

དེ་ཕྱིར་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་མི་རེ་བ། །

ཕྱིན་པ་གཏོང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། རྟོན་ནི། རྒྱ་  
མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་རང་གི་ལུས་དང་སྤྱོད་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་ཡངས་པ་མེད་པར་གཏོང་  
དགོས་ན། ཕྱི་རོལ་ལྷོ་གོས་གདམ་གསུམ་དང་ནོར་རྩེ་མེད་པས་སྤོང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལ་གཏོང་དགོས་པ་ནི་སྒྲུབ་  
ཀྱང་ཅི་དགོས། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤོང་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་གསུམ་གྱི་དགེ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་གང་དུ་བཏང་  
ནའང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདྲིར་གཞན་གྱིས་དྲིན་ལན་འཇལ་བ་དང་ཕྱི་མ་རེ་འགའ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅས་  
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མི་རེ་བ། དེ་ལས་ལྷོ་ག་སྤེ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཁོ་ན་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་སྤྱོད་ཡོངས་  
སྤོང་དང་བཅས་པ་ཕྱིན་པ་གཏོང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་པས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ཞེ། སྤོང་འདུག་  
ལས། དེ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་། །རྣམ་སྤྱོད་དང་ནི་དོ་མཚར་མེད། །གཅིག་དུ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས།  
རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུའི་རེ་བའང་མེད། ཅས་གསུངས་པ་དང་དོན་འདྲི་ལ་འདྲིར་ལན་དང་རྣམ་སྒྲིན་པ་མི་རེ་བ་ཞེས་པ་ཡར་  
ཕྱིན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འང་སྒྲུར་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་བྲིམས་སྤྱང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་དུ་བཞུགས་པ་ནི།

རྒྱལ་བྲིམས་མེད་པར་རང་དོན་མི་འགྲུབ་པས། །

གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་གང་མོའི་རྒྱ། །

དེ་ཕྱིར་སྤྱད་པའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཡི། །

རྒྱལ་བྲིམས་སྤྱང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། རྟོན་ནི། གཞན་  
གཞོད་གཞི་ལས་རྫོགས་པའི་སོར་ཐར་གྱི་སྤོས་པ་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་བྲིམས་ཅམ་ཡང་མེད་པར། རང་དོན་ཉི་ཆེ་བ་མངོན་མཐོ་  
ལྷ་མི་དང་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཅམ་ཡང་མི་འགྲུབ་ན། གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་  
རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་སྤྱང་བ་པར་འདོད་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱལ་མཐའ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གང་གི་གནས་ཁོ་ན་ལགས་པས། རྒྱ་མཚན་  
དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་སྤྱད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཆེ་བྱ་རྒྱལ་དུ་གསུལ་གྱི་ཆང་ལྷར་ཉེས་དམིགས་སུ་བཞུས་དེ། སྤྱད་པའི་འདུན་  
པ་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་དག་ལས་རྫོགས་ཤིང་། གཞན་དོན་ཁོ་རྟེན་ཕྱིར་དུ་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོས་པ་ཡི་རྒྱལ་བྲིམས་  
རྣམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྷར་རྒྱུན་དུ་སྤྱང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་པས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཞེ།  
ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། མོ་སྤྱོད་པོ་རྣམས་དང་གསུང་སྤྱོད་དང་། །རང་བྱང་རྒྱལ་པོ་བདག་གི་དེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་  
སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་དེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་བྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །ཅས་གསུངས་པ་དང་ཁོག་  
གཅིག་གོ།

གསུམ་པ། བཟོད་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་དུ་བཞུགས་པ་ནི།

དགེ་པའི་ཡོངས་སྤོང་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ། །

གཞོད་ཕྱིད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཉེར་དང་མཛུངས། །

དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲམ་མེད་པ་ཡི། །

བཅོད་པ་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་དགེ་

པའི་འོངས་སྤྱོད་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་བཤོད་བྱེད་ཆོག་ས་གནས་རྒྱབས་ཆེན་པོ་གསོག་པར་འདོད་  
པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་རྒྱལ་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་པོ་དག་གིས། གཤེ་ཞིང་མཛང་འབྲུག་དང་ཕྱིག་ས་ཤིང་  
སྤྱིག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དགོས་འདོད་སྣ་དག་འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་  
ཏེ། བཅོད་པ་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་མེད་ན། དེ་ལ་གོ་མས་པའི་བཅོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཆོག་ས་དུ་མེད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་  
ཀུན་ལ་འཁོར་འཛིན་གྱི་ཞེ་འགྲམ་མེད་པ་ཡིད་གནོད་ལེན་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་བཅོད་པ་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་  
རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། ཁམས་གསུམ་སྟེ་རྒྱ་མ་ལུས་ཁྲིས་གྱུར་  
ཏེ། །གཤེ་གཞིང་མཛང་འབྲུག་ཕྱིག་ས་ཤིང་སྤྱིག་གཙོད་ཀྱང་། །མི་འབྲུག་གནོད་ལེན་ཕན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི། །བཅོད་པའི་  
ཕར་ཕྱིན་ཆོག་ས་ཕར་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་འདྲའོ། །དེས་ན་མི་བསྐྱེད་པའི་སྟེ་པོ་ནི་རྣམ་མཁའི་  
མཐའ་བཞིན་ཆོག་ས་དུ་མེད་པས། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་གཞོམ་པའི་སྒྲུབ་དུ་ཇི་ཙམ་འབད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་དང་ཞེ་  
འགྲམ་ཆེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ལས་ཉུང་དུ་མི་འགྲོ་ལ། དེ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོ་འདི་གཅིག་པ་བཅོམ་པར་བྱས་ན། ཕྱི་རོལ་  
ཀྱི་དབྱེ་པོ་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་འཛོམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞི་བ་ལྷས། སེམས་ཅན་མི་སྤྱན་རྒྱལ་མཁའ་བཞིན། དེ་དག་  
གཞོམ་གྱིས་ཡོང་མི་ཡང་། ཁྲོ་པའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དབྱེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་  
སོ། །

བཞི་པ། བཅོད་འགྲམ་རྩོམ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི།

རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཉན་རང་ཡང་། །

མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བཞོག་ཉན་བཅོད་མཐོང་ནས། །

འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །

བཅོད་འགྲམ་རྩོམ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།

རང་ཉིད་གཅིག་པའི་དོན་དུ་ཞི་བ་སྤང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་འབའ་ཞིག་བཅོད་པས་སྒྲུབ་པའི་ཐེག་པ་དཔལ་པ་ཉན་ཆོས་དང་  
རང་རྒྱལ་ཡང་། དཔེར་ན་མགོ་འམ་གོས་ལ་མེ་ཤོར་ན་དེ་ཉིད་སྤྱར་པར་བཞོག་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་འབད་པ་ལས་བྱ་བ་གཞན་  
དུ་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཡེངས་པ་ལྟར། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་འབད་པ་ཆེན་པོས་བཅོད་པ་ལྟར་  
ཐང་པ་མཐོང་ན། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་  
སྒོ་སྦྱོང་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་རྒྱལ་ས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གང་ལས་བྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་བཅོད་འགྲམ་རྩོམ་དགོས་པ་ནི་སྒྲོས་  
ཀྱང་ཅི་དགོས། དེས་ན་བདག་ཉིད་བརྒྱལ་པ་དང་སྤྱིད་ལུག་པ་བྱ་བ་དང་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་རྣམས། སྤངས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་བཅོད་འགྲམ་རྩོམ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་  
པ་སྟེ། དཔལ་མགོན་རྒྱལ་ མགོ་འམ་གོས་ལ་སྒོ་བྱར་མེ་ཤོར་ན། དེ་དག་ཕྱིར་བཞོག་བཞི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་  
སྤྱད་མེད་པར་བཞིད་སྒྲུབ་འབད་འཇལ་ཏེ། དེ་པས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་  
འདྲའོ། །



ལ་པ། བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་སྤྱུས་ལག་ལེན་དུ་བཟུང་པ་ནི།

ཞི་གནས་རབ་དུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །

ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛིན་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །

གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་ཡང་དག་འདས་པ་ཡི། །

བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་སྤྱུས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།

སེམས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡོང་པ་དག་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་ཤིང་། བཞག་ན་གཡོ་མེད་  
རི་པོ་ལྷར་བཞན་པ་དང་བཏང་ན་དགེ་པའི་དམིགས་པ་ཀྱན་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཞི་གནས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དང་རབ་དུ་ལྷན་  
པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་སེམས་རྒྱུད་མ་ཞི་བ་བྱེད་པས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་རྣམ་པར་འཛིན་ས་  
པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ལས་གཞན་རྣམ་ཐམས་མཁའ་ཡས་དང་རྣམ་ཤེས་མཁའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད། སྤྲེའི་ཅེ་སྤྲེ་  
གཟུགས་མེད་སྤྱི་མཆེད་བཞིའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷ་བ་དང་འོག་ས་རྣམས་ནི་རང་སའི་སྒྲིན་གྱི་ཉེས་པ་  
དང་བཅས་པས། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འཛིན་ས་པར་མི་རུས་ཏེ། དེས་ན་དེ་དག་ལས་ཡང་དག་  
པར་འདས་པ་ཡི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་རུང་པའི་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་སྤྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲོད་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་དུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་  
མོངས་རྣམ་པར་འཛིན་པར་ཤེས་བྱས་ནས། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱེད་པར་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་  
མངོན་དགས་འབུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་འབྲེལ་འདྲིའི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་ནི་གཞུང་ཆེན་པོ་དག་ལ་  
འདྲིས་ཤིང་རིང་དུ་བཅོན་ན་མ་གཏོགས་པེ་བུམ་ལག་མཐིལ་ཙམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་དུ་འཇུག་པའི་བཀའ་གནད་  
དགྲེལ་བར་མི་རུས་པས། འདི་དག་གིས་དོན་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཅིས་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་པོ་དག་ལ་འཇུག་དགོས་སོ། །ཞེས་  
གྲུང་བསྐྱལ་ལོ། །

དུག་པ། ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་སྤྱུས་ལག་ལེན་དུ་བཟུང་པ་ནི།

ཤེས་རབ་མེད་ན་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྡེ་ཡིས། །

རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་རུས་པས། །

ཐབས་དང་ལྷན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི། །

ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་སྤྱུས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གཟུགས་

སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་  
ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ནིང་དམ་སྟོང་པ་ནིང་ཡིན་ལ་དེ་ནིང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན། དེ་ལས་གཞན་སྤྱི་ན་  
སོགས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྡེ་ཡིས་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་རུས་པས། དེས་ན་རྟོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་  
སྤྱིན་སོགས་དང་ལྷན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་སྤྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་སྙེད་པར། ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྡེ་འདི། །དམིགས་  
བྱམ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རིག་པ་རུས་མ་ཡིན། །གང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཞིན་གྱུར་ན། །དེ་ཆོ་མིག་རྟོན་གྱུར་ཅིང་  
འདི་ཡི་མིང་ཐོབ་པོ། །ཞེས་དང་ཆུ་བ་གསལ་པས། རི་ལྷར་ཡོང་པའི་ཆོས་ཀྱང་བདེ་ལྷག་དུ། །མིག་ལྷན་སྤྱིས་བྱ་གཅིག་  
གིས་འདོད་པ་ཡི། །ལུའ་དུ་འཁྲིད་པ་དེ་བཞིན་འདི་ཡང་སྒྲོས། །མིག་རྣམས་ཡོན་ཏན་གྲངས་དེ་རྒྱལ་ནིང་འཁོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ནི་གདུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲུབ་པའི་  
 བྱིར་དུ་ཡིན་ལ། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་འཆིང་བྱེད་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཇིན་པ་ཉིད་  
 ཡིན་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཉིད་བསལ་བའི་སྒྲུང་དུ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིན་སྟོན་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆ་བརྟན་པའི་གསུང་  
 རབ་མཐའ་དག་ཀྱང་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་  
 བ་ལྷུ་མ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ལུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་  
 བཞི་བརྒྱ་བར། ཞི་སྟོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་པ་གསུམ་ཀའི་ཞི་བ་སྤྱང་འདས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་  
 བཞུད་པའི་སྟོ་གཉིས་དུ་གནས་ལུགས་སྟོང་པའི་རང་ཞལ་མཛལ་བ་ལ་སྒྲུབ་གོང་མའི་མན་ངག་ཡིན་ཟེར་བའི་ལུགས་ལག་  
 མཐེལ་ཅམ་གྱིས་གང་ཡང་མི་ཕྱིན་པས། དེ་བས་རྒྱ་སྒྲུབ་ཡལ་སྤྱུས་ཀྱི་ཅ་འཇུག་བཞི་དང་། དེ་དག་གིས་དགོངས་པ་ཕྱིན་  
 ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་བའི་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཡལ་སྤྱུས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་འདྲིས་  
 ཤིང་བཅོན་པ་དགོས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་བསྟུན་པའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱན་དུ་བསྐྱབ་པའི་གནས་གཞན་བརྟན་པ་ལ། ༡༽ རང་གི་སྟོན་ལ་བརྟག་པ་དང་། ༢༽ གཞན་གྱི་ཉེས་པ་མི་  
 སྒྲུབ་པ། ༣༽ ཆོད་གཞིའི་རྟེན་དཔུར་ལ་མི་ཆགས་པ། ༤༽ ཆོག་རྩུབ་སྤྱང་བ། ༥༽ ཉོན་མོངས་འབྱར་འཛོམས་བྱེད་པ།  
 ༦༽ རྒྱན་དུ་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ། ༧༽ དགེ་ཅ་རྟོགས་བྱང་དུ་བསྟོན་བ་རྒྱལ་སྤྱུས་ལག་ལེན་དུ་བརྟན་པ་དང་བཅས་ལས།  
 དང་པོ་རང་གི་སྟོན་ལ་བརྟག་པ་རྒྱལ་སྤྱུས་ལག་ལེན་དུ་བརྟན་པ་ནི།

རང་གི་འཁྲལ་བ་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན། །

ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་བྱེད་སྤྱོད་པའི། །

དེ་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་རང་གི་འཁྲལ་བ་ལ། །

བརྟགས་ནས་སྤང་བ་རྒྱལ་སྤྱུས་ལག་ལེན་ཡིན། །རྒྱན་དུ་རང་གི་སྟོན་གསུམ་

ཀྱི་སྟོད་ལམ་ལ་དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལས་འབྱུང་བའི་གནད་བཀག་མཐའ་དག་ལ་འགལ་  
 བ་དང་འཁྲལ་བ་བྱུང་མིན་རང་གི་མ་བརྟགས་པར་རང་དགར་བཞག་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆོས་པའི་གཟུགས་འཆོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཆོས་མིན་གྱི་སྟོད་པ་ཁ་ན་མ་གོ་བའི་ལས་འདྲ་མིན་བྱེད་སྤྱོད་པས། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་རྒྱན་དུ་རང་གི་སེམས་རྒྱན་གྱི་འཁྲལ་  
 བ་ལ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་བཅོས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་གོ་བའི་ཉེས་སྤྱང་སྤྱོད་ཆད་ཀྱང་སྟོབས་བཞིའི་བཀགས་  
 པས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྤྱུས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོད་འཇུག་ལས། བསྐྱབ་  
 པ་སྤྱང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་དུ་བསྐྱེམས་ནས་སེམས་བསྐྱང་སྟེ། ཞེས་པའདི་སྤྱང་བར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱབ་པ་སྤྱང་  
 བ་ཡོང་མི་རུས། ཞེས་གསུང་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་མི་སྒྲུབ་བ་རྒྱལ་སྤྱུས་ལག་ལེན་དུ་བརྟན་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྤྱུས་གཞན་དག་གི། །

ཉེས་པ་སྤང་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་པས། །

ཐོག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི། །

ཉེས་པ་མི་སྒྲུབ་རྒྱལ་སྤྱུས་ལག་ལེན་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་ཆགས་སྟོན་གསུངས་

ཉོན་མོངས་ལ་ཡུན་རིང་གོམས་པའི་དབང་གིས་ལ་རོལ་པའི་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཆད་མི་རྟོགས་པར་སྤྱིའི་སྟོད་ལམ་

ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལུས་ཅན་གྱི་དང་ལྷན་པར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐུང་ཆུབ་སེམས་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་གི་སྤྱོད་ལམ་  
སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྒྱུ་ན། དེས་གཞན་ལ་མི་གཞི་དཔར་སྤྲད་པ་འོང་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་མངོན་པར་  
དོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མར་དོའི་རྒྱ་བ་བཞིན་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་རྒྱ་མཚན་དེས་ན། ལུས་ཅན་གྱི་དང་ལྷན་པར་  
ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལུགས་པའི་གང་ཟག་དག་གིས་ཉེས་པ་མི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་  
ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། གང་ཆེ་སྤྱོད་པར་འདོད་ལྟར་ཏམ། །སྤྱོད་འདོད་པར་ལྟར་ན་ཡང་། །དང་པོར་  
རང་གི་སེམས་བརྟགས་ནས། །བརྟན་པས་རིགས་པ་ཆུན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
གསུམ་པ་ཙོད་གཞིའི་རྟེན་དཀར་ལ་མི་ཆགས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་དུ་བརྟན་པ་ནི།

རྟེན་དཀར་དབང་གིས་ཡན་ཚུན་ཙོད་འགྱུར་ཞིང་། །

སོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་པས། །

མཛེས་བཤེས་ཁྲིམ་དང་སྦྱིན་བདག་ཁྲིམ་རྣམས་ལ། །

ཆགས་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུང་། དོན་ནི། འཇིག་

རྟེན་འདི་བ་ཅམ་དུ་སྦྱར་བྱགས་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྟེན་དཀར་ཐུང་ན་དགའ་བ་དང་མ་བྱང་ན་མི་དགའ་བ་སོགས་འཇིག་  
རྟེན་ཆོས་བརྒྱན་གྱི་དབང་གིས། གདན་ས་འམ་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ། དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་སོགས་ཡན་ཚུན་འཇུག་ཅིང་ཙོད་  
པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་པར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལ་སྒྲོས་བསམ་  
སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཐར་པས་བཟུང་བའི་ཐུང་པོ་བཞིན་དང་གིས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་མ་མ་སྦྱར་འབྲེལ་སོགས་  
མཛེས་བཤེས་ཀྱི་ཁྲིམ་དང་དད་པའི་དབང་གིས་མཐུན་རྟེན་སྤྱོད་པའི་སྦྱིན་བདག་གི་ཁྲིམ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་པ་རྒྱལ་  
སྤྱོད་ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྟེན་དང་དཀར་སྟེ་བྱགས་  
འདོད་པའམ། །གཞིག་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་པའམ། །བདག་སེམས་རིམ་གྱི་འདོད་ལྟར་ན། །དེ་ཆེ་གིང་བཞིན་  
གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་འདྲའོ། །

བཞི་པ་ཆོག་རྩུབ་སྤོང་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་དུ་བརྟན་པ་ནི།

རྩུབ་སྤོང་ཆོག་གིས་གཞན་སེམས་འཇུགས་འགྱུར་ཞིང་། །

རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཐུང་ཆུབ་ཉམས་འགྱུར་པས། །

དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། །

ཆོག་རྩུབ་སྤོང་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུང་། དོན་ནི། ཁྲོད་

གསོད་དང་དམའ་བའམ་བས། གཞི་མེད་སྤྱོད་འདོད་སོགས་ཀྱི་རྩུབ་སྤོང་ཆོག་གིས་གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་འཇུགས་གིང་  
ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཐུང་ཆུབ་ཉམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐུང་ཉམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་  
ཞེས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོག་རྩུབ་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལུ་ལ་  
དང་ཀྱ་ལེ་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
པ་སྟེ་སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་བདག་འཇོག་རྒྱར་ལེན་པའམ། །གཞན་པ་སྤོང་པ་ཉིད་དང་ནི། །གཤེ་བཅས་འབྲེད་  
དང་བཅས་ལྟར་པ། །དེ་ཆེ་གིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྒྲོ་མཚུངས་སོ། །

ལྷ་པ་ཉོན་མོངས་འབྱར་འཛེམས་ཤེད་པ་རྒྱལ་སྤྱུག་ལག་ལེན་དུ་བསྟན་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་གོ་མས་ན་གཉེས་པོས་བསྟོག་དཀའ་བས། །

དན་ཤེས་སྟེས་བུས་གཉེན་པོའི་མཚོན་གཟུང་ནས། །

ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྟེས་མ་ཐག །

འབྱར་འཛེམས་ཤེད་པ་རྒྱལ་སྤྱུག་ལག་ལེན་ཡིན། ། ཞེས་གསུང་། འོན་ནི།

རང་གི་སེམས་རྒྱུད་སྤྱའ་སྟོག་མེད་པའི་དོན་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཚོས་མེད་པར་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པར་གོ་མས་ཆེན། ཉོན་མོངས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་དྲི་གཉེན་པོས་ཀྱང་བསྟོག་པར་དཀའ་བར་འགྱུར་བས། དེས་ན་རྒྱང་དོར་གྱི་གནས་ལ་མི་འཕྱུགས་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟེས་བུས་དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོའི་མཚོན་ཆ་རྒྱུང་ནས། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་དང་པོ་སྟེས་མ་ཐག་ནས་འབྱར་འཛེམས་ཤེད་པ་རྒྱལ་སྤྱུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། འདིར་ཉོན་མོངས་འབྱར་འཛེམས་ཤེད་ཆུལ་ལ། བཟོད་པའི་གོ་ཆ་དང་མི་སྤྲུག་པའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་མངོན་གྱུར་བ་གནས་སྐབས་འབྱར་འཛེམས་ཤེད་ཆུལ། ཆོས་དང་གང་ཐག་གི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དོགས་ནས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་བའི་ཅ་བ་བྱུང་ནས་འབྱིན་ཏེ་འབྱར་འཛེམས་ཤེད་ཆུལ་གཉིས་ལས་མཐར་གཏུགས་ན་ཕྱི་མ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་དགོས་དྲི་འཕགས་པ་ལྟམ། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ནི། །གཏི་མུག་བཅོམ་པས་འཛེམས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནོ། །

དུག་པ་རྒྱན་དུ་གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་རྒྱལ་སྤྱུག་ལག་ལེན་དུ་བསྟན་པ་ནི།

མདོར་ན་གང་དུ་སྦྱོད་ལམ་ཅི་ཤེད་ཀྱང་། །

རང་གི་སེམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞེས། །

སྟུན་དུ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ཁྲན་པ་ཡི། །

གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་རྒྱལ་སྤྱུག་ལག་ལེན་ཡིན། ། ཞེས་གསུང་། འོན་ནི། མདོར་

ན་ཡུལ་གང་དུ་དུས་ནམ་ཡང་བུས་ངག་གི་སྦྱོད་ལམ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཤེད་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དགེ་སྤྱིག་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་དོ་ཐོར་སྟོགས་བཞིན་འདུག་གམ་ཞེས་དུས་རྒྱན་དུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཁྲན་པ་ཡིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་རང་ཉིད་གཙུག་ཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དོར་ནས། གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་རྒྱལ་སྤྱུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྱུབ་པས། རང་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་ནམ་ཡང་མི་རེ་ཞིང་། །གཞན་དོན་འབབ་ཞིག་སྦྱབ་པ་གཞོལ་བ་དང་། །སྟུན་དང་མངོན་ཤེས་སྒྲུ་མཁམ་བཟོད་པ་སོགས། གཞན་དོན་ཤེད་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཁོང་བར་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཁོག་འདྲོ། །

འདུན་པ་དགེ་ཅ་ཚོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་བ་རྒྱལ་སྤྱུག་ལག་ལེན་དུ་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་བཅོན་པས་བསྦྱབ་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྤྲུག་པུལ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །

འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །

བྱང་ཆུབ་པུལ་བ་རྒྱལ་སྤྱུག་ལག་ལེན་ཡིན། ། ཞེས་གསུང་། འོན་ནི། དེ་

ལྟར་ཡུན་རིང་ལ་བྱགས་དག་པོའི་བཅོན་པས་བསྦྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཡར་ཕྱིན་དུག་དང་། གཞན་རྒྱུད་

སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་བསྟོན་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་བསྟུས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་མཐའ་ལས་པའི་འགྲོ་བའི་ལྷག་བསྐལ་མ་ལུས་པ་  
 བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟོན་བྱ་སྟེ་བྱེད་བསྟོན་པའི་ཡུལ་རྟེ། འཕྲོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྣམས་  
 པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་བདེ་ཡིད་བྱེད་དང་ཐར་པ་ཉི་ཆེ་བའི་དོན་དུ་བསྟོན་པའི་བྱེད་པར་རྒྱུད་ལཱའི་འགྲོ་བ་མཐའ་  
 དག་ཤིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་གོང་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཁོ་རྣམ་པ་སྟོན་བ་ཀྱལ་སྤྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལག་  
 ལེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས། དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་  
 སྟངས། །སེམས་ཅན་ཁོ་རྟའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་འདྲའོ། །དེ་  
 ལྟར་བསྟོན་པའི་དགེ་བ་ནི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་ཆུ་བྱགས་རྒྱུད་། །རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །དེ་  
 བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྟོས་དགེ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐམ་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་ལ། མན་ངག་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་གཞུང་འདི་ཇི་ལྟར་བཅུམས་པ་དང་། བཅུམས་  
 པའི་གཞུང་འདིའི་ཁྲུངས་བསྟན་པ། །ཁེངས་རྒྱུང་ནས་བཟོད་གསལ་ལུ་བ། བསྟན་བཅོས་བཅུམས་པའི་དགེ་ཅ་བསྟོན་བ།  
 མཇུག་བྱང་དང་ཇུ་ལས། དང་པོ་མན་ངག་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་གཞུང་འདི་ཇི་ལྟར་བཅུམས་པའི་ཆུ་ལ་ནི།

མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དོན། 1

དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་ཆེས་འབྲང་ནས། 1

རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་སུམ་ཅུ་བདུན། 1

རྒྱལ་སྤྱས་ལམ་ལ་སྟོན་པ་འདོད་དོན་དུ་བཀོད། །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། སྟོན་  
 པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྲེལ་  
 པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཟབ་ཅིང་འཛིང་པ་དག་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་  
 པའི་མན་ངག་ཁྱེད་པར་ཅན་དང་འགྲོགས་པའི་གསུང་གི་ཆེས་སུ་འབྲང་ནས་རྒྱལ་སྤྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལག་  
 ལེན་དོན་ཆན་སུམ་ཅུ་མི་བདུན་དུ་བསྟུས་ནས་འཆད་པ་འདི་ནི། རང་དོན་རྟོག་པར་སྟན་གྲགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མ་  
 ཡིན་པར། རྒྱུང་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱས་སྟོན་པའི་ལམ་ལ་སྟོན་པར་འདོད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དག་གི་དོན་དུ་འདིར་སྟོགས་གཅིག་  
 དུ་བསྟུས་ཏེ་བཀོད་དོ། །ཞེས་པའོ། 1

གཉིས་པ་བཅུམས་པའི་གཞུང་འདིའི་ཁྲུངས་བསྟན་པ་ནི།

རྫོ་གྲོས་དམན་ཞིང་རྒྱུང་པ་རྒྱང་པའི་ཕྱིར། 1

མཁས་པ་དངུལ་པའི་ལྗེ་པ་སྦྱར་མ་མཆིས་ཏེ། 1

མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། 1

རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་འབྲུལ་མེད་ལེགས་པར་སེམས། །ཞེས་གསུངས། དོན་  
 ནི། སྟེས་སྟོབས་ཀྱི་རྫོ་གྲོས་དམན་ཞིང་རྒྱུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་གཏུག་ལག་གནས་པ་མཁས་  
 པ་དག་གི་བྲགས་ཡིད་དངུལ་པའི་རྫོང་བྱེད་སྟན་ཆོག་དང་ལྗེ་པ་སྦྱར་གྱི་མཛེས་ཆ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྲང་བཞིན་བྱུང་བའི་  
 པར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལྗེ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་རྫོན་བྱོན་དམ་པའི་སྟེ་པོ་ཁྱད་ཆོས་བདུན་ལྟར་མགོན་པོ་ཞི་  
 པ་ལྟེ་སོགས་ཀྱི་གསུང་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱུང་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱས་སྟོན་པའི་ལམ་ལ་སྟོན་པར་འདོད་པ་དག་གི་ལག་ལེན་  
 འབྲུལ་མེད་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་འདིའི་ཁྲུངས་དང་ལུང་རྣམ་པར་དག་པས་འདི་ཉིད་ལ་བསྐབ་པ་གདམས་

པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཁེངས་སྒྲིབ་ནས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་བ་ནི།

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་རྣམས། །

ཆོ་དམན་བདག་འདས་གཏིང་དབག་དཀའ་པའི་ཕྱིར། །

འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །

དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི།

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ནི། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏིང་གི་ཆད་ནི་བཟུང་བར་རྩས་ཀྱི། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། དྲན་པ་དང་། གཟུངས་དང་། སྤོབས་པའི་གཏིང་གི་ཆད་ནི་བཟུང་བར་མི་རྩས་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོ་དམན་པ་བདག་དང་བདག་འདས་གཏིང་དབག་པར་དཀའ་པའི་ཕྱིར་ན། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ལྟོད་ཀྱི་བཟོད་པའི་དོན་ལ་འགལ་བ་དང་ཆོད་པའི་ཆོག་གི་གོང་འོག་མ་འབྲེལ་བ་དང་གོ་རིམ་འཆོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཆར་ཉེས་པའི་ཆོག་སེམས་ཅི་ཞིག་མཆོས་པ་དེ་ཀུན། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་ལྟག་པར་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྤོབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟོད་པ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཉེས་པ་བྱིན་གང་དེ་ནི་བདག་གིས་ཉེས། །དམ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཆད་མ་བྱུང་རྣམས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྤྱོད་བསྟན་པོ། །བཞི་པ་བསྟན་བཅོས་བཅུ་མས་པའི་དགེ་ཅུ་བསྟོ་བ་ནི།

དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །

དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་གིས། །

སྤྱིད་དང་ཞི་པའི་མཐའ་ལ་མེ་གནས་པའི། །

སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས། དོན་

ནི། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ལྟོད་མཐའ་དག་གི་སྤྱིང་པོ་གཅིག་དུ་རྩིས་ཏེ་ལག་ལེན་དོན་ཆན་སོ་བདུན་དུ་བཀོད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ལ་འབྱུངས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་མཛོན་སུམ་གཟིགས་པའི་དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་ལྱི་སེམས་དང་། སྤྱོན་པ་དང་འཇུག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་རྒྱུ་ལྱི་སེམས་མཆོག་བྱུང་གས་སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་དང་། ཞི་བའི་མཐའ་ཉན་རང་གི་ཐར་པ་ལ་མི་གནས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་གི་མཐར་འཇོགས་པ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཕྱེ་བ་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་དུས་ལས་གཡོལ་བ་མེད་པ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་དང་དབྱང་གཉེན་དམ་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཅེས་སྟོན་པོ། །

ལྷ་པ་མཇུག་གི་མཛད་བྱང་ནི། ཅེས་པ་འདི་རང་གཞན་ལ་ཡན་པའི་དོན་དུ་ལུང་དང་རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དངུལ་རྒྱ་རིན་ཆེན་ལུག་དུ་བྱུར་བའོ། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་ལྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་རྩིས་པའི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཁྲུངས་གང་དུ་གཏུགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་པའི་ལྟོད་ཀྱི་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ལྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ལ་གཏུགས་ནས་བདུས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་དོན་དུ་བཅུ་མས་པ་ཡིན་ཞེ་ན་རང་དང་གཞན་ལ་ཡན་པའི་དོན་དུའོ། །སུས་བཅུ་མས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུང་དང་ལྟོད་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་མཁའ་པ་དང་སྤོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་ལ་གནས་པའི་བཅུན་པ་སྟེ། མཁས་བཅུན་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཤུའི་དགེ་སྤྱིང་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

གང་དུ་ན་གཙང་གཡོན་དུ་བཞད་དུལ་ཆུ་རི་ཁྲོད་རི་ན་ཆེན་ཐུག་ཏུ་སྐྱར་བའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་བ་ཁྱལ་མ་པའི་སྒྲོན་གསལ་  
འབྲེལ་བ་ལས། ཅོས་པ་ལོ་གང་གིས་མཛད་པ། ཁྲུང་གང་ལས་བཏུས་པ་ཕྱི་གས་གང་དུ་གཏོགས་པ། དགོས་ཆེད་གང་  
ཡིན་པ། དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་ཏེ། ཅེས་མགོ་ཁྲར་བསྐྱས་ཏེ་གསུངས་པ་དང་ཕྱི་གས་འདྲ་སྟེ་གོ་སྟོན་འོ། །

སྐྱེས་པ། ལྷལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་རབ་པོ་མའི་མཚོ། །ལྷལ་སྐྱེས་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་ཤིང་གིས་དུག་གས་པས། །མེས་མ་  
བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོར་སྐྱོན་པ་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཚོས་ཡིད་དབང་མི་བཏུས་སུ། །བྱང་རྒྱལ་ཕྱི་གས་ཀྱི་ཁྲུང་སྤྱིང་བསྐྱབ་  
བྱའི་གཏམ། །གཏམ་གྱི་ཡང་སྤྱིང་འདི་གོ་བོས་པ་དང་། །དང་པོའི་ཡིད་ཀྱིས་རང་གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱང་། །ཀྱན་བཟང་གཏོད་  
མའི་ཞིང་དུ་བཏོད་པའི་སྤྱིང་། །མཚན་ལྷན་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞལ་ཕྱ་ནས། །གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་བཅས་པའི་གཞུང་  
ལུགས་དོན། །མང་དུ་བོས་ཤིང་རིགས་པས་དབྱད་བས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་གོ་སྟོན་འདི་དག་གིས་སྤེལ་སྟེ་སྤྱོར་། །འདི་གོར་ཆོག་དོན་  
མོངས་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །སྐྱེས་བཅས་ལྷལ་བའི་སྐྱན་སྐར་འཛོལ་ཞིང་བཤགས། །འདི་འབད་དགེ་བས་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་ཀྱང་།  
ཐེག་མཚོག་དམ་པའི་མགོན་ཀྱིས་ཤེས་འབྲུང་གོག །

ཅེས་ལྷལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་མོ་བདུན་མའི་བསྐྱེས་འབྲེལ་སྐྱེས་བཅས་ལྷལ་བ་དཀྱེས་པའི་མཚོད་སྐྱོན་ཞེས་པ་འདི་ནི་ལུང་དུས་དང་བསྐྱེད་ནས་ཤིན་ཏུ་  
གོ་སྟོན་པའི་ལུགས་སུ་བས་ཏེ། རྒྱ་པོད་མཁས་པ་དུ་མའི་ཞལ་ཕྱ་ནས་གཞུག་ལག་རིག་པའི་གནས་པལ་པོ་ཆེ་བོས་པའི་དཔག་པ་དགེ་བ། འདི་བར་གཤེགས་པའི་  
གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཤེས་པ་འདི་ལ་རྒྱ་པོད་ཕྱིན་པའི་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་སྐྱེས་སྐོར་བཟང་བྱབ་བསྐྱེད་འདི་གས་མེད་དབང་  
རྒྱལ་ལམ་མིང་གཞན་དག་དབང་དབྱངས་ཅན་དཀྱེས་པའི་སྤྱོ་སྤྱོད་དུ་འཕྱོད་པས་རབ་རྒྱལ་ལུགས་བབྱག་ལོའི་སུག་རྒྱ་པོའི་དཀར་གོག་འོགས་པ་གསུམ་པའི་ཅོས་  
བཟང་ལ་ཅོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྱངས་པའི་སྤྱིང་གི་རང་ཤག་ལྷ་རིག་ཏོར་བུའི་སྤྱིང་ཁང་དུ་མཇུག་འོགས་པར་སྐྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

# ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་རྟོགས་བརྟོག་དང་པོའི་ཡིད་འབྱུང་།

(དམ) ཏོར་གཙང་མཐེན་རབ།

མཛོས་སྐྱག་མ་ལུས་གཅིག་དུ་སྤྱངས་འདྲའི་ལང་ཆོ་གསར་པའི་སྟེག་འཆང་མ། །

བཅེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་པོ་མཚོ་འབྱུར་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱབས་སྤེང་མཁའ་ལ་འཕྲོ། །

སྤྱད་བྱངས་སྤོང་གི་འབྱུར་ཁུགས་སྐྱན་པོ་ན་པོའི་བདུད་ཅིའི་གསོལ་སུ་འཕེབས། །

འངས་མཉེན་སྤྱག་གིས་རྒྱུད་མངས་འཁྲིལ་བཞིན་མཁྱེན་པར་བཞུགས་ནས་གིས་པ་སྟོལ། །

མཛད་བརྒྱ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས། །

གསལ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་པོད་ཀྱི། །

རྟོགས་བརྟོག་ལ་མཚན་ཡི་རངས་བ། །

ལུན་གྱིས་བཞུགས་ནས་པོ་མཚར་སྟེས། །

ལུང་ལས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་ལས། །

བསམ་ན་དད་པའི་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་། །

ཁྲོལ་བ་དོན་གཤིར་ཅན་དགེ་ལ།  
 མཆོས་ཀྱི་བསྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་མཛོད།  
 འདི་ལྗེ་ཡང་དག་བཅོམ་བྱེད་དོན།  
 ཀུན་ལ་སྒྲིག་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གིས།  
 འབྲེལ་དོན་འདུན་ལ་འགོག་མེད་དུ།  
 རྒྱལ་ཅེད་ཅེད་འཛོར་རང་དགར་འབྱུག།  
 ཡིད་ཁིད་མཛར་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྒྲུ།  
 འགག་མེད་དབང་ལ་ལྷན་མཆོང་བྱུང་སྒྲུ་པའི་རྒྱ།  
 མཉམས་རྒྱལ་ལྷག་གིས་རྒྱུད་མངས་སྤྱིར་བཞིན་དུ།  
 རྒྱར་རྒྱར་རང་གི་རྒྱ་ལ་རས་འདེགས་མཛོད།  
 འངས་བྱེད་འབྲེལ་མེད་རྒྱས་པའི་ཡལ་ག་ལས།  
 རྒྱུན་ལེགས་འབྲས་བཟང་རྒྱ་མཆོར་རྒྱུད་བན།  
 དེ་ལྷི་རྒྱ་འཛོར་སྒྲུ་རན་མེད་པའི་ཁིང་།  
 གང་གི་གྲགས་པས་མཆོར་དཔུ་བཅེངས།  
 གོ་ལའི་ཡང་ཅེར་ཆགས་པའི་གེ་ལ་གཤི།  
 མཛོས་སྤོངས་སྤྱིད་པའི་རང་ཡལ་ཁ་བ་ཅན།  
 དེ་ལྷི་བྱང་ཚྭ་གསལ་མཛར་འཛོར་མའི་གཤིར།  
 བཟང་པོའི་བྲག་ཅེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོད།  
 གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་བྱུང་པའི།  
 ལྷས་ཅེན་གནས་ལ་འབྲན་པའི་མོ་བྱང་དུ།  
 གཟི་བྱིན་སྤོང་གི་ཡང་ཆོད་དཔལ་རྒྱུགས་པའི།  
 རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འོད་ཅེས་བྱའི་གྲགས་རྒྱན་ཅན།  
 ཅི་འདོད་ཡོངས་སྤྱོད་དབྱིག་གི་གན་མཛོད་ལས།  
 གང་ལ་གང་འདོད་པངས་མེད་རྩལ་བའིས།  
 རྒྱན་སྤོངས་དར་བའི་རྒྱལ་ལྷས་རྒྱ་འོད་ཀྱི།  
 ལེགས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་བཅོམ་པའི་མཐའ་མེ་དཔོག།  
 རྒྱགས་རྒྱུད་རྩོ་གྲོས་རྩོར་གྱིས་གཤིར་རྒྱར་པའི།  
 མུད་ན་ན་འདོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱ་ཆེན་དང་།  
 ས་འཛོན་ལ་སོགས་ལ་རབས་ལུགས་མཐུན་གྱིས།  
 ཡོན་ཏན་རྒྱན་པའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར།  
 དེའི་ཆོ་གཤི་རྒྱག་བྲག་ལ་ཉལ་བ་ཡི།  
 རྩོད་མན་ཞིན་བར་ནི་ཉོད་མོག་པ་བཞིན།

[illegible]



ད་ལྟ་ཉི་ཤེས་རྒྱུ་འདིར་སྐྱེ་བས་པའི་ཆོ།  
འབྲས་མེད་མྱིར་སྒྲིག་མི་རྩེ་ནང་དུ་བསྐྱས།  
གལ་སྲིད་སྒྱིན་ན་པདག་ཡིད་ཆོས་ལྟར་ནས།  
གི་ཡང་འགྲོད་མེད་ཅེ་པ་འབྲུག་པའི་དུས།  
རྒྱལ་པོའི་གུགས་སྒྲིབ་འདིའི་མཛོས་བྱེད་དུ།  
བརྟན་ཞེས་གཡོ་བྱས་གདམ་གྱིས་བསྐྱབས་བྱས།  
ཆོ་རལ་གཡོ་འཕུལ་ཅན་གྱི་སྒྲེ་པོ་དེ།  
གང་དེའི་ཉི་ཤེས་རྒྱུ་འདིར་སྐྱེ་བས་པའི་ཆོ།  
རྩ་མོ་གཟུགས་ཅན་མའིས་མངོན་སུམ་དུ།  
རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ལུས་སྤང་བའི་བྱ་ར་བྱས།  
ད་དྲུང་པོ་དོད་ཆོག་གིས་འདི་སྐད་ལྟ།  
མངའ་འབངས་ཀྱན་གྱིས་རེ་རྩོམ་སྐྱབས་འཆའ་ན།  
ཁྱོད་ཀྱི་དབུ་གནང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ལས།  
སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འདས་དམ་བཅའ་ཅི།  
བདག་སྟོན་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་གངས་མེད་ཀྱང་།  
གནན་ལ་ཡན་ལག་གཅིག་ཀྱང་མ་བཏང་བས།  
ད་ལྟ་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར།  
གུགས་བྱེད་མེད་པར་སྒྱིན་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག།  
དེའི་ཆོ་རྩ་མོ་སྒྲིབ་པའི་ཉམས་དང་བཅས།  
སྐད་ཅིག་མིག་སྤར་འཇའ་ལྗར་ཡལ་བ་ན།  
གདུག་ཅན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་རྒྱབ་ན་ཡང་།  
ཕྱི་ལོ་རྩམ་འགྱུར་ཁྱིའི་དབུ་པའི་ཚུལ།  
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་འབྱོར་བ་ན།  
དགེ་པའི་ཤིས་ཆོག་དུ་མས་སྤངས་ཏེ།  
བཙོས་མའི་འཇུག་དང་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་དག་གིས།  
གང་ལ་བསྟོད་པའི་མེ་དོག་ལྗེད་བར་སྐྱེ།  
བདག་གིས་དཔེན་པར་སྐྱབས་པ་བྱེད་པའི་དུས།  
སྤུལ་མས་འཁོར་སྐྱར་ཞིག་གི་དབུ་དགོས་པས།  
ཀྱེ་ཀྱེ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་མེ་ཡིས།  
ཉམ་ཆུང་བདག་གི་རེ་བ་བསྐྱང་དུ་གསོལ།  
སྲིད་འདིར་དམ་པ་ཁྱོད་ཉིད་མ་གོ་དགོས་པར།  
བྱ་དགའི་མཛོད་པ་འདི་འདྲ་མཛོད་དཀའ་བས།

འགྲོ་བའི་རེ་སྤྱོད་དཔག་བསམ་གིང་ལྟ།  
ཡིན་ཕྱིར་གནང་བའི་ཡིད་ཆེས་བདག་ལ་ཡོད།  
དེའི་ཆོ་གང་གི་ཞལ་རས་ཉ་གང་ཆ།  
མི་འདོད་ར་རིའི་བྱི་མས་མ་བསྐྱིབས་པར།  
བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས།  
སྒྲེ་པོ་སུས་ཀྱང་འདོད་དོན་བསྐྱལ་ཕྱིར་གདོང་།  
དེ་ལས་གསེར་གྱི་གྲུབ་པའི་མགོ་པོ་ཞིག།  
དབུ་ཡི་ཚབ་དུ་གནང་ན་ལེགས་དགོངས་ཏེ།  
ཆོ་དམན་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་ན།  
མི་འདོད་ཆོག་གིས་སྒྲོབ་པོའི་ཆོགས་ལ་གཤེ།  
གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་དུ་མས་བསྐྱབས་ན་ཡང་།  
གསང་སྤགས་འབྲུག་པའི་རེ་བ་མ་ཆོས་པས།  
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་བཞེས་མེ་བཞིན་དུ།  
སྒྲོན་ཆོགས་རྩམས་ཀྱིས་བར་ཆད་མ་གདོང་ཟེར།  
གཞན་པར་སྤོང་སྟོབས་མཆོག་དུ་གུགས་བསྐྱེད་དེ།  
རྒྱལ་པོས་དབུ་ཡི་བྱེད་དག་འགྲོལ་གྱུར་ནས།  
པངས་མེད་སྒྱིན་པའི་ལྷ་གོན་བཤམས་པ་ན།  
གང་དེའི་དགའ་བའི་ཉམས་འགྱུར་བ་མཛོད་ལས་འདས།  
ཡན་ལག་སྒྱིན་པའི་སྟོབས་མངའ་རྒྱལ་སུས་ཀྱིས།  
སྒྲོ་བའི་ཉམས་དང་བཅེ་བའི་འཇུག་མདངས་བཅས།  
བྲམ་ཟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རེ་འདོད་གྲུབ་པ་ན།  
བདག་གི་མགོ་འདི་སྒྱིན་གྱིས་མེ་འདེར་ལོངས།  
དེ་ལྟར་ཐོས་པའི་སྒྲོན་ཆེན་གཉིས་པོ་ཡིས།  
ཆོས་རྒྱལ་ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་སྒྲོབ་པ་ཞེ།  
བྲམ་ཟེ་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་དབུ་གནང་ན།  
ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་རེ་རྩོམ་སུ་ཡབྱེད།  
སྒྲེ་འགྲོའི་རེ་འདོད་སྤྱོད་པའི་དཔག་བསམ་གིང་།  
མ་རུངས་སྒྲོར་བ་ངན་པའི་མོག་ལེ་ཡིས།  
ཡང་མེད་པར་དུམ་བུར་གཙོན་འགྱུར་ན།  
སྤང་ན་དག་པོའི་རྩ་རྒྱབས་སུ་ཡིས་འགོག།  
སྒྲོན་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་སྤུག་བསྐྱལ་མ་བཛོད་པར།  
གདུང་བའི་སྐྱེ་སྤགས་དག་པོ་མོར་བ་ན།

མེ་འཕི་འཁྲར་གཤེག་དག་གིས་ཚོར་གྱུར་ནས། །  
དུང་ག་ཡོ་ནོད་འཕོང་པ་སྒྲིང་ལ་གཟུགས། །  
དེའི་ཚོ་གྲོང་དེའི་འདེ་སྒྲིང་ནི་གཞོན་ལ། །  
ཚོ་བུར་སྒྲིག་ཅན་གདུག་པའི་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །  
ལྷག་འཕུལ་མུན་པའི་འོབས་ལུ་ཚུད་པ་ན། །  
བདུད་རིགས་སྒྲིན་བྱ་དགའ་པའི་གད་མོ་སྒྲིག།  
ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བུང་འཁྲར་པོའི་ལག།  
ངང་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཆལ་དུ་གཤེགས་ན། །  
མི་འདོད་སྒྲོ་བའི་མཚན་མ་རྟེན་དགའ་བས། །  
དགའ་བའི་འཇུས་བཅས་གཤེགས་པ་ཞེ་མ་མཚར། །  
གྲོང་དང་གྲོང་ཁྲེའི་སྒྲིང་མོས་ཆལ་དག་ན། །  
རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་རྩ་ཆུང་ཆོགས། །  
སོ་སོའི་མགོ་ལ་བཏགས་པའི་རྒྱན་ཆའི་རིགས། །  
རང་དབང་མེད་པར་འདོར་འདོར་ངང་གིས་སྒྲུས། །  
སྒྲིང་པའི་འགྱུར་བ་རྒྱས་པའི་མངའ་ཐང་དང་། །  
ཕྱི་ནང་འདོད་པའི་དཔལ་གྱི་ཡོངས་སྒྲོད་སོགས། །  
བུང་དང་ཆུང་མར་འཁྲེང་པའི་འཆིང་ཞགས་ད། །  
གཙོད་པའི་སྒྲོབས་སེམས་གྱི་ཅེ་སྒྲིང་ཁར་བཙུགས། །  
མི་དག་སྒྲུ་མའི་གྲོང་གི་རྒྱ་ནོར་དག།  
བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ནིད་བདེན་པ་མངོན་གྱུར་དེ། །  
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར། །  
དགའ་བའི་ཉམས་བཅས་གཅེས་པའི་ལུས་སྒྲིག་བཏང་། །  
གནས་དེར་དབུ་ཡི་སྒྲིན་པ་བཏང་བའི་ཚུལ། །  
བཟུ་བར་མི་རྩས་གཏུག་མར་གནས་པའི་ལྷ། །  
མི་བཟོད་མུ་ངན་དག་པོ་སྤོང་དང་ལྷན། །  
ཁྲོན་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་ཤིག་ཤིག་ཡོ་མ་ཡོ་མ་འདར། །  
འདབ་ཆགས་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་བའི་གར་སྒྲུར་ནས། །  
བུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ལྗེར་པའི་བུང་ག་བཅས། །  
ཀུན་གྱིས་མ་བཤྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱིས། །  
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་ཐུང་དན་བྱེད་པ་བཞིན། །  
སྒྲིང་སྒྲོབས་གཤིབ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱིས། །  
དབུ་སྒྲུ་ཤིང་གི་ཡལ་གར་གཤིངས་བྱས་ནས། །

འགྲོ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་མ་བུའི་འདུ་ཤེས་བཅས། །  
དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིན་ཆོག་འདེ་ལྷར་བཞོང་། །  
བསམ་ནན་འགྲུབ་པའི་སྒྲིང་ཆལ་ཉམས་དགའ་འདིར། །  
མཐའ་དག་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བར་རྒྱས་པ་དང་། །  
བསོད་ནམས་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོང་བའི། །  
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།  
བདག་གིས་སྒྲིན་པའི་དགེ་ཅུ་གང་བསྐྱབས་པ། །  
མཁའ་ཁབ་ལུས་ཅན་སྒྲི་འགྲོ་མ་ལུས་པ། །  
ད་ནས་ཡང་དག་ལེགས་པའི་ལམ་ཞུགས་དེ། །  
སྒྲུ་བཞིའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།  
ཅས་སོགས་བདེན་ཆོག་སྒྲིན་ལམ་མཚམས་སྒྲུར་ནས། །  
དབུ་བཅད་བཟུ་ཟེད་ལ་གནང་དང་ལྷན། །  
འཇིག་རྟེན་གྲོན་ཀུན་ཡོ་མ་ཡོ་མ་འདར་བ་དང་། །  
ས་དག་རྣམ་པ་དབུག་དུ་གཤིས་པར་གྱུར། །  
གང་དུ་སྒྲུ་ལུས་བཏང་བའི་གནས་དེ་དུ། །  
སྒྲིང་པའི་ངན་འགྲོ་མ་ལུས་འཛོམས་རྩས་པས། །  
འགྲོ་བའི་མ་རིག་མུན་པ་སེལ་བའི། །  
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཇུན་པར་གྱུར། །  
སྒྲན་སྒྲན་ཆོག་གི་སྤེབ་སྒྲོར་མི་ལེགས་ཤིང་། །  
ཟབ་ཟབ་དོན་གྱི་གསལ་ཁ་ཁ་མཆོས་ཀྱང་། །  
དུང་དུང་མི་སྤྲེད་དད་པའི་སྒྲོབས་དག་གིས། །  
གར་གར་རི་མོའི་ལམ་ནས་དབང་མེད་ཐལ། །  
གང་གི་རྟོགས་བཞིན་ཟབ་ལངས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །  
ཆ་གས་སྒྲ་ཅེས་སྒྲངས་པའི་རྒྱ་ཆེགས་ཅམ། །  
བྲིས་པ་འདི་ལ་དེ་གི་བའི་ཆ་མཆོས་ན། །  
མར་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་འཛོབ་བྱིར་བཤྲོ། །  
མ་རྟོགས་ཡིག་རྟོག་དྲི་མས་སྒྲགས་པ་ཡིས། །  
སྒྲིན་གྱི་ཆ་དག་གཟུར་གནས་མཁུས་རྣམས་ཀྱི། །  
སྒྲིན་སྤར་འགྲོད་སེམས་ཐལ་མོ་དང་བཅས་དེ། །  
འཆགས་སོ་སྒྲོ་ཇུན་དག་གིས་གཟིགས་པར་མཛོད། །

# གདུང་མཆོད་ཡིད་ཀྱི་དབང་གྲོང་།

(ལྷ་ར་ཏ) དངོས་བཟ་སྒྲིང་ཉིག་དཀར་པོ།

ཆུལ་ཀུན་གསང་གསུམ་ཡུང་པོའི་ཆ་གས་ཀྱན། །  
ཐོས་བརྟན་གསེར་གྱི་ཐུར་མས་བསྐྱབས་པ་ལས། །  
མཁས་དགའི་རང་རྩོམ་ཆོང་གོག་བསྐྱེལ་བྱེད་པའི། །  
གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་གྱུང་བར་ཟེ། །  
འཆད་པའི་རྒྱ་ཁྲུང་ཁ་འབབ་སྒོ་བཞིན་ཡངས། །  
རྩྭ་པའི་ཐལ་ངག་ཆོག་ཞགས་བཞིན་དུ་སྒྲུན། །  
རྩོམ་པའི་ངག་སྒྲོག་ཞན་གསོས་དབྱངས་ཀྱི་ཁྲ། །  
རིག་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྲགས་པས་ཁྲོད་ཞབས་མཛེས། །  
འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཡལ་སྤུས་དང་། །  
གངས་རིའི་རྩྭ་ངས་འདྲིར་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ། །  
དེང་འདྲིར་གྱུང་བར་ཁ་ཁྲ་མ་དབང་སྤྱུག་ཅས། །  
ཡུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་མངའ་བདག་གསུམ་ལགས་གང་། །  
རྒྱ་སྐར་ལས་པ་སྒྲིན་ནག་མ་འབྲིགས་ཤིང་། །  
རྒྱ་འཛིན་ཡན་རྩལ་རང་བཞེད་མ་བྱས་པར། །  
ཁྲོད་གསུང་སྒྲིང་ཆར་གཟེགས་མའི་འབབ་རྒྱན་གྱིས། །  
དང་པོའི་དབྱགས་དབྱང་མཆོག་དེ་གདུལ་བྱར་སེམས། །  
བསྐབ་གསུམ་རྒྱན་འཆང་ཟེ་བཙུན་ཁྲ་སྟིད། །  
ཐེ་སྟོང་གཞུང་ལ་རྟག་སྟོར་བརྟེན་པས་ཅི། །  
འོན་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བྱས་པའི་རྟ་ཀྱའི་གྲོང་། །  
གསོག་སྤྱད་ཆོག་ར་རེས་པ་ད་རྟེན་འང་མཆོང་། །  
ཁྲོད་ཀྱི་རྩོ་གྲུས་བྱས་པ་ལས་འགོང་པའི། །  
རྩ་སྒོམ་སྤྱད་གསུམ་གྲུབ་པའི་རྣམ་བཞག་ཅིག། །  
འཁོར་འདས་ཞིང་དུ་འབད་པས་རང་བྱགས་ཀྱིས། །  
བཙལ་གྱང་དམིགས་སྤུ་མེད་པའི་དེས་ཤེས་སྟེད། །  
ཁྲོད་ཀྱི་ཡུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ཟེར་གྱིས། །  
ཤོག་པར་འཕྲུ་པའི་རྩ་སྒྲུས་འདུ་པའི་ཆོགས། །  
སྤྱི་བཙད་གཟེབ་དུ་བཅིངས་པའི་རྒྱལ་རྟོགས་ན། །

ཉིན་བྱེད་བདག་པོར་བསྟོན་པ་སྤྲུག་རྒྱན་ཉིད། །  
དུར་སྤྲིག་གོས་ཀྱིས་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་དང་། །  
ཅུང་ཟད་དཔེ་སྤྲུག་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་འཆོས་ཀྱིས། །  
ཐ་ཆེན་ཁྲི་ལ་འབྱིངས་པའི་ཆོག་བརྒྱ་ཆོ། །  
ཁྲོད་དུང་མེ་འཁྲེར་འཛོང་གི་གཟི་ལ་ལགོད། །  
ད་ལྟའི་ཉིགས་མའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ། །  
ཁྲོད་ཀྱི་མཛད་བཟའ་ཉིན་བྱེད་རྩམ་པ་ན། །  
རེ་པའི་མེ་རྟོག་སྒྲིང་ལ་འགོད་པ་ཡི། །  
གདུལ་བྱའི་པད་ཆལ་འདི་གོ་སྒྲིང་ཟེའི་ཡུལ། །  
ཁ་པའི་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཁྲིང་མ་འདྲིར། །  
རྩོ་གྲུས་སྤུན་པའི་རུས་དུ་ཉལ་བདག། །  
རྒྱ་སྟོང་གྲོང་དུ་ཆས་པའི་རྒྱ་པ་ལ། །  
གཅིག་དུ་སྒྲི་པའི་ངག་གིས་རྒྱ་རན་བཅུད། །  
ད་དུང་ཡིད་བསྐྱབས་སྒྲིང་ལ་བཙབ་བ་འགས། །  
ཁྲོད་སྤེམ་མེ་རྟོག་རེ་ཞིག་ཟུས་པ་ལ། །  
ཅ་ཙའི་འདུ་འགོད་ཀྱན་དུ་རྩམ་པ་ཡི། །  
བརྟེ་པའི་ཡོ་ལང་གསར་པ་ཁྲོད་རྒྱར་འབྱངས། །  
དུས་ཀྱི་ཐར་ལྗས་ནག་པོའི་རྩལ་རྒྱན་གྱིས། །  
ཁ་པའི་རྩྭ་ངས་ཀྱི་དཀར་ཆ་འདས་པ་ལ། །  
དབྱགས་ཐོག་སྤྱི་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་འདྲང་སྟོམས་ལས། །  
ལ་མོ་དབང་སྤྱུགས་མཁའ་ལ་མིག་བྱང་རེ། །  
གངས་རིའི་རྩྭ་ངས་དེར་སྒྲིན་པའི་དབང་པོས་གསུམ་  
ན་ཁྲིར་པའི་གུང་བར་བསྐྱན་པའི་རྩོན་མེ་ཞེས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་འཛིན་  
བྱ་གར་ཐིངས་པའི་དེང་གི་སྤྲོ་གོག་ཆེ་གོ་མོད་ཉིད་འགྲོ་པའི་དོན་  
དུ་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྤུས་པ་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་  
སྤྲིག་ཐོགས་པའི་གུལ་གྱི་ཡང་མཐའ་བ་དངོས་བཟ་སྒྲིང་ཉིག་  
དཀར་པོར་འཁོད་པས་སྤྲུག་བྲིས་སྤྲུག་པའོ། །

# རྗེས་དྲན་དང་པ་གངས་རིའི་རང་མདངས།

(དེས) རེ་མདྲོའི་མེང་གེ

རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་པའི་འོད་སྤངས་འབྲུམ་འཕྱོ་བ། །  
 ལུང་ཆེན་ཡེགས་གསུངས་པའོ་མའི་ཁྱུ་བ་ལ། །  
 ཟབ་སྤྱར་རིགས་པས་ངོ་མས་མེད་འབྲངས་པ་ཡིས། །  
 ཁྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་མཁྱེན་རབ་དཀྱིལ་འཁོར་འབར། །  
 ཁྱོ་རྒྱུད་གོ་ལ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུན་ལྷུར་བ། །  
 གངས་རྒྱུངས་ནོར་འཛིན་ལྷེ་ག་མོ་མཛེས་པའི་དོག །  
 མདོ་སྤངས་བྱང་རྒྱུད་ཚོང་ཁའི་ལྷེ་བ་རུ། །  
 ཁྱོ་བཟང་གྲགས་པ་ལྷེ་མའི་དཔལ་དུ་བརྒྱུམས། །  
 མས་དག་རེས་འབྲུང་གཙང་མས་རྒྱུད་བརྒྱལ་བས། །  
 བར་འདུལ་གཡུ་ལོ་སྟུག་པའི་སྤྱན་རྒྱན་ལས། །  
 ཡང་དག་ལུང་པའི་འབྲས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག །  
 རྒྱན་དུ་མངས་པས་ལྷས་ཀྱང་མགོ་བོ་བདུད། །  
 གཞོན་ལུས་མཛེས་སྟུག་དཔལ་གྱི་ངང་པ་དཀར། །  
 མས་དཔྱད་གཤེག་ལྷུང་མཉེན་མོའི་ཙལ་རྒྱུགས་པས། །  
 ལུང་བརྒྱན་པད་མས་བརྒྱན་པའི་རྒྱ་གཉེར་ཆེ། །  
 ལྷ་རྒྱན་རིག་པའི་ནོར་པའི་ཁྱིང་དུ་གཤེགས། །  
 བསལ་གསུམ་ཟླ་སྤང་དཀར་པའི་འབྲི་ཕིང་ལ། །  
 མང་ཐོས་སྤར་ཆོགས་འབྲས་པུས་དུད་པ་ཡི། །  
 མཁྱེན་བརྟའི་དཔལ་གྱུར་མཁས་མཆོག་རྒྱན་བཟང་ལས། །  
 ཡེགས་སྤྱིན་གཡུར་ཟའི་འབྲས་པའི་དཔལ་ཡོན་བདོགས། །  
 ཐོས་དོན་ཆེས་ཆེར་བསལ་པའི་བགྲངས་མའི་ཆབ། །  
 ཉན་ཤེས་མེ་ལྷེ་རྒྱུ་པའི་དངོས་གཉིན་དུ། །  
 མས་འབྲེད་ཁྱོ་གྲིས་ངར་གྱིས་གདིགས་མཁས་པ། །  
 ཁྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཉམས་ཉེགས་མཁས་པ་འཕྱོ། །  
 བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྤོང་བསྐྱབས་པའི་སྤོང་པའི་བརྒྱུད། །  
 མེས་ཉིད་བརྒྱན་པའི་ཞི་བསལ་རིག་བྱ་ཅན། །

རྟེན་པས་པམ་རྩོ་མོ་རྒྱ་རི་བརྟེན་པས་པ་ཡིས། །  
 མ་ཆད་ལྷ་ལུང་འཛིན་མའི་མགོ་འཕང་མནན། །  
 གངས་ཅན་ལུང་བརྒྱན་དྲི་མེད་མཆར་སྟུག་དཔལ། །  
 བྱིས་ངན་ཡོག་ལྷའི་ཐལ་བས་རྩལ་པ་ཡིས། །  
 མི་སྟུག་ཉམས་ཀྱིས་འཛོ་བའི་བརྒྱལ་བ་འདྲེར། །  
 དངས་གཙང་རིགས་པས་འབྲུ་པའི་དཔལ་པོ་ཉིད། །  
 རྒྱལ་བྱོང་ཡེགས་གསུང་འབྲུམ་གྱི་བརྒྱུད་ཉི་ཡིས། །  
 མས་དཔྱད་ལང་ཆོ་མཆར་པའི་མེད་སྟུག་དག །  
 ལུང་བརྒྱན་གངས་རིའི་སྟུང་དུ་གནས་བཅས་ཤིང་། །  
 ལུ་སྟུགས་ཁྱང་པའི་སྤོང་ནོར་གྱི་ལ་འདྲེན། །  
 དུ་སྟུང་གནད་འབྲེལ་ཉིན་ཕྱེད་རུབ་པ་ཡིས། །  
 མཁས་པའང་མ་རིག་སྟུག་པའི་རྒྱང་དུ་འབྲུམས། །  
 དུ་མའི་ལམ་བཟང་གསལ་བྱེད་ཁྱོད་ཤར་ཆེ། །  
 མཁས་པས་བརྟགས་བརྒྱུད་ཉི་འབྲིམས་ཁྱོད་ལ་ཡིབ། །  
 ཁྱོད་དང་ཉིན་འབྲུང་འགལ་མེད་བསྐྱིལ་པའི་གནད། །  
 ཟབ་བརྒྱང་འབྲས་པུ་ཐེག་པའི་སྤོང་པོ་ཅན། །  
 མར་བར་འདུན་པའི་ཡིད་ཀྱི་གསོས་བཟང་པོར། །  
 འབྲེམས་མཁས་ཁྱོ་བཟང་གྲགས་པ་མར་པའི་གཉིན། །  
 ལུང་བརྒྱན་པད་མའི་ཆལ་ལ་ཉིན་ཕྱེད་བཞིན། །  
 བརྒྱན་ལ་སྤོང་པ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཞུགས་ཅན། །  
 བསལ་རྒྱངས་མི་སྟུག་ཉམས་བརྒྱུགས་མཛད་པའི། །  
 ཁྱོ་བཟང་གྲགས་པ་གངས་ཅན་མཁས་པའི་དོག །  
 ཀུན་ཁྱུང་སྤོང་ཁམས་སྤྱིད་པའི་མགོན་མཆོག་ལ། །  
 རྒྱེས་འགག་འཕེལ་འབྲེལ་བྲལ་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཀྱང་། །  
 བརྒྱུད་ཁྱི་ཕྱེད་མཐའ་མའི་འོད་ཞུགས་ལ། །  
 བཅེས་ཏེ་རེ་ཞིག་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་སྟོ། །

དུས་འདིར་གྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་དཔལ་འཛིན་པ།  
 ཡུན་ཚོགས་པ་ཤོད་ལེགས་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།  
 མཚར་སྟེག་མཆོད་ཐུང་སྐར་ཚོགས་པ་གྲས་ས་དང་ལྷན།  
 དན་གདུངས་སྟོ་གཞས་ཐབ་མོ་སྟུ་རུ་ལེན།

གཡོ་མེད་དཔ་གྱིས་འབར་བའི་མར་མེ་དང་།  
 ལྷ་མང་པ་ཚོས་མཛེས་སྟེག་ཚོག་གི་གར།  
 ཡན་ཚུན་མཛེས་ཉམས་འགྲན་པའི་ཁང་ཆེན་འདིར།  
 ཡབ་ཆེ་སྐུ་མར་རེ་བའི་འོ་དོད་འཕོད།

༧༧ ལོའི་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་མཚན་མོར་གྱིས།



## ནམ་ཡང་མི་རྒྱལ་པའི་བྱམས་པ་ཙཱེ།

ཡ་རྒྱལ་དབང་པ་སྟན་འཛིན་གྱི་མཆོར་ལུལ་པ།

(འབྲས་སྒྲོ་) རྒྱང་པ་བསྟན་འཛིན་ཐོགས་མེད།

སྐུ་མེད་པའི་སྟེག་བསམ་དང་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞེན་སྟེལ་ཅིག་གིས།  
 སྤུས་བཅས་ལྷུལ་པ་འཛོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་བཞེངས་པའི་ལྷ་སྤུས་གཞིན་རྒྱ།  
 བྱམས་དང་པ་ཙཱེ་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱིན་དཀར་ལ་པཅིབས་ནས་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན།  
 རབ་རིབ་རབ་རིབ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་རུ། གསལ་དུང་དུང་གི་འོད་ཟིག་དེ་སྦྱང་བ་ནས་བབྱང་།  
 ཀུན་གྱི་རྒྱལ་དང་སྟེག་བཞུལ་གྱི་དེ་བཅེར་མང་པོ་ཞིག་གི་ཁ་བྱང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱི་མོང་།  
 དུས་དེ་ནས་བབྱང་། དུས་རབས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་ན་འཛོམས་པའི་གཐབ་སྐར་ཁྲི་དུ།  
 འོད་མདངས་དཀར་པོ་འབབ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པའི་སྐར་ཆེན་ཞིག་བཀྲ།  
 དེ་ནི་ཞི་བདེ་དང་གཞན་གཅེས་ཀྱི་སྐར་ཡིན་ལ།  
 དེ་ནི་དང་བདེན་དང་ཡ་རབས་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་ཡིན།

ཨོ།

ཐོག་དང་པོའི་སྟེན་བྱང་བྱམས་པ་ཙཱེ་ཡིས་བྲེས་ཤིང་།

ཆེས་ཐོག་མའི་ངག་སྒྲོ་བདེན་ཆེག་གིས་གྲོལ།

ཁྲི་དཀྱིས། དུང་མདོག་གི་ཐོམ་སྐས་ཤིག་བཅེགས་ནས།

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡང་ཅེར་བྱོན་དུས།

ཁྲི་དཀྱི་ཞབས་ཆེས་རེ་རེའི་ནང་དུ་བང་།

སྒྲིག་ཆགས་སྒྲིང་ཕྱག་སྒྲིང་ཕྱག་མང་པོས།  
བུམས་སྒྲིང་རྩེ་འོ་བདུད་ཅི་སྒྲིང་བཞིན་ཡོད།

ཡུ་ེ

ཁྱོད་ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་འདི་ད་དུང་གསོན་དགོས་ན།  
ཕན་ཚུན་བུམས་སྒྲིང་གི་ཆ་སྒྲིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་།  
མིའི་རིགས་ལ་སྒྲིང་འཇགས་དང་བདེ་སྒྲིང་དགོས་ན།  
ཀུན་གྱིང་བཟོད་སྒྲིམ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལ་གོམས་དགོས་མོ་གསུང་།  
མཉེས་གཤིན་འོད་ཀྱི་ཐག་པས།  
སྒྲིང་བཞི་དམ་པོར་སྒྲེལ།  
སྒྲིང་རྩེ་ཤེལ་གྱི་ཚུ་པོས།  
མཚོ་ཁྱེད་སྒྲིག་མ་བཟུངས། །

ཁྱོད་ཀྱིས་ཏེ། རྒྱབས་ཆེན་གྱི་དེད་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱིས།

\_\_\_\_\_ མཚན་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་རེ་འོ་མདུན་ནས།  
འཛིག་རྟེན་གྱི་འཐབ་ཅོད་འགོག་པའི་རྩྭ་གས་རེ་བཅིགས་ཤིང་།  
ཉིན་དཀར་གྱི་ཞལ་ཟས་ཁམ་རེའི་བཅུད་དང་ལུང་གྱིང་།  
འཇམ་སྒྲིང་ལ་ཞི་བདེ་འབྱུང་ཆེད་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད།

ཡུ་ེ

གནམ་སྒྲིན་པོའི་ཕ་མཐའ་དང་རྩྭ་ཅིག་ཏུ།  
འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་བུམས་བཅེས།  
འགྲོ་བ་རེ་རེ་བཞིན་དམ་པོར་འཁྱུད་དུས།  
མཉེས་ཤིང་གཤིན་པའི་མཛད་སྒྲིང་གི་ཆ་གས་རེ་རེའང་།  
རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མ་ཡུམ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས།  
“ འགྲོ་ལ་མིག་གིས་ལྟ་ན་ཡང་། . . . . .

. . . . . དང་ཞིང་བུམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ།” \*

དགེ་ཞིང་བདེན་པའི་གསུང་དབྱངས་ཆད་མ་ནི།  
ཚུ་པོ་གདུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་གིས་ཐེབས་ཅོན།  
སྒྲིམ་བུ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཆགས་སྒྲིང་གི་ཁྱི་མ་དབྱིངས་སུ་དག་ནས།  
རྩེ་དང་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིབས་ཀྱི་ལས་ཀྱོལ་པའི་གཞན་གཅེས་ཀྱི་ཕྱག་རྩོན་དཀར་པོས།  
ཞི་བདེ་དང་མཛོལ་མཐུན་གྱི་གསོག་འགྱུར་ལྗེས་བཞིན།  
མཁའ་དབྱིངས་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་རེ་མོ་བྲིས།

ཚངས་པའི་དབངས་བཞད་ལྷན་མོས།  
 དྲག་གསུམ་གཉིད་ལས་སྦྲང་།  
 ལྷ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཡ་རོལ་ཏམ་ཚུ་རོལ།  
 འཛིག་ཉེན་འདིའི་སྤང་དང་སྤྱང་ལྷན་གང་ན་འང་།  
 རྒྱུད་ཀྱི་གཟེ་འོད་ཉི་མ་ལྟར་འབར་ལ།  
 ཉིད་ཀྱི་མཛེས་སྟག་ཆུ་བ་ལྟར་འཛེར།  
 མོས་ཁམས་ཐ་དད་པའི་སྐྱེ་ལོ་ན་མས་ཀྱིས།  
 རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེས་འཇུག་གི་སྤང་བ་དེ་འཐུང་ཆེ།  
 དགའ་དད་སྟོགས་མེ་ཏོག་ལྷག་ལྷག་ ལྷག་ལྷག་ཏུ་བཞད།  
 ཟག་མེད་འཇུག་དཀར་གཅིག་གིས།  
 སྐྱེ་དབྱའི་གདུང་བ་འཛིལ།

མོད།

མཐའ་ཡས་པའི་ལྷ་མཚོ་ཆེན་པོས།  
 དུས་རབས་ཀྱི་རྒྱབས་སྤྱོད་འང་འང་སྟོག་དུས།  
 བདག་གི་ཁྲ་མ་སྟེ། ལྷ་མཚོའི་ཁྲ་མས།  
 དུམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་སྟོམས་པོའི་སྤྱང་ཆར་གྱིས།  
 དག་ཏུ་འཕྱོ་བའི་ཐ་རྒྱལ་དང་གཟེགས་མ་རེ་རེའི་རོལ་ལ།  
 གཞན་གཅེས་དང་དྲང་བདེན་གྱི་གྲན་ཆེགས་བཞོས་པས།  
 རེ་བ་དང་འོད་སྤང་གིས་ཁྱེད་པོའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པས།  
 འཛེ་མེད་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཆེན་ལ།  
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གོམ་པ་དེ་བཞན་ཅིང་བརྒྱུད་པའི་དང་སྟོས།

ལྷ་བས་མགོན་ཏི་ལོ་དྲག་ཚུ་བ་ལྷགས་འབྲག་ལོའི་ཆུ་བདུན་པའི་ཆེས་བརྒྱད་འབྲས་སྤངས་ཏུ་འབྲས་དུས་ཆེན་ཉིན་གྱིས།

\* ཀླང་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཕྱས་ཞི་བ་ལྷས་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་སྟོན་འབྲག་ལས་སྤངས།

ནང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དངོན་ནི་དངོས་གཙོ་སྤྱི་པའི་བདེན་དོན་ཡིན།

(འབྲས་སྒྲིལ་) བཟུངས་པ་ལྟ་གིས།

༼དང་པོ་༽

ང་མཆོག་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དངོན་པོ་མཛོད་པ་རྣམས་ན།  
 ལྟ་བུ་རྟེན་འབྲུང་དང་། སྤྱོད་པ་འཛོལ་མེད་པ་ཞེས་སྤྱི་ཆོག་  
 འདི་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ཡོད། སྤྱི་ཆོག་འདི་གཉིས་ཀྱི་  
 དོན་ལ་ལོ་མང་རིང་ལོ་ངོ་མ་སྤྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་གཙོ་བྱས་པའི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་ན་མེད་  
 པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བྱུང་དང་བསམ་བྱུང་གི་ངེས་  
 བེས་ཕྱན་པུ་རྟེན་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་  
 ཅེས་པ་ནི། དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་པའི་ཞལ་ནས་དོན་གང་  
 ཞིག་ཡང་ཡང་ཐོས་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་འདྲ་མིན་ལས་དོན་  
 གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཐོག་བྱས་པ་ལས་དོན་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་སལ་  
 ཆེར་ཡིན་ས་རེད་སྟེ་སྤྱི་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་  
 རབ་ཅེས་པ་ནི་གང་ཐོས་པའི་དོན་དེ་ཡང་ཡང་བསམ་སྟོབས་བཏང་  
 སྟེ་མཐར་ཐུ་མཆོན་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ནས་ངེས་པ་རྟེན་པའི་  
 སྤྱོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ང་ཆོ་ལས་དང་པོ་ལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
 ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལས་སྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེ་ལས་  
 གླ་བྱ་བྱས་ནས་སྟེ་ལུབ་མེད་། སྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་བསམ་  
 བྱུང་ནི་དོན་དེ་ཡང་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དཔྱད་པའི་གསལ་པ་བཏན་  
 པོར་བཟུང་བའི་ཐོག་དོན་རྣམས་པར་འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 དབྱུང་པ་བྱས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་དེ་རེད། འདི་  
 ལ་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཅེས་བཞེད་ནའང་ཆོག་པར་སྟེ།

པོ་ན་རྟེན་འབྲུང་གི་རྒྱུ་ལ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན། རང་  
 གཞན་གྱི་ཤེས་ཆོད་དང་བསྟན་ཏེ་གཞི་རྒྱུད་པའི་སྤྱི་ཆོག་དཔེ་  
 མཆོན་ཁ་གསལ་དང་། ཆེས་པོ་ཐོག་ནས་དཔེ་མཆོན་འགའ་འདྲིན་  
 རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་གཞི་རྒྱུད་པ་ནས་རྟེན་འབྲུང་གི་དཔེ་མཆོན་  
 ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་ན། །ངའི་མདུན་གྱི་ཤིང་གི་ཅོག་ཙེ་འདི་  
 ལྟ་བུ་ཡང་གཞན་གང་ལ་མ་བརྟེན་པར་གདོད་མ་ནས་རང་བྱུང་  
 དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཙེ་ནས་མིན། ཀླང་བ་བཞི་དང་ལྟན་མིན་ཙེ་  
 རིགས་ཀྱང་ཁྱད་ངོས་མཉམ་པའི་ཡོ་ཆས་བཞག་ས་འདི་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་གསལ་དུ་ཅན་པོ་ཐོས་པ་དེ་ནས་ཐ་སྙད་མཁན་པོ་གང་ཞིག་  
 གིས་ཅོག་ཙེ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ནས་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་  
 ཅོག་ཙེ་ཞེས་སྤྱི་མིང་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། ཅོག་ཙེ་ཡི་མིང་དོན་  
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་ཅོག་ཙེའི་  
 གཞུགས་དབྱེ་བས་མཐོང་བ་དང་། ཅོག་ཙེ་ཞེས་པའི་སྟོན་ཐོས་  
 པ་གང་གི་སྟབས་ལ་ཅོག་ཙེའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྟོང་རྒྱུ་འཆར་ལུབ་  
 པ་ཡིན། གལ་སྲིད་འདི་ལ་ཅོག་ཙེ་ཞེས་པའི་མིང་ཞིག་བཏགས་  
 མེད་ན་གང་ཟག་སྤེལ་སྟོང་རྒྱུ་འཆར་བཅས་ཀྱིས་ཅོག་ཙེ་  
 རེད་སྟེ་སྤྱི་པའི་བསམ་སྟོབས་ལའོ་མི་སྤྱད་པ་ཡིན་པས་འདི་སྟོང་རྒྱུ་  
 འཆར་བ་ལ་མིང་ལ་སྟོས་དགོས་པ་གསལ་པོ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་  
 ནང་པའི་གཞུང་དུ། མིང་གི་སྟོན་དུ་སྟོན་མེད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་  
 གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །



ད་དུང་ཅོག་ཅེ་འདི་འདི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མི་སྤྲོ་གས་ལ་  
བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཅོག་ཅེ་འདི་ཤིང་ལས་ཀྱལ་བ་ཡིན་  
ལྷ་བས་འདི་ཉེར་ལེན་ནས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲོ་ལོ་རྒྱ་  
ཤིང་ཤིང་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་རྒྱ་ཅོག་སྤྲོ་ཤིང་གི་རྒྱ་ཉི་ས་  
རྒྱ་དྲོད་གཤེར་སྤྲོ་གས་ཡིན་པར་མ་ཟད་དེ་དག་གི་ལ་རྒྱ་མེ་  
རྒྱ་རྒྱ་མཁའ་བཅས་འབྲུང་བ་ལྷ་ལས་ཀྱལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་  
ཤོད་གི་གས་བ་རིག་པའི་གཞུང་དུ། ས་མེད་མི་འགྲུབ་རྒྱ་མེད་  
ལྷ་དེ་ཉི་ས་། མེ་མེད་མི་སྤྲོ་རྒྱ་མེད་འཕེལ་མི་འགྲུང་།  
ནས་མཁའ་མེད་པར་འཕེལ་བའི་གོ་མི་ཤིང་། རྒྱ་ས་གསུངས་  
པ་དང་གནད་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེས་ན་ཅོག་ཅེ་འདི་ཐོག་  
མའི་རྒྱ་རྒྱ་གས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱ་སྤྲོ་གས་ལས་ཅོག་ཅེ་འདི་ཉེར་  
ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་། ལྷ་རྒྱ་ཅོག་སྤྲོ་རྒྱ་སྤྲོ་གས་ཀྱལ་བ་ཡིན་ཞིང་།  
དེ་དག་ལས་ཤིང་སྤོང་ཞིག་འཆར་ཡོངས་ཤིང་པ་རེད། ཤིང་  
སྤོང་སྤྲོ་སྤྲོ་གས་ཀྱལ་བ་ཅོག་ཅེ་གྲུབ་པ་མིན་པས་ཅོག་ཅེ་  
བཟོ་བཞིན་ཤིང་མཁའ་གྱི་གང་ཟག་གི་འཆར་འགོད་ཀྱི་བསམ་  
ཚོད་དང་། ཤིང་པ་ཤིང་ཤིང་ཤིང་སྤོང་གཅོད་ཤིང་གི་སྤྲོ་རེས་དང་།  
ཤིང་སྤོང་འདྲ་ཤིང་གི་སྤྲོ་གས་ལེ། པར་ལེབ་འཇམ་པོ་བཟོ་སྤྲོད་  
ཀྱི་ལེན། ཅོག་ཅེ་འདི་སྤྲོ་ལག་སྤྲོད་ཤིང་གི་སྤྲོ་རེ་དང་འཇོར་  
ལ་སྤྲོ་གས་ལ་སྤྲོ་གས་ཀྱལ་བ་རེད། འདི་ལྟར་སྤོང་གས་གང་ཤིས་  
ཐུབ་བས་ཞེ་ན། ཅོག་ཅེ་འདི་རྒྱ་གཞན་ལ་མ་སྤྲོ་གས་པར་རང་  
བཞིན་ནས་རང་དགར་གྲུབ་པ་མིན་པར་རྒྱ་དང་རྒྱ་གཞན་  
ལས་ཀྱལ་བ་ཡིན་པར་རྒྱ་གས་ཐུབ་པས་ན་རྒྱ་དང་ཞེས་པའི་  
དོན་ཤིས་ཐུབ་པ་ཡིན། འདིས་མཚོན་པའི་རྒྱ་སྤོང་མཚོང་མཚོས་  
སྤྲོ་ལོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏོ་པོ་ཐ་སྤྲོད་མིང་རྒྱ་དང་ཅོས་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཀྱལ་བ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་དང་པར་དུ་འདུས་པས་གི་  
དངོས་པོ་ནས་སྤྲོ་རྒྱ་སྤྲོ་གས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱལ་བ་ཡིན་  
པའི་སྤོང་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཡང་ཡང་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་རྟེན་འབྲུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་རྒྱ་གས་ཀྱལ་བ་ཡིན།  
ཡང་དཔེ་མཚོན་གཞན་ཞིག་གི་སྤོང་གས་བཅད་ན། རྒྱ་རྟེན་  
གཞི་ཤིང་ཤིང་འཇོར་སྤོང་གི་ལ་འདི་རྒྱ་དང་པ་སངས་རྒྱ་ས་པའི་  
མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་གཞུང་དུ་འདི་ལོངས་སྤྲོད་པ་པོ་སེམས་ཅན་

སྤྲོ་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་ཀྱལ་བ་པར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། དེར་གྱི་  
ཚན་རིག་པ་ཆོས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་སྤྲོ་གས་འཇོར་གྱི་ཤིང་པོ་  
ཐལ་དུ་ལ་རྒྱ་སྤྲོ་གས་མཁའ་ཁྲུབ་ནས་ཡོད་པ་ཤིས་སྤྲོ་གས་ལ།  
ཞེས་པའི་རྒྱ་ལ་ལས་ཀྱལ་བ་པར་བཅད་ཀྱི་ཡོད། ལས་དང་སེམ་  
ཞེས་པའི་ཐ་སྤྲོད་ཤིང་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་དབང་གིས་  
དོན་གྱིས་ཀྱལ་བ་རྒྱ་ལ་ཁྲུང་པར་སྤྲོད་པའི་དབང་འབྲུང་བ་  
བཞི་ལས་ལྷ་སྤྲོ་གས་རྒྱ་རྒྱ་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རིས་པར་  
ཀྱལ་བ་ཡིན་པར་རྒྱ་དང་པ་སངས་རྒྱ་ས་པ་དང་། ཚན་རིག་པ་  
གཉིས་ཀས་གཅིག་མཚུངས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་རྒྱ་ཆོ་  
འཇོ་སྤོང་ཤིང་སེམ་པའི་འཇོ་སྤོང་རྒྱ་སྤྲོ་གས་ཅན་པའི་ཡང་  
གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་སྤྲོད་པའི་ཞིག་མིན་པར་རྒྱ་  
རྒྱ་གཞན་གྱི་རྒྱ་སྤྲོ་གས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱལ་བ་དང་། རྒྱ་  
ལྷ་དང་འབྲུང་བཞི་སྤྲོ་གས་རྒྱ་རྒྱ་གཞན་དབང་གིས་ཡོད་པ་ལས་  
གནས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རིས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིས་པ་ཡིན་ན་རྟེན་  
འབྲུང་གི་གནས་ལུགས་གང་འཆོས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོ་གས་ཀྱལ་བ་  
ཡིན། གོང་གི་དཔེ་མཚོན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་རི་ར་པ་ཁང་བྲིས་  
སྤྲོ་གས་བཅད་དངོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཤིས་པར་ཤིང་པོ་གནས་  
ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་  
འབྲུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདེན་པར་  
ཀྱལ་བ་ལས་ཡང་བཞིན་གྱིས་ཀྱལ་བ་པའི་སྤོང་བ་ཡིན་པ་སྤྲོད་ཀྱི་  
ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱ་སྤྲོད་དུ། རལ་ཤིང་ཉེར་བཞི་བ་ལས་གང་  
ཕྱིར་རྟེན་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།  
དེ་ཕྱིར་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།  
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ཤིང་ཁྲུབ་ལས་རིས་དུ། རྟེན་  
འབྲུང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བས་ཁྲུབ་ཅེས་གསུངས་པ་  
སྤྲོ་གས་ཀྱི་དོན་གོང་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་ཐད་གཞི་རྒྱ་ཆོ་བའི་ཐོག་ནས་དཔེ་  
མཚོན་ཁ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་དང་ཆོད་ཟག་བཅས་ཉེར་  
ལེན་གྱི་སྤྲོད་པོ་འདི་དང་། ལུས་སྤྲོད་འདི་རྒྱ་དང་ལྷ་རྟེན་གཞི་  
ཤིང་ཤིང་སེམས་སམ་རྒྱ་སྤྲོ་གས་པར་ཤིས་པ་གཉིས་རེད། ཟག་བཅས་  
ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྲོད་པོ་འདི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲོ་གས་ཀྱི་ལོངས་སྤྲོད་

དེ་ལས་ཀྱིས་འཕྲོས་པའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་རེད། དེ་ཡང་རུས་པའི་ཉེར་ལེན་ཁམས་དཀར་པོ་དང་། ཤུལ་ཉེར་ཀྱི་ཁམས་དམར་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་བོད་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་ལུང་ལས་ སྤུལ་ལྷ་པོ་ལས་རུས་པ་ཤེད་གཞུང་སྟེ། མཁུ་མི་ཆ་མཆོར་གྱི་ཁྱད་དོན་སྟོད་སྟེད། ཤེས་གསུངས་པས་སོ། །པ་མའི་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་འབྲུང་བ་བཞི་འཕུ་ཆུང་དང་། ལུས་བྱངས་གསོ་བའི་སྒྲིམ་ཐས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ནི་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་། སེམས་སམ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེར་ཀྱི་ལ་ཕ་མའི་ཁམས་དཀར་དམར་ཡིན་པར་འདོད་མཁན་གྱི་རིལ་བའི་བྱུང་མཐའ་སྟེ་བའི་ནང་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་བཞིན་དེང་གི་རིག་གསར་པ་རེ་བྱང་གིས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཀྱུ་གཅིག་ཡིན་པར་བཤད་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདོད་ཚུལ་དེ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བཟག་དཔྱད་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་འཐད་པ་ཤེས་ནུས། རི་ཁྱར་ཞེ་ན། ཕ་མའི་ཁྲ་ཁྱད་ནི་རུལ་ཆས་དུ་མ་འདུས་པའི་གཟུགས་སམ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སེམས་སམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པའི་ལས་ལྟོག་པའི་གསལ་རིག་སྒྲིང་སང་གི་དོ་བོར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཉེར་ཀྱི་གཅིག་ལས་སྟེ་བའི་གནས་མེད། དཔེར་ན་གྱི་ཡི་ཉེར་ལེན་ལས་སྟོན་པ་གཉིས་མི་སྟེ་བ་བཞིན་དང་། སྤྲོད་མའི་ཉེར་ཀྱི་ལས་སྟོན་སྤྲོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། སྟོན་བྱར་དུ་ཀྱུ་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཉི། འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་པ་གནད་ཆོག་སེམས་འདིས་བྱུང་བུ་བུ་ཅིང་། དཔེར་སྟངས་བཤད་ན། རྣམ་མཁའ་སྟོང་སང་དུ་ཀྱུ་ཆོག་གསལ་གང་ཡང་མ་ཆང་བས་མེད་ཉི་མེ་སྟེ་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

དེང་སྐབས་མི་རེ་བྱང་གིས་ཀྱི་རྒྱང་རེ་བས་འབྲས་བུ་སྟེད་བྱུང་གི་མེད་ན་ཀྱུ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་འཁྱེད་དེ་ཡང་འཆར་འགྲོ་བཞིག་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་ནི་ཀྱུ་འབྲས་ལ་བྱང་མ་རྒྱུད་པའི་ནོར་འབྲུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ཅིག་ཡིན་པར་རིས་འཛིན་བྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ཆེ་རྒྱུད་གང་

ཞིག་ཡིན་ན་ཀྱུ་ཆོག་སེམས་མང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་དགོས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱང་གཅིག་རང་གིས་འབྲས་བུ་སྟེད་མི་བྱུང། དཔེར་ན། ཨ་མའི་སྒྲིང་བོ་ཞིག་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེར་ཀྱུ་གཅིག་པུ་མི་འབྱིག་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེད་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སེམས་བྱང་ཆད་མ་ཆང་ན་མི་སྟེ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། ཀྱུ་ཆོག་སེམས་བྱང་སེམས་ཆད་ཆད་ཚུལ་གོང་དུ་འཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེ་ཅོག་ཅོ་ལས་ཤེས་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་རང་རེའི་ཀྱུ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཡང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཀྱུ་དང་། རྒྱན་ཅིག་བྱེད་ཀྱི། བཟུང་ཀྱི་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རྒྱང་བའི་གཞུང་ལས་ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཁྱེད་གཟན་ལ་ཕབ་པ་རེད། སེམས་སམ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་རང་དང་རིགས་འདྲ་པའི་གསལ་རིག་སྒྲིང་སང་གི་དངོས་པོ་ཞིག་ལས་གཞན་གཟུགས་སུ་བྱུང་བའི་བོམ་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཟན་ནས་མིན། ཉེར་ཀྱུ་རྣམ་རིག་དེ་དང་དཔེ་ཉེར་ཀྱུ་སོགས་ཀྱང་རང་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་པས་སེམས་སམ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཀྱུ་ན་གྱི་ཐོག་མཐའ་ཆད་འཛིན་བྱེད་བྱུང་གི་མེད། སེམས་སམ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཀྱུ་ན་གྱི་ཐོག་མཐའ་མེད་ཅེས་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་ལྟ་ཤས་ལ་དོགས་པ་སྟེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཁྱད་མེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་པའི་ཀྱུ་མཆོན་ནི་སེམས་སམ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེར་ཀྱུ་ལ་རང་གི་རིགས་འདྲའི་ཀྱུ་ན་ལྟ་མ་ལས་གཞན་མེད་པས་རེད། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ཉེན་དོ་མེད་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་སེམས་རེང་མ་གཏོགས་ལུས་དང་ལུས་ཐུང་གི་ཉེར་ལེན་ཕ་མའི་ཁྲ་ཁྱད་སོགས་གང་ཡང་མིན། འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཉེན་ནམ་ཉེར་ཀྱུ་ལ་སེམས་དགོས་པ་དང་ལུས་ཀྱིས་ཉེན་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པའི་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་སྟེ་བ་བྱེད་འགོད་པའི་སྐབས་དང་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་རྣམས་སུ་ཉ་ཅང་རྒྱས་པས་ཤེས་འདོད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེར་གཞིགས་ན་གོ་དོན་གོང་ལྟར་དུ་གནས་ཀྱང་གོ་སྟོབས་ཐབ་འཛིན་ཉེར་ལའི་ཕན་ཚུབས་ཀྱི་ཆར་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། གནད་དོན་འདི་དང་ཁྱད་པར་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ཀྱུ་འཛོལ་སྟེ་བ་བྱེད་པའི་ཐད་ལ་ཆོན་རིག་གི་སྒྲིམ་ཐས་

ལས་སྒྲིལ་པའི་ཡུལ་སྒྲིལ་དེ་ཅེས་པ། ཁོང་ཚོས་སེམས་སུ་  
 རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་བྱུང་ཁྱེན་འོ་མ་དང་། སེམས་ཀྱི་འོ་མ་དང་།  
 བྱེད་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཐད་ལ་གོས་པ་སྒྲིལ་ཅོམ་  
 ཡིན་པས་མཐའ་ཤིས་པའི་གནས་ལུགས་དེ་རྒྱུད་མེད་པས་ད་  
 དུང་གསང་བ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། ཁོང་ཚོས་སེམས་སུ་  
 ཤེས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐུན་ཅོམ་ལ་མ་གཏོགས་ངོས་འདྲིན་བྱས་  
 ལུབ་མེད་པར་མ་ཟད། ཁོང་ཚོས་ཆེ་སྤྱི་གཤམ་ཁྱེད་ཀྱི་གོས་  
 པ་དང་པོ་སྒྲིལ་པའུར་སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ། དེ་སྒྲིལ་རྒྱུ་  
 ཅིར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཁྱུར་བའི་རྒྱལ་རྩ་བའི་ཐོག་གསལ་  
 རྟོགས་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ཅོམ་ལས་དོན་ལ་སྒྲིལ་མེད་རྒྱུ་  
 ཅི་ཞེས་པའི་མ་གྲུ་ཆོང་རྒྱུད་། ཉི་རྒྱུད་། ཐན་། ཉན་རྒྱུད་།  
 དབྱུང་རྒྱུད་། རྟེ་རྒྱུད་བཅས་དུག་པོ་འདྲི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་  
 སྤྱི་གཤམ་གཏོད་མའི་སྤ་སྤང་ཆགས་པ་མེད་ཅེས་དྲི་བ་བྱས་  
 རྩལ་པེ་དེ་ཉི་དུང་གསལ་དོགས་མ་བྱུང་བའི་གསང་བའམ་  
 རྟོག་གུར་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལུགས་ལུགས་ལོད་པ་མེད། བཤད་རྒྱུ་  
 འདྲིའི་སྒྲིལ་ནས་ཁོང་ཚོས་རྟེན་འབྱུང་གི་རྒྱུ་བཞག་སྒྲིལ་  
 ཁྱུང་པར་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲིལ་ལ་དབྱེད་ཞིབ་ཀྱི་འབྲས་  
 བྱ་སྒྲིལ་མེད་པ་ལའང་ཆེར་ཤེས་ལུབ་པ་ཡིན། འོས་ཚོས་ཐུམས་  
 ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཛོལ་ཞིབ་ཀྱིས་བྱུང་བྲམས་བཏོན་དགོས་  
 རྟེན་འཛོལ་ཞིབ་ཀྱི་ཐངས་ལམ་འདྲ་མིན་ཡོད་མོད་ཀྱི། གཙོ་བོ་  
 རིགས་པ་ལའོ་སྒྲིལ་གྱུ་འདྲི་རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་  
 རིགས་པ། ཆད་མའམ་འཐད་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ། ཆོས་ཉིད་  
 ཀྱི་རིགས་པ་བཅས་བཞིའི་ཐབས་ལམ་ལས་འཛོལ་དགོས་ཤིང་།  
 རྒྱག་དོན་སྒྲིལ་གྱུ་འདྲི་རིགས་པས་བཅོམ་ན་གནད་དུ་ཆེ་པར་  
 བཞེར་ནང་པའི་གཞུང་དུ་རིགས་པའི་རྒྱལ་བོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
 གནད་ཆོགས་ཞེས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ནང་པའི་གཞུང་  
 དུ་ཆོས་གང་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རང་  
 མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ། རང་ངོས་ནས་  
 མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མཐུར་  
 གཏུགས་ན་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་གཞན་མེད་ལ།  
 ཆོས་ཐུམས་ཅད་སྤོང་བཞིན་ཅེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན།

དེ་ལྟར་སྒྲིལ་གྱུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤོང་བ་ཞིན་ཅེས་  
 བཤད་པ་མེད་མ་གཏོགས་གཞན་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་།  
 སྤང་སྤང་ལེགས་ཉེས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་ཅེས་པའི་  
 དོན་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གང་ལས་སྤོང་བའི་སྤོང་གཞི་  
 ཆོས་ཅན་བཞག་ཏུ་མེད་པས་སྤོང་ཉིད་ཅེས་པའི་བ་སྤྱད་བྱ་ལུ་  
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་ཅོད་རྒྱུ་ལས། གང་ལ་སྤོང་ཉིད་འདྲི་སྤྱིད་  
 པ། དེ་ལ་དོན་རྒྱུ་མཐུམ་ཅད་སྤྱིད་། གང་ལ་སྤོང་ཉིད་  
 མི་སྤྱིད་པ། དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྤྱིད་དོ། གང་ཞིག་སྤོང་དང་  
 རྟེན་འབྱུང་དང་། གྲུབ་མཐའ་ལས་དུ་དོན་ལ་ཅིག་པར། གཤམ་  
 མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། ཁངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཛུལ་  
 ཡོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤོང་ཉིད་བདུན་རྒྱུ་བས་ཀྱུང་།  
 དངོས་པོ་ཐུམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། སྤོང་པ་ཡིན་པས་དངོས་  
 རྒྱུ་མས་ཀྱི། རྟེན་འབྱུང་ལྟེ་ཉིད་བཞིན་གཤེགས། མཚུངས་  
 པ་མེད་པས་ཉེ་བར་བསྐྱེད། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་  
 བྱང་རྒྱུ་ལས་རིམ་དུ་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་  
 མེད་པའི་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བཟད་པ་འདྲི་ཅི་མགོན་པོ་སྒྲུབ་  
 ཀྱི་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པ་དང་། སྤོང་བཞིན་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ནས་དོན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱས་པ་ཡིན་པས་  
 ལས་དང་པོ་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྤོང་རྟེན་ཤིང་དཀའ་བ་ཡང་། དོན་ལ་  
 རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་  
 ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྤོང་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་། རྟེན་འབྱུང་སྤོང་  
 པ་ཡིན་པའི་གནད་དམ་པ་རྟེན་པའི་ཐབས་སུ་དང་པོ་རྒྱུ་འབྲས་  
 ཀྱི་གོ་བ་རབས་པའི་ཐོག་ནས་འགོ་འཛུགས་དགོས་པ་ཡིན་པས་  
 ད་དུང་དཔེ་མཆོན་གཞན་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན་ནི། དུས་རབས་  
 བཅོ་བརྒྱུད་ཅོམ་ནས་བསྐྱེད་དུ་འདྲི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་  
 འགོ་བར་དུ་ཆོན་རིག་ལག་ཙམ་གྱི་བྱུང་བྲམས་སུ་གྱུར་བའི་ཆེས་  
 འོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཆེས་རྒྱལ་བའི་པོ་འཕྲུལ་ཆས་འདྲ་མིན་  
 ཉེ། དཔེར་ན། རྒྱུ་གྲང་། ལྷུ་ར་འཕྲིན་དྲ་གྲུ། གྲུང་མཐོང་།

བརྟན་འཕྲིན། ལུང་མེད་ཁ་པར། མི་ཤུགས་འཕྲུལ་འདེད། བར་  
ལྷང་གཞུགས་འཛོམ། ལྷ་ལྷུང་དང་དཔར་ཆས་སྟགས་ཀྱང་མིའི་  
བསམ་སྒྲིབ་ནས་ཤུགས་དང་། རྩམ་འགྲུར་གྱི་རྩལ་པ་ལ་བརྟན་  
ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ལས་ཐོལ་བྱུང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་སོང་  
བཞིག་མིན་པ་ར་ཆོས་ལལ་ཆེར་ཤེས་ཐུང། རེ་དག་གྲུབ་ཤེད་  
གྱི་བསམ་སྒྲིབ་རྩལ་པ་དང་རྩམ་འགྲུར་གྱི་རྩལ་པ་སྟགས་ཀྱང་  
རྩ་རྟེན་གཞན་ལ་བརྟན་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་སྟོན་མེད་རེད།  
ཡིན་ན་ཡང་ར་ཆོས་རྩམ་གང་གང་དང་། ལྷུ་ལ་རྩམ་ལྷུ་ལ་  
དགོས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཞིབ་ཐུབ་རྩ་རྟེན་དང་། ཞིབ་ཐུབ་ཐབས་  
ཤེས་རྣམས་ལས་སྤྱོད་རྟེན་མི་བྱུབ་པ་ཡིན། རེ་ནི་ལས་འབྲས་  
བསམ་མི་གྲུབ་པ་དང་། རྩམ་གྱི་རྩལ་པ་བསམ་མི་གྲུབ་པ་ཞེས་  
འདི་དོན་དང་། འབྲེལ་ཆེ་བར་སྟུམ། རེ་བཞིན་དུ་ར་ཆོས་  
མོངས་ལུ་སྤྱོད་བཞིན་འདི་བཅའ་དངོས་ཡི་ཆས་ཡོད་དོ་ཅོག་  
གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་རེ་རེ་བཞིན་བསམ་སྤྱོད་བྱུང་  
བ་ཡིན་ན་ཤེས་ཐུང། རེ་ར་མ་ཟད་ར་ཆོ་ཆང་མ་ལན་རྟེན་ལྟོས་  
གྲུབ་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་ཐུང། དཔེར་ན། ར་དགོ་ན་ན་ཞེས་འདོད་  
འདི་མིང་རེ་གང་ལ་བརྟན་ནས་བྲུགས་པ་རེད། ཁྱོད་ཆོ་ལ་  
སྤྱོད་ལུག་ཅེས་མིང་ནས་ནས་ཐོག་པ་རེད། ར་ལ་དགོ་ལགས་  
ཞེས་པའི་མིང་དེ་ལྟེན་ན་ལ་ཤོད་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རང་གཞུང་  
དང་། གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁམས་ཆེན་སྟགས་ཀྱི་མཐུན་  
འགུར་རྟགས་རམ་དང་། ཆོས་གྲོགས་དཔམ་པ་རྣམས་དང་།  
ཡང་དགོས་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་ལོད་  
ལས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པས་རང་རྒྱུད་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་  
སྟོན་བྱུང་ཟད་ཅམ་ཐོག་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལ་ཆེས་ཆེར་  
དོན་གཉེར་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ལུང་དུ་ར་ཆོས་ཀྱི་ཅན་ལེགས་ལྟེན་  
རང་གི་རྩ་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱུ་མང་ལ་བརྟན་ནས་སྤུངས་འབྲེལ་  
བྱ་འདི་དོ་ཤེས་ཐོག་ནས་ཐོགས་པ་ཡིན། རེ་ར་མ་ཟད། ར་འཆོ་  
སྤྱོད་ཤེད་པའི་འཆོ་འདི་མཐུན་འགྲུར་རྣམས་ཀྱང་རྩ་རྟེན་དེ་  
རྣམས་ལ་བརྟན་ནས་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོད་  
ཅག་ལ་ཡང་སྤྱོད་ལུག་ཅེས་པའི་མིང་དེ་རྩ་རྟེན་སྟོན་གསལ་

བརྟན་ནས་ཐོག་ཡོད་པ་ལས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རྩ་རྟེན་ལ་མ་  
ལྟོས་པར་སྤྱོད་ལུག་ཏུ་གྲུབ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་མིན་ལ་མ་ཉིད་ར་  
དུ་སྤྱོད་ལུག་ཅེས་པའི་མིང་དེ་ཁྱོད་ར་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡང་མ་  
ཡིན། སྤུངས་འཕྲུལ་གྱི་རྩ་རྟེན་དང་རྟོས་གྲུབ་གྱིས་བྲུགས་  
པ་ཅམ་ཡིན་པས། དོན་གནད་འདིའི་ཐོག་ནས་མིང་རྒྱུང་  
བྲུགས་ཡོད་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷུ་ལ་ཡང་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན།  
རྩམ་ལ་ཞེ་ན། རྩམ་དགོ་ན་རྩ་གྱི་ལས་ཀ་ཤེད་པའི་སྤུངས་ལ་  
དགོ་ན་ཡིན་པ་ལས་སྤྱོད་ལྷུ་ལ་དཔག་མི་མིན་དཔམ་སྤྱོད་ཤེད་  
པའི་སྤུངས་ལ་སྤྱོད་ལས་དགོ་ན་མིན། རེ་བཞིན་དུ་འདི་  
རྩམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆང་ཡོད་དང་ཁྱོད་གི་ཞོ་ཡོད་ཤེད་ཆོག་ལ། འདི་  
གྲོགས་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་དང་ཁྱོད་གི་བར་མ་ཡིན་ཆོག་པས་ཐམས་  
ཅད་མིང་ཅམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་དུལ་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་  
མི་རྒྱུད་བྲུགས་ཡོད་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་  
མ་གྲུབ་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པར་སྟུམ། ར་རང་  
ཆོད་སྤྱོད་ཀྱང་རྩམ་ཁྱོད་པའི་རོ་རོ་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་བྲུགས་ཡོད་  
ཅམ་དུ་སྤྱང་བ་པར་ཞོག འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རྩ་རྟེན་དང་  
རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱང་བ་ཡང་ཡོད་གི་མེད།  
དེའི་ལྷིང་ར་ཆོ་ལས་དང་ཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་གར་བ་  
དང་གང་སྤྱང་བ་དོན་དོ་མའི་གནས་ལྟུང་དང་མི་མཐུན་པ་  
ཆགས་ཡོད་པས་ར་ཆོས་ཡིད་གཟབ་ཅིང་བསྐྱོང་པའི་སྤྱོད་རྣམ་  
སྤྱིར་ཆོས་རྣམས་འདོགས་ཤེད་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་ལུ་ཡང་དང་།  
ལྟག་དོན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་མོད་  
ལས། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། འདི་སྤྱེས་པའི་ལྷིང་པའི་  
སྤྱེ། འདི་ལྟར་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་  
པ་བཞིན་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྟེན་དང་། མི་རྟག་པའི་རྟེན། ལུས་  
པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་ལུ་ལས་ཀྱི་ལས་གོང་གི་དཔེ་མཆོན་རྣམས་དང་  
ལུང་དོན་ཁྱོད་ལས་གནས་ལུགས་འཆོལ་པའི་ཐབས་ལ་རྩ་རྟེན་  
འབྲུག་པར་འཆོལ།

༼གཉིས་པ༽

གོང་གསལ་ཤེན་པ་འབྲུང་གི་རང་པལ་ཞིན་ལ་སྒྲོ་ཁ་རྩུང་  
 ཟད་ཡོགས་པ་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྡོད་བརྟན་ཐམས་  
 ཅད་ཡན་རྩུན་སྒྲོམ་གྱུ་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་རང་པལ་ཞིན་  
 དུ་གྲུབ་པ་དང་། ཁེར་རྒྱུད་འཛོལ་མེན་པར་སྤྱི་ནང་གྱུ་ཁྱིན་  
 ལྷ་ཚོགས་ལྟེན་ནས་གྲུབ་པ་དང་། བཞེན་ནས་ཡོད་པའི་འབྲུ་  
 བེས་སྒྲེ་ཐུང་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་རང་ཉིད་ཀྱི་འཛོལ་པའི་མཐུན་  
 འགྲུར་ཡོད་ཆད་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱས་སྒྲུབ་གྲུབ་ཐབས་མེད་པར་  
 གཤམ་ཆ་དག་ལ་པེས་པར་པེར་ཆ་དགོས་པ་ཡང་ཤེས་ཐུག་ འདིར་  
 གཤམ་ཆ་ཞེས་པའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་འདྲིས་ཆེ་  
 བའི་འགྲོ་བམི་གཅིག་ཕྱ་ལ་གོ་སྒྲུ་མེན་པར་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་  
 གསུམ་ནས་རང་གི་མི་ཚའི་འཛོལ་པའི་ཐད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་  
 སྤྱི་གཤམ་སྒྲེ་དངོས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་  
 སྤྱི་རང་ཚོས་རང་གི་འཛོལ་པའི་ཡོང་ཁུངས་དང་རམ་འདེགས་  
 གྱུད་པོ་གང་ལ་ཡང་གནོད་འཚེ་བྱ་མི་རུང་། གལ་སྲིད་རང་  
 ཉིད་ལ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ཡན་འདོག་གྱུར་པོ་གང་  
 ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཅམ་ཞིག་རང་ལ་གནོད་པར་  
 འགྱུར་པ་ཡིན། དཔེར་ན། གང་ཟག་གཤམ་གྱི་ཆེ་སྤྱི་གཤམ་གྱི་  
 པ་དང་། གཤམ་གྱིས་བདག་དུ་བཟུང་པའི་རྒྱུད་མར་མི་ཆངས་  
 པར་སྦྱོད་པ་ གཤམ་གྱི་བཅའ་དངོས་རྒྱ་འཕྲོག་དང་། ཁང་  
 ཁྱིམ་གྲོང་བཅོམ་གྱིད་པ་སོགས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་  
 གང་ཞིག་ལས་གཤམ་གནོད་ཀྱི་ལས་གང་ཞིག་བྱས་ཆེ་རང་ཉིད་  
 གྱི་ཆེ་འདོད་དང་། དེའི་ཁྱིམ། ཡང་ན་རང་གི་འཁོར་དང་ཡོངས་  
 རྒྱུད་ཕྱི་རབས་བྱ་ལྟག་མི་རྒྱུད་གང་རུང་གི་ཐོག་དུ་རྩམ་སྤྱིན་  
 གྱི་རྩམ་པ་འདྲ་མིན་ཅི་རིགས་ཀྱང་གནོད་ལན་པེས་པར་འབྱུང་  
 བས་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་སོགས་ཐག་རིང་པོ་ལ་བསམས་  
 རྒྱ་གྲོང་མི་དགོས་པར་མི་ཆེ་གཅིག་གི་བྱུང་བའི་ནང་ལ་  
 ཉམས་ཞིབ་བྱས་ན་གསལ་པོ་ཆགས་ཐུག་ དཔེར་ན། ནམ་  
 རྒྱུན་གཤམ་ལ་མགོ་སྐྱོར་བསྐྱེད་བྱེད་དང་། རྒྱོག་ཟ་རུལ་སྤངས།  
 གཞུང་གཞན་བཟུང་པའི་ཞིག་དང་ཁྱིམ་མེད་བཅན་འབྲུལ་གྱིད་པ་  
 སོགས་དང་བཅོམ་མིན་པའི་བྱ་སྦྱོད་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལུང་དེག་

དང་བཅོམ་འབྲུག་བྱིས་ལ་གཙོད་གྱེད་པ་དང་། ཆེ་བཅོམ་དང་  
 སྤྱི་གཤམ་དུ་གྲོང་བཅོགས་ང་ཚོས་མཐོང་པལ་ཞིན་པ་ཡིན་མོད།  
 འོན་ཀྱང་ཞིབ་འབྲུག་གི་རྒྱ་ཁྱིན་རེ་ཞིག་མ་ཆང་བའི་ཉེས་ཅན་  
 རེ་བྱུང་ལ་ཁེ་ཡན་རྩུན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་མ་ཤི་བར་དོགས་  
 བོན་དང་རྩམ་དོག་གི་བྱ་ལུག་ནང་སེམས་པ་སྦྱིད་པོ་རྩམ་ཡང་  
 མེད་ལ་ཤི་ནས་ཉེས་པ་སྦྱི་ཡང་རྩམ་རྩམ་གྱི་འབྲས་བྱ་སྦྱོང་  
 བས་ཡིན་པ་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞེས་པའི་སྒྲོམ་ཆོག་ལས་  
 བས་པ་རྩེད་དགོས་པ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་  
 ཅིང་བདེ་བ་འདོད་པ་འདི་བཞིན་གཤམ་འབྲུ་སྤྱིན་ཡན་ཆད་ཆང་  
 མ་གཅིག་མ་རྒྱུས་སུ་ཡོད་པས་རང་གི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་  
 གཤམ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འཕྲོགས་སྒྲེ་གནོད་པ་གྱེད་ན་གལ་འགྲུག་  
 རང་གི་ཡ་མཁའི་བདེ་ཆར་གཤམ་གྱི་ཡ་མཁའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་གནོད་  
 པ་གྱེད་པ་དང་། རང་གི་བྱ་ལུག་གི་བདེ་བའི་ཆེད་གཤམ་གྱི་  
 བྱ་ལུག་གི་བདེ་བ་དང་ལམ་ཁ་འགྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་གྱེད་  
 པ། རང་གི་བྱིས་ཆང་གི་དགོས་མཁོར་གཤམ་གྱི་བྱིས་ཆང་  
 གི་བཅའ་དངོས་འཕྲོག་པ། རང་གི་འབྲུལ་སེལ་གྱི་མདུན་ལམ་  
 ཆེད་གཤམ་གྱི་མདུན་ལམ་འགྲོག་པ། རང་གི་མི་རིགས་དང་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་རིགས་གཤམ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཤམ་  
 ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་སྐྱོན་གྱིད་པ་སོགས་གཤམ་གནོད་ཀྱི་  
 ལས་དེ་རིགས་སྤང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཞི་བདེ་གྱིང་འཇགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་ཐུང་པ་  
 ཡིན། ད་ཆ་འཇམ་སྐྱེད་འདྲིར་གནམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡན་རྩུན་  
 བར་དང་། མི་རིགས་ཡན་རྩུན་དང་། ཆོས་ལུགས་དང་། ལུང་  
 ཆན་བཅས་ཀྱི་བར་ལ་འབབ་ཅོད་དང་བྱིང་འབྲུག་གི་འབྱུང་  
 གཞི་ནི་རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་དང་གཤམ་གནོད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་  
 འདོར་མ་ཐུབ་པ་བཅས་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཚོར་བཅའ་ཆོག་པར་སྒྲུལ་  
 བས་ན་ང་ཚོས་གཤམ་གནོད་བྱ་མི་རུང་བའི་བས་ཤེས་དེ་གང་  
 རྩམ་རྩེད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། རྩེད་འབྲུང་དང་ཁྱོས་གྲུབ་ཡིན་  
 པའི་རྒྱལ་ལུགས་དང་། ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་པ། རང་  
 གིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པ་འདི་བཞིན་གཤམ་གྱིས་ཀྱང་མི་  
 འདོད་པའི་ཆེད་སྤང་བཅས་ལ་པེར་ཆ་ནས་རྩེད་དགོས་པ་ཡིན།

ན། །

༼གསུམ་པ༽

གོང་གསལ་གྱི་བཞུད་དོན་འདི་དག་ནི་དོག་འཆར་  
 གྱིས་བཟོས་པའི་ལྷ་སྐྱུང་ལྷ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་རིགས་པ་ཡང་  
 དག་གིས་གདན་འདེབས་བྱས་པའི་བྱུང་དོན་ཞིག་ཡིན་པར་བཞེན་  
 དངོས་གཙོ་སྤྱོད་བརྒྱུ་ལྱིས་ཀྱི་ལོ་མང་གི་སྤྱི་ན་ནས་ནང་དོན་  
 རིག་པའི་དོན་གནད་དེ་རིགས་ལ་དགའ་བུ་དབང་ལ་ཕྱོད་གྱིས་  
 གོ་མས་འདྲིས་ཀྱི་ཆེར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ད་ཆོས་  
 ལྷོར་ལ་བྱུག་བྱུང་བ་གང་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་ངོ་སྤོང་ཡུག་ལ་ཤས་ཀྱི་  
 སྤྱི་ན་དུ་དཔྱད་གསལ་བཅད་བཟར་པའི་གསེར་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་  
 ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་བྱེད་ལས་མོགས་དངོས་གཙོའི་ལས་  
 ལུགས་སུ་གདན་འདེབས་གནང་ཡོད་པའི་རིན་ཐང་དངོས་མ་ཟིན་  
 པར་ལྷ་གསལ་ལྷ་གསལ་ཙམ་བྱས་ཏེ་དེའི་ཕྱིད་དགོས་མཁོ་ཡོད་  
 ཚད་དེ་དག་ལ་རེ་བཅོལ་བྱས་ནས་སྤོང་པའི་སྐབས་ཤིག་མིན་  
 པ་ཤེས་ངར་བྱས་ཏེ། ནང་དོན་རིག་པའི་སྤྱིང་ཡོད་དོན་ནི་དངོས་  
 གཙོ་སྤྱོད་པའི་བཞེན་དོན་དང་ཆེས་ཆེར་མཐུན་པའི་རྣམ་བཞག་  
 དང་། དེའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བྱུ་དེ་རེད་གི་ཆར་  
 ཁ་ཚད་གོས་གདུག་གི་བྱ་བའི་ལས་རིམ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།  
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེར་སྐབས་ད་ཆོ་ཆང་མའི་སེམས་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་སའི་ཆར་རིག་ལུགས་ཅུ་གྱི་འོད་སྤོང་ནི་དངོས་གཙོ་སྤྱོད་  
 པའི་ཁོངས་གདོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་  
 དོན་རིག་པའི་བཞུད་བྱེད་སྤྱིང་པོ་རྣམས་དངོས་གཙོ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་

ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཆེས་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ཆར་  
 རིག་གི་རིགས་ལས་དང་། ཆེས་ཐུགས་ཆེས་རྒྱ་དུ་བྱུང་པའི་  
 ནང་ཆོས་རིགས་ལས་འདི་གཞིས་ཀྱི་ཁྱུ་རྒྱ་ན་གཅིག་དུ་བྱུངས་  
 ཏེ་འཛམ་གླིང་འདིར་སྐར་ལས་ལྷག་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་  
 སྤྱི་ཅི་ཞིག་སྤེལ་དགོས་མིན་ཐད་ལ་གཟུར་གནས་སྤྱོད་ཆུན་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཀྱི་བ་དང་བགྱོ་གྱུང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་དོན་  
 ལ་གོང་ས་ཐབས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་མ་ཆོག་གིས་དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་  
 ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་འབྲུང་གོང་གསལ་གྱི་རིགས་ལས་ཆེན་  
 པོ་འདི་གཞིས་གཅིག་མན་གཅིག་གྲོགས་དང་། ལེགས་ཆ་རྟོགས་  
 བསྡུ་མས་ཀྱི་བྱ་བ་གཅིགས་སུ་བབྲུང་སྟེ་མཁས་པའི་ཆོགས་འདུ་  
 དང་བགྱོ་གྱུང་ཡང་གནང་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྐར་ལོ་རྣམས་  
 གདན་ས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་། ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་  
 ཀྱི་དགེ་བཤེས་ཁལ་གྲངས་བདུན་ཅུ་ལྷག་ལ་རྒྱ་རེར་ཆེན་ཆར་  
 རིག་སྤོང་བྱིད་ཀྱི་ལས་དོན་ལག་བསྐར་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་  
 དང་། བོད་གཞུང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཐུགས་འགན་འཁལ་  
 རེར་བོད་ཡིག་ཐོག་ཆར་རིག་གི་དེད་རེ་འདོན་འཆར་དང་།  
 ཆར་རིག་གི་མིང་ཆོག་བོད་ཡིག་དུ་རིམ་བསྐྱར་བྱ་བྱེད་ལས་  
 འགོ་བརྒྱུ་མས་ཟིན་པ་བཅས་ནི་ལོ་ངོ་སྤོང་ཡུག་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྤྱི་ན་  
 རྣམས་བྱུང་ཡང་ལུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་དར་  
 ཁྲབ་མ་བྱུང་བའི་ཆེས་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རིག་གཞུང་ཞིག་གཞི་རྣམས་  
 དེད་གི་ཆར་རིག་གི་གསོག་གཡས་སུ་གྱུར་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཁྱོད་  
 ཡོངས་ལ་འཕུར་སྤྱོད་བྱ་བྱེད་ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་སུ་ལའང་  
 གསལ་བཤད་མི་དགོས་སོ། །

སྐུམ་པ། བང་བྱས་དབང་ཆད་གཞུག་ཀྱི་ལུང་ཡངས་ལས། །

དོགས་དགའི་བཞུད་དོན་གོ་སྤྱིའི་རི་མོ་རྩ། །

ཁུང་ཐད་བྱིས་འདིས་མང་ཐོས་དཔྱོད་ཆུན་ལ། །

ཕན་པའི་རེ་མེད་གསར་སྤོང་ཁོ་ན་ལོ། །

—— ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུམ་པ་པོའི་ཀུན་སྤོང་མཆོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །



གསུམ་གཟིགས་པ་མེ་ཐར་ལུ་པས། རྩོད་དཀར་པོ་ཁྱོད་པས། ཆོས་ཀྱི་ཡི་མཚན་དུ་འཁྱོད་ནས་འདུག་ ཁོང་ཀྱི་གར་གྱི་  
 པར་ལུ་བཅོམ་གི་སྒྲེ་བ་རྩོད་ཅིས་གསུངས་འདུག་པ་ལས་ཤེས་རུས་ལ། རྩོད་འཇིགས་མེད་སྒྲིལ་པས་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཐར་  
 ལས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྷར་གསུངས། ལུང་པར་དཔལ་རྩོད་འཇིགས་ཤེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞི་ལ་པས་ཐུན་མོང་སྣང་ཆོད་ལམ་  
 བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་ལུ་བམ་ཐར་མ་ཕྱིན་པའི་ཆོད་གྱི་ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་མངོན་ཚུལ་བཞིས།  
 དཀྱང་ཡོ་ཁེ་བཞི་རྣམས་གཞན་དོན་མཐའ་ལུ་བདུ་སྟོང་པའི་དབུ་བཅུགས་པས། ལ་ལྷར་བཅས་འབྱོར་པའི་གཅུག་རྟོར་ལགོར་ས་  
 རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་བཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་ལྷང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཞུ་དཔར་པར་ཀྱི་ཉམ་ཆོག་དང་།  
 མདོ་སྟོན་གྱི་འབྲེན་མཆོག་གར་སྤལ་ཆེན་འཕྲན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ལུ་བདེའང་གི་རྟོན་འཛམ་པའི་དབུ་བཅུས། ལ་ཆོད་ཁ་པའི་  
 ཡུམ་སྒྲུབ་གིང་བཟའ་པར་ཀྱི་དྲ། བདེ་ཡངས་ནོ་མོན་དྲན། མཁས་མཆོག་ཅེ་ཤོས་རྩན་པོ་ཆེ། མཚན་སྟོན་གསོག་ལ། རྩོན་མང་འདེད་ཀྱི་མཆོག་ལུན་ཆོག་སེམས་ཅེ་དྲག་མང་པོས་མཚོན་ཞལ་སྟོབ་མཐའ་ལས་པའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གཅུག་དུ་ལུར་  
 ཁོང་འེ་སྤུ་འབུམ་སེམས་མདོ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ལམ་པོ་ཆེར་རྩོད་ཁ་པའི་ཡུལ་ལ་པས་སྤུས་གྱི་གསུང་འབུམ་གྱིས་མཚོན་མདོ་སྟོན་གྱི་ལག་  
 ཆོས་དང་། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་ལྷང་གྱི་སྒྲུགས་པའི་དབང་ཆེན། རིན་འབྱུང་བཅུ་ཙམ་ཆེས་གནང་། མི་ཤེར་ལྷང་  
 གི་དབང་དང་འབྲེལ་པ་བཞི་སྟེགས་གྱི་ཞལ་ལུང་། མན་དག་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཁྱོད་འབྱུ་ལྷག་བརྒྱལ་བ་སེམས་གསང་སྟེགས་གྱི་  
 ཆོས་འཁོར་སྤྱི་དུས་ལུན་རིང་པོར་བརྟོར་པས་མདོ་སྟེགས་འཕྲན་པའི་འདུག་པོ་སྤུ་བར་ཀྱང་པ་དང་། སྤྱི་ཤེར་སྤྱོད་འབྱུ་  
 མང་སྤལ་ཆོས་ཀྱི་ལ་སྤུ་ལ་གདོར་ཆེན་སྟེགས་མཐར་རྒྱལ་དང་། ལུར་དགོན་དུ་ཉིན་གཅིག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་།  
 སྤུས་བུ་དཔར་པ་དང་འདུས་སྤེ་མང་པོས་འཛམ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཆེས་གངས་མང་འགནང་བ་བཅས་དྲག་གི་ཤེད་སྤེ་མར་  
 བདགས་པའི་པོ་ཀྱས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་། གཞན་ཡང་བཅས་འབྱོར་པའི་མན་བདེ་སྤྱི་དང་ཡང་སྟོས་འཛམ་མགོན་རྒྱལ་པའི་བཅས་  
 པམི་ཉམས་འཕེལ་ཐབས་སུ་རོང་པོ་འགྲིས་འབྲེལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལ་གདོར་ཆེན། རྩོད་དཀར་དགོན་པའི་གདོར་ཆེན། རྩོད་འཇིན་  
 གྱི་གདན་སར་ལྷགས་མཐར་བུར་དག་ལ། དར་ཁོང་དུ་ལུས་སྤྱིང་གདོར་ཆེན། ཉོར་རན་གི་པ་ལ་པའི་གདོར་ཆེན་རྒྱལ་པའི་བཅས་  
 པ་དང་། མ་ཆུ་ལྷང་དགོན་གྱི་སྤུ་བསྤེ་མང་པོར་དཔམ་སྤིང་རྟོན་དཔ་བཞོག་ཕྱིར་ཡམས་འཛིན་སྟོས་དག་པོའི་བྱིན་སྟེག་ མ་ཆུ་  
 དང་དག་ལྷན་སྟེགས་ལ་ཆུ་སྟེག་འཁོར་ལོག་ནང་པས་མཚོན་མདོན་སྤྱིད་གྱི་ལས་རབ་འབུམ་གྱིས་བཅས་པ་སྤྱང་པར་མང་འབྲེས་  
 པས་རྩི་ཆེན་པོ་རྩོད་གྲགས་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་གྲགས་པ་མཛོད་དབུས་པམས་གསུམ་དུ་མཁས་སྟུག་ཀུན་གྱི་རྩི་པའི་རྟོན་  
 དུ་ལྷུར་པ་དང་། རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་ཐུངས་པཅུད་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེགས་ཀྱི་བཅས་བཅོས་ཀྱང་དཔལ་རྩོད་འཇིགས་ཤེད་ཆེན་པོའི་  
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྤུ་བཅའ་དང་། ཁོ་བཅུ་བུད་བཞོག་སེམས་རྟོད་གཉིས་སྟེག་སྟེགས་ཅོམ་གནང་འདུག་པའི། མི་འབྲས་  
 དགི་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལུ་སྟོང་སྟོང་གིས་མཚོན་གདན་ས་དག་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་པཅུན་ཆོད་འཕེལ་པ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པར་ཉམས་  
 བཞིས་བཅས་པ་བཞིན་པ་ལགས་ལ། དེ་ལྷར་བཅས་འབྱོར་པའི་དཔེ་དོན་ཁོ་རྩིན་དམིགས་པའི་མཛད་པ་རྒྱབ་ཅེ་ཁོང་མཐའ་ལས་པ་  
 མཛད་དེ་དགང་ཡོག་བཞི་པར་སྟུན་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངོན་པར་ཁོ་པའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཚུལ་བཅས་དོ། །

(སྐྱེ་བྱེད་གཉིས་པ་རྗེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་བྱ་མཆོ།)

[illegible]



དབུས་ཀྱི་བསྐྱར་པའི་སྒྲིལ་མེ་ཆེན་པོ་ནམ་གསུམ་ཞལ་མཐུན་ཐོག་གྲུབ་དབང་འདི་གས་མེད་བསམས་གཏན་པའི་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་  
མེད་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དང་། སྐུན་གཞིན་དུས་ནས་དམ་པའི་ནམ་ཐར་བསམས་ཀྱིས་མི་ཁྲུང་པ་རང་ཆས་སུ་མངའ་བ་ཞིག་  
ཡིན་པ་ནི། ཡོངས་འཛིན་ཁྱད་མཐར་བས་འདི་གས་ཕྱིད་ཆ་དུ་གསུམ་པའི་དགའ་དབང་གནང་སྐབས་ཞིག་ལ། ཁྲིམ་བསྐྱགས་  
སུ་ཁྲིད་དོན་འདི་གས་ཕྱིད་དངོས་ཡིན་ཅན་ཞེས་གདངས་ཐོན་པའི་གསུང་བྱིན་དམ་པ་མང་པོས་བསྐུལ་འདུག་པ་མཛེས་ནམ་ཐར་  
དག་ལས་གསལ། ལ་རྒྱལ་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཁྱད་མཐར་པའི་ཉ་མཆོག་དང་། རྒྱ་ཆེན་གནས་ཏེ་གཟིགས་པའི་པའི་ཉ་འཇམ་  
དབྱངས་ཁྲམ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་མཆོག་ སྐུན་བརྒྱད་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་ཁྱི་རྒན་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྐྱར་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་  
སྐུ་ཞིགས་བདེ་ཡངས་པའི་ཉ། མཛོད་དགེ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་མཆོག་ དེས་དོན་གྱི་ཀྱན་སྐངས་སེམས་དཔལ་  
ཆེན་པོ་སེར་བྱེས་མཁས་པའི་དབང་པོ་ལྷག་གཅོད་སྤྱོད་ཆོས་འཕེལ་བ་སོགས་བཤད་སྐུ་བ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱར་གངས་ལས་འདས་པ་  
ལྷོ་པོའི་རྒྱན་དུ་མཛོད་ཉ། དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་མཁས་བརྟན་བཟང་གསུམ་དང་། འཆད་ཅོད་ཅོས་གསུམ། ལྡོ་སྒྲིམ་སྤྱོད་  
གསུམ་སོགས་གང་ཐད་ནས་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་ཐར་ལྷུར་བཞེས་པ་དག་གཤམ་གསལ་ནམ་ཐར་རགས་བསྐྱས་ལས་ཤེས་དུས་  
ཉ། ཁོང་ཁྲུས་ཀྱི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉིན་སོགས་ལས་མདོ་སྐྱགས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་གསན་བསམ་སྒྲིམ་སྐུ་བ་མཐའ་བྱིན་  
པས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཅེར་སོན། དཔལ་དོན་འདི་གས་ཕྱིད་སོགས་ཡི་དམ་ལྡེ་ལེ་ཞལ་གཟིགས་མང་པོ་དང་། ཁྲད་པར་འཇམ་  
དཔལ་གྱི་ལག་འཁྱོད་དམ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དང་དགེ་བསྐྱེན་མ་ཆེན་སྒྲིམ་ར་སོགས་ཅེ་དོད་ལག་འཁྱུག་ཕྱིད་བཞེན་པ་ནི། རྒྱལ་  
སྐུས་འདི་ཉིད་སྤེམ་བྱེད་པར་དཔེན་ས་སྐྱར་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པས་མཛོད་ཅོང་ཁ་པའི་སྐུལ་པའི་སྐྱེགས་བསམ་ཞལ་ཆོབ་སྐུ་  
བ་སོགས་ཀྱི་འབྲུམས། བྱང་རྒྱུད་དཔལ་ལྡན་བྱུང་ནས་སྒྲི་རྒྱུད་ཆ་ཁོ་ལེ་ལུག་གི་བར་ཀྱི་ཆེ་དག་ལས་ཆེ་པ་མཛེས་པའི་པོའི་སྐོབ་  
མར་གྱུར་པ་ཡང་། སྐུས་ཀྱི་ལུ་པོ་གྲུབ་མཆོག་སྐུལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོ་སྐུ་ཕྱིད་བདུན་པ་དང་། རོང་ཆེན་ཀི་དོ་དགའ་དབང་སྒོ་བཟང་  
དཔེན་པའི་ཉི་མ་དང་གངས་ཅན་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཆོ་དྲན་ཞབས་དྲུང་འདི་གས་མེད་རིག་པའི་སྒྲོ་སྐྱོས་ཞབས་སོགས་གྲུབ་མཐའ་  
རིས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་སྐུལ་མང་པོ་དང་། ལྷུང་སྐུ་དགའ་དབང་ཆོས་ལྡན་པ་སོགས་སྒྲིམ་བདང་ཀྱན་སྐངས་བརྒྱ་མང་པོ། རེ་བ་དགེ་  
བཤེས་སོགས་གཅོས་དགེ་འདུན་སྤོང་ཕྱག་དུ་མ། བསྐྱེན་རྒྱལ་སྐུ་རྒྱན་པོག་པ་ཆེག་སྤོང་དུག་ཀྱི་ཅེར་ཏེ། མེ་ཆོས་རྒྱལ་  
དང་དོར་རྒྱལ་སོགས་ཆེ་དགུ་དག་ཞན་བར་མའི་ཞལ་སྒོལ་མདོ་དབྱུས་གཅོད་གསུམ་དུ་བྱུང་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་བྱང་  
རྒྱུད་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་བཤད་ཅི་རིགས་ཆར་ཏེ་བརྒྱ་ཅན་གཉིས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆར་བརྒྱ་གཉིས། དང་  
དེས་ལེགས་བཤད་སྤོང་པོའི་བཤད་ལུང་ཆར་ཕྱེད་དང་ཏེ། འབྲེལ་བ་བཞི་སྐྱགས་བཤད་ལུང་ཆར་བཞི། མེ་ཏེ་རོ་ཕྱིང་གི་  
དབང་ཆར་མེ། འདི་གས་ཕྱིད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆར་མེ་དུག་རིན་འབྱུང་བརྒྱ་ཅུའི་ཆེས་གནང་ཆར་གཉིས། ལག་འབྱེན་  
ཀྱི་བཟླགས་ལུང་ཆར་མེ། རྒྱལ་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ལུང་ཆར་ཏེ། སྐུས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ལུང་ཆར་གསུམ་མེ། འདི་གས་  
ཕྱིད་ཀྱི་གཞི་བསྐྱེན་ཆེན་མོའི་ལུང་ཁྲིད་དང་བཅས་པ་ཆར་དགས་སྐུས་སོགས་གནང་པ་ནི་མཆོན་ཅམ་ལས། གཞན་ཡང་གཞུང་  
ཆེན་ལག་འཁྱོད་ཏེ་དང་། ལག་འགད་མས་གཞུང་དུག་རྒྱུད་ལྷོ་སོ་སོའི་ལམ་རིམ་སོགས་ཀྱི་འཆད་སྐུལ་ནི་རྒྱུད་འཛོལ་པའི་རེ་  
དུ་རྒྱན་མ་ཆད་དོ། །ལྷགས་ཅོ་མ་གྱི་ཕྱོགས་ལའང་། དགུང་གངས་བརྒྱ་བཞི་བར་སེམས་སེམས་འབྱུང་གི་རྣམ་བཞག་ཞིག་ལྷགས་  
ཅོ་མ་མཛད་པ་དང་ཆར་གདན་ས་གསུམ་དུ་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱུད་རྒྱལ་སྐུ་ལྡན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་དགཉིས། རྒྱལ་  
རིམ་རིམ་སྐྱགས་ལ་སྒྲིན་གྱི་དགའ་འབྲེལ་བསྐྱས་དོན་དང་བཅས་པ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དང་བཅས་  
པའི་སྒྲིམ་ཆོག་རིག་ཕྱིད་མའི་སྒྲིན་སྐུ་བཟང་ལེ་ལམ་རིམ་གསུང་མཁྱེར་བདེ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་རྒྱས་པའི་རོ་མོའི་  
འབྲེལ་བ་སོགས་རྒྱུད་ཏེ་དང་། གདན་གསུམ་སོགས་སུ་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་ལྷག་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཡར་ཕྱིན་འཁྲིད་

མཆོམས། རྗེ་ཙོང་ཁ་བོད་བྱང་པེས་ལེགས་པ་ཤད་སྤྱིང་པོའི་འཇུག་ངོགས་པོད་གཉིས་དང་། སྤྱོམ་མང་ཡར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱིད་ གྱི་སྤྱོམ་ཆེག་རང་གནན་གྲུབ་མཐའི་གནད་ཀྱི་སྤྱོམ་ཆེག་ཚད་མའི་སྤྱི་དོན་སྟགས་པག་པོད་དང་། ལམ་རིམ་པ་ཕྱེན་འཛིན་ བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས། རྒྱ་ཁྱིད་རྒྱུས་པ་ཕྱེས་སྟགས་གཞུང་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ། སྟན་ངག་གི་པ་ཕྱེན་པ་ཅོས་གསུམ་ལའི་དོགས་འཛིན་ ཡང་རྗེ་སྤྱོམ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་ས་རབས་དོགས་པ་མཛོད་སྟགས་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆོས་ཚན་ཆེ་བ་བརྒྱ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་པ་ཕྱེས་ དོན་སྟགས་གཞུང་ཆེན་མང་པོའི་ས་གཙང་། རྗེའི་བྱང་པར་འཕགས་པ་སྤྱིང་སྟགས་པ་སྤྱིང་ཆོགས་དང་ཐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱོར་ ཆོས་རྒྱུད་རྗེ་སྤྱིང་མཚོས་པོའི་གསལ་ཡིག་པ་སྤྱོད་མཁུར་དང་ཆབ་ཤོག་སྟགས་ཁྱིན་པ་སྤྱོམས་པོ་དྲི་བརྒྱ་བརྒྱུགས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་པག་འཛིན་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་གནས་པ་སྟགས་སྟགས་དུས་ཀྱི་པ་ཕྱེན་ འགྲོར་མཁུས་བྱུང་གྱི་མན་པ་དེ་མཛད་རྒྱུད་སྤྱིང་པ་བྱུང་ས་འབྲུག་པ་སྟགས་ནི་ས་མཐོན་པོར་སྟོན་པ་དག་གིས་ཀྱང་དཔྱོག་ དག་འབ་སྟགས་རྣམ་ཐར་ལས་གསལ་བ་ལྟས། མདོ་སྟགས་པ་ཕྱེན་པོའི་བདག་པོར་མཛོད་པར་བཞེངས་པ་བཞིན་པོའི་ངང་དགྲུང་ ལོ་ཞིང་དགྲུང་པར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བཅུ།

(སྤྱུ་ཕྱིང་གསུམ་པ་ཆེ་འཛིགས་མེད་ཡུང་དོགས་རྒྱ་མཚོ་ནི།)

མདོ་སྤྱིང་མེ་རྒྱལ་པོའི་ཁོངས་སུ་སྤྱུ་པ་ཕྱེས་པར་གྱིང་། དེའི་རྒྱལ་ཡང་མེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་རྗེའི་སྤྱོད་མཁུར་གཞི་ཁར་གཞི་ཁར་ དཔེ་མེད་ཅིག་གསལ་བཞེངས་བྱས་ཏེ། ལོགས་སུ་རིང་དེར་བཞུགས་ཀྱིས་གསལ་བ་བདུལ་པ་སྤྱུར་ཞུལ་བཞེས་གནངས་ཀྱང་ རྒྱ་མའི་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བཅུ་པས། རྗེ་རྒྱལ་གྱིས་ངའི་སྤྱོམས་ཞུལ་རྒྱུན་གསུངས་སོང་ཞེས་སྤྱུ་ངག་འདོན་པ་སྟགས་ བྱུང་མོད། རྗེ་དཔེ་པ་དེས་དམ་པོའི་སྤྱོམ་ལས་མ་འདས་པར་ཆོས་རྒྱལ་དེའི་ཉེ་འཁོར་ཞིག་གི་མངལ་དུ་ལོགས་པ་བཞུགས་ནས་ བཅའ་ཁར་ཡང་བཤོད་བྲུམ་ནང་མེད་པས་རྗེ་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པོའི་རྒྱལ་མཛད་པས། ཆོས་རྒྱལ་གཞི་ནས་སྤྱུར་ལས་ཞུག་ པར་དང་པ་དང་ཞབས་དོག་སྟགས་རྒྱ་ཆེ་མེད་པར་གནང་བ་རེད། དེས་ན་མདོ་སྤྱིང་གྱི་སྤྱུ་བའི་ཤིང་དྲ་བ་ཆེན་པོ་འབྲེན་མཚོག་ རྒྱལ་ལྷན་སྤྱོད་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཡུང་དོགས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་རྗེ་ཀོང་མའི་ཡང་སྤྱིང་འབྲུལ་བྱལ་དུ་དེས་ཐག་བཅད་དེ། འབྲུལ་འཛིན་བརྒྱན་པོའི་རྣམ་ཐར་དྲོར་བཞེས་སྤྱིང་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་སྟགས་སྟོག་པ་བོས་བསམ་གྱི་འགྲོར་ ལོ་སྤྱུངས་པ་ཆོན་མཛད་བཞིན་པ་ལགས་ཀྱང་། གངས་སྤྱོངས་མན་པ་དེའི་གཞི་སྤོར་ཆེས་ཆེར་གནོད་པོའི་རྒྱ་དཔུར་ལྷ་སྤྱོད་གདུག་ སྤྱིང་ལམ་པ་བཞོད་པར། མདོ་སྤྱིང་གྱི་ཡུལ་ཡུང་མང་པོར་འཇུག་པོའི་རྒྱ་དཔུར་དང་ཁྱིད་ཤིང་གསོན་གྱི་དག་འཐབ་ མང་དུ་བྱས་མོད། རྒྱུལ་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་དཔུར་གྱིས་བཅོན་བཟང་ཐོག་སྤྱོད་ལོ། ༡༧༥༡ ལོར་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་ མང་པོ་དང་ལྷན་དུ་དཔུར་པ་མང་བྱང་གིང་། རྒྱུལ་དེར་ཡང་སྤྱུ་ལུས་པ་མཚོན་མདེལ་མ་རྒྱག་པས་རྒྱ་དཔུར་གྱིངས་སུ་ཁ་ ཆེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གསལ་ནས། མདོའུར་གྱི་པ་ཕྱེས་ཏེ་དགྲུང་གྲངས་ཉེར་བརྒྱད་ཐོག་འགྲོངས་པ་རེད།

(སྤྱུ་ཕྱིང་པ་ཕྱེན་འཛིན་འཛིགས་མེད་མཐའ་ཕྱིན་མཚོག་ནི།)

རབ་བྱུང་བརྒྱུད་དུན་པོའི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ཉིས་སྤྱིང་ཆེག་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཅིག་པར་གངས་སྤྱོངས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་རྒྱ་མཐོང་པོ་མཚར་ པོའི་རྒྱས་མང་པོ་བཅས་སྤྱུ་པ་ཕྱེས་པ་དང་། ༡༧༥༢་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱུན་འགྲོང་ས་སྤྱུངས་མ་གོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ སྤྱུ་ཕྱིང་གསུམ་པ་ཆེ་འཛིགས་མེད་ཡུང་དོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤྱིང་འབྲུལ་མེད་དུ་པོས་འཛིན་མཛད་དེ། ལྷ་ས་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་ པོའི་ཡུལ་དུ་གདན་ཞུ་ཞུས་བྱུང་པ་སྤྱུར་། འགྲོང་ས་མཚོག་ལ་རྒྱུན་མེད་གཞིས་རྒྱུང་མཛའ་བཅར་ཞུས་པས། ༡༧༥༣་པོ་མཚོག་ གིས་ཀྱང་ཆད་མེད་བྱུགས་པ་ཅེས་ཡང་སྤྱུ་པ་ཕྱེན་པོ་ཆེའི་དབུ་སྤྱོད་ཟུར་ལུང་དཀྱིམ་བཞེས་དང་། པ་ཕྱེན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ མཐའ་ཕྱིན་ཅེས་མཚན་བསྟུལ་གནང་ཞིང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་དག་ལ་རྒྱུན་དུ་ཆོས་ཞུགས་གནང་འབྲས་ཀྱི་གསུང་གི་དབྱུད་ཅི་

ཡང་ལྷགས་པོར་བསྐྱལ་བ་སྟགས་ཀྱིས་རྗེས་འཇིན་ལམ་སྟོན་སྤྱི་པོར་ཡེ་བས་པ་རྒྱར། འདི་གར་དགའ་ལྡན་རྗེ་དགའ་ལྷ་ཁང་ཆོན་  
ནས་ཀྱང་ཆོས་བཞུགས་ཁྲི་སྟོན་གཟབ་བྱས་བསྐྱངས་བ་ནས། སྤང་མེད་ཆར་གངས་ཅན་བསྟན་སྤྱད་གང་ཅིར་སྤྲོད་པའི་སྟོན་  
ཅར་རེ་སྟོན་བྱེད་མུས་བཅས་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

## ༡༡། རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་མཇེད་ནམས་ཉུང་ བསུས་དི་མེད་ཤེལ་སྤེང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



(འབྲས་ཚོ) ལྷ་ཁང་སྐུ་ལ་སྟུ།

ག་དག་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པའི་མེ་ལོང་ཤེས་བྱའི་རི་དྲགས་གཟུགས་བརྟན་གསལ། །

ཁ་བའི་རི་བའི་ལུགས་གཉིས་འདེགས་མཁས་གསུང་དུ་བྱལ་བའི་མཇེད་རྗེས་མཁན། །

ག་བྱར་ལེགས་གསུང་འོད་ཀྱི་ཟེགས་མས་གདུལ་བྱ་མཆོད་སྟེག་མུན་བཅོས། །

ང་ལི་སྐྱབས་གཅིག་མཆོངས་བྱལ་བཤེས་གཉིན་སྤྱི་བའི་རྩ་བ་གཙུག་དུ་བརྟེན། །

དེ་མེད་མཆོད་གཏོར་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་སྟུ། གདུལ་བྱའི་རྩ་མུན་མེལ་ཕྱིར་ནས་རོལ་བར། རྟེན་པའི་མེ་ཏོག་ལན་  
བརྒྱར་སྤོང་བུམ་ན། ལེགས་བཤད་འོད་ཀྱིར་སྟོད་པའི་བྱ་ཆར་ཐོབས། ཞེས་ཤིས་པ་བཞེད་པའི་སྤྲོད་འགྲུར་འབུས་  
མེའི་རྒྱད་ལམ་ཉེ་བར་དྲངས་པའི་སྟེ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་དྲུངས་ཀྱིས་སྤྲོད་བསུས་ཏེ་སྐབས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་བཞི་ལ་རིགས་བརྒྱའི་  
ཁྱབ་བདག་འཁོར་འོད་མགོན་པོ་མཆོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོད་ནས་སྤོས་ན་ལ་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱ་མཆོད་མེས་  
མཆོན་གཞན་དྲུངས་ཅན་བྱལ་བའི་དོ་རྗེ་མཆོག་གི་གསང་གསུམ་མཇེད་པའི་རོལ་གར་ཆ་རེར་ཅམས་ཡང་རྒྱལ་སྤྱུས་རྒྱལ་  
བའི་སྤྱད་ཀྱང་གཉིས་བཞེད་ཀྱིས་མེ་ལང་ན་ལས་ཉོན་གྱི་མ་རིག་པའི་མུན་དོང་དུ་འཁོད་པའི་མོ་སྟེ་ཐོས་མེ་རྩར་བཞེད་པར་  
འཆོལ། དེ་རྩར་ནང་དང་དཔེ་ཉེན་དུ་ཐུན་མོང་བའི་གདུལ་བྱའི་སྤྲོད་རོར་མཇེད་པ་རྒྱ་མཆོད་རྒྱ་མཁོད་ཀྱི་ཐེགས་ཅམ་ཞིག་སྟོག་  
མཁན་ནས་པའི་སྤྲོད་སྤྲར་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། གངས་ཅན་སྤྱི་བའི་སྤྲོད་རྒྱུ་མཆོངས་ལེགས་བཤད་འོད་ཀྱིར་སྟོད་མཁན་མཁས་  
པའི་ཁྱེའོག་གི་ཀྱང་བསུས་ན་མདོ་སྟགས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འདབ་མ་  
རང་དབང་དུ་བསྐྱར་བ་བསྟན་པའི་མཇེས་རྒྱན་དམ་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོ་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་  
ནི། རྗེ་སྤྱད་དུ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་རྩམ་ཐར་སྟན་དག་མ་ལས། འདི་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཙོང་ཁ་ཞེས། ཤས་ལ་གནས་  
ཀྱང་རྩལ་འཛིག་ཉེན་དུ། འཇགས་པར་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་དགེ་མཆོན་ནི། ཤས་ལུས་བཟང་ལ་བྱུང་རྩམས་ངལ་བ་ཡོད། རེས་  
གསུང་པ་རྩར། རྗེ་པའི་དགེ་མཆོན་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྟེལ་བའི་ལང་ཆོད་དཔལ་གྱིས་མདོན་པར་སྟེག་པའི་སྤྲོད་རྒྱུ་མཆོངས།  
ཆོ་བཟང་རྒྱལ་བ་འབྱུངས་པའི་གནས་མཆོག་ཙོང་ལ་རིང་མོའི་ཉེ་འགྲམ། མདོ་སྟག་སེལ་མེ་མེག་ལེ་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་བཡར་གཅན་  
ཆའི་རིགས་ལ་རི་ཀན་ནང་ཟེར་བའི་ལ་རབས་དང་རྩན་དགེ་བརྒྱ་ཆང་བའི་བྱོང་གསེབ་ཞིག་དུ་ཡབ་ལྟ་གིས་རྒྱ་མཆོད་ང་

ལུ་པ་པ་ཐུ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ལུ་ ༡༩༡༧ ལོར་རྒྱ་དབྱང་དོ་མཚར་པའི་ལྷ་ས་ཁྲད་འཕགས་དང་བཅས་སྐྱ་བརྒྱུ་མས། མཁས་  
ལྷ་པ་ཐུ་མཚས་ཅད་མཆིན་པ་སུ། ལུ་པ་ཀྱི་སྐྱ་གུ་དང་པོར་གྱུར་པ་ཡི། །གནས་སྐབས་དེར་ཡང་ཡོན་ཏན་མེད་ཏེ་གཉི། །དཔག་  
མེད་དྱི་བཟང་ཆོག་མ་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །འདི་རྒྱའི་དོ་མཚར་སྐྱ་ཡིས་བསམ་མི་བྱ། །ཞིས་གསུང་པ་ལྷར། །ཡལ་ཡུམ་  
འདི་གཉིས་ལ་བྱ་གཅིག་དུ་ལས་མེད་སྐབས་དཔལ་པའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྤྱིང་ལྷར་གཅིས་པར་བསྐྱངས། བྱིས་པའི་དུས་  
སྐྱ་རྒྱལ་དུ་པ་དང་བཟའ་མེད་པའི་རོ་ལ་ཕྱེད་མོག་མས་ལས་འདེའ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ས་ལའི་ཤར་རབས་ཀྱང་ལ་གྲགས་ཤིང་ཐུམས་  
ཅད་ཀྱི་དོ་མཚར་པའི་གནས་སུ་འཛིན་དོ། །ཡལ་སྐྱལ་ས་འཆང་རིག་འཛིན་ཞིག་ཡིན་པས་རྒྱུང་དུ་ཕྱི་དུས་ནས་ཡལ་གྱི་དུང་  
ནས་འབྱོར་མོག་ཆོག་མས་མེད་དུ་མཆིན། དགའ་ལོ་བརྒྱ་བདུན་སྤྱིང་བྱིས་བྱོལ་དུ་མཛོད་སྤྱིང་གི་ཆོས་སྤྱིང་ཀྱང་ལས་མཚན་སྤྱིང་  
ཀྱི་རྒྱ་དབྱང་དུ་འཛོལ་བའི་རྒྱ་ལུ་གཉིས་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མེ་ཆ་བྱ་གཉིས་ཆོས་སྤྱིང་སུ་ཞབས་སོར་བསྐྱར།  
རབ་དབྱང་གི་སྤྱིང་དཔོན་མང་བོས་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་གསེར་ལག་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཚོ་ལས་དགེ་རྒྱལ་དང་བར་མ་  
རབ་དབྱང་སྤོས་པ་ལེགས་པར་མཛོས། སྤྱི་པའི་མེད་པ་མཛོད་འབྲོག་རི་བརྒྱལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོ་དང་། མཁས་བརྩན་བཟང་  
གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ཨ་ཁུ་ལྷ་མེ་ཆང་མོགས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པད་སོར་ཉེ་བར་གདུགས་ཏེ་བསྐྱེས་བྱ་མོགས་ཆད་མའི་  
གཞུང་ལ་རྩོམ་སྐྱུག་པའི་སྤྱིང་གཉིར་གནང་། ༡༩༤༠ ལོར་མཛོད་སྤྱིང་བརྒྱན་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིང་བྱང་བྱུ་གཉིས་འབྲེལ་  
དུ་གྲགས་བརྩན་སྤྱིང་གཉིར་ལ་རང་གི་དབྱེད་སྤོས་དང་དམ་པ་དུ་མས་བསྐྱལ་སྤྱིང་ལ་བརྩན་ནས་ཕྱག་ལེབས་མཛད། མད་  
དབྱང་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་གི་དགས་རིགས་འཛིན་གྱར་ཞུགས། ཡོངས་འཛིན་དུ་གཞུང་བརྒྱ་སྤྱིང་པའི་དབང་པོ་ཨ་ཁུ་རྩ་བ་སྤྱིང་  
ལས་ཆང་། ཡོངས་འཛིན་ཨ་ཁུ་གྲགས་པ་ཆང་། པར་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ཨ་ཁུ་འཛིན་པའི་མེད་ཆང་། ཨ་ཁུ་ཐུམས་མཁས་  
ཆང་མོགས་གསུམ་རྒྱལ་བསམ་སྤྱིང་གཉིས་ཀྱིས་བརྩན་དེ་ཉིན་མཚན་སྤྱིང་ལ་ནས་བརྩན་པ་དག་པོ་གནང་།

རི་སྤྱད་དུ། ཞང་སྤོན་བསྐྱར་པ་ཀྱི་མཚོས། ཆེལ་བྱ་ཐལ་མོས་གཞལ་དགོངས་ཆོན་པའི་ག། །མར་ལུར་བརྩད་  
བཟང་བརྩུས་པའི་ཞུན་དང་ལུད། །སྤྱངས་པའི་དཀྱིལ་ན་གང་འཛོམས་གང་ལེགས་ཀྱིས། བརྒྱུས་པའི་གཅིས་སྐྱུག་ལང་  
ལ་ཤོར་པའི་རྒྱལ། །མ་ཡིན་དག་ལྷར་གདུས་པའི་ཁུ་བ་དང་། །ལམ་གདོར་སྐམ་པོ་བརྩངས་པའི་ཐུག་པ་མོགས། །ཐམ་  
གོས་སྤྱིང་འཛོལ་ལ་བརྩན་ནས་སུ། །ཆ་བྱང་བཀྱིས་སྤོས་དགའ་བྱུང་དང་དུ་བཞིས། །ཞིས་གསུང་བ་དང་རྒྱལ་མཐུན་  
ཀྱི་འཛོལ་བར་ན་དོན་ལ་བརྩན་ནས་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་གཉིར་སྤྱིང་མེད་དུ་གནང་། དམ་པ་གང་གི་ཞལ་ནས། འཛོལ་བའི་དགའ་  
བལ་ཡུང་ན་ཡང་ད་ཐལ་བར་བྱོང་ཆོག་ལ་བེངས་གཅིག་མ་གདོགས་སོང་མ་སྤོང་གསུངས། རྩྱེད་དག་གང་རྒྱུངས་མཛོད་  
པར་བསྐྱལ་པས་ཆར་གཞིན་ཀྱང་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའོད་ཀྱི་རོ་ལ་མོག་མང་འབྲེལ། ལྷག་པར་དབང་ལུང་མན་དག་ཁྲིད་  
རྒྱན་མོགས་ལ་མཛོད་སྤྱིང་བརྩན་པའི་བདག་པོ་ཨ་ལགས་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པའི་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཚོའི་སྤྱིང་ཏུག་  
གཅིག་ལ་བརྩན་ནས་བུམ་པ་གང་བྱོལ་རྒྱལ་དུ་གྲགས་སུ་མཛོས། གཞུང་ཆེན་བཟའ་པོད་ལྷ་དང་ལྷག་པར་མཛོད་པའི་གཞུང་  
ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཁས་སྤོས་ཀྱི་བདན་ཕྱོགས་བརྩན་གཡོས། ཞར་ལ་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་ཀྱི་སྤོར་སྤྱིང་གཞུང་  
དང་སྤོར་དག་གི་བསྐྱར་བཅས། རྩོམ་དཀར་ནག་པོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་པའི་གཞུང་ལ་སྤྱིང་བ་ལུལ་སྤོར་མཛད་པས་ལྷ་རིག་  
སྤྱིང་པའི་དབང་པོར་གྱུར། དགའ་ལོ་གསར་དུ་ཕྱི་དུས་སུ་མཛོད་སྤྱིང་བྱང་བཀྱིས་འབྲེལ་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ཆེ་ཁག་གི་རྩྱེད་རྒྱལ་  
རྩོར་མས་དམ་བཅའ་འཛིན་གནང་མཛད་པས་སྤོས་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་བརྩད་མཛོས་མའི་རྒྱ་རྒྱ་དུ་བསྐྱོད། དགའ་ལོ་  
༡༩ པའི་བདུན་པའི་རིགས་བྱའི་སྐབས་རྩ་བའི་སྤྱིང་པ་ཀྱི་མཚོ་དང་དམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་ཆོགས་ལངས་  
མཛད་པས་ལེགས་སོའི་ཕྱིང་བ་རིང་མོ་ལུ་གུ་བརྩད་དུ་སྤྱིལ། དགའ་ལོ་ ༡༥ ལྷགས་ཡོས་སོར་རྩོར་གཅོང་བྱི་རིན་པོ་

ཆེད་པགས་པགའ་རམས་སྦྱར་དཔོན་དུ་བསྐྱོད་པལ་ལྟར་ལེན་པ་ལྟགས་འཛིན་མཛད་དེ་མིང་པོན་གཉིས་  
གིས་སྤོངས་འདྲིར་འཕགས་པ་ཉེར་འཁོར་བྱོན་པ་ལྟར་བྱ་མཛད། པགའ་རམས་སྦྱར་དཔོན་གྱི་བྲགས་འགན་ལོ་མང་བཞིས་  
ཉེ་ཙྰང་པའི་རྒྱལ་བཟང་ལེགས་སྡེ་ལ་དུ་བསྐྱབས། ད་དུང་འཔོ་རའི་སྒྲར་སྒྲོན་པོ་བཟང་དགའ་ལྡན་བཟང་ལྟུང་ར་རྒྱས་སྤོང་  
གི་མཆན་ཉིད་དགེ་རྟན་དུ་ལེབས་ནས་དེ་གའི་བཟང་སྦྱབ་འཆད་ཉན་གང་ལེགས་སུ་སྡེ་ལ། སྐབས་དེར་རང་ལོ་སོ་བདུན་  
སྡོང་ར་བུར་བརྟུག་པའི་བྱུང་བ་ཉེར་བདུན་རྩམ་བརྟུང་ཆུ་མོ་སྦྱལ། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༣ ལོར་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་མཆན་  
འཁྱེལ་ཉི་མའི་ལོད་ཟེར་མཛད། ཡང་ཕྱི་དེར་རང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ར་བུར་བརྟུང་ག་པའི་བྱུང་བ་ཉེར་བརྟུང་ཡིང་སོ་  
ར། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༤ ལོར་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བྱར་མཆན་ཡིང་གྱི་སྤྱན་མེལ་ཀྱང་ལྷགས་ཙོན་མཛད། ༡༧༥༥ ལོར་རིག་  
གནས་གསར་བཞེ་ཞེས་པའི་ཆང་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱང་འཆུབ་སྐབས་འཁྲུངས་ལུ་ལ་བ་ཡན་རི་རྟན་ནང་དུ་ལེབས་ནས་ལུ་ལ་མི་མང་  
པོས་གཅེས་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀར་མ་བཀོལ་བར་ཁང་མིག་གཅིག་སྒྲོར་པའི་འཕུས་ཉིས་དེ་གཞུང་ཆེན་ཁྲིའི་ཙ་པ་དང་  
འགྲེལ་ཆུང་པོན་གསལ་ལོགས་སྤོང་ཡུག་ལྷག་སྦྱར་སྤངས་གནང་སྡེ་མི་ལོ་བརྟུགས་ཤིང་སྤོང་འཇགས་སུ་བཞུགས། ༡༧༥༩  
ལོ་ནས་བཟུང་གཞན་པར་གསོ་རིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱན་འཛོམས་གནང་ཐོག་སྤྱན་རམས་པའི་མཆན་འདྲགས་ཀྱང་ཐོབ་ཡོད།  
རྒྱ་བོད་སོག་གསུམ་གཙོ་བོས་དེ་རིགས་དང་བཅས་པ་ནད་བརྒྱས་གཟེར་པའི་འགྲོ་བ་ཉམས་ཐག་རྩམས་ལ་དགའ་བདེ་རྒྱ་མཆོད་  
དབྱགས་དབྱང་སྤྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ར་ཡན་རྫོང་པོད་ཡུགས་སྤྱན་ཁང་སོགས་གསར་འཇུགས་  
གནང་ཐོག་བྲགས་རྩེ་ལེགས་སྦྱས་དང་བྱ་དགའ་ཡང་རྒྱངས་འཁོར་སོགས་རིས་པ་མང་པོ་ལུ་ལ་བས་བསྐྱུས་བཞོད་ཀྱི་རྟོག་  
མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཁོར། བ་ཡན་རྫོང་པོད་སྤྱན་ཁང་གི་དབྱ་གཙོ་དང་མཆོ་སྤྱོད་ཁིང་ཆེན་པོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ལྷན་ཆོགས་  
ཀྱི་འགན་འཛིན་གཞན་པའི་བྲགས་འགན་ཡང་ལུལ། ཆོགས་ཆེན་དཔེ་གཙོ་བོས་བོད་སྤྱི་ལ་པན་པའི་གསུང་བཟང་ཡང་མང་  
པོ་གནང་སྤོང་། མ་ཟད་པར་ཆེན་སྤྱི་མུང་བུ་པའི་གསར་འཇུགས་གནང་བའི་མཆོ་སྤྱོད་ནང་འསྟན་སྦྱོར་སྤྱིང་གི་དམིགས་  
བསལ་གདན་ཞུས་ལྟར་དགེ་རྟན་དུ་ཆེད་པའི་གནང་སྡེ་ཕྱོགས་མཐའི་སྤོང་མ་རྩམས་ལ་གཞུང་ཆེན་ལྷ་གཙོས་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་  
པའི་གསུང་ཚུལ་སོགས་དང་། རྫོང་པེས་ལེགས་བཟང་སྤོང་པོ་ཡང་ལན་མང་ཞིད། ཉར་ལ་སྤྱི་འབུམ་བུ་མས་པ་སྤོང་དུ་  
བཞུགས་པའི་དགའ་འདུན་མང་པོའི་འདོད་མོས་ལྟར་དབང་ལུང་མན་དག་ཁྱིད་རྒྱུན་སོགས་རང་རང་འདོད་པ་ལྟར་ཆོམས་  
པར་བས། མཁས་གྲུབ་སྤྱི་པའི་ཉི་མས། ཆོག་སྤྱིའི་བཟང་སྦྱབ་དྲགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གིས། ལུབ་བསྟན་མིང་ཙམ་ལྷག་མར་  
ལྟར་པའི་དུས། །བསྐྱང་གསུམ་ཡུང་རྟོགས་རྒྱལ་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་མོར་མཛད་ལག་སོལ་ལ་འདེབས།།  
ཅིས་པ་ལྟར། སྤྱན་པས་པོར་པའི་ནད་པ་ལྟར་བཟང་སྦྱབ་འཆད་ཉན་ཉམས་རྒྱུད་སྐབས་མང་ནས་གསོས་པའི་པགའ་བྲིན་  
གཟུར་གནས་སྒོ་རྩན་དག་གིས་བསམ་ན་པགའ་བྲིན་སྒོ་ལས་འདས། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཆན་ཁ་འབར་པའི་གནས་གྲགས་ཅན་  
གཅན་ཆའི་མ་ཉི་ཞིག་གསོའི་བྲགས་འགན་བདག་གིར་བཞེས་དེ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་དུ་བསྐྱར་སྤྱིར་འགྲོ་བྱོན་  
སྤྱིན་གྲོང་ཡངས་མེད་རྒྱ་ཆེར་བདད་སྡེ་གཞི་དཔལ་འབར་པའི་མཆོད་སྦྱང་ཆེན་སོགས་ར་སྤྱན་མཛད་པ་འགྲོ་བའི་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཆེ། རང་རྟེན་གཙོ་བོ་གར་ཕྱོགས་པ་རིགས་པའི་དཔལ་པོ་མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མའི་ཡང་  
གཙོ་ལོ་ཆོས་རྩེ་དོན་སྦྱབ་རིན་ཆེན་དཔལ་པའི་མ་ཉི་ལྷག་འཁོར་གཟུངས་གཞུགས་སུ་ལུལ། ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱིན་རྟེན་གང་  
ཡོད་རྩམས་བཞུགས་སུ་གསོལ་དེ་བྲགས་སྤོན་དེ་མ་མེད་པའི་མཆོམས་སྤྱར་གཟུངས་སྐྱགས་དུ་མས་དཀྱིས་དེ་མ་ཉི་རྒྱ་པོར་  
འཁྱེལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡོ་ལ་ཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལེགས་གྲུབ་དགའ་སྟོན་ཆད་མེད་དང་བཅས་བྱུང་། ཆོས་  
བཟང་དུས་ཆེན་ཁག་ལ་དེ་བཟང་ཕྱོགས་བཞིར་ཁྲུང་སྡེ་རྟེན་གཙོ་མ་ཉི་པོར་ལོ་ལས་བདུད་ཙེའི་རྒྱན་བཟང་སིམ་སིམ་དུ་

འབབ་བཞིན་ཡོད་པ་སྟེ་བོ་མ་མེད་པའི་སྤང་ངོར་ཡང་ལག་ཐིག་ཡོངས་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་  
ཀྱི་དན་དགས་སུ་མངོན་ནི། རྩེ་ཆ་དགོན་པ་སྤྱོད་གསེས་ཀྱི་དབྱེད་པ་དང་ཡང་སྤྱོད་པའི་  
འདྲིའི་འཆད་ཉན་ཡར་རྒྱས་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་འཛེམ་མེད་དུ་ཁོང་ཉིད་ཆོས་ཐོག་རེ་རེར་སྤྱད་ངོས་སུ་  
ཐེབས་ནས་སྤབས་པ་བྱ་ཆེད་མཆོམས་སོགས་མཛུབ་ཁྲིད་ཐོག་འཛིན་བྱ་གོང་མ་རྣམས་ལ་གསེར་འབྲེང་རྣམ་པ་ཤད་གཞིར་  
བརྒྱབ་ནས་ཀྱན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆའི་མཐའ་དཔྱད་སོགས་ཁྲིད། ཁར་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་ད་བཞིའི་ཁྲིད་  
རྒྱུན་དང་ཡུང་རྒྱུན་སོགས་གནང་། འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་རྒྱ་གཅིག་ལྟག་པ་དེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གཙོ་བོའི་དབང་  
ཡུང་གང་དགོན་རྣམས་གནང་བས་པརྒྱའི་ཆོས་ལ་ཡུང་པ་འདུ་བ་བཞིན་སྟོགས་མཐའ་དུ་རྒྱ་དགོན་སོགས་རྣམས་དགེ་སྦྱོབ་མང་  
པོ་འདུས། ཡང་ཕྱི་འདྲིའི་འཆད་ཉན་ཇི་སྟེད་བརྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་མི་ཉམས་ཡུན་བརྒྱན་ཐུགས་སྟོན་མཆོམས་སྤྱོད་  
དེ་མ་མེད་པ་དང་བཅས་ནས་ཆོགས་ལྡན་རྒྱས་དང་བཀའ་རམས་རྣམས་ལ། འཛིན་བྱ་སོ་སོའི་སྤྱོད་དཔོན་བཅས་ཀྱིས་འཆད་  
ཉན་ཡར་རྒྱས་ཡོངས་ཆེད་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ཡོང་བའི་གསོལ་བ་ནན་བསྟུལ་བཏབ་པ་སྟེ། ཆོ་འཕུལ་རྒྱ་བ་ནས་ཉིན་  
བཞི་བརྒྱའི་རིང་སྤྱོད་ཆོགས་དོ་བཅའི་དམ་བཅའ་གསར་འཛུགས་གནང་། རྩེ་ཆ་རྒྱ་བའི་ཆོས་འཁྲིའི་ཆོས་འཁོར་པ་སྤྱོད་  
པའི་དུས་ཆེན་རས་བརྒྱབ་ཆོགས་ཡངས་དམ་བཅའ་རྒྱ་བར་བཀྱ་གིས་འབྲེལ་གྱི་ཕྱག་སྟུལ་ལྟར་ཁོང་ཉིད་དངོས་སུ་ཐེབས་ནས་  
ཆོད་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་ཆོག་བྱ་སྟོག་སྤངས་བཅས་ལེགས་པར་བསྐྱབས། བྱ་ས་ཆེན་མོའི་ཕྱག་སྟུལ་ལྟར་ཞུ་མོ་རྒྱ་གམ་  
ཀྱི་སྟུལ་ཐོག་མར་གསར་འཛུགས་གནང་ཐོག་དགེ་འདུན་རེར་ཞུ་མོ་རེ་རེ་གནང་སྟེ་འཆད་ཉན་རྒྱུན་སྤྱོད་དགོས་པའི་བཀའ་  
སྦྱོབ་བཏབ་ཆེད་ཀྱི་རྒྱུན་བཟང་ཡང་ཡང་མཐོ། རྒྱ་བར་བཀྱ་གིས་འབྲེལ་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་ལེགས་ལུ་བ་སྤབས་སྟེ་གཞུང་གི་  
གདན་ཞུས་ལྟར་དེ་གར་ཞབས་སོར་བསྐྱོར་ནི་རྒྱ་གསུམ་རིང་དབྱར་གནས་དང་བཅས་པར་བཞུགས་ནི་འགས་སྤྱའི་ཆོགས་  
དབུས་སུ་ཐེབས་ནི་བཀའ་བརྒྱགས་ཆོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱགས། བཀྱ་ས་འབྲེལ་གྱི་དགེ་བཤེས་ཆེ་ཁག་ཡོངས་ཀྱིས་  
ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ཁིང་ཞབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉེ་བར་གདུགས། དེ་གར་བཞུགས་རིང་གསུང་ཆོས་འབྲེལ་ཆེན་ཉི་མེད་པོད། ནང་  
ངེས་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ། རྣམ་འབྲེལ་ཅ་བ། བཀའ་རྒྱ་མ་ཡང་ཁ་ཤས་གནང་། དེ་བཞིན་མཛོད་འདུལ་སོགས་ཆེས་  
དགོན་པའི་དཔེ་ཁྲིད་མཛད། དེ་གའི་བྱ་ཀན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དབང་ཞུ་སྤབས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ངའི་ཁྲིད་ཅག་ལ་དབང་གསུང་  
པ་ལས་དཔེ་ཁྲིད་བྱས་ན་མ་ཅན་རྒྱབས་ཆེ་གསུངས། ཇི་གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཁོང་གི་གཟིམ་ཤག་དུ་གདན་  
ཞུས་མཁྱེན་འཕྲོད་གསོལ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་གཤམས་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་ཐུས་ན་ཐུགས་འདིས་དང་འཛིན་བྱ་གཅིག་  
ཡིན་སྟབས་ལྡན་བཞུགས་སྤྱོད་དེ་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་བཞུགས། ཇི་གྲང་ཐང་མཆོག་གིས་སྤྱོད་པ་ཁྲིད་ང་ལ་རྟགས་  
གསལ་གཏོང་རྒྱ་རེ་ཕུ་གསུང་། ཁོང་གིས་དེ་རིང་འབྲེལ་བ་ཡིན་སྟབས་རྟགས་གསལ་མི་གཏོང་ཆེས་མམ་མི་ཤེས་གསུང་  
ནས་ཐུགས་མཉམས་གཤིན་སྤོར་ནས་གསུང་སྟེང་ཡུན་རིང་གནང་། ཡང་ཕྱི་ཆའི་དགོན་གྱི་བྱས་པའི་ཆོས་དུ་ཐར་སྟུལ་ལྟར་  
གསར་རྒྱག་ཐད་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་ལན་མང་གསུང་བས་ས་ཆ་སོགས་ལེགས་པར་ཐོབ། བསྐྱར་  
པ་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་བ་སྦྱོད་པའི་བཅེ་ཅའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་དམིགས་ནས་ཁོང་གི་ཕྱག་དངུལ་རྒྱ་སྟོན་བཞི་ཁྲི་ལྟག་གནང་སྟེ་རྫོན་  
ཤིང་དང་མེ་ཏོག་སོགས་རྒྱས་པའི་ཡུང་རིགས་དབྱངས་སྤྱོད་ཐུགས་པའི་སྦྱོད་ཆོས་ཆོས་རའི་ར་པ་ལེགས་ལུ་བ་དགའ་སྟོན་  
བྱང་སྟེ། དེར་སྤབས་ཐང་རྒྱས་སྤྱོད་མཆོག་བཏབ་ཆེད་ཉིད་རོ་ལ་ཤེས་ལྡན་བྱང་བ་གཞིན་ཉེད་ཁྱེད་ཆོགས་དག་གིས་ལེགས་བཤད་  
རྒྱ་དབྱངས་དར་དེར་རྒྱོག་བཞིན་པ་ནི་དམ་པ་གང་གི་བཀའ་རྒྱུན་གཅིག་དུ་འབྲམས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་  
གནས་མེན་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆེས་སུ་འགྲོ་ཆོག་ལ་དགོངས་ནས་ཨོ་པམྱེ་སོགས་དགོན་པ་ཁག་ལ་གཞི་

གསུམ་ཉམས་ལེན་གསར་འཛུགས་ཐོག་འདོན་པ་འཛུགས་སྡེ་དང་ཆོ་གའི་དམིགས་མཛུགས་ཚུལ་སོགས་བརྟེ་ཆེན་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 ཀུན་ནས་གདམས། སྤྱིགས་མཐའི་དགོན་པ་ཐལ་ངག་གི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་རྒྱ་པའི་ཡུལ་དུ་མ་བྱུར་པ་ཞིན་དེ་གསེར་ཐང་དམ་  
 ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་དགོན་པར་མཆོག་ཉིད་ཐོག་མར་གསར་འཛུགས་སྐབས་དགེ་འདུན་འདས་མང་སྤྱི་དང་ལྷ་ལྷེ་མི་སྡེ་  
 ཡོངས་ཀྱིས་ཇི་ཏྲར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་དབང་ལུང་དུ་མ་དང་དད་ཨན་མང་ཆོག་གསུམ་མང་ལ་དགེ་བསྟེན་དང་བསྟེན་  
 གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པར་གནང་སྡེ་ཐར་བའི་ས་ཡོན་ཀྱིས་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱས། སྤྱིགས་མའི་རང་མཆང་མཆོ་  
 ལྷར་བརྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིག་ཉིན་དུ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐབས་མཆོག་གིས་བྱགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གོ་མ་བརྟན་པོ་བགོས་  
 ཏེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་འཆད་ཉན་མཛད་བཟང་གརྒྱའི་རྒྱན་ལ་པ་སྡེ་བས་ཏེ་ལོ་མེར་བཞིན་དགེ་ཚུལ་སྤོང་གི་སྒྲོམ་པ་བརྒྱ་སྟག་  
 གནང་སྡེ་བསྟན་པའི་གཞི་སྐུ་མང་ནས་ཚུགས་པར་བྱས། ཡང་སྤྱི་ཆོང་དགོན་པ་སོགས་སུ་འབྲེལ་པ་བཞི་བྱུགས་སོགས་དབང་  
 ལུང་མན་ངག་དུ་མ་གནང་། དེ་བཞིན་འབྲམ་རི་དགོན་། ཆབ་ཆང་དགོན་གསར། གཡོན་རི་དགོན་པ། ཁྲི་ཀའི་དགོན་  
 པ་གང་མང་། མཆོ་སྤྱོད་པོ་སྟུགས། ཞིན་དེ་སྟུགས། ཀོལ་བ་དགོན་པ། ལྷ་རིའི་དགོན་པ་སོགས་སུ་དབང་བཀའ་ཆོས་  
 ལན་མང་གནང་། བ་ཡན་སྟུགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་མང་ཆེ་བ། དགོན་ལུང་ཆོས་སྡེ་སོགས་མཆོག་གི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩིའི་རོ་  
 ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་མཁན་དགོན་པ་དུག་ཅུ་ལྷག་ཡོད་པར་བྱགས། མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་ལ་བྱགས་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་མཐུ་བྱུང་པ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཇི་ཇི་བརྟན་ལེ་ཤེས་རྒྱ་  
 མཆོ་མཆོག་གིས་སྤྱོད་གང་པོར་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་འཕྲོ་བ་སྐྱེད་པའི་བྱགས་འདུན་ནི་སྤྱོད་འཕམ་ ༡༠༧༥༡༡༡ ཉིན་  
 མཛད་པ་ཐམ་བ་ཡན་རང་གག་དུ་གདུལ་བྱ་ཏན་འཛིན་ཅན་ནམས་ཏན་གའི་ཉི་འཆིང་པ་དམ་པོ་གཙོང་ཕྱིར་སྤོང་བ་ཡོད་  
 གསལ་ཆོས་སྤྱོ་མདོར་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་འདོད་ཀྱུལ་བྱ་ཇིགས་པས་སེཆེ་འབྱོར་སྐབས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་  
 ཆོས་དཔྱིངས་སུ་བཅུ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། ཇི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྤྱེས་བས་གནང་བའི་གསུང་  
 ཅོས་སྤོར་ནི། སངས་རྒྱུས་བུ་ལྷ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་པ་སྤྲ་དཀར་པོའི་ཕྱང་བ། འདུལ་བའི་གཞི་གསུམ་ཉམས་ལེན་བཟེང་  
 བྱང་། མོར་མདོ་རྒྱུང་གཞིའི་འབྲེལ་བ། རྩད་པར་འཕགས་བསྟོད་དང་ལྷ་ལས་སུལ་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། མདོར་  
 ཏོགས་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆོག་དོན་གསལ་བའི་སྤང་བ། དབུ་མར་འཇུག་པའི་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། གཏན་ཆོགས་རིགས་  
 པའི་སྤང་བ། འབྲེས་ནང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་གསུང་རབ་སྤྱོན་མེ། རྫོ་སྤོང་དོན་བདུན་མའི་འབྲེལ་བ་མན་ངག་  
 བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བཟང་། མདོར་པ་མཛོད་ཀྱི་མཆན་འབྲེལ་ནི་མའི་ཡོད་ཟེར། མཛོད་ཀྱི་ཟུར་མཆན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ།  
 ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པའི་འབྲེལ་བ་རིགས་པའི་མེ་ཡོང་། ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱན།  
 པར་ཕྱིན་རྒྱ་མཆོད་འཇུག་ངོགས། བརྒྱ་ཅའི་ཁྲིད་ཡིག་སྤྱོ་སྤོ་མཆོན་ཆའི་འབྲེལ་བ། འདུལ་བ་སྤྱིའི་རྣམ་བཤུག་ཆངས་  
 རྩྱད་བདུད་རྩིའི་རོལ་མཆོ། རྩད་རྒྱ་མའི་འབྲེལ་བ་བསྟུས་དོན་རིན་ཆེན་སྤྱོན་མེ། ཀུན་རིག་གི་བསྟེན་ཡིག་ཡན་པའདེེ་  
 དཔལ་སྡེར། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཤུག་མང་ཐོས་ནན་པོའི་འབེལ་གདམ། གཞི་གསུམ་རྣམ་གཞག་གསོ་རིག་ཅ་བའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་ཤིང་དཔར་དུ་བཀོད་པ་ཡོད་བཞི་བཞུགས་སོ། །

སྤྱམ་པ། ཅ་ཅོང་ངག་གི་རྩུན་གསོལ་བྱལ་བའི་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིས་བགོ་སྟལ་སྤྱིན། །ཆ་ལུགས་གཡོ་སྤྱོས་གཞན་ཡིད་སྤྱོར་  
 བྱེད་བསྤྱོད་སྡེལ་བའི་སྤྱོར་བ་བྱལ། །ར་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ནི་སྤྱོ་མའི་ཁྱོད་ཁྱེར་རྩར་གཞིགས་པ། །རྩ་རྒྱས་རྒྱ་པའི་  
 དཔལ་དང་འགྲོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུན་རྩེགས་ཁྲོད་མིན་སྟུ། །མཆོག་གི་མཆན་ལས་རྣམ་ཡང་མི་འདའ་བར། །གུས་པས་ཅེ་གཅིག་  
 ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ཡིས། །གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་རོ་ཡིས་ཆོས་གྱུར་ནས། །གཏན་བདེ་འཆི་མེད་དག་འཇལ་འཇུག་གྱུར་ཅིག །

# སྐྱ་གཞུང་ནམ་པ་བཞིའི་བྱང་པ་བཟློན་པ་དང་མཆོར་འཕུལ་གྱི་ལྟུང་མིག་

(འབྲས་ལྗོངས་) དཀའ་འདུན་པ་ལྟན་འཛིན།

དེ་ལ་འདིར་སྐྱའི་བསྐྱར་བཅོས་ཆེན་པོ་བཞིའི་བྱང་པ་བཟློན་པ་ལ། ལྟུང་ལུལ་དུ་རྩི་ལྟར་བྱང་པ་བསྐྱར་པ་དང་། བྱ་བྲེག་མི་ལུལ་དུ་བསྐྱར་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་མཁས་ཅན་ལྟ་གསུམ་དུ་ས་མ་རྩུ་དེ་བ་སྟེ་ལྟ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་མཁས་ཞིག་བྱང་། ལྟ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དེས་སང་རྩུ་ལྟ་ཀ་ར་ཆ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་བསྐྱར་བཅོན་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་དེ་ལྟ་ལུལ་དུ་དར་པར་བྱས། དེ་ལ་སྐྱའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དེ་ལྟ་སྐྱ་ལྟ་ཀ་ར་ཆ་མཛད། དེ་ལ་ཕུར་བས་བསྐྱབས་དེ་ལྟ་ཐམས་ལ་སྐྱོབ་དུ་བརྒྱག་པས་ཕུར་བྱ་ལ་སྐྱའི་སྐྱ་མཛད་རིག་གྱེད་བདག་པོ་སྐྱ་མཁས་ཞེས་པའི་མཆོན་ཆགས། ད་ལྟུང་ཆེ་བ་ལ་སྐྱའི་དབང་པོས་བྱ་མཆོ་ལས་ཆུ་བྱས་པ་གང་བྲངས། དེ་ལས་ཀྱང་ཀྱ་ཤེད་ཅེ་མོར་ཐིགས་པ་གཅིག་བྲང་སྟེ་འདི་སྟངས་དུ། ལྟུང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་མཆོ་ཅོམ། །ཁོ་པོས་ཤེས་པ་བྱམ་གང་ཅས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཆུ་ཐིགས་ཅས། །ཞེས་གསུངས་པས་ཁོ་པོ་ཐང་ཆད་དེ་སྐྱ་མི་འཆད་པར་དམ་བཅས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཇི་ཅམ་ཤེས་པ་དེ་སྟོན་ཅིག་ལ་མན་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པས། སྐར་གྱི་གཡུར་དམ་དང་མི་འགལ་ཆེད་གནས་སྟོང་དང་ཆོས་གཅིག་མོགས་ལ་བསྐྱར་པར་ཁས་འཆོས་པ་ནི། ཇི་སྟངས་དུ་དང་སྟངས་ཕུར་བྱས་ ཆོས་བརྒྱད་ལ་ནི་སྟངས་དཔོན་འཛོམས། །བརྒྱ་བཞི་ལ་ནི་སྟངས་མ་འཛོམས། །གནས་སྟོང་ལ་ནི་རིག་པ་འཛོམས། །ཆོས་གཅིག་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡོངས་འཛོམས་དམིགས་པས་ལ་དུས་བབ་བཞི་མ་གཏོགས་མ་གསུངས་པར་རིག་གྱེད་ཀྱི་གདན་རྒྱུད་ལས་བྱས་པར་གསུངས་ལ། འདིར་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་དུས་བབ་དེ་བཞི་གར་དཔེ་གྱེད་མི་གྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆུན་ཞིག་ཀྱང་འདུག་གོ །

གཉིས་པ། བྱ་བྲེག་མི་ལུལ་དུ་བྱང་པ་བསྐྱར་པ་ལ་ཐོག་མར་ཕུ་རྩི་བྱང་པ་ལྟུང་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། ལྟུང་བ་པུ་རྩི་པུ་རྩི་ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། བལ་ཐེའུ་ཁྱེད་ཕུ་རྩི་ནི། །ངེས་པར་ནན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་དུ། །དཔེས་ལུང་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་ལུང་བསྐྱར་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་དུ་རིང་པོ་མ་ཡིན་པར་བྱས་ཐེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་བྱང་ལ། ལག་རིས་མཁན་ལ་ལག་རིས་བསྐྱར་པས་སྐྱ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཆགས་མི་འདུག་གསུངས་པར་ཆམ་ཆམ་པ་བཅོས་དེ་སྟངས་དཔོན་བཅས། དེར་སྟོབ་དཔོན་མ་རྟེན་དཔར་འགས་ས་ལ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་བསྐྱབས་པས་སྐྱ་བྱ་གསུངས་ཞལ་གཟིགས། ཅི་འདོད་གསུངས་པ་ལ་སྐྱ་ཤེས་པར་འཆལ་ལོ་ཞུས་པས། །མ་ཡི་མུ་ར་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་གསུངས་ཅོམ་གྱིས་མཁས་པར་འགྱུར་དེ་ཕུ་རྩི་པུ་ལྟ་ར་ཆ་ཞེས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་ནིས་སྟོང་ཡོད་པ་ཞིག་མཛད། དེ་ལ་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་ནོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱས་མ་དུ་ཐུ་ཤེས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་པོ་ལོ་ཀ་འབུམ་ཡོད་པ་ཞིག་མཛད་པར་གསུངས། ལྟུང་བསྐྱར་བཅོས་གཞན་ལས་འདི་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཀྱན་བཤད་དང་ཡོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་གཞན་ལས་རྒྱས་པས་ཡིན་གསུངས། འདི་ལ་མཆོས་མཆོར་སྟོར་ཆུ། མིང་ལེ་བརྒྱ་གཉིས། ཀྱན་བཤད་མན་ལ་ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ་ཁྱོད་བསྟོམས་ལེའུ་ཉིར་བརྒྱད་ཡོད། གཞུང་འདི་དྲ་ཅད་རྒྱས་པས་སྟོབ་དཔོན་ར་མ་ཅུས་ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་བསྐྱས་དེ་སྟོང་པོ་ཀོད་པ་ཕྱག་ལ་སྟེ་རབ་དུ་བྱ་བ་ཞེས་པ་ཞིག་མཛད་པར་སྟེ་སྟོད་གཡུང་མེལ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཅོམ་བཞི་སྟེ་ལོའི་དུས་རབས་བདུན་པའི་



[illegible][illegible]

ལ་བཞི། གྲི་ཏ་ལ་དྲུ་ག་ནམས་ནི་ཤུ་ཤུ་དང་མཚོག་མེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་ལེ་ལེ་ཏེ་ར་ལྷ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་  
མཛད་ནས་ལྷ་ལ་པོ་ལ་བསྐྱབས་པས་དེ་མ་ཐག་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་ལ་པོ་འདི་ཞལ་ནས། བདག་གི་ལག་གཡས་པར་ཡོད།  
གཡོན་པ་ན་ནི་ལྷ་ལྷ། །ལུ་བ་འཇམ་དང་རྩ་བ་པ་དག །གང་འདོད་སྤྱོད་ཤིག་པའི་ན་ཐང་མ། །ཞེས་སྤྱོད་ཏེ་སྤང་  
དུ་གསུངས་པས་རབ་དྲ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། །མདོ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་བྱི་རོ་ལ་བའི་པ་རྩི་ཏ་ལྷ་གྲུ་ཏེ་སྤྱོད་གྲགས་འབྱོར་གྱི་  
མཛད་པའི་སྤོང་པ་ན་དང་། རང་པའི་པ་རྩི་ཏ་དུ་ཤིང་སྤྱོད་བཟོད་དཀའ་མེད་གེས་མཛད་པའི་དུར་སྤོང་མོགས་མང་དུ་ཡོད་  
པར་གཡའ་སེལ་དུ་གསུངས་ལ། མདོ་འདིར་མདོ་གཞན་ལས་ལེགས་པའི་ཆ་བསགས་པ་མང་བས་ཆ་བསགས་ཞེས་བདགས་  
པའང་གཙོ་བོ་གྲི་ཏ་ལྷ་ཤིན་ལྷ་པས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

བཞི་བ། དབྱངས་ཅན་བྷུ་ཀ་ར་ཆ་ནི་ལྷ་གར་གྱི་པ་རྩི་ཏ་ལྷ་རྒྱ་ཏེ་སྤྱོད་ཆེས་སུ་འབྱོར་བས་མཛད་པ་ཡིན་ལ་དེ་  
ཡང་པ་རྩི་ཏ་ཤིན་ཏུ་མ་ཐེད་པ་རྩི་ཏ་སྤོང་ཡུག་ཚོགས་པའི་དབྱས་སུ་ཉིན་ཞག་སྤེལ་བར་འབེལ་གདམ་བྱས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་བྱ་  
རྒྱུས་ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཕྱི་སྤྱོད་པའི་དབྱས་སུ་ཉིན་ཞག་སྤེལ་བར་འབེལ་གདམ་བྱས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་བྱ་  
རྒྱུས་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་མཁན་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱས་ནང་བར་པོ་དེ་བསྐྱར་པར་བྱེད་ཞེས་གསུངས་ནས་གྲེས། དེ་རུ་བསམ་གཞིགས་  
བྱང་བས། དེ་འདྲའི་པོ་དེ་མི་རྩེད་ན་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ལྷ་པོ་པ་མཚོག་ཅེས་རལ་གྱིས་རང་གི་མགུལ་བ་བཅད་  
པས་ཁྲག་ས་ལ་ཉིལ་བ་དང་རྒྱན་བྱ་བུ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཅེས་དབྱངས་ཅན་མས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་དྲང་སྤོང་ཀ་ཏེའི་བྱས་  
བྱས་པའི་པར་ཏེ་ཀ་ཞེས་པར་ཀ་ཀ་རྒྱན་སྤེར་བར་གསུངས་པའི་བྱངས་དང་། མཚམས་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་ལེ་བཅུ་གཉིས།  
ཀྱན་བཤར་བཅུ་བཞི། གྲི་ཏ་ལ་གཅིག་བཅས་ལེ་ལེ་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་གསུངས། ཁ་སང་གཡོ་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་  
པས་དང་མ་མཐོང་། ད་ལམ་ཤིག་པ་དག་པས་དང་མཐོང་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། མདོ་འདི་འབྲེལ་བ་བཅས་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་  
མཚན་མོ་དེ་གར་བྱིས་བྱུང་པ་དང་ཡིག་ཤིག་ཀྱང་དཔེ་རྒྱུ་དང་འདྲ་བར་སོང་། རང་བར་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་ཞིབ་དུ་སྤྱོད་པས་  
ཀྱན་རོ་མཚར་བར་གྱུར་ཅིང་། མདོ་གཞན་ལས་བྱད་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤོང་། མདོ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ནང་པའི་པ་རྩི་  
ཏས་མཛད་པ་གསུམ་དང་། བྱི་རོ་ལ་བའི་པ་རྩི་ཏས་མཛད་པའི་འབྲེལ་བ་གསུམ་ལྷེ་དྲུག་ཡོད་པར་གསུངས། མདོ་འདི་  
ན་ཆོག་ཏུང་ལ་དོན་བསྐྱུས་པས་མདོ་གཞན་སྤྱོད་པ་ལའང་འདི་ཐོག་མར་བསྐྱབས་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འོག་ཀྱང་འཆར་  
ལུ་བ་པས་མདོ་འདི་སྤྱོད་མདོ་ཐམས་ཅད་ལས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་གཡའ་སེལ་ལས་གསུངས་སོ། །



## གལ་ཆེ་མིང་ཚིག་འགའ།

ཚིག་སྒྲིག་པས་བརྒྱུས།

### ཀ་དམ་པ་བདེ་གཤེགས།

མཚན་དངོས་ཤེས་རབ་སེང་གེའམ། སློབས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་ཟེར། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་རྒྱ་སྐད་ལ་མདོ་ཁམས་སུ་  
བཟུངས། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་ཡོམ་ལ་ཁམས་དབལ་ཡུལ་དུ་ཀ་ཐོག་དགོན་ལ་བཏབ། རྒྱ་བྲེ་ལ་འདས་པའི་ཐུགས་རྟེན་མའི་  
སློབ་དཔོན་ཞིག

### ཀ་ནི་ཀ།

(ལེགས) ལཱ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་སྟེ། དུས་རབས་དང་པོའི་མདུག་དུ་དག་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོན་གཞན་ནམས་  
བཏུལ་ནས་ཇར་ཏེ་ལ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱུགས་ཆོ་མཐུག་དུ་སངས་རྒྱལ་སྐབས་སུ་བཞུགས་ནས་དགོན་སྡེ་དང་མཚན་དེན་མང་པོ་  
བཞེངས། སློབ་དཔོན་དྲ་དབངས་བཤེས་གཞན་དུ་བཞུགས་པ་སྐར་པ་སྤྱང་སྟོབ་བྱས། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་དབང་བཅོམ་པ་མང་པོ་གདན་  
དངས་སྟེ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལས་བརྒྱུས་པའི་བྲེ་བྲག་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་བསྐར་བཅོམ་བསྐྱེགས།

### ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ།

པདྨའི་དང་རྒྱལ་ཏེ་དུས་རབས་བརྒྱད་པར་རྒྱ་གར་གར་ཚོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་  
སློབ་དཔོན་ཞིག འདི་ཁྱི་སྤོང་སྡེ་འཕེན་སྐབས་པོད་དུ་གདན་དངས་ནས་དུ་གར་མ་དུ་ཡན་པའི་རྩ་བ་སྟོན་མུན་ཏེ་ཅིག་ཅར་བའི་རྩ་  
བ་དང་། པོ་རྩི་ས་དུ་སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཅེན་མིན་ཏེ་རིས་ཀྱིས་པའི་རྩ་བ་གཉིས་མ་མཐུན་པར་ཚོད་པ་བྱས་མཐར་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་རྒྱལ་  
ཞིང་སྟོན་རིམ་རྣམ་གསུམ་ཡང་མཛད།

### ཀམ་དུས་གསུམ་མཐེན་པ།

རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་རྒྱགས་སྐད་ལོར་མདོ་ཁམས་ཏེ་ཤོད་གངས་ཀྱི་ར་བར་བཟུངས། ལོ་བརྒྱ་དགུ་པ་ནས་བཟུང་དབུས་  
སུ་དུ་ཚད་དང་བཀའ་གདམས་པའི་ལམ་རིམ་སོགས་མང་དུ་གསན། རང་ལོ་སུམ་རུ་པར་སྐྱམ་པོ་བཟུང་དཔོན་ལས་གདམས་པ་  
དུ་མ་མཛོས། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་མེ་ཡོས་ལོར་ཁམས་རི་པོ་ཆེར་ཀམ་པའི་གདན་ས་བཏབ་པས་ཀམ་པ་ཞེས་ཐོགས་ཤིང་། ཐུས་  
སུ་རྩ་མའི་ཉེ་འདབས་སྟོད་ལུང་དུ་འཆུར་ལུང་གོན་པ་བཏབ་པས་ཀམ་པའི་གདན་ས་གོང་ལོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས། རབ་བྱུང་གསུམ་  
པའི་རྒྱ་གར་ལོ་སྟེ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་རུ་ཅ་པ་ཞེ་པ་ལ་འདས།

### ཀམ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ།

ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་ཁྲེང་རྩ་བའདི་རབ་བྱུང་དུག་པའི་ཤིང་བྲེ་ལོ་ལ་འབྱུངས། མཚན་དངོས་ཆོས་དཔལ་  
བཟང་པོ་ཡིན། འཆུར་ལུང་གདན་ས་བསྐྱངས། རབ་བྱུང་བརྒྱན་པའི་མེ་ཁྱི་ལོར་དུ་མིང་རྒྱལ་པོས་གདན་དངས་པ་རྩར་ནན་ཅིང་  
དུ་ཕོན་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཡལ་ཡུམ་གྱི་འདས་མཚན་ལ་རིས་མེད་ཀུན་སྟོན་གྱི་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་དུ་རྒྱལ་པོས་དེ་བཞེན་  
གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་པའི་འཇའ་ས་ཤེལ་ཐམ་བཅས་ལུལ། ཤིང་ལུགས་ལོ་ལ་འདས།

ཀམ་པ་མི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ།

རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཤིང་གི་ལོར་ཁམས་འབྲི་ཡུང་དུ་སྐྱེ་འཁྲུངས་པ་འདི་ཉིད་ཀམ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་  
 ངོས་པ་བྱུང་བས་ཤིང་ལ་སྒྲ་མའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ངོས་འཛིན་གྱིད་སྤྱོད་མོག་མ་དེ་ནས་འགོ་རྒྱུགས། དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོམ་  
 འག་པ་སྒྲ་མར་པ་སྤྱེན། མེ་ལུག་ལོ་ནས་མཚུར་ཡུར་མེད་བས་ཏེ་ལོ་དུག་བཞུགས། མེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་རིང་ཡུལ་  
 གསེར་སྤྱོད་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་མཛེལ། རང་སོག་དུ་འབྱུལ་སྐྱང་སྐུ་པའི་སྤྱོད་ཁང་བཞེངས། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་མེ་འབྲུག་ལོར་མོང་  
 ཤོར་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཀྱུ་ཤིའི་གསེར་ཐམ་དང་ལྷ་ནག་གསེར་མདོག་ཅན་གནད་བས་ཀམ་པ་མི་ཆོས་གྲགས། པམྱེ་ཆེས་པ་  
 སོག་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་མེར། རྒྱགས་སྤྱོད་ལོར་མིང་གོར་རྒྱལ་པོ་འདས། གོ་པེ་ལ་གཅེན་གཙུང་ནང་མ་འཆམ་པ་དང་འབྲེལ་  
 རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་བཙོན་དུ་བཟུང་ཞིང་རྒྱང་འཕྲད་བཏང་། ཤིང་གི་ལོར་གྱུ་ཡངས་བྱུང་སྟེ་དབུས་སུ་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་མདོ་  
 ཁམས་སུ་བཞུན་པ་ལོ་བརྒྱད་སྟེལ། དེ་ནས་འཆུར་ཡུར་ཤོན། དགོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོན། རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་རྒྱུག་ལོར་འདས།

ཀམ་མི་པ་སྤྱོད་དོ་ཤེ།

ཀམ་ཞག་ནག་པའི་སྐྱེ་ཤིང་བརྒྱད་པ། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་ལོས་ལོར་འཁྲུངས། དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་ཤིང་པའི་སྤྱོད་དཔོན་  
 ཡིན། རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པས་ལེགས་བཤད་གསུང་ཆོས་ཤིན་དུ་མང་། ཤིང་རྩྭ་གྱེར་འདས།

ཀམ་རང་བྱུང་དོ་ཤེ།

ཀམ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྐྱེ་ཤིང་གསུམ་པའི་མཆོན་ཏེ། རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ཤིང་སྟེལ་ལོ་ལ་འཁྲུངས། ཀམ་པ་མི་སྤྱོད་  
 མ་ལྟ་རྒྱན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན། ཁམས་དང་དབུས་ཕྱོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་གསར་བཞེངས་དང་ཉམས་གསོ།  
 ཟས་པ་གསར་འཛུགས་སོགས་ཀྱི་འབྲོད་ནི་མཛད། རབ་བྱུང་དུག་པའི་རྒྱགས་ལུག་ལོར་པེ་ཅིན་ལ་ཕེབས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་  
 མོ་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ཆེན་བསྐྱར། ཤིང་གི་ལོར་རི་ཤིང་ལྔ་བརྒྱད་ནས་དབུས་སུ་ཕྱོད་ཏེ་བསམ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས།  
 བཀའ་འབྲུན་བོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་གསར་དུ་བཞེངས། མདོ་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱན་བཙོན་དང་། ཅིས་གཞུང་ཀྱན་བདུས་སོགས་  
 མང་དུ་བཅུམས། མེ་ཤིར་རྒྱལ་པའི་བཀའ་ཁྱར་སྐྱར་པེ་ཅིན་དུ་ཕེབས། མ་ལོས་ལོར་འདས། དེའི་སྤྱོད་མ་གྲགས་པ་སེང་གེ་ནི་  
 ལྷ་དམར་པའི་སྐྱེ་ཤིང་དང་པོ་ཡིན།

ཀུ་མ་ར་ཤི།

འདི་ཀུ་མ་ར་ཤི་པ་ཆེས་པའི་རྩར་ཆག་སྟེ་སྐར་ལི་ཡུལ་ལས་བྱུང་པའི་ལོ་ཅན་བཆེན་པོ་ཞིག །འདིའི་ཡཔ་རྒྱ་གར་བ་ཡིན་  
 ཡང་ལི་ཡུལ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་མག་པར་རྩར་བས་ལོ་ཆེན་འདི་ལི་ཡུལ་དུ་ཤིང་འབྲུག་ལོར་འཁྲུངས། རྒྱང་དུས་སུ་རབ་  
 དུ་བྱུང་ཞིང་། མཚན་གཞིན་རྒྱ་ཆེ་རིང་ཆེས་བདགས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་ལེགས་སྐྱར་སྐྱང་དང་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་སྤྱངས། བྱིས་སུ་  
 ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཏེ་དབུ་མའི་རྒྱ་བལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ལང་རྒྱ་སྟེ་བཞིར་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཏེ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་འང་  
 བྱང་རྒྱལ་པ་མཛད། དགུང་ལོ་དང་བདུན་པའི་དུས་སུ་ལའོ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དྲུང་ཤིའི་ཁྱི་ལོ་གསུམ་པར་རྒྱལ་པ་ཁྲང་མན་དུ་གདན་  
 དྲངས། དེར་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་དོ་ཤེ་གཙོད་པ་སོགས་ཤེར་མདོ་ཆེ་རྒྱང་དང་། དམ་པའི་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོ། ཧྲི་མེད་  
 གྲགས་པས་བསྐྱན་པ་སོགས་མདོ་སྟེ་དུ་མ་དང་། མགོན་པོ་རྒྱ་སྐྱེ་བྱི་དབུ་མ་རྩ་ཤེས། དབུ་མ་སྤྱོད་བཙུག་གཉིས་པ་མཇུག་ཏེ་པའི་དབུ་  
 མ་བརྒྱ་བ་ལེལ་བཟུ། གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་དུ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་མཛད་པར་གྲགས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཆེན་པོ་བས་པོ་བརྒྱལ་བ་པའི་བསྐྱར་  
 བས་པོ་གསུམ་བརྒྱ་བཞི་བསྐྱར། སྤོབ་མ་མང་པོ་བསྐྱངས། དགུང་ལོ་བདུན་རྒྱུ་ལ་འདས།



• ལུང་དབང་ཆེས་དྲན་དུས་དེའ།

མ་རིགས་ཆོགས་དྲག་དང་། རྒྱ་ད་ཀྱན་ལས་པདུས་པ་སྟགས་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་པའི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་པཅོས་  
ཀྱི་ཀྱལ་ལོ་མང་དུ་བསྟར། ལྷན་པར་དུ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲིཌ་ལ་འཛོལ་པའི་མདོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ལྷ་ཨ་ཤའི་ཆོག་སྟན་རིན་  
པོ་ཆའི་རིམ་པ། དངུལ་ཚུའི་སྒྲིཌ་པ་རིན་ཆེན་ཤེང་བ། རྟོག་པ་སྟར་བཞིའི་གཏན་བཅོས་སྟགས་བསྟན་པཅོས་ཤིན་ཏུ་མང་། འཕགས་  
པ་ལྷ་སྟགས་སྒྲིཌ་མ་ཉི་དུ་ལ་རྒྱར་བསྟར་ས། མཆོད་རྟེན་དང་རྩ་ཁང་མང་པོ་བཟུགས། རྗེ་ཆེ་གདན་ལ་བྲམ་མིག་གི་ར་བས་བསྟར། རྩོ་  
ཡོགས་དཔལ་རྩལ་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་ཤོག་དཔ་བཞེངས། སྤྱིའི་ལུགས་ལ་དགྲང་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དང་། རྩ་འགྲུར་རྩལ་ན་དགྲང་ལོ་ཆོག་  
སྟོང་བར་བཞུགས་ནས་འཁོར་དོན་མཛད་པར་གྲགས།

ལྷ་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ།

རབ་བྱུང་དང་པོའི་མེ་ལོས་ཡན་གྱི་ལོ་ཞེ་དགུ་པ་ས་ལྷག་ལོར་མདོ་སྤང་དན་ཏིག་ཤེལ་གྱི་ཡང་དགོན་ལ་སྟར་ཆེན་དགོངས་  
པ་རབ་གསལ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དབུས་གཙང་མི་བརྒྱའི་ཡ་གྲལ་ཞིག

སྒྲིཌ་ཆེན་རབ་འབྲས་པ།

རྩིང་མའི་སྒྲིཌ་དཔོན་སྒྲིཌ་ཆེན་པོ་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་པ་དབུས་སྟོན་གཡོ་རུ་གཤེ་ཆ་སྟོད་གྲོང་དུ་རབ་བྱུང་ཆ་པོའི་ས་སྤེལ་  
ལོར་འཁྲངས། རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་རྩ་ལོས་ལོར་འདས། ཏའི་སི་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་མཆོན་དང་དུས་མཉམ་ཡིན། ཁོང་གིས་མཛད་  
པའི་མཛོད་ཆེན་བདུན་དང་། རྩིང་གི་ཡ་བཞི། རལ་གསོ་སྒྲིཌ་གསུམ། རང་གྲོ་སྒྲིཌ་གསུམ་སྟགས་ཆོས་ཆོན་བརྒྱ་ཤག་གཉིས་  
རྩལ་ཅས་ཡོད།

སྒྲིཌ་དོལ་རྩ་མ་རག་དབང་སྒྲིཌ་བཟང་།

རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ས་ལྷག་ལོར་འཁྲངས། རྒྱལ་མཆོག་བསྟེན་པ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་དང་པར་ཆེན་དཔལ་རྩལ་ལེ་ཤེས་  
སྟགས་རྩ་མར་བརྟེན། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་སྟགས་སྒྲིཌ་མ་གྲགས་རྩལ་མང་། བརྩམས་  
ཆོས་མཁོ་གནད་ཆེ་བ་པོ་དྲི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད། དགྲང་གངས་བདུན་བརྒྱ་དོན་དྲུག་བཞུགས།

བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་པུ་ཆོས།

རྩིང་ལཔ་སྤུས་ཀྱི་གསང་ཆོས་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་དུ་གྲགས་པའི་མན་ངག་སྟེ། ལ་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་པའི་འབྲུང་གནས་  
ཀྱིས་ཁུས་པ་ལ་པ་ཆོས། བྱ་སྟོག་པོ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལུ་སྟོན་བརྟོན་འབྲས་གཡུང་དྲུང་གཉིས་ཀྱིས་ཁུས་པ་ལ་བྱ་ཆོས་སུ་  
གྲགས།

ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ལ་པ་མངོན་དགལ།

རྒྱ་ཁར་བྱུང་ཕྱོགས་ཁ་ཆེ་ལུལ་དུ་སྤྱུ་འཁྲངས། དགྲང་ལོ་རྒྱུད་དུ་སྤུས་ནས་རིག་གནས་སྤྱི་དང་། ལྷན་པར་དུ་གསོ་  
བ་རིག་པ་ལ་མཁས་པར་སྟརས། སྒྲིཌ་དཔོན་དབང་པོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པ། སྟོང་པོ་  
བསྟུམ་པ་ནས་མང་། ཅེ་ར་ཀ་འབྲུམ་སྟེ་སྟགས་གསོ་རིག་གི་གཙུག་ལག་མཐའ་རྒྱས་པར་བརྟེན་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རྩམ་དཔྱད་  
རིག་པའི་ལམ་ནས་བྲངས་ཏེ། སྟོང་པོ་བསྟུམ་པ་རྒྱས་པར་འགྲེལ་བར་ཆོག་དོན་རྒྱ་ཟེར་དང་། དེའི་སྟར་མིང་རྒྱར་དུ་བཀོལ་བར་  
སྟུ་སྟུར་པེས་པ་སྟགས་མཛད།

ཁང་ཆེན་པོས་དྲན་མས་རྒྱལ་པོ།

མཆོན་གཞན་དུ་ཆང་པ་ལུར་ཡང་ཟེར། གཙང་ནམ་སྤོང་རྩིང་གི་མི་ཡིན་ཞིང་། རྩ་བཟང་དྲན་གྱིས་བོད་ལ་དབང་སྒྲར་  
བའི་དུས་སུ་མངའ་རིས་སྤྱི་བྱུང་མཛད། སྟོ་རྩལ་གསལ་དང་རྩལ་ཆོག་ཏུ་རྒྱུན་གར་གྱི་དམག་སྟེ་འགོག་ཐབས་བྱས་པས་མཐུ་གོང་མས་

ཁོང་ལ་ཤེས་ཞེས་པའི་གྲགས་གནང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷགས་མཐོང་ལོར་མཆོག་མའི་འགྲེལ་ལྟར་ཤོད་ཀྱི་དབུ་བཞུགས་  
འགྲེལ་ཐོག་མཛད་། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་ལུག་ལོར་ང་ལུས་སྒྱུར་གསུམ་མོགས་ཀྱིས་ཁོང་འགྲོངས།

**ཁ་ལ་ཁ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ།**

མོག་པོ་ཁ་ལ་ཁའི་དགེ་ལུགས་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཆེ་མོས་མིག་གི་མིང་ཡིན། ཁོང་གི་སྤྱུ་ཕྱང་དང་པོ་ནི་རྩོམ་པའི་སྤང་  
གྲགས་ཡོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྩ་རྩ་མ་ཡིན་པར་གྲགས།

**ཁྱི་གཉན་གཟུངས་བཙུན།**

ལྷན་ཤོད་རྒྱལ་ཉེར་དགུ་པ། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙུན་གྱི་བུ་ཡིན། རྒྱལ་ཤོད་ཤི་སྤྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ས་དང་འབྲོག་ས་  
འབྲེལ་མཐུད་དང་། མཆོང་དང་མཆོའུ་ཡུར་བུར་འབྲེལ་སྦྱར་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱ་ཞིང་ཁ་ལ་འདྲིན་པའི་སྤྱལ་བཙུགས།

**ཁྱི་དར་མ་ལུ་དུམ་བཙུན།**

ལྷན་ཤོད་རྒྱལ་བཞི་བཅུ་ཞི་གཉིས་པ་འདྲིའི་མིང་གཞན་མཆོང་དར་མ་ཡང་ཟེར། ཁྱི་ལྷེ་སྤོང་བཙུན་གྱི་སྤྱལ་གཉིས་པ་ཡིན།  
རྒྱལ་ཤོད་ཤི་སྤྲེལ་སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱར་པ་དུ་ཅང་ཉམས་དམས་སྤྱོད་པར་མ་ཟད། རྩ་བ་ནས་འདོར་དགོས་པའི་འགྲེལ་  
ཡང་ཐབ་པས་ཁམས་དང་ལམ་མདོ། སྤྱོད་མང་འཕེལ་མ་གཏོགས་དབུས་གཙང་ཁུལ་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱར་པར་གཏོར་བཤེག་ཆབས་  
ཆེན་བྱུང་བ་ཟེར། དུས་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེས་འགྲོངས།

**ཁྱི་ལྷེ་གཙུག་བཙུན།**

ལྷན་ཤོད་རྒྱལ་མོ་བདུན་པ་སྟེ། མིང་གཞན་ཁྱི་ལྷེ་གཙུག་བཙུན་དང་། མེས་ལག་ཆོས་ཡང་ཟེར། རྒྱལ་ཤོད་ཤི་སྤྲེལ་  
སྤྱོད་མང་ཕྱང་ཕྱང་གི་སྤྱལ་མོ་གྱིས་གང་གོང་རྩོད་བཙུན་མོར་སྤྲངས། ལྷེ་ལོ་ ༩༩ ལོར་རྒྱ་ཤོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཁྱི་ལོང་ལ་  
དོ་རིང་བཙུགས་ཤིང་ཐན་རྒྱན་ཉོ་ཆོང་བྱས། རྒྱ་དཔེ་མདོ་གསེར་ཤོད་དང་། འདུལ་བ་རྣམས་འབྲེད་ཀྱི་བསྐྱར་བཙུན། དེ་མིན་རྒྱ་  
ནག་གི་སྤྱན་གཞུང་དང་། ཅིས་གཞུང་མང་པོ་ཤོད་དུ་བསྐྱར། ཁྱི་ལྷེ་ཡུམ་བཙུན། འདི་ནི་མཆོང་དར་མའི་བཙུན་མོ་ཆེན་མའི་བུ་  
ཤོད་ཡིན་ཏེ། མཆོང་དར་པ་གོང་མ་ནིང་ཡུམ་གྱིས་མི་གཞན་པའི་བུ་རྒྱུང་ཞིག་བཙལ་ནས་རང་གི་བུར་བྱས། གཞན་གྱིས་དེ་ལ་སྤོ་  
མི་ཐུབ་ཀྱང་། ཡུམ་གྱི་འགྲེལ་བཙུན་དུ་བཙུག་པས་ཁྱི་ལྷེ་ཡུམ་བཙུན་དུ་མིང་ཆགས། ལྷེས་བཙུན་མོ་རྒྱན་མའི་བུ་གནས་ལྷེ་ཤོད་  
སྤྱོད་དང་མ་འཆམས་པར་འབྲུག་ལོང་བྱུང་སྟེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱལ་ས་ཤིར། དེ་ནས་བསྐྱང་སྟེ་གཉན་འབྲེལ་བཙུན་པའི་གདུང་རྒྱུད་ཀྱིས་  
ཤོད་སྤྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ས་ཐུབ་པོ།

**ཁྱི་ལྷེ་སྤོང་བཙུན།**

ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་བཙུན་གྱི་སྤྱལ་གསུམ་པ་མུ་ཏིག་བཙུན་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཡང་སྤྱལ་བཞི་པའི་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དབོན་  
སྤྱལ་ཁྱི་རལ་པ་ཅན་ཡིན་ཞེས་པ་སོགས་བཞེད་ཚུལ་སྤྱོད་གསུམ་འདུག་ལོ།

**ཁྱི་རལ་བཙུན།**

མཚན་དངོས་ལ་ཁྱི་གཙུག་ལྷེ་བཙུན་ཡང་ཟེར། དབུ་སྤྱོད་འབྲེད་པ་ལ་མི་མཉེས་ཤིང་། རལ་པའི་ལན་བུ་རྣམས་པར་དུད་  
པས་ན་བཙུན་པོ་རལ་བཙུན་དུ་མཚན་ཐོགས། འདི་ནི་སད་ན་ལེགས་འཛིང་ཡོན་གྱི་སྤྱལ་གསུམ་པ། ཤོད་རྒྱལ་གདུང་རབས་ཞེ་  
གཅིག་པ་ཡིན་པ། དེ་གོང་རྒྱ་ཤོད་གཉིས་མི་མཐུན་ཡང་ཆོན་ཆེན་པོ་བྱན་གདཔལ་ཡོན་གཙོས་པའི་ཤོད་ཀྱི་ལོ་ལ་ཆད་རྒྱའི་དུ་  
གང་རྣམས་ཀྱིས་དབོན་ཁང་མཐུན་པར་མཛད། རྒྱ་ཤོད་ཀྱི་ས་མཚམས་སྟེ། ཤོད་སྤྱོད་ཉག་ལོ་བརྒྱད་པ། རྒྱའི་ཅང་གེང་ལོ་གཉིས་  
པ་རྒྱུ་ལོ་ལྷག་ལོ་ལྷ་སར་བྱོ་ཤོར་བའི་ཡི་གེ་རྒྱ་ལོས་ལོ་ལྷ་ས་དང་། རྒྱའི་ལོ་བྱང་། གུང་གུ་མེ་རུ་གསུམ་གྱི་དོ་རིང་ལ་བྱིས།

ལྷ་སའི་དོ་རིང་ད་ལྟ་བུལ་ས་བཞིན་ཡོད། གཞན་གཉིས་ད་ལྟ་ཡལ་བར་གྱུར། དེ་ནས་བཟུང་ཆུ་བོད་གཉིས་མཐུན་ཞིང་འབྲེལ་བ་བཟང་བར་བྱུང་བས། གནམ་ལ་ཆེ་བ་ཉི་མ་ཟུང་གཅིག་ས་ལ་ཆེ་བ་བཅན་པོ་དཔོན་ཞང་ཞེས་སྟེང་། ཡང་དེའི་རིང་ལ་ཁྱབ་ལ་གྱི་པ་ཆི་ཏུ་མང་པོ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་སྤྲ་ཅིག་ཞང་གསུམ་སྟོགས་གདན་འཛོམས་པར་གྱིས་བྱས་ཏེ། བཀས་བཅད་ནས་པ་གསུམ་མཛད། རྩར་བསྐྱར་བྱིན་པའི་མདོ་རྒྱུད་བསྐྱན་བཅོས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་སྤྲད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གདན་ལ་མཐུ། གསར་དུ་མང་པོ་བསྐྱར། ཆད་ལྷག་སྤང་བའི་སྤྱར་དཀར་ཆག་བྱིས། སྤྱིད་ཤོད་དུ་བྱ་གང་དེའི་དཔེ་མེད་པ་གྱིས་དགེ་འཕེལ་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་བཟང་དགུ་ཐོག་ས་བཞེངས། དགེ་འདུན་མི་རེ་ལ་འབངས་མི་བྱིས་བདུན་དུ་བཅད་དེ་ལུལ། དབུ་སྐྱ་ལ་དར་ཡུག་བདག་ས་པའི་སྤྱིང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་བཞུགས་སུ་འདུག་པ་སྟོགས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་བྱས། དེ་ལྟར་བཀྱར་སྤྱི་ཁམ་ཆེ་བ་མཛད་པས་ཆོས་ལ་མི་དད་པའི་སྤྱིན་པོ་དབས་ལྷག་ན་ཅན་སྟོགས་ཀྱིས་སྟོག་བསད་བྱས། དེའི་ཐེར་རྣམས་ལས་བཅན་པོ་འདི་དང་སྤྱང་བཅན་སྟོམ་པོ། ཁྱི་སྤྱང་ལྷེ་བཅན་གསུམ་ལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཟེར།

**ཁྱི་སྤྱང་ལྷེ་བཅན།**

ཁྱི་སྤྱང་ལྷེ་བཅན་ཞེས་བྱིས་པའང་སྤྱང་། ཁྱི་ལྷེ་གཙུག་བདུན་མས་ཨག་ཆོས་དང་རྒྱ་བཟུང་གི་མ་ཡིང་གོང་འོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱས། བོད་རྒྱལ་གདུང་རབས་སོ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་མར་འཁོད་དུས་ནར་མ་སོན། མ་ཁང་སྤྱ་རྣམ་སྟོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་བྱར་མེད་པའི་བྱིས་པ་བཅས། རྒྱལ་པོ་ནར་སོན་ཏེ་ཆོས་བྱ་པའི་བཀྱར་གནང་། མཁན་པོ་བོ་རྟོ་ས་ཏུ་དང་སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་གཉིས་སྐྱར་དངས་ཏེ། བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས། རྒྱ་བལ་སྟོགས་ནས་པ་ཆི་ཏུ་མང་པོ་སྐྱར་དངས་པ་དང་། སྤྱ་སྐྱར་གྱི་པོ་ཙཱ་བ་མང་པོ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་མང་པོ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར། མད་མི་མི་བདུན་གྱིས་འཁོ་བྱས་འབངས་སྤྱུམ་བརྒྱ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷེ་བཅན་གས། ཏེ་ཐེག་དང་ཟེ་ཏོར། མང་རྒྱལ་རབས་བཅས་ལ་དཔག་བརྒྱལ། བྱིས་རྒྱ་བོད་ཡན་ཚུལ་མཐུན་འབྲིག་བྱུང་ནས་ཐང་དེད་རྒྱུད་ཁྱི་སྤྱང་ལྷེ་བཅན་པོ་ལ་ཆུ་ཡག་ལོ་ལ་ཅེང་བུ་སྤྱན་དུ་མཛད་གཅིགས་བྱས་པ་སྟོགས་མཛད་པ་མང་དུ་མཛད། བཅན་པོ་འདི་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལ་གྲལ་དང་། མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་ལ་གྲལ་དཔང་གཉགས་སོ། །

**ཁྱི་སྤྱང་ལྷེ་པོ་བྱས་པ་དཔལ།**

རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཆ་དང་ཀུན་རྣམ་པ་སྤྱུ་མཆེད་ཀྱི་དཔོན་པོ་འདི་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཆུ་སྤྱལ་ལོར་འཁྲངས། དགུང་ལོ་ཉི་ལུ་པ་ནས་ཞང་དགེ་བ་ལས་སྤྱི་རིག་པ་མཐར་ཕྱིན་སྐྱུངས་ཏེ་ལོ་ཙཱ་བ་གཉགས་ཅན་ཏུ་གྱུར། ཉེར་བཞི་བ་ལ་བལ་ཡལ་དུ་བྱོན། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་བུ་སྤྱི་ལས་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། རུ་ཉིང་དུ་མི་དུ་ཞིག་དང་། སྤྱི་བྱི་ཆུང་། བུ་སྤྱི་སྟོགས་པ་ཆི་ཏུ་མང་པོ་སྐྱར་དངས། ཡལ་འཁོར་རྣམས་སུ་འཆད་ཉན་མཛད། ཁྱི་སྤྱང་དཔོན་པར་བྱམས་ཆེན་ཁྱབ་བརྒྱུད་ལ་བཞེངས། ལྷས་མེས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེའི་ཡང་སྟོང་དུ་བུ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ཤིང་བྱ་ལ་འདས། དེའི་སྟོབ་མ་དག་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་ཁྱི་སྤྱང་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་གྲགས།

**མཁན་པོ་པོ་རྟོ་ས་ཏུ།**

བོད་རྒྱལ་ཁྱི་སྤྱང་ལྷེ་བཅན་གྱི་དུས་སུ་བོད་དུ་ཡེབས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཛོ།

གཟུང་གི་རིམ་པར་བོད་རྒྱ་ཆོག་མཛད་ཆེན་མོ་ལས་སུ་མཐུང་འཁོད་སྤྱོ།



|                     |  |
|---------------------|--|
| སྒྲིབ་སྟེན་གན་པ།    | མཁན་བྱ་རྒྱུ་བཟང་བསྟན་པ།  |
| སྒྲིབ་སྟེན་གཞིན་པ།  | བསྟན་པ་བཀྲིས།  |
| ཙམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན།  | ཤེས་རབ་དར་རྒྱས། བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས། རྒྱུ་བཟང་བསྟན་འཛིན། སྐལ་བཟང་སྒྲིན་པ། |
| ཙམ་སྒྲིག་ཆོག་མ་མི།  | ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ། ལུན་ཆོག་མ་དབང་འདུས། དགེ་འདུན་བསྟན་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།    |
| གཙོ་འགན་ཙམ་སྒྲིག་པ། | འཇིགས་མེད་བསྟན་འཕེལ།   |
| ཙམ་སྒྲིག་གཞིན་པ།    | དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན།  |
| སྒྲིག་ལྟ་ཡི་གེ་པ།   | བསྟན་པ་ལུལ་བྱང་།   |
|                     | སྒྲིག་པ་དཔལ་འཛིན་སྒྲིག་ལྟ་ལྟ་སྟེ་ཆོན་ཆས་དཔར་ཅ་བཅུག                       |

## ཙམ་སྐལ་གསལ་བད།

དེ་ཡང་ཐུབ་དབང་ཆེས་དྲན་ནང་ཆོས་ཀྱི་དུས་དེབ་<<བླུ་འཛིན་སྐྱང་>>འདྲིའི་སྐལ་ཀྱི་ལེགས་མིན་དང་སྐྱ་ཆོ་ཡིང་མིན་ནི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་སྟེན་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར། གཙོ་བོ་ཙམ་ཡིག་གི་སྐལ་ཀྱི་ལེགས་མིན་དང་ཙམ་ཡིག་གི་ཞལ་འདེབས་གནང་མཁན་ཙམ་པ་པོ་རྣམས་ལ་རག་ལུས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། མཆེན་ཡངས་ཙམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཐོན་པའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ཙམ་དང་། དོགས་གཙོད་ཀྱི་རིས་ལན། ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལས་འབྲས་དང་མི་ཆོའི་བསྐྱབ་བྱ། རྟོགས་བརྗོད་དང་རྣམ་ཐར། ཆོས་འབྱུང་དང་ལོ་རྒྱུས་མེགས་མདོར་ན་ཙམ་ཡིག་རྣམས་ནང་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ལས་གཞན་དུ་མ་འདས་པར་རྒྱག་ཙམ་ཡིང་ན་རབ་དང་། གལ་སྲིད་མ་བྱུང་ཆོ་སྐལ་རྒྱུན་སྟུན་དག་གི་ལམ་ནས་སྤེལ་བྱང་མེ་བྱུང་འབྲས་སྒྲི། དེ་ཡང་སྐལ་ཀྱི་ལེགས་མིན་གྱིས་འདོན་སྤེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅ། ཙམ་ཡིག་གི་མ་བྱེ་རང་རང་གིས་ཉར་ཆོག་ས་གནང་རྒྱ་ལས་ཕྱི་སྒྲིག་བྱ་རྒྱ་མིན། གང་ལྟར་ཙམ་ཡིག་གི་ཞལ་འདེབས་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་ཡོད་རྒྱ་དང་། ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་འཆར་འཛེམ་མེད་ཡོང་བའི་ཙམ་སྐལ་གསལ་བད།

ཙམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ལུལ།





<<ཐུགས་རྒྱུ་>>

འདོན་ཐབས་འདིའི་ཐུན་  
བདག་ནི་གཏོང་མེད་ཐུག་  
བྱུང་གི་ཡལ་འདབ་མིང་ཞིང་།  
ནམ་དཔྱད་ཆོ་གས་ཀྱི་འདབ་  
ས་ཐོགས་པའི་དགའ་བྱང་ལྷ་  
འབྲུམ་པ་སྟེ་ཞབས་བསྟན་  
འཛིན་མཆོག་ཡིན།

༡༠༠༡ རོ་རྒྱུའི་དེབ་གྲངས་ ༩ པ།  
བྱུའི་འོད་སྣང་ཙོམ་གྱི་ཁང་གིས་ཙོམ་གྱི་བྲས།

---

**SHAKYE OD-NANG  
EDITORIAL BOARD**

Drepung Gomang Monastery,  
P.O. Tibetan Colony-581411  
Mundgod, Distt: Karwar, Karnataka State,  
INDIA  
E-mail: Jigmetenphel@rediffmail.com